

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838  
4 octombrie 2015, duminica a 19-a dupa Rusalii



Preot paroh - Parish priest: Rares Onofrei | Tel. 909-480-9139 | Website: [www.saints-archangels.org](http://www.saints-archangels.org)  
Email: [rocarchangels@gmail.com](mailto:rocarchangels@gmail.com)

4 octombrie 2015- Duminica a 19-a dupa Rusalii



*Evanghelia Duminicii- Sunday's Gospel*

(Luca 6 : 31-36) Glas 1 -Vosc.7

*"Zis-a Domnul: Precum voiti sa va faca voua oamenii, faceti-le si voi asemenea. Si daca iubiti pe cei ce va iubesc, ce rasplata puteti avea? Ca si pacatosii iubesc pe cei ce ii iubesc pe ei; si, daca faceti bine celor ce va fac voua bine, ce multumire puteti avea? Ca si pacatosii fac acelasi lucru; si daca dati imprumut celor de la care nadajduiti sa luati inapoi, ce multumire puteti avea? Ca si pacatosii dau cu imprumut pacatosilor, ca sa primeasca inapoi intocmai. Ci iubiti pe vrajmasii vostri si faceti bine si dati cu imprumut fara sa nadajduiti nimic in schimb, iar rasplata voastra va fi multa si veti fi fiii Celui Preainalt, ca El este bun cu cei nemultumitori si rai. Fiti milostivi, precum si Tatal vostru milostiv este.*

*"Eu sunt painea vietii, cel ce vine la Mine nu va flamanzi si cel ce crede in Mine nu va inseta niciodata." (Ioan 6, 35)*

*"Învățătura Domnului și însăși viața Lui înseamnă blândețe și smerenie, exact ceea ce ne-a poruncit să învățăm de la El."*

*Ajutati sa creasca Biserica lui Hristos! Cel care ajuta Biserica pe sine se ajuta!*

*"Cel care sadeste si cel care uda sunt una si fiecare isi va lua plata dupa osteneala sa" (1 Corinteni 3:9)*

**SFANTA BISERICA SE POATE AJUTA PRIN:**

- prezenta la Sfintele Slujbe
- devenind membrii ai parohiei
- sustinand dupa putere activitatile liturgice, pastorale si misionare
- rugandu-va pentru parohia noastra
- implicandu-va in activitatile organizate de parohie: ora de cafea, organizarea mesei lunare
- printr-o donatie

**PROGRAMUL LITURGIC  
AL ZILELOR URMATOARE**

**Sambata 3 octombrie  
5:00 PM Slujba Vecerniei**

**Duminica 4 octombrie  
+Duminica a 19-a dupa Rusalii  
8:30 Slujba Utreniei  
9:30 Sfanta Liturghie**

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**4 octombrie 2015, duminica a 19-a dupa Rusalii**

*The Lord said: "Do to others as you would have them do to you. If you love those who love you, what credit is that to you? Even sinners love those who love them. And if you do good to those who are good to you, what credit is that to you? Even sinners do that. And if you lend to those from whom you expect repayment, what credit is that to you? Even sinners lend to sinners, expecting to be repaid in full. But love your enemies, do good to them, and lend to them without expecting to get anything back. Then your reward will be great, and you will be children of the Most High, because he is kind to the ungrateful and wicked. Be merciful, just as your Father is merciful."*

**Cuvinte de la Sfintii Parinti**  
**Words of wisdom from the Holy Fathers**



*"Răul se transmite atât de ușor, precum o boală contagioasă. Dacă te întovărășești cu oameni care vorbesc lucruri deșarte, care clevetesc, care iubesc lucrurile lumești, atunci și tu fără să îți dai seama vei cădea în aceleași patimi. Și dimpotrivă, dacă te întovărășești cu oameni duhovnicești și prieteni ai rugăciunii, atunci virtuțile lor îți se vor transmite și ție."*  
-Staretul Partenie de la Pecerska

*"You don't become holy by fighting evil. Let evil be. Look towards Christ and that will save you. What makes a person saintly is love."*  
— St. Porphyrios

**Cuvinte mantuitoare dela Sfantul Dorotei al Gazei**

***De se va întâmpla sa vezi pe fratele tau pacatuind, nici sa nu-l treci cu vederea tacând si lasându-l sa se piarda, dar nici sa nu-l mustri cu cuvinte proaste, ci cu intristare si cu frica de Dumnezeu sa o spui celui ce***

**Vineri 9 octombrie**  
**9:00 AM Paraclisul Maicii Domnului**

**Sambata 10 octombrie**  
**5:00 PM Slujba Vecerniei**

**Duminica 11 octombrie**  
**Duminica 21-adupa Rusalii**  
**8:30 AM Slujba Utreniei**  
**9:30 AM Sfanta Liturghie**

**ANUNTURI:**

***-Duminica 11 octombrie va avea loc o noua sedinta a Consiliului Parohial***  
***-Rugam donatorii stranelor bisericesci sa se inscrie pe lista din pangarul bisericii daca doresc sa aiba numele inscriptionate pe strane.***

**AGHIASMA SI ANAFORA**



**Cum se ia aghiasma și anafora?**

***Cuvântul „aghiasmă” provine din grecescul” to aghiasmo” și înseamnă „sfințire”.***  
***În popor, prin aghiasmă se înțelege atât apa sfințită, cât și slujba propriu-zisă de sfințire a acesteia.***  
***Binecuvântarea lui Dumnezeu, prin darul și puterea dumnezeiască a Sfântului Duh, se coboară asupra apei, care este apoi dăruită oamenilor pentru vindecarea de boli, tămăduirea de răni, apărarea de rele, de primejdii de la vrăjitori și de la demoni.***

**Felurile aghiasmei**

***Aghiasma este de două feluri: mare și mică.***

## HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

4 octombrie 2015, duminica a 19-a dupa Rusalii

poate sa-l îndrepteze sau însusi cu dragoste si cu smerenie sa-i zici: Iarta-ma, frate, precum vad nu umblam cu buna rânduiala si cutare lucru nu-l facem bine. Iar de nu te va asculta, spune celui catre care stii ca fratele are evlavie, batrânului sau sau egumenului, ca dupa greseala sa-l îndrepteze. Însa, cum am spus, numai cu scop de îndreptare a fratelui – sa faci aceasta – si nu cu ponosire, nu cu graire de rau, nu spre necinste, nu ca sa-l rusinezi, nu ca sa-l osândesti. Nu cumva cu pricina de îndreptare sa ai în inima vreuna din cele de mai sus; ca în adevăr iti spun, chiar si duhovnicului tau de vei spune o greseala a fratelui, însa nu cu gând de îndreptare, ci cu defaimare si înfruntare, mozavirie (barfa, calomnie) faci si este pacat. [...] De aceea învatati-va si voi, iubitorilor, sa purtati greutatea unul altuia, învatati-va sa va rusinati unul de altul. Iar daca cineva dintre voi se va întâmpla a auzi cuvânt care sa nu-i placa sau de va suferi vreo împotrivire de la cineva, sa nu se mânie îndata, nici sa se tulbure sau sa se scârbeasca, ca sa nu-si piarda osteneala si folosul, avându-si inima tulburata si neînstare a suferi putina ispita.

[...] Mântuirea se savârseste cu mult sfat. Nu zice sa se sfatuiasca cu multi, ci ca la toate lucrurile se cade sa se sfatuiasca. Însa de la început se ia sfat de la cel în care are credinta si încredere. Sa nu spuna numai unele, iar pe altele sa le tainuiasca, ci pe toate sa le marturiseasca si pentru toate sa se sfatuiasca. Unora ca acestora mântuirea se savârseste într-un mare sfat. De nu va va spune cineva toate gândurile sale si mai ales de nu va descoperi deprinderea cea rea si strâmba sa alcatuire, diavolul, aflând într-însul vreo voie ascunsa, vreun dreptar de viata de sine izvodit, unindu-se cu acesta, îl strica desavârsit. Caci diavolul, când vede pe cineva ca de sine nu voieste sa pacatuiasca, nici nu are pornire fireasca sa creada ca face vreun rau, ca la acea pornire sa adauge si el îndemn spre pacat, nici el nu-l supara sau sileste catre cele ce omul nu are pornire. Nu-i zice adica, du-te de curveste, nici mergi de fura, daca pricepe ca omul nu vrea si nu primeste sa le faca; ca nu-si bate capul diavolul sa ne îndemne spre cele ce nu vrem. Dar daca afla vreo voie de a noastra, înclinata spre pacat sau vreo rânduiala de sine într-un noi, cu acestea ne strica, gasind cale usoara. De aceea se zice: Vicleanul atunci face rau, când se va alcatui cu îndreptarea noastra. Diavolul este viclean si atunci face rau când se uneste cu îndreptarea noastra; fiindca atunci sporeste mai mult, atunci mai rau strica, atunci lucreaza cu mai multa prisosire. Fiindca de suntem stapâniti de voia noastra si urmam îndreptarilor noastre, si raul pe care-l facem îl socotim drept lucru bun.

[...] Diavolul uraste glasul sfaturii. Nu numai sfatul îl uraste, dar nici însusi glasul sfaturii nu-l poate

- *Aghiasma cea Mare* se savârseste de către arhiereu sau preot numai de Bobotează sau în Ajunul ei. *Aghiasma Mare* este tămăduitoare și are putere sfințitoare foarte mare, pentru că este sfințită în chiar ziua în care Mântuitorul a sfințit apele, botezându-Se în Iordan. În cursul rugăciunii de sfințire a Aghiasmei Mari se face o întreită chemare a Sfântului Duh.
- *Aghiasma cea Mică* se savârseste de către preot în tot cursul anului, și mai ales la începutul fiecărei luni, cu scopul sfințirii oamenilor, caselor, țarinilor și a toată zidirea. Slujba de sfințire a Aghiasmei Mici se mai numește Sfeștanie și se poate savârși și în casele oamenilor.

### Întrebuințarea Aghiasmei celei Mari

*Aghiasma Mare* se ia înaintea Anaforei în perioada 6-14 ianuarie, cu prilejul marelui praznic al Botezului Domnului. În restul anului, cei opriți de la Sfânta Împărtășanie, ca mângâiere și nădejde a mântuirii lor, au voie să ia Aghiasmă Mare după ce se spovedesc. Aghiasma Mare poate fi luată și imediat după Sfânta Împărtășanie.

Ea se mai folosește la sfințirea bisericilor, a antimiselor, a Sfântului și Marelui Mir, precum și la casele tulburate de demoni.

În data de 7 ianuarie se stropesc cu Aghiasmă Mare toate casele, ogoarele, viile, livezile și animalele, pentru a le feri de toată reaua întâmplare.

Unii credincioși obișnuiesc să păstreze Aghiasma Mare în vase curate, ca pe o binecuvântare, ani în șir, aceasta rămânând curată și plăcută la gust.

### Întrebuințarea Aghiasmei celei Mici

*Aghiasma Mică* se ia după Sfânta Anaforă, în tot cursul anului. Prin stropirea cu apa sfințită duhurile cele vicleane se gonesc din tot locul, oamenii se acoperă și se păzesc de tot

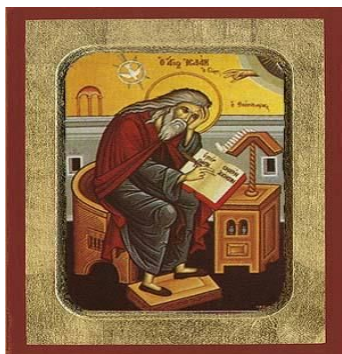
## HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

4 octombrie 2015, duminica a 19-a dupa Rusalii

*suferi. Chiar înainte de a începe a face ceva din lucrul întrebă, chiar înainte de a vedea vrajmasul de pazesti sau nu ceea ce ai auzit, uraste însasi întrebarea ce o faci pentru folosul tau. De ce oare nu suferă nici sunetul întrebării? Fiindcă stie ca prin întrebare și prin cercetare se vadesc mestesugurile lui; de aceea se întristează mai mult decât orice când i se descopera vicleniile, pentru ca nu mai poate să însele după cum pofteste, fiindcă cu întrebarea se îndreptează sufletul.*

*Marturisindu-ti adesea toate gândurile, afli de la cel mai iscusit care stie: aceasta s-o faci, iar aceasta nu; aceasta este rea, iar aceasta este buna; aceasta este îndreptare, iar aceea voie. Auzi de asemenea: acum nu e vreme pentru cutare lucru; alta data: acum e vreme potrivita. Iar diavolul nu găsește vreme să te strice sau să te prinda în cursa, căci te vede pururea povătuire de altul, fiind din toate partile întarit. Așa se savârșeste, precum am zis, mântuirea, cu mare sfat. Pe cât de mult vicleanul nu voieste să uraste sfatul, pentru că pofteste să facă rău, pe atât se bucura de cei ce n-au povătuire. Pentru ce? Pentru că asemenea frunzelor cad.*



*Speak well of those who speak evil of you.*

*Pay good for evil.*

*Pray for those who cause you various offenses, wrongs, temptations, persecutions.*

*Whatever you do, on no account condemn anyone; do not even try to judge whether a person is good or bad, but keep your eyes on that one evil person for whom you must give an account before God – yourself.*

+ St. Ignatius (Brianchaninov)

*“Do not ask for love from your neighbor, for if you ask and he does not respond, you will be troubled. Instead show your love for your neighbour and you will be at rest, and so will bring your neighbour to love.”*

*lucrul rău, se aduce îndestulare gospodăriilor, se tămăduiesc bolile și se dăruiește iertare de păcatele mici; mintea se curătește de lucrurile cele spurcate și e îndreptată spre rugăciune; aduce dar paza; da sanătate trupezii și sufleteasca. Aghiasma Mică se folosește de către preot la săvârșirea ierurgiilor (slujbe mici): sfințirea fântânilor, a icoanelor, a bisericii care a suferit o reparație de mică anvergură, a veșmintelor și obiectelor de cult. Se mai folosește și la alte slujbe precum: binecuvântarea începerii semănatului, sfințirea vaselor, izbăvirea viilor și grădinilor bântuite de lăcuste și gândaci.*

### Care sunt roadele și folosul acestei slujbe?

*Stiut să fie că prea bun obicei este și folositor de suflet să se facă în biserici, în manastiri și în case, Sfințirea apei la toate zilele dintai ale lunii și a stropi pe oameni în manastiri și în chilii, asiderea și în casele mirenilor și toate ale lor. Aceasta apă sfințită pe care Duhul Sfânt prin rugăciunile preoților o sfințește, multe feluri de lucrări are, precum însasi ectenia Sfințirii și rugăciunea marturisesc.*

*Toti cei ce o primesc cu credință iau sfințenie și binecuvântare. Pentru aceasta dar, datori sunteți și voi, preoților, să vă învățați enoriașii voștri ca să o primească pe ea cu credință, spre marele folos al lor” 562 (Molitfelnicul, Povățuirea din fruntea slujbei Aghiazmei mici, ed. 1984, p. 167). Pe usa bisericii din Manastirea Frasinei, este scris: “Aghiasma mica se poate bea zilnic, după anafora, dacă după miezul nopții nu s-a mai baut și nu s-a mai mancat nimic. Pentru cei bolnavi este de mare folos să guste aghiasma și să-și stropeză cu ea partile trupesti aflate în suferință. Elevii și studentii pot lua aghiasma mica și să-și stropeză cu ea fruntea și hainele, spre a le lumina Dumnezeu mintea. Femeile nu pot lua aghiasma în perioada de necurăție trupeză lunară. Cei casatoriti nu pot lua aghiasma dacă s-au aflat trupesti în acea zi. Aghiasma mica luată cu rugăciune și cu multă cuviință alunga duhurile rele, mintea o curătește de gândurile rele și o îndreptează spre rugăciune.”*

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**4 octombrie 2015, duminica a 19-a dupa Rusalii**

There is the case of a man minding his own business, sitting at peace and quiet; and when a brother comes up and says an annoying word to him, he is put out by it. And from the circumstances he thinks that he is justifiably angered, and he speaks against the one who troubled him, saying, 'If he had not come and spoken to me and annoyed me I should not have been at fault.' This is a delusion: this is false reasoning! It was not the one who spoke that put him in a bad mood. He only showed that it already existed in him; so that he could, if he chose, make reparation for his fault. But the man referred to above is like clean-looking winter wheat, externally good and ready to use; but when someone crushes it, its corruption is revealed. He was sitting at peace but he had this anger inside him and he did not know it. One word to him from the other and the corruption hidden inside him leapt out."

+St. Dorotheos of Gaza



**Sfantul Ioan Iacob de la Neamt (Hozevitul)**

**Chemarea fiului pierdut**

Vino, fiul meu iubit,  
Din amăgitoare căi,  
Ca din nou să te îmbrac  
În „podoaba cea dintâi”!

Cu zdrobirea inimii,  
Tu bătând la ușa mea,  
Voi ieși atunci cu dor  
Spre întâmpinarea ta.

Pe grumazul tău căzând,  
Sărutarea îți voi da



**Anafora**

*Anafora este piinea ramasa de la prescura din care s-a scos Sf. Agnet, numita “atidoron”, pentru ca “da darul harazirii lui Dumnezeu”. Dupa ce preotul o binecuvanteaza la Axion, se da spre sfintire- la sfarsitul slujbei. Ea simbolizează trupul Maicii Domnului .*

*Nu pot lua anafora: cei ce au mincat; cei ce au avut scurgere, femeile în perioada lunară (Lev. 22, 4); cei ce nu sint vrednici sa li se primeasca darurile la biserica din pricina pacatelor publice, (Lev. 7,19-21); cei rataciti de la credinta (Mat. 7,6; Const. Ap.VIII, 31).*

**Care este ordinea luării celor sfinte?**

*E bine să știe creștinul că mai întâi decât toate se ia Sfânta Împărtășanie, cu cuvenita pregătire (spovedanie, post și canon de rugăciune), apoi se ia Agiasma Mare, de asemenea pe nemâncate și cu binecuvântarea preotului.*

*Anafora și aghiasma mică se pot lua de creștin în fiecare dimineață pe nemâncate după rugăciunile dimineții, pentru folos duhovnicesc și binecuvântare.(<http://www.schituldarvari.ro>)*

**CELE 10 PORUNCI DUMNEZEIESTI**

- 1. Eu sunt Domnul Dumnezeuul Tau; sa nu ai alti dumnezei afara de Mine.***
- 2. Sa nu-ti faci chip cioplit, nici alta asemanare, nici sa te inchini lor.***
- 3. Sa nu iei numele Domnului Dumnezeuului tau in desert.***
- 4. Adu-ti aminte de ziua Domnului si o cinsteste pe ea.***

## HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

4 octombrie 2015, duminica a 19-a dupa Rusalii

Și cu glas înduioșat,  
„Fiul meu” te voi chema.

Îți voi da sandale noi,  
Haine bune și inel  
Și voi face prânz bogat  
Dintru cel mai gras vițel.

Toată casa mea atunci  
Dănuind va prăznui  
Pentru „Fiul cel pierdut”,  
Care iarăși va veni.



### PĂCATUL PORTULUI INDECENT

Pacatul, obiceiul rău sau viciul pot deveni la un moment dat, în om, ca a doua natură, ca ceva firesc. Un mare păcat, cu o nocivitate morală deosebit de gravă asupra oamenilor, este portul indecent.

Femeile care se îmbracă indecent sau provocator, purtând fuste scurte, decolteuri largi, haine transparente, pantaloni mulati care tradează forma trupului, etc îi pot ispiti pe cei care le privesc, punându-se astfel în slujba diavolului desfrânării, care caută să îi împingă pe oameni în pacatele trupesti aducând gânduri și pofte necuviincioase.

În Sfânta Evanghelie de la Matei, Mantuitorul ne învătă ca: *”Oricine se uita la femeie poftind-o, a și savarsit adulter cu ea în inima lui”*, iar Dumnezeu nu condamnă doar pe cel ce pacatuieste ci și pe cea care ispiteste: *”vai omului aceuia prin care vine sminteala”*.

Sfintii părinți consideră păcat orice purtare care deschide ușa diavolului desfrânării, de aceea trebuie să luăm aminte că dezgolirea trupului aduce sminteala, necuviința, și stărneste poftele trupesti.

5. *Cinsteste pa tatal tau si pe mama ta, ca bine sa-ti fie si multi ani sa traiesti pe pamant.*

6. *Sa nu ucizi.*

7. *Sa nu fii desfranat.*

8. *Sa nu furi.*

9. *Sa nu ridici marturie mincinoasa impotriva aproapelui tau.*

10. *Sa nu poftesti nimic din ce este al aproapelui tau.*

### FAPTELE MILOSTENIEI TRUPESTI

1. *A SATURA PE CEL FLAMAND*
2. *A DA DE BAUT CELUI INSETAT*
3. *A IMBRACA PE CEL GOL*
4. *A PRIMI IN CASA PE CEL STRAIN*
5. *A CERCETA PE CEL BOLNAV*
6. *A CERCETA PE CEL DIN TEMNITA*
7. *A INGROPA PE CEL MORT*

### FAPTELE MILOSTENIEI SUFLETESTI

1. *A INDREPTA PE CEL CE GRESESTE*
2. *A INVATA PE CEL NESTIUTOR*
3. *A DA SFAT BUN CELUI CE STA LA INDOIALA*
4. *A NE RUGA PENTRU APROAPELE*
5. *A MANGAIA PE CEI INTRISTATI*
6. *A SUFERI CU RABDARE ASUPRIREA SI A INTARII PE ALTII LA RABDARE CAND SUNT ASUPRITI*
7. *A IERTA PE CEI CE NE-AU GRESIT.*

### Despre Rugaciune



”Rugaciunea este una dintre puterile cele mai însemnate și principale, care îl fac pe cel care se

## HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

4 octombrie 2015, duminica a 19-a după Rusalii

Acasă, pe stradă, la servicii și la biserică buna cuviință în îmbrăcăminte este esențială pentru creștini. Părinții nu trebuie să se poarte indecent în casa în preajma copiilor lor, pentru ca orice imagine indecentă să întipărească ușor și vatăma sufletului nevinovat al pruncilor. Pe stradă și la servicii trebuie avut grijă să nu fie ispitiți în nici un fel cei din jur.

La biserică portul indecent înseamnă blestem și afurisenie.’

În îndreptarul de rugăciune al părintelui Cleopa, se întreabă:

**“57. Nu cumva când vii la biserică, te împodobești cu bluze și fuste transparente, cu capul descoperit, în pantaloni și faci sminteala barbatilor, trufindu-te cu acestea?”**

**Sa stii ca rugaciunea nu-ti este primita daca vii asa. In loc sa te folosesti pleci cu blestem si afurisenie inapoi.”**

Să luăm aminte asadar cum ne îmbrăcăm, iar purtarea noastră să fie marturie a credinței puternice și a dragostei pentru Hristos.

roaga, să renască, dându-i bună dispoziție trupească și duhovnicească.” *Avva Efreim Filotheitul*

“Fraților, să ne rugăm neîncetat cu luare-aminte și cu atenție. Să nu lăsăm mintea să hoinărească în timpul rugăciunii. Că la ce te gândești, la aceea te și închini și rugăciunea se prefăce în păcat, că te închini idolilor din minte, iar nu lui Hristos. Deci să cerem ajutorul lui Dumnezeu ca să ne putem ruga cum trebuie.” *Pr. Nicodim Mandita*

“Înaintând în rugăciune, vom găsi uzură de patimi. Gândurile, cugetele ascunse vor dispărea cu vremea, și inima noastră va deveni o inimă de copil, lipsită de răutate.” *Avva Efreim Filotheitul*

“La Sfânta Liturghie trebuie să stăm ca înaintea tronului Preasfintei Treimi: cu atenție, cu mintea curată de grijile lumii și cu mare frică de Dumnezeu, pentru că în timpul Sfintei Liturghii se jertfeste Hristos pe Jertfelnic pentru mântuirea noastră!” *Protosinghel Ioil Gheorghiu*

“Umblă în sfânta biserică cu multă frică și evlavie, știind că Hristos este de față cu adevărat și vede tot ce faci.” *Protosinghel Ambrozie Dogaru*.

“Când lipsește rugăciunea, nevoia, paza minții, pocăința, privegherea, Spovedania, Dumnezeiasca Împărtășanie, cercetarea cuvintelor dumnezeiești, toate acestea, atunci raul va veni din destul înăuntrul nostru. Lipsa acestora se face pricina intrării relelor în sufletul nostru.” *Avva Efreim Filotheitul*

### Cum scriem un pomelnic?



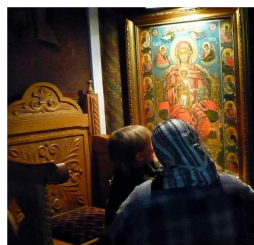
- Pe pomelnic se trec doar numele de botez pentru care cerem sprijinul lui Dumnezeu;

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO  
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838  
4 octombrie 2015, duminica a 19-a după Rusalii

- Pe pomelnic se trec **numai ortodocșii**, pentru că harul lui Dumnezeu nu lucrează împotriva voinței libere a necredinciosului; dacă se trec și cei de alte credințe trebuie să se menționeze în paranteză (neortodox), pentru a fi pomeniți doar în rugăciunile particulare și nu la slujbele bisericii.

*Ce nu este permis la scrierea unui pomelnic*

- Nu se pomenesc persoanele nebotezate, deci nici copiii avortați;
- Nu se pomenesc vrăjitorii, descântătorii, ghicitorii sau cei ce practică magia albă;
- Nu se pomenesc sinucigașii, apostatii, ereticii, schismaticii, ateii sau masonii;
- Nu se pomenesc la răposați dispăruții despre care nu avem certitudinea morții lor;
- Nu se scriu nume de persoane vii pe pomelnicul celor răposați cu părerea că așa s-ar provoca moartea persoanei respective;
- Nu se cere pedepsirea sau răul vreunei persoane considerate dușman;
- Pe pomelnicul de la Sfântul Maslu nu se trec cei răposați



RUGACIUNEA MAMEI PENTRU COPII EI

Doamne, Iisuse Hristoase, milostivește-Te de copiii mei (numele), păzește-i cu acoperământul Tău, ferește-i de uneltirile celui rău, depărtează de la ei dușmanii, deschide urechile și ochii lor, dăruiește-le inimă smerită. Doamne, toți suntem făpturile Tale, ai milă de copiii mei aceștia (numele) și îndreptează-i spre pocăință. Doamne

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**4 octombrie 2015, duminica a 19-a dupa Rusalii**

mântuiește pe copiii mei (numele) și luminează-le mintea cu lumina înțelepciunii evanghelice, îndreptează-i pe calea poruncilor Tale și învață-i, Mântuitorule, să facă voia Ta, căci Tu ești Dumnezeu nostru.

Doamne, Ziditorul tuturor fapturilor, din mare mila Ta m-ai învrednicit să fiu mamă, din bunătatea Ta mi-ai dăruit copii. De aceea îndrăznesc să Te rog, că ei sunt copiii Tăi, Tu le-ai dat viață și suflet nemuritor, iar prin Botez le-ai dat viață veșnică, i-ai înfiat și i-ai primit în Biserica Ta. Doamne, dă-le ca să rămână în această stare binecuvântată până la sfârșitul vieții. Încrednicește-i de Tainele Tale, sfințește-i cu adevărul Tău, ca prin ei să se preamărească numele Tău.

Trimite-mi ajutorul Tău binecuvântat în educarea lor pentru slava numelui Tău și pentru folosul aproapelui. Dă-mi pentru aceasta răbdare și putere. Învață-mă să sădesc în ei înțelepciunea adevărată și frica Ta, ca să Te iubească din tot sufletul lor și din tot cugetul lor și toată viața să asculte de cuvintele Tale. Amin.

(Pr. Evgheni Șestun, *Familia Ortodoxă*, Ed. Sofia, București, 2005, p. 205)

*Calde multumiri tuturor celor care citesc buletinul parohial al bisericii Sfintii Arhangheli Mihail si Gavriil din Sacramento! Speram ca informatiile gasite aici sa fie utile si edificatoare pentru viata dumneavoastra duhovniceasca.*

*De asemenea, va asteptam cu drag sa luati parte impreuna cu noi la sfintele slujbe si la evenimentele organizate de parohia noastra.*

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**4 octombrie 2015, duminica a 19-a dupa Rusalii**