

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
21 august 2016, Duminica a 9-a dupa Rusalii



Preot paroh - Parish priest: Rares Onofrei | Tel. 909-480-9139 | Website: www.saints-archangels.org
Email: fr.onofrei@yahoo.com

Duminica a 9-a dupa Rusalii: Umblarea pe mare-potolirea furtunii



Sfanta Evanghelie (Matei 14, 22-34)

În vremea aceea a silit Iisus pe ucenicii Săi ca să intre în corabie și să treacă înaintea Lui, pe țărnul celălalt, până ce El va da drumul mulțimilor. După ce a dat drumul mulțimilor, Iisus s-a suit în munte să se roage, în singurătate; și când s-a înserat, era singur acolo. În vremea aceea, corabia era în mijlocul mării învăluindu-se de valuri, căci vântul era împotriva. Iar la a patra strajă din noapte, a venit la ei Iisus, umblând pe mare. Ucenicii însă, văzându-L umblând pe mare, s-au înspăimântat, zicând că este o nălucă, și de frică au strigat. Dar Iisus le-a vorbit îndată, zicându-le: îndrăzniți, Eu sunt; nu vă temeți. Atunci Petru, răspunzând, a zis: Doamne, dacă ești Tu, poruncește-mi să vii la Tine pe apă. Iar El i-a zis: vino. Și, coborându-se din corabie, Petru a pornit pe apă, ca să meargă la Iisus. Dar, văzând că vântul este puternic, s-a înfricoșat și, începând să se scufunde în mare, a strigat și a zis: Doamne, scapă-mă. Iar Iisus, întinzându-i grabnic mâna, l-a apucat și i-a zis: puțin credinciosule, pentru ce

“Eu sunt pâinea vietii, cel ce vine la Mine nu va flamanzi si cel ce crede in Mine nu va inseta niciodata.”(Ioan 6, 35)

Învățătura Domnului și însăși viața Lui înseamnă blândețe și smerenie, exact ceea ce ne-a poruncit să învățăm de la El.

“Eu sunt Pâinea cea vie, Care s’a pogorât din cer. De va mânca cineva din Pâinea aceasta, viu va fi în veci. Iar Pâinea pe care Eu o voi da pentru viața lumii este Trupul Meu.” (Ioan 6,51)

Ajutati sa creasca Biserica lui Hristos!
Cel care ajuta Biserica pe sine se ajuta!



*“Cel care sadeste si cel care uda sunt una si fiecare isi va lua plata dupa osteneala sa”
(1 Corinteni 3:9)*

SFANTA BISERICA SE POATE AJUTA:

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
21 august 2016, Duminica a 9-a dupa Rusalii

te-ai îndoit? Și intrând ei în corabie, s-a potolit furtuna. Iar cei care erau în corabie I s-au închinat, zicând: cu adevărat, Tu ești Fiul lui Dumnezeu. Și, trecând marea, au venit în pământul Ghenizaretului.

The Holy Gospel (Matthew 14,22-34)

Immediately Jesus made the disciples get into the boat and go on ahead of him to the other side, while he dismissed the crowd. After he had dismissed them, he went up on a mountainside by himself to pray. Later that night, he was there alone, and the boat was already a considerable distance from land, buffeted by the waves because the wind was against it. Shortly before dawn Jesus went out to them, walking on the lake. When the disciples saw him walking on the lake, they were terrified. "It's a ghost," they said, and cried out in fear. But Jesus immediately said to them: "Take courage! It is I. Don't be afraid." "Lord, if it's you," Peter replied, "tell me to come to you on the water." "Come," he said. Then Peter got down out of the boat, walked on the water and came toward Jesus. But when he saw the wind, he was afraid and, beginning to sink, cried out, "Lord, save me!" Immediately Jesus reached out his hand and caught him. "You of little faith," he said, "why did you doubt?" And when they climbed into the boat, the wind died down. Then those who were in the boat worshiped him, saying, "Truly you are the Son of God." When they had crossed over, they landed at Gennesaret.

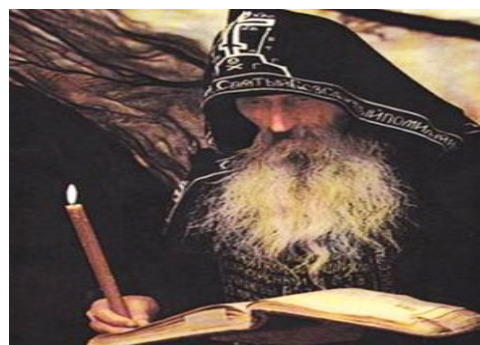
Cuvinte de la Sfintii Parinti

Words of wisdom from the Holy Fathers



"Răul se transmite atât de ușor, precum o boală contagioasă. Dacă te întovărășești cu oameni care vorbesc lucruri deșarte, care clevetesc, care iubesc lucrurile lumești, atunci și tu fără să

- prin prezenta la Sfintele Slujbe
- devenind membrii ai parohiei
- sustinand financiar activitatile liturgice, pastorale si misionare
- rugandu-va pentru parohia noastra
- implicandu-va in activitatile organizate de parohie: ora de cafea, organizarea mesei lunare



Intru aceasta zi, cuvânt din Pateric.

Ne-a spus noua fericitul Parintele nostru Luca: "Tanar fiind eu, zicea, a murit un om bogat din tara mea, si I-au ingropat in mormant. Si, mergand eu la scoala am vazut, intr-un mormant, stand un om parlit cu totul, ca un taciune, si, chemandu-ma, imi zicea: Eu am lasat in testament scris, ca sa se dea milostenie, pentru izbavirea sufletului meu si nu am dat nimic; deci, sa le spui, sa dea. Ca de nu vor da, apoi asa voi fi, precum ma vezi. Iar eu, copil fiind, de frica am fugit si, din prostimea tineretii mele n-am spus nimic, incat, acum, dupa atatia ani, sunt judecat de cugetul meu." Acestea imi spunea fericitul Parinte Luca, mitropolitul Anavaziei.

Asemenea cu aceasta, ne-a spus si un alt batran mare, un lucru infricosator, dar, mai ales, de folos. Ca, adica, dupa ce a adunat fratii si a facut manastirea, auzind de dansul un frate al lui, dupa trup, a venit la el si, calugarindu-se in

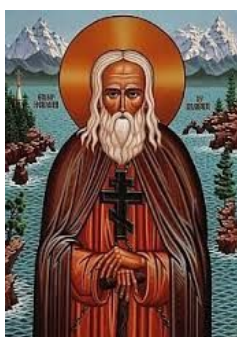
HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
21 august 2016, Duminica a 9-a dupa Rusalii

Îți dai seama vei cădea în aceleași patimi. Și dimpotrivă, dacă te întovărășești cu oameni duhovnicești și prieteni ai rugăciunii, atunci virtuțile lor ți se vor transmite și ție.”

-Staretul Partenie de la Pecerska

“You don’t become holy by fighting evil. Let evil be. Look towards Christ and that will save you. What makes a person saintly is love.”

— St. Porphyrios



“And I, a sinner, have been trying to love God for more than forty years, and cannot say that I perfectly love Him. If we love someone we always remember him and try to please him; day and night our heart is occupied with that object.

Is that how you, gentlemen, love God? Do you often turn to Him, do you always remember Him, do you

always pray to Him and fulfill His holy commandments? ‘For our good, for our happiness at least let us make a vow that from this day, from this hour, from this minute we shall strive to love God above all else and to fulfill His holy will.’”+St. Herman of Alaska



Sfintii Martiri Brancoveni

Sfintii Martiri Brancoveni: Constantin Voievod cu fiii sai, Constantin, Stefan, Radu, Matei si sfetnicul Ianache, sunt praznuiti pe 16 august. Domnia lui Constantin Brancoveanu a inceput sub semnul aparitiei Bibliei in limba romana, numita "de la Bucuresti", in anul 1688. Si-a asumat rolul de protector al tiparului si

scolilor din Muntenia, dar si din Transilvania. A dat Bucurestiului o noua Academie Domneasca, transformand scoala de la Sf. Sava in "colegiu public

manastire, si-a sfarsit viata in multa lipsa de griji si fara luare aminte. Iar staretul, cu multa osteneala, purta grija de dansul. Si mult se ruga lui Dumnezeu, ca sa-i descopere lui cele despre fratele sau adormit. Si i s-a dat lui de a vazut sufletul aceluia in mainile dracilor. Deci, dupa ce a vazut aceasta, a poruncit fratilor sa caute, cu de-amanuntul, in chilia fratelui sau si orice vor afla acolo, sa duca la staret. Si aceasta facandu-se, din purtarea de grija a lui Dumnezeu, au gasit in fata chiliei multi saraci si scapatati. Si staretul indata a poruncit sa imparta toate cele ramase saracilor, iar fratilor din manastire le-a poruncit ca nimeni sa nu ia ceva din acelea, de la mic, pana la mare. Iar, dupa ce au facut asa, staretul, iarasi, a stat la rugaciune si a vazut judecata lui Dumnezeu si pe ingerii lui Dumnezeu luand indrazneala, din pricina milosteniei, si stand impotriva dracilor celor necurati, pentru sufletul fratelui mort. Insa, un lucru foarte infricosator si plin de multa spaima trebuie sa spunem. Ca dracii cei necurati, cu mare glas, strigau catre Dumnezeu, zicand: "Drept esti, cu dreptate sa judeci Acest suflet al nostru este, ca faptele noastre le-a facut." Iar ingerii lui Dumnezeu graiau impotriva lor zicand: "Dar, pentru el, milostenie multa s-a facut si scris este ca bogatia omului, folosita ca milostenie, este izbavirea lui." Iarasi, se impotriveau necuratii draci, zicand: "Dar, el a dat milostenia aceea? Nu el, ci staretul." Dar marele staret a raspuns, zicand: "Ca adevarat, eu am facut milostenie, inasa pentru sufletul lui am facut-o." Deci, zicand acestea, indata au pierit dracii cei necurati si a ramas sufletul in mainile ingerilor.

PROGRAMUL LITURGIC
AL ZILELOR URMATOARE

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
21 august 2016, Duminica a 9-a dupa Rusalii

pentru pamanteni si straini", cu o programa asemanatoare institutiilor de grad superior. L-a adus de la Istanbul pe Andrei, viitorul mitropolit Antim Ivireanul, sub indrumarea caruia se vor tipari numeroase carti in limbile romana, greaca, slavona, georgiana si chiar araba. A ctitorit mai multe biserici si manastiri, intre care: bisericile de la Potlogi si Mogosoia, Manastirile Hurezi si Brancoveni, Biserica "Sf. Gheorghe Nou" din Bucuresti, unde odihnesc sfintele sale moaste.

Pentru ca a refuzat sa se lepede de la credinta crestina, pe 15 august 1714, chiar in ziua cand implinea 60 de ani, domnitorul roman a fost decapitat. Aceeasi pedeapsa au suferit-o si cei patru fii ai sai, impreuna cu sfetnicul Ianache.

"De legea crestina nu ma las, caci in ea m-am nascut si am trait, si in ea vreau sa mor!"

Numai in camasi, istoviti de suferinta si dureri, legati cu lanturi, cu capetele descoperite si desculti, marturisitorii intru Hristos au fost adusi in fata sultanului Ahmed. La cererea sultanului de a renunta la crestianism, Brancoveanu a raspuns fara retineri: "De legea crestina nu ma las, caci in ea m-am nascut si am trait, si in ea vreau sa mor!", iar catre fiii lui a rostit: "Fiilor, fiti barbati! Am pierdut tot ce aveam pe asta lume. Nu ne-au mai ramas decat sufletele. Sa nu le pierdem si pe ele, ci sa le ducem curate inaintea fetei Mantuitorului nostru Iisus Hristos. Sa spalam pacatele noastre cu sangele nostru!".

In urma acestor cuvinte, sultanul a poruncit sa fie taiate capetele copiilor domnitorului. Primul cap retezat a fost al lui Constantin, fiul cel mare. Au urmat capetele lui Stefan si Radu. Cand a sosit randul lui Matei, baiatul cel mai mic, acesta a inceput sa planga. Tatal lui i-a poruncit sa se asemene fratilor sai. Copilul s-a indreptat spre jertfa fara retineri. Au urmat Ianache Vacarescu, bunul sfetnic al Brancoveanului si apoi domnitorul, care a batut o cruce mare si a spus: "Doamne, fie voia Ta!".

Trupurile lor au fost aruncate in Bosfor. Au fost scoase de cativa crestini si ingropate in mare taina intr-o manastire din Halki, chiar langa Tarigrad. In vara anului 1720, Doamna Maria (Marica) a adus pe ascuns ramasitele domnitorului si le-a ingropat in Biserica Sfantul Gheorghe Nou din Bucuresti.

Sambata 20 august
6:00 PM Slujba Vecerniei

Duminica 21 august
+Duminica a 9-a dupa Rusalii
8:00 AM Slujba Utreniei
9:30 AM Sfanta Liturghie

Joi 25 august
6:30 PM Paraclisul Maicii Domnului

Sambata 27 August
6:00 PM Slujba Vecerniei

Duminica 28 August
+Duminica a 10-a dupa Rusalii
8:00 AM Slujba Utreniei
9:30 AM Sfanta Liturghie

Anunturi :

Obstea Manastirii Inaltarea Domnului din Clinton, MI, trece prin momente foarte grele dupa ce vineri 12 august un incendiu a ars biserica si unele anexe ale manastirii. Parohia noastra va incepe o colecta de intrajutorare, iar donatiile le puteti face la biserica sau pe websiteul nostru, cu mentiunea pentru Manastirea Inaltarea Domnului, Clinton, MI

Ajutor pentru monahul Hariton, Sfantul Munte Athos

La sfarsitul septembrie, unul dintre credinciosii parohiei noastre, va face un pelerinaj la Sfantul Munte Athos. Cu aceasta ocazie binecuvantata, vom ajuta un monah roman, parintele Hariton, care vietuieste ca pustnic intr-o chilie retrasa, care apartine Manastirii Pantocrator. Toate donatiile pot fi insotite de un pomelnic de 40 de zile.

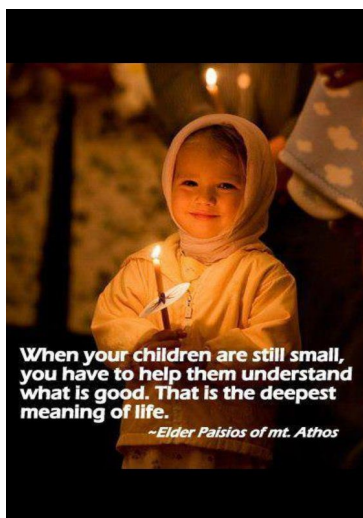
-Se doreste ca pronaosul bisericii sa se infrumuseteze cu o mocheta. Donatiile se pot face la sfanta biserica sau pe website-ul bisericii.

-Duminica 21 august, dupa Sfanta Liturghie familiile Groza, Junc si Bochis vor dona masa

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
21 august 2016, Duminica a 9-a dupa Rusalii

A asezat peste mormant o piatra impodobita doar cu pajura tarii, fara nici o pisanie, iar deasupra a pus o candela de argint..

Pe 15 august 1992, Constantin Brancoveanu cu fiii sai si cu sfetnicul Ianache au fost declarati sfinti de catre Biserica Ortodoxa Romana. Sunt sarbatoriti pe 16 august pentru a nu coincide cu sarbatoarea Adormirii Maicii Domnului



Ce pot face parintii pentru a-i ajuta pe copii sa reziste ispitelor lumii?

Acum, copilul contemporan este tratat încă de mic ca un zeu al familiei: poftele lui sunt satisfăcute, dorințele îi sunt îndeplinite, este înconjurat de jucării, de distracții, de confort, nu este învățat și educat după principiile severe ale comportamentului creștinesc, ci este lăsat să

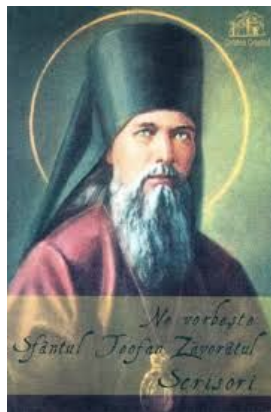
se dezvolte în direcția pe care i-o imprimă poftele lui Poate că asta nu se întâmplă în toate familiile și tot timpul, dar se întâmplă suficient de des ca să devină o regulă a educației contemporane a copiilor, și chiar părinții care au cele mai bune intenții nu pot să evite cu totul lucrul acesta. Chiar dacă ei se străduiesc să-și crească copilul cu strictețe, rudele, vecinii se străduiesc întotdeauna în altă direcție. Lucrul acesta trebuie luat în calcul când este vorba de educația copilului.

Bineînțeles, după ce devine adult, un asemenea copil se va înconjura cu lucrurile cu care s-a obișnuit din copilărie: confort, distracții, „jucării pentru oameni mari”. Viața devine plină de căutarea continuă a distracțiilor...

Dar ce pot face părinții pentru a-i ajuta pe copii să reziste ispitelor lumii? Trebuie să fim gata să biruim zi de zi înrâurirea lumii printr-o educație creștinească sănătoasă. Tot ce află copilul la școală trebuie verificat și corectat acasă. Nu trebuie să credem că ceea ce îi dau dascălii este folositor sau pur și simplu neutru, căci

lunara. Pe aceasta cale aducem calde multumiri familiilor organizatoare.

Va așteptam cu drag să ne bucurăm împreună cu acest prilej.



E de ajuns să ai gândire sanatoasa.

Sf. Teofan Zavoratul

De la cei care vor să îi urmeze, Domnul cere desăvârșită lepădare: „Să se lepede de sine”. Se poate spune și altfel: leapădă-ți interesele și caută numai interesele Domnului. Aceasta o vei face dacă vei săvârși pururea cele plăcute Lui. „Dar cum pot reuși asta?”. Caută cu luare aminte la ceea ce este înlăuntrul și împrejurul tău; și hotărând limpede ce este plăcut înaintea Domnului să faci în cutare sau cutare împrejurare, din afară sau lăuntrică, fă precum ai hotărât, fără să te cruți și fără să amesteci aici socotelile tale omenești, cu deplină lepădare de sine.

Vei spune: „Dar asta e anevoie de făcut”.

Nu, nu-i așa. Ni s-au dat porunci limpezi; acestea arată tot ce-l place Domnului să facem. Rămâne numai să le potrivești la împrejurarea în care te afli, iar asta nu e prea greu. E de ajuns să ai gândire sănătoasă. Dacă nu îți dai seama, întreabă-l pe părintele tău duhovnicesc sau pe un alt om care are evlavie, și fă așa cum ți s-a spus. Oricum, însă, este mai bine să îți ascuți judecata prin citirea cuvântului lui Dumnezeu și a scrierilor

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
21 august 2016, Duminica a 9-a dupa Rusalii

chiar dacă el dobândește cunoștințe sau abilități folositoare (iar majoritatea școlilor contemporane eșuează rușinos și la acest capitol), acolo e învățat și multe puncte de vedere și idei greșite. Felul în care copilul apreciază literatura, muzica, istoria, arta, filosofia, știința și, bineînțeles, viața și religia trebuie să vină în primul rând nu de la școală, ci de acasă și de la Biserică, altfel copilul va primi o educație greșită.

Părinții trebuie să urmărească ce lucruri învață copiii lor și să le corecteze acasă ținându-se de o poziție fățișă și punând în evidență cu claritate aspectul moral, care lipsește cu desăvârșire din educația contemporană.

Părinții trebuie să știe ce muzică ascultă copiii lor, la ce filme se uită (ascultând sau vizionând împreună cu ei, dacă este neapărată nevoie), ce limbaj aud și ce limbaj folosesc ei înșiși – și toate acestea trebuie să fie evaluate creștin.

În casele unde lipsește bărbăția de a arunca televizorul pe fereastră, timpul petrecut în fața acestuia trebuie controlat cu strictețe, pentru a evita influența otrăvitoare pe care o exercită, chiar în casă, asupra tinerilor acest principal vector al ideilor și punctelor de vedere anticreștine.

(Ieromonah Serafim Rose- Din Cum să educăm ortodox copilul, Editura Sophia, București, 2011, p. 81-82)

Ce este deochiul?



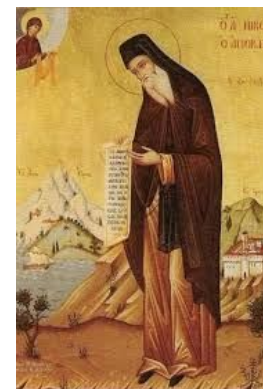
Deochiul este o ispita de la diavolul, prin care el nadajduieste sa-l faca pe om sa greseasca cu ceva inaintea lui Dumnezeu, adica sa-l faca sa apeleze la descantece. In cazul acesta nu este bine sa se descante (descantecele sunt practici vrajitoaresti), ci sa se spuna rugaciunea Tatal nostru. Daca deochiul se repeta, trebuie sa mergem la preot si sa-i cerem sa ne citeasca rugaciunea speciala pentru deochi din Molitfelnic.

Sfinților Părinți, ca să ai totdeauna sfetnic împreună cu tine.

(Sf. Teofan Zăvorâtul – "Tâlcuiri din Sfânta Scriptură pentru fiecare zi din an", Ed. Sophia)

On Confession

Confession is truly a bath through which, as many souls are washed, immediately come out relieved from the weight of sin which they bear.



It is a bath in which all the stains of our trespasses are washed away and disappear, according to the divine Chrysostom:

"The confession of those who have sinned brings about the disappearance of their trespasses." And it is a bath which is a second baptism for penitents, more laborious than the first baptism, and just as necessary for salvation as the first baptism, according to Gregory the Theologian:

"Yes, and I know of a fifth (baptism) also, which is that of tears, and is much more laborious."

But on the other hand, confession is such a potent treatment that it immediately neutralizes every poison of pardonable and mortal sin, which is an infinite evil, and causes every invisible illness to disappear, restoring to the soul its initial health and grace.

It is such a wondrous treatment that it instantly changes the sinner into a

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
21 august 2016, Duminica a 9-a dupa Rusalii

Minunea care are loc an de an, la Praznicul Schimbării la Fata -pe muntele Taborului (Maica Ecaterina)



“Uneori nici nu stii ce este cu tine, daca esti sau nu mai esti pe pamant! Si aceasta nu e valabil numai la mine, ci la toti care au trecut prin Tara Sfanta si au avut bucuria sa participe la sarbatorile acestea.

Pe langa Sf. Lumina, una dintre marile revelatii si bucurii duhovnicesti ale sarbatorilor praznicale este Schimbarea la Fata, care se petrece pe Muntele Taborului, in data de 6 august, dupa cum bine stim, si care descopera o fateta nevazuta a acestei sarbatori pe care, desigur, intr-un cerc de credinciosi, intr-o biserica oarecare din lume, poate nu ai ocazia sa o vezi, decat in cazul in care Dumnezeu ar vrea sa ti-o descopere in mod particular. Dar acolo, in vazul tuturor, al miilor de credinciosi sau necredinciosi care participa pe Muntele Sfant al Taborului, in noaptea din 5 spre 6 august, in timpul Sf. Liturghii, coboara asupra Sfantului Munte un nor. Cei necredinciosi – cum i-am si auzit pe multi din ei -, ar spune ca este o manifestare meteorologica. Norul acesta este insa cu totul altceva decat norii aceia obisnuiti, laptosi, pe care ii vedem coborand uneori dimineata peste muntii nostri. In primul rand, pentru ca el are o forma de manifestare cu totul aparte. Incepand de la ora la care se petrece in biserica privegherea, vezi, din varful muntelui, dinspre Nazaret, pe cerul intunecat de noapte, la distanta foarte mare, dintr-o data, o bucata portocalie! Si aceasta se tot muta si vine exact perpendicular pe biserica si sta pana pe la douasprezece-unu noaptea sub forma unei limbi

beautiful angel from that which it was before.

In brief, it is a treatment which changes the sinner from convicted to free, from carnal to spiritual, from a slave of the devil to a son of God, and from liable to eternal hell to an inheritor of the heavenly kingdom.

But, O what grief! This cathartic bath and this wondrous treatment, I mean, confession which is most profitable to the soul, has become today to Christians most unprofitable, thinking that they are cleansed in this bath, even if they have not bathed, according to Solomon: “There is a generation that are pure in their own eyes, and yet is not washed from their filthiness” (Pr. 30:12).

For some of them either do not confess at all, or confess very rarely, those wretched ones preferring rather to roll around in the muck of their sin like the animals, than to run to the bath of confession to be cleansed. And still others do not confess as they should, neither performing the necessary examination of their conscience and of their sins, nor confessing with the necessary contrition and compunction, nor with the resolve not to sin again, nor having fulfilled their rule, all of which are elements of a confession pleasing to God.

Rather, they confess unexamined and unprepared, with no compunction, with no resolve, not having fulfilled their rule, and simply, they confess out of routine only, when it happens that Pascha, or Christmas, or Theophany is approaching. Therefore, in this fashion those unfortunate Christians confess wrongly and they think that they have confessed well, mocking the truth and being greatly harmed.

So then, my fellow sinners, I ask that you receive this counsel with joy, and as

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
21 august 2016, Duminica a 9-a dupa Rusalii

portocalii, intunecate, la o distanta destul de mare, de cativa kilometri buni de Muntele Taborului. Si cam pe cand incepe Liturghia, dar in mod special spre momentul Heruvicului, din orizont incepe sa se deplaseze acest nor, vine spre munte si, cand se apropie de noi, comporta diverse forme, diverse consistente, si incepe sa se rupa din el cate o bucata, cate o fasie, sau mai multe fasii, mai multe mingi rotunde, lunguiete, sub forma de ingeri, sub forma de pasari, si sa vina, pe deasupra turlei bisericii – biserica are in varf, unde este turla, si o terasa, fiind construita ca mai toate casele in zona orientala, cu terase in capatul cladirii -, unde lumea se urca si invoca Duhul lui Dumnezeu! Cuvintele sunt extraordinar de mici sa exprimi ce simti cand bucatile acelea ca de vata vin si le atingi cu mainile, le simti pe chip... Ai vrea sa te urci pe acea bucata si sa pleci, sa nu te mai intereseze nimic.

Concomitent cu minunea aceasta, se raspandeste in aer un miros extraordinar parca de tamaie, dar nu este tamaie; parca de rasinoase, dar nu este de rasinoase; e o combinatie de conifere orientale, cu tamaie naturala, din rasina pomului. Bineinteles, se gasesc si aici cei care sa puna la indoiala minunea, spunand ca au facut grecii vreo noua smecherie sau ca e doar un proces meteorologic. Aici este insa o manifestare generala a bucuriei! Totul tresare de bucurie acolo, ceea ce nu se intampla nicicum in alte locuri, in alti munti, in cazul fenomenelor meteorologice.

Bineinteles ca dupa ce vii de pe Tabor, cu priveghere de toata noaptea, cu Liturghie, cu cantari facute de greci, de arabi, de bulgari, de rusi si de romani, care toti canta Schimbata-Te-ai la Fata, Hristoase, in munte, aratandu-Le ucenicilor Tai Fata Ta, pe cat li se putea!..., nu mai poti pune pret de nimic lumesc, ci ai dori sa traiesti asa vesnic! Si in cazul acesta, ca si in cazul Sf. Lumini, aratarile acestea, formele acestea de mangaiere sunt tot pentru cei care cred, pentru ca asa cum spune in Scripturi, „am venit sa dau celor ce au si am venit sa iau celor ce nu au”! Cum asta, ca nu am inteles niciodata acest cuvânt cand eram in afara Bisericii! Pai bineinteles ca Domnul ia de la cei carora li se pare ca au putina credinta si incep sa comenteze si sa puna sub lupa existenta

many of you as have stained your souls like I have through the various pollutions of sin, run to the cathartic bath of Sacred Confession in order to be cleansed: “Wash you, make you clean,” God commands you through the Prophet Isaiah,” put away the evil of your doings from your souls” (Is. 1:16).

(St. Nikodemos the Hagiorite)



O femeie inteleapta este aceea care-l poate duce pe barbat la spovedanie

“Iată ce vă spun: dacă diavolul vă necăjește prin aprige tulburări și necazuri, ori dacă vă vedeți soțul ori soția supărată, să știți că nu trebuie să-l luați la rost atunci. Trebuie să spuneți, așa cum am mai spus: “Lasă pe mâine , nu îi spune nimic acum. li voi spune mâine ce am de spus”. Doar așa veți reuși să nu vă mai agitați, să nu vă mai certați, să fiți mai liniștiți și nu veți mai ajunge la supărări pe care mulți le cunoașteți mai bine decât mine.

La orice pricină de mânie, de ceartă, spuneți numai atât:” Lasă, îi voi spune mâine ceea ce am de spus. Însă până mâine voi răbda pentru Dumnezeu! Iar mâine, de este liniștit, vom discuta, îi voi spune unde a greșit și cine are dreptate”.

Foarte bine este să iertăm cât mai des pe toți oamenii. Fraților, este o vorbă dreaptă și înțeleaptă în popor și este

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
21 august 2016, Duminica a 9-a dupa Rusalii

lui Dumnezeu, prezenta Sa si manifestarile Lui. Iar cei ce cu adevarat cred si marturisesc cu sinceritate Cred, Doamne, ajuta necredintei mele!, acelora li Se releva bucuria cea mai mare! Intr-adevar, acolo, pe Tabor, il intelegi pe Sf. Ap. Petru cand Ii spune Mantuitorului ca nu-i mai trebuie sa plece de acolo! Intr-adevar, nu mai vrei sa pleci de acolo, de pe Tabor! Toate manifestarile lumesti, cat ar fi ele de mari, de intense, palesc in fata acestei manifestari, infim de mici in raport cu harul lui Dumnezeu! Va dati seama cum va fi atunci, in fata Tronului Ceresc, cand vom ajunge acolo...”
[Fragment din cartea “Metanii de dor”, de Maica Ecaterina (Monica Fermo)]



How the Passions are Aroused?

If we understand how the passions are aroused then we can find ways to keep them under control.

Fr. Dimitru Staniloae writes:

"In all Orthodox spiritual writings we find the the following sequence as the way in which the passions are aroused in every circumstance:

Satan puts a sinful thought into our mind, the so-called attack... It is the first appearance of the simple thought that we can commit this or that sinful deed. It appears in the mind as a simple possibility. It isn't yet a sin, because we haven't yet taken a position in regard to it. It seems to be outside of us; we didn't create it, and it still has only a theoretical character, a not very serious possibility, which doesn't seem to concern us much. We are preoccupied with our whole being with something else. We don't know

bine să o cunoașteți. Spune ea așa: "Mânia bărbatului nu lucrează niciodată dreptatea lui Dumnezeu!". Să știți că într-o familie, numai pe măsură ce se vor mărturisi la duhovnic, la biserică, toți ai casei, vor avea pace în casă, iar de nu se vor mărturisi, acea familie va avea mai multe cazne.

Spune cineva cu drept cuvânt:

"O femeie poate face bărbatul bun sau îl poate face rău". O femeie înțeleaptă este aceea care îl poate duce pe bărbat la spovedanie, care poate să se scoale noaptea la rugăciune alături de el, care îl poate duce pe bărbat la mântuire.

Trebuie însă să nu ne mai certăm cu nimeni, să nu mai ținem ură în noi și să iertăm pe toată lumea. Nu ne scăpăm familia de diavol și de ispitele vieții decât printr-o viață curată, pură, cu mărturisire, cu pocăință, cu mers la biserică...

Astfel făcând, veți vedea singuri ce ușor veți putea învinge."

(Părintele Proclu Nicău, Lupta pentru smerenie și pocăință, Editura Agaton, 2010- familiaortodoxa.ro)



Vreti sa coboare mila lui Dumnezeu peste casele voastre?

Toti cei ce vreti sa se coboare mila lui Dumnezeu peste casa voastra si peste ostenele mainilor voastre, curatiti-va

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
21 august 2016, Duminica a 9-a dupa Rusalii

where it came from; it seems as though someone were playing and threw it on the side of the road. But we continue to think about it. So it has all the characteristics of a thought discarded by someone else and therefore the holy Fathers attribute it to Satan...

Have you ever wondered where some of the thoughts you have come from?

From this attack until the sinful deed we find numerous steps.... The decisive moment is when our thought takes a position. If we have rejected the thought at the first moment, we have escaped. If, however, we start to think about it, to relish the sin in our mind the "coupling" or the mingling of our thoughts with those of wicked demons has already happened. Now we have joined ourselves with the evil thought; it has become part of us.... by it we have entered the area of sin and we can hardly stop the full development of this process once it is set in motion. The assent to the fact follows next, or the plan composed by our thoughts and the thoughts of Satan from the realization of the fact. Only now does the simple thought materialize in images.

Have you wondered why to consider some of the thoughts you do consider? One of my favorite passages is one by Saint Paul where he describes his frustration with this issue."

Apostle Paul says,

"I do not understand what I do. For what I want to do I do not do, but what I hate I do. And if I do what I do not want to do, I agree that the law is good. As it is, it is no longer I myself who do it, but it is sin living in me. For I know that good itself does not dwell in me, that is, in my sinful nature. For I have the desire to do what is good, but I cannot carry it out. For I do not do the good I want to do, but the evil I do not want to do—this I keep on doing. Now if I do what I do not want to do, it is no longer I who do it, but it is sin living in me that does it.

So I find this law at work: Although I want to do good, evil is right there with me. For in my inner being I delight in God's law; but I see another law at work in me, waging war against the law of my mind and making me a prisoner of the law of sin at work within me. What a wretched man I am! Who will rescue me from this body that is subject to death? Thanks be to God, who delivers me through Jesus Christ our Lord!

So then, I myself in my mind am a slave to God's law, but in my sinful nature a slave to the law of sin. (Romans 7:15-25)

sufletele voastre cu rugaciuni, cu spovedanie curata si cu post. Si veti vedea cum are sa vina mila lui Dumnezeu si ocrotirea lui Dumnezeu asupra voastra si asupra a tot lucrul mainilor voastre.

Sa va pocaiti si sa nu mai pacatuiti. Sa alergati la spovedanie curata si la Sfanta Impartasanie, caci altfel nu vine ocrotirea lui Dumnezeu asupra voastra si asupra casei voastre.

Nu uitati insa ca postul este poarta, iar epitrahilul este usa. Iar cu acestea vine ocrotirea vie a lui Dumnezeu, fara de care nu putem face nimic.

(Părintele Arsenie Boca, Vreau să schimb lacrimile voastre în bucurie, Editura Agaton)

Cand faci milostenie, nu cauta daca persoana respectiva este vrednica sau nu.



Cand se preocupa sa faca milostenie, o seama de crestini aleg persoanele. Bătrânul Ieronim dă sfatul tocmai invers: „Când faci

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
21 august 2016, Duminica a 9-a dupa Rusalii

The implications of this process are clear. If one wants to progress in the spiritual life we must first have faith and firm reason why these thoughts should be rejected. Rejecting requires a firm stance, a disciplined mind, and the help of God.

Fr Dimitru says,
"Therefore the duty imposed on the one who wants to go ahead in his life towards perfection is to watch continually the thoughts which appear in the field of conscience. He must eliminate the thought of any passion at its first appearance. The guarding of the mind, attention, and steadfast, alert resistance to thoughts are continuous recommendations of the spiritual masters for those who doesn't want to fall victim to the passions....It means keep the mind submerged, full of love, in the divine infinite, which enriches it with ever new and pure meanings. This is the first task of Orthodox Spirituality."

(Fr.Dimitru Staniloae-Orthodox Spirituality- p 109-114)

Calde multumiri tuturor celor care citesc buletinul parohial al bisericii Sfantii Arhangheli Mihail si Gavriil din Sacramento!

Speram ca informatiile gasite aici sa fie utile si edificatoare pentru viata dumneavoastra duhovniceasca.

De asemenea, va asteptam cu drag sa luati parte impreuna cu noi la sfintele slujbe si la evenimentele organizate de parohia noastra!

milostenie, nu căuta dacă persoana respectivă este vrednică sau nu. Dă ce poți, fără a face deosebire între oameni! Milostenia spală sumedenie de păcate."

*De ai ceva mai mult decat ce este de trebuinta zilei, imparte saracilor si apoi vino si adu cu indrazneala rugaciunile tale.(Sf. Isac Sirul)
Adevarata avere a unui om este binele pe care-l face in aceasta lume.*



In caz de necesitate (rau, frica, ganduri necurate, tulburare, suparare), in timpul zilei ce se poate lua?

Daca persoana nu a mancat, poate lua anafura, agheasma mica, iar daca a mancat sa se unga cu ulei de la Sfantul Maslu sau agheasma pe frunte, sa aprinda tamaie.



Despre neingaduirea atingerii icoanelor cu buzele rujate

Trasam ca sarcina clerului si, cu deosebire, parohilor de biserici, sa ia aminte ca persoanele cu buzele rujate sa

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
21 august 2016, Duminica a 9-a dupa Rusalii

nu se atinga de icoane, de cruce si de nici un obiect sfintit.

Referitor la aceasta se vor pune afise la intrarea in biserica si se va explica la predica cat de mare este pacatul persoanelor care, printr-o atingere necurata, pangaesc un sfant odor, motiv pentru care persoanele care merg la biserica trebuie sa-si stearga rujul sau sa nu se atinga de nimic si, in orice caz , sa nu se impartaseasca cu Sfintele Taine ale lui Hristos fara a-si fi spalate bine buzele.

(Sf.Ioan Maximovici -Predici si indrumari duhovnicesti p 288)

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
21 august 2016, Duminica a 9-a dupa Rusalii

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
21 august 2016, Duminica a 9-a dupa Rusalii

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
21 august 2016, Duminica a 9-a dupa Rusalii