

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
28 iunie 2015, Duminica a patra dupa Rusalii



Preot paroh - Parish priest: Rares Onofrei | Tel. 909-480-9139 | Website: www.saints-archangels.org
Email: romanianorthodoxchurch@gmail.com

Cu multa durere si profund regret va anuntam ca domnul Ion Cristescu a adormit intru Domnul, sambata 20 iunie (apx), in urma unei complicatii cardiace. Aceste momente sunt deosebit de grele atat pentru familie si cunoscuti cat si pentru parohia noastra care a pierdut un crestin bun si un om de mare nadejde.

Il rugam pe prea milostivul Dumnezeu ii primeasca sufletul in mainile Sale, sa il ierte si sa il odihneasca cu dreptii, iar familiei indoliata sa-i daruiasca putere si alinare in aceste clipe grele.

Slujba priveghiului va avea loc miercuri, 1 iulie, iar Slujba Inmormantarii, joi, 2 iulie. Orarul inceperii slujbelor va fi transmis imediat ce Casa Funerara il va comunica familiei.

Parohia noastra a organizat o strangere de fonduri pentru a ajuta familia indoliata. Orice donatie in memoria domnului Ion Cristescu este deosebit de apreciata, si poate fi facut duminica 28 iunie la Sfanta Biserica sau pe websiteul parohiei noastre: www.saints-archangels.org

Vesnica sa ii fie pomenirea!

DUMINICA a IV-a DUPA RUSALII
(Vindecarea slugii sutasului)



Evanghelia Duminicii- Sunday's Gospel
(Matei 8:5-13) Glas 3- Vosc.4

“Învățătura Domnului și însăși viața Lui înseamnă blândețe și smerenie, exact ceea ce ne-a poruncit să învățăm de la El.”

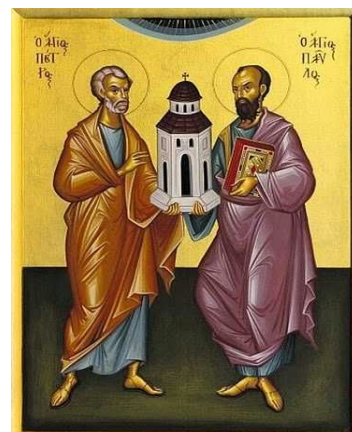
Ajutati sa creasca Biserica lui Hristos! Cel care ajuta Biserica pe sine se ajuta!

“Cel care sadeste si cel care uda sunt una si fiecare isi va lua plata dupa osteneala sa” (1 Corinteni 3:9)

SFANTA BISERICA SE POATE AJUTA PRIN:

- prezenta la Sfintele Slujbe
- devenind membrii ai parohiei
- sustinand dupa putere activitatile liturgice, pastorale si misionare
- rugandu-va pentru parohia noastra
- implicandu-va in activitatile organizate de parohie
- printr-o donatie

POSTUL SFINTILOR APOSTOLI PETRU SI PAVEL



Postul Sfantilor Apostoli Petru si Pavel, e asezat in cinstea acestor doi Sfinti Apostoli, a caror moarte mucniceasca se praznuieste la

Pe cand intra Iisus in Capernaum, s-a apropiat de El un sutas, rugandu-L si zicand: Doamne, sluga mea zace in casa, slabanog, cumplit chinuindu-se. Si i-a zis Iisus: Venind, il voi vindeca. Dar sutasul, raspunzand, i-a zis: Doamne, nu sunt vrednic sa intri sub acoperisul meu, ci numai zi cu cuvantul si se va vindeca sluga mea. Ca si eu sunt om sub stapanirea altora si am sub mine ostasi si-i spun acestuia: Du-te, si se duce; si celuiilalt: Vino, si vine; si slugii mele: Fa aceasta, si face. Auzind acestea, Iisus s-a minunat si a zis celor ce veneau dupa El: Adevarat graiesc voua: Nici in Israel n-am gasit atata credinta, si zic voua ca multi de la rasarit si de la apus vor veni si vor sta la masa cu Avraam, cu Isaac si cu Iacob in Imparatia Cerurilor. Iar fiii imparatiei vor fi aruncati in intunericul cel mai din afara; acolo va fi plangerea si scrasnirea dintilor. Si a zis Iisus sutasului: Du-te, fie tie dupa cum ai crezut. Si s-a insanatosit sluga lui in ceasul acela"

And when Jesus had entered into Capernaum, there came unto Him a centurion, beseeching Him and saying, "Lord, my servant lieth at home sick with the palsy and grievously tormented. And Jesus said unto him, "I will come and heal him."The centurion answered and said, "Lord, I am not worthy that Thou shouldest come under my roof. But speak the word only, and my servant shall be healed. For I am a man under authority, having soldiers under me. And I say to this man, 'Go!' and he goeth; and to another, 'Come!' and he cometh; and to my servant, 'Do this!' and he doeth it."When Jesus heard it, He marveled and said to those who followed, "Verily I say unto you, I have not found such great faith, no, not in Israel. And I say unto you, that many shall come from the east and west, and shall sit down with Abraham and Isaac and Jacob in the Kingdom of Heaven. But the children of the kingdom shall be cast out into outer darkness: there shall be weeping and gnashing of teeth."And Jesus said unto the centurion, "Go thy way, and as thou hast believed, so be it done unto thee." And his servant was healed in that selfsame hour.

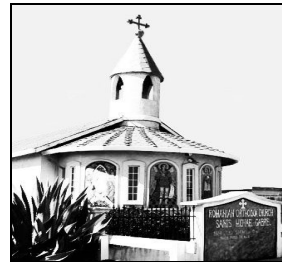
Cuvinte de la Sfantii Parinti

Words of wisdom from the Holy Fathers



29 iunie, si care s-au ostenit cel mai mult pentru vestirea Evangheliei si pentru raspandirea credintei crestine. Totodata ne aduce aminte de postul cu care Sf Apostol Pavel, impreuna cu Varnava, s-au pregatit inainte de trimiterea lor la propovaduire, din porunca Duhului Sfant (Fapte 13, 2-3). Acest post are o lungime variabila, intrucat inceputul lui atarna de data Rusaliiilor. Se lasa sec in Duminica intai dupa Rusalii (a Tuturor Sfantilor) si se posteste pana in ziua Praznicului Sfantilor Apostoli Petru si Pavel (29 iunie).

Se dezleaga martea si joia la vin si untdelemn, iar sambata si duminica si la peste.



PROGRAMUL LITURGIC AL ZILELOR URMATOARE

Sambata 27 iunie
5:00 PM Slujba Vecerniei

Duminica 28 iunie
+Duminica a patra dupa Rusalii
9:00 AM Slujba Utreniei
10:00 AM Sfanta Liturghie
12:00 PM Masa Lunara

+Luni 29 iunie
Praznicul Sfantilor Apostoli Petru si Pavel
8:30 Acatistul Sfantilor Apostoli Petru si Pavel
9:00 Sfanta Liturghie Praznicala

Miercuri 1 iulie -
Slujba Priveghiului pt DI Ion Cristescu

Joi 2 iulie
Slujba Inmormantarii

Sambata 4 iulie
5:00 PM Slujba Vecerniei

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
28 iunie 2015, Duminica a patra dupa Rusalii

“Răul se transmite atât de ușor, precum o boală contagioasă. Dacă te întovărășești cu oameni care vorbesc lucruri deșarte, care clevetesc, care iubesc lucrurile lumești, atunci și tu fără să îți dai seama vei cădea în aceleași patimi. Și dimpotrivă, dacă te întovărășești cu oameni duhovnicești și prieteni ai rugăciunii, atunci virtuțile lor îți se vor transmite și ție.”
-Staretul Partenie de la Pecerska

“You don’t become holy by fighting evil. Let evil be. Look towards Christ and that will save you. What makes a person saintly is love.”
— St. Porphyrios

Sfantul Dimitrie al Rostovului:
”Despre pocainta (II)”



... In Sfânta Scriptura citim despre doi pacatosi care s-au cait deopotriwa pentru pacatele lor si le-au marturisit înaintea lui Dumnezeu. Acestia au fost Saul si David. Insa nu au primit amândoi iertare de la Dumnezeu. Saul a spus: "Am pacatuit calcând porunca Domnului" (1 Regi 15, 24). David a spus: "Am pacatuit înaintea Domnului meu". Insa David a primit iertare si s-a mântuit, iar Saul nu s-a învrednicit de iertare si a pierit în mânia Domnului. De ce s-a întâmplat asa? Oare Domnul a judecat nedrept pe cei doi pacatosi care I s-au spovedit, pe unul miluindu-l, iar pe celalalt respingându-l? Nu! "Credincios este Domnul întru cuvintele Sale si cuvios întru toate lucrurile Sale" (Ps. 144, 13). Vinovat este însusi pacatosul neiertat, adica Saul: în cuvinte el si-a marturisit pacatul lui, însa nu a facut pocainta adevarata si nu s-a îndreptat, desi avea timp destul pentru

Duminica 5 iulie
+Duminica a patra dupa Rusalii
9:00 AM Slujba Utreniei
10:00 AM Sfanta Liturghie

Stiri:

-Domnul Ion Cristescu a trecut la Domnul. Dumnezeu sa-l ierte si sa-l odihneasca in pace!
- Masa Lunara va avea loc duminica 28 iunie in ajunul praznicului Sfintilor Apostoli Petru si Pavel, dupa sfintele slujbe.
- Duminica 28 iunie este programata o noua sedinta a Consiliului Parohial

TABERELE DE VARA ROEA

Pentru inscrieri , gasiti formularele pdf. si detaliile referitoare la tabara pe urmatoarele link-uri:

<http://www.roea.org/campvatrajuniors.html>
<http://www.roea.org/summercamps.html#sthash.xkGefWUP.dpuf>



-July 19 - August 1, 2015 (Ages 11-13)

-July 5-18, 2015 (Ages 14-17)

(entering grades 9-12 in Fall)

-<http://www.roea.org/summercamps.html#sthash.xkGefWUP.dpuf>

FAPTELE MILOSTENIEI TRUPESTI

1. A SATURA PE CEL FLAMAND
2. A DA DE BAUT CELUI INSETAT
3. A IMBRACA PE CEL GOL
4. A PRIMI IN CASA PE CEL STRAIN
5. A CERCETA PE CEL BOLNAV
6. A CERCETA PE CEL DIN TEMNITA
7. A INGROPA PE CEL MORT

FAPTELE MILOSTENIEI SUFLETESTI

1. A INDREPTA PE CEL CE GRESESTE
2. A INVATA PE CEL NESTIUTOR
3. A DA SFAT BUN CELUI CE STA LA INDOIALA
4. A NE RUGA PENTRU APROAPELE

acestea. Iar David, dupa marturisirea pacatului sau, cât s-a nevoit în pocainta! In fiecare noapte uda patul cu lacrimile lui, se destepta la miezul noptii, mânca cenusa în loc de pâine si bautura lui o amesteca cu plânsul; se istovise din pricina postului, își omora trupul si se smerea înaintea Domnului, îmbracându-se în sac si având capul presarat cu cenusa. Si pentru aceste osteneli ale pocaintei nu numai ca a primit iertarea pacatului sau, dar a devenit si alesul cel iubit al lui Dumnezeu. Iar Saul, care si-a spovedit numai cu gura pacatul sau si nu s-a ostenit sa faca pocainta, a ramas pe veci neiertat...

Asadar nimeni sa nu nadajduiasca sa se curateasca de pacatele sale mari numai prin spovedanie si putina zdrobire a inimii, fara ostenelile si nevoitele specifice adevaratei pocainte daca, având vreme sa-si îndrepte viata, se leneveste sa îplineasca acest lucru cu fapta. Mai bine sa îl urmam pe David care spune: "Ca faradelegea mea eu o voi vesti si ma voi îngriji pentru pacatul meu" (Ps. 37, 18). Vedeti, el nu se multumeste numai cu marturisirea faradelegii lui, ci se îngrijeste sa o si îndrepte: voi marturisi - spune el - pacatul meu si ma voi osteni sa-l îndrept. Caci ce folos este în a deschide rana si nu a pune pe ea plasturele care trebuie? Ce folos este în a-ti marturisi pacatele, iar apoi în a nu savârsi ostenelile pocaintei pentru ele si a nu-ti îndrepta viata? [...]

Words of wisdom on spiritual life

"This is the great work of man: always to take the blame for his own sins before God and to expect temptation to his last breath."

+ St. Anthony the Great

"Let no one deceive you, brother: without holiness, as the apostle says, no one can see God (cf. Heb. 12:14).

For the Lord, who is more than holy and beyond all purity, will not appear to an impure person.

Just as he who loves father or mother, daughter or son (cf. Matt. 10:37) more than the Lord is unworthy of Him, so is he who loves anything transient and material.

Even more unworthy is the person who chooses foul and fetid sin to preference to love for the Lord; for God rejects whoever does not repudiate all filthiness: 'Corruption does not inherit incorruption' (1 Cor. 15:50). "

+St. Theognostos, *On the Practice of the Virtues, Contemplation and the Priesthood*

5. *A MANGAIA PE CEI INTRISTATI*
6. *A SUFERI CU RABDARE ASUPRIREA SI A INTARII PE ALTII LA RABDARE CAND SUNT ASUPRITI*
7. *A IERTA PE CEI CE NE-AU GRESIT.*

Despre Rugaciune



"Rugaciunea este una dintre puterile cele mai insemnate si principale, care il fac pe cel care se roaga, sa renasca, daruindu-i buna dispozitie trupeasca si duhovniceasca." Avva Efreim Filotheitul

"Fraților, să ne rugăm neîncetat cu luare-aminte și cu atenție. Să nu lăsăm mintea să hoinărească în timpul rugăciunii. Că la ce te gândești, la aceea te și închini și rugăciunea se preface în păcat, că te închini idolilor din minte, iar nu lui Hristos. Deci să cerem ajutorul lui Dumnezeu ca să ne putem ruga cum trebuie." Pr. Nicodim Mandita

"Inaintand in rugaciune, vom gasi usurare de patimi. Gandurile, cugetele ascunse vor disparea cu vremea, si inima noastra va deveni o inima de copil, lipsita de rautate." Avva Efreim Filotheitul

"La Sfanta Liturghie trebuie sa stam ca inaintea tronului Preasfintei Treimi: cu atentie, cu mintea curata de grijile lumii si cu mare frica de Dumnezeu, pentru ca in timpul Sfintei Liturghii se jertfeste Hristos pe Jertfelnic pentru mantuirea noastra!" Protosinghel Ioil Gheorghiu

"Umbla in sfanta biserica cu multa frica si evlavie, stiind ca Hristos este de fata cu adevarat si vede tot ce faci." Protosinghel Ambrozie Dogaru.

"Cand lipseste rugaciunea, nevointa, paza mintii, pocainta, privegherea, Spovedania,

“These eight passions should be destroyed as follows: gluttony by self-control; unchastity by desire for God and longing for the blessings held in store; avarice by compassion for the poor; anger by goodwill and love for all men; worldly dejection by spiritual joy; listlessness by patience, perseverance and offering thanks to God; self-esteem by doing good in secret and by praying constantly with a contrite heart; and pride by not judging or despising anyone in the manner of the boastful Pharisee (cf. Luke 18 : 11–12), and by considering oneself the least of all men. When the intellect has been freed in this way from the passions we have described and been raised up to God, it will henceforth live the life of blessedness, receiving the pledge of the Holy Spirit (cf. 2 Cor. 1 : 22). And when it departs this life, dispassionate and full of true knowledge, it will stand before the light of the Holy Trinity and with the divine angels will shine in glory through all eternity.” + St. John Damascene, “On the Virtues and the Vices”

Sfantul Ioan Iacob Hozevitul



*Mintea omului de azi
Umblă după născociri,
Care pregătesc pierzarea
Necăjitei omeniri.*

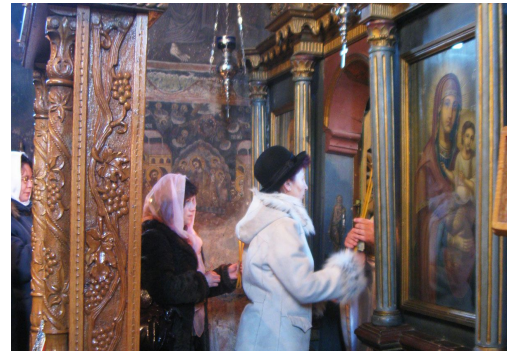
*Goana după stăpânire
Și nesațiul de averi
Izgonește iarăși pacea
Care ne zâmbise ieri.*

*Dragostea cea creștinească
Stă departe, la surghiun
Iar în urmă crește ura
Contra „binelui străbun”.*

Lumea vrea ca să-și croiască

Dumnezeiasca Impartășanie, cercetarea cuvintelor dumnezeiești, toate acestea, atunci raul va veni din destul înlauntrul nostru. Lipsa acestora se face pricina intrării rețelor în sufletul nostru.”Avva Efrem Filotheitul

Cum scriem un pomelnic?



- Pe pomelnic se trec doar numele de botez pentru care cerem sprijinul lui Dumnezeu;
- Pe pomelnic se trec **numai ortodocșii**, pentru că harul lui Dumnezeu nu lucrează împotriva voinței libere a necredinciosului; dacă se trec și cei de alte credințe trebuie să se menționeze în paranteză (neortodox), pentru a fi pomeniți doar în rugăciunile particulare și nu la slujbele bisericii.

Ce nu este permis la scrierea unui pomelnic

- Nu se pomenesc persoanele nebotezate, deci nici copiii avortați;
- Nu se pomenesc vrăjitorii, descântătorii, ghicitorii sau cei ce practică magia albă;
- Nu se pomenesc sinucigașii, apostatați, ereticii, schismaticii, ateii sau masonii;
- Nu se pomenesc la răposați dispăruții despre care nu avem certitudinea morții lor;
- Nu se scriu nume de persoane vii pe pomelnicul celor răposați cu părerea că așa s-ar provoca moartea persoanei respective;
- Nu se cere pedeapsa sau răul vreunei persoane considerate dușman;
- Pe pomelnicul de la Sfântul Maslu nu se trec cei răposați

*Viața fără Dumnezeu
De aceea cu grăbire
Face născociri mereu.*

*Un potop de bună voie
Singură și-a pregătit
Iar pe „chivotul salvării”
Lumea l-a disprețuit.*

*Omul își gătește iarăși
„Turnul Babel” pe pământ,
Vrând să strice temelii
„Sfântului Așezământ”.*

*„Limbile” aproape toate
Iarăși s-au amestecat
Și nu-i mult până le vine
Ceasul de încăierat!*

Calde multumiri tuturor celor care citesc buletinul parohial al bisericii Sfintii Arhangheli Mihail și Gavriil din Sacramento! Speram ca informațiile găsite aici să fie utile și edificatoare pentru viața dumneavoastră duhovnicească.

De asemenea, vă așteptăm cu drag să luați parte împreună cu noi la sfintele slujbe și la evenimentele organizate de parohia noastră.

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
28 iunie 2015, Duminica a patra dupa Rusalii

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
28 iunie 2015, Duminica a patra dupa Rusalii