



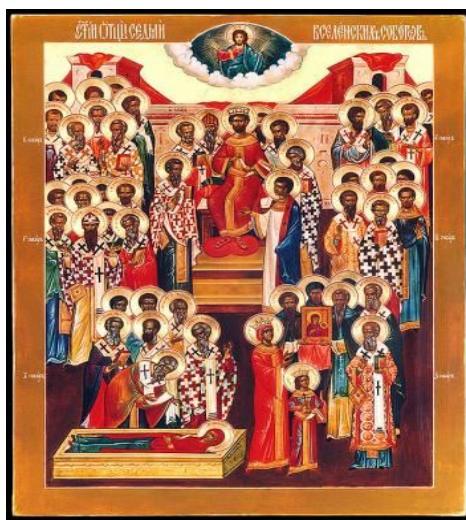
Sfintii Arhangheli Mihail si Gavriil

BISERICA ORTODOXA ROMANA, SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838



Preot paroh - Parish priest: Rares Onofrei | Tel. 909-480-9139 | Website: www.saints-archangels.org
Email: romanianorthodoxchurch@gmail.com

19 IULIE 2015 Duminica Sfintilor Parinti adunati la Sinodul al IV- lea Ecumenic



Evanghelia Duminicii- Sunday's Gospel
(Matei 9: 27-35) *Glas 6- Vosc. 7*

"In vremea aceea, pe cand trecea Iisus, doi orbi se tineau dupa El strigand si zicand: Miluieste-ne pe noi, Fiule al lui David! Iar dupa ce a intrat El in casa, au venit la El orbii si Iisus i-a intrebat: Credeti ca pot sa fac Eu aceasta?

Zis-au Lui: Da, Doamne! Atunci S-a atins de ochii lor, zicand: Dupa credinta voastră fie vouă! Si s-au deschis ochii lor. Iar Iisus le-a poruncit cu asprime, zicand: Vedeti, nimeni sa nu stie. Dar ei, iesind, L-au vestit in tot tinutul acela. Si plecand ei, iata au adus la El un om mut, avand demon. Si, fiind scos demonul, mutul a grait. Iar multimile se minunau, zicand: Niciodata nu s-a vazut asa ceva in Israel. Dar fariseii ziceau: Cu domnul demonilor scoate pe demoni. Si Iisus strabatea toate cetatile si satele, invatand in sinagogile lor, propovaduind Evanghelia Imparatiei si vindecand toata boala si toata neputinta in popor."

"Învățătura Domnului și însăși viața Lui înseamnă blândețe și smerenie, exact ceea ce ne-a poruncit să învățăm de la El."

Ajutați sa crească Biserica lui Hristos! Cel care ajuta Biserica pe sine se ajuta!

"Cel care sadeste si cel care uda sunt una si fiecare isi va lua plata dupa osteneala sa" (1 Corinteni 3:9)

SFANTA BISERICA SE POATE AJUTA PRIN:

- prezenta la Sfintele Slujbe
- devenind membri ai parohiei
- sustinand dupa putere activitatile liturgice, pastorale si misionare
- rugandu-vă pentru parohia noastră
- implicandu-vă în activitățile organizate de parohie: ora de cafea, organizarea mesei lunare
- printr-o donație

Luni 20 Iulie + Santul Prooroc Ilie
Tesviteanul



When Jesus departed from there, two blind men followed Him, crying out and saying, "Son of David, have mercy on us!" And when He had come into the house, the blind men came to Him. And Jesus said to them, "Do you believe that I am able to do this?" They said to Him, "Yes, Lord." Then He touched their eyes, saying, "According to your faith let it be to you." And their eyes were opened. And Jesus sternly warned them, saying, "See that no one knows it." But when they had departed, they spread the news about Him in all that country. As they went out, behold, they brought to Him a man, mute and demon-possessed. And when the demon was cast out, the mute spoke. And the multitudes marveled, saying, "It was never seen like this in Israel!" But the Pharisees said, "He casts out demons by the ruler of the demons." Then Jesus went about all the cities and villages, teaching in their synagogues, preaching the gospel of the kingdom, and healing every sickness and every disease among the people"

Cuvinte de la Sfintii Parinti

Words of wisdom from the Holy Fathers



"Răul se transmite atât de ușor, precum o boală contagioasă. Dacă te întovărășești cu oameni care vorbesc lucruri deșarte, care clevetesc, care iubesc lucrurile lumești, atunci și tu fără să îți dai seama vei cădea în aceleași patimi. Și dimpotrivă, dacă te întovărășești cu oameni duhovnicești și prieni ai rugăciunii, atunci virtuțile lor îți se vor transmite și tie."

-Staretul Partenie de la Pecerska

"You don't become holy by fighting evil. Let evil be. Look towards Christ and that will save you. What makes a person saintly is love."

— St. Porphyrios

Sfântul și marele Profet Ilie, era feciorul lui Sovac din Tesvi, din pământul Arabiei, din neamul lui Aaron, și locuia în Galaad, deoarece Tesvi era cetate dată preoților.

Se spune că la nașterea sa, tatăl său a văzut că dădeau mâna cu pruncul său niște bărbăți îmbrăcați în veșminte albe, îl înfașau cu foc și îi dădeau să mănânce pară de foc. Și mergând la Ierusalim, a spus preoților, care i-au tâlcuit visul așa: << Nu te teme, omule, că locașul copilului va să fie lumină. Și cuvântul lui va fi hotărâre adevărată, și viața lui cu Domnul, și râvna lui plăcută Domnului. Și va judeca pe Israel cu sabie și cu foc >>.

Încă din copilărie, ținea strict toate poruncile Legii și se ținea în permanență în fața lui Dumnezeu prin post neîncetat și rugăciune arzătoare, care îi făcură sufletul ca focul și făcură din el modelul vieții mănăstirești.

Sfântul Ilie a trăit cu peste opt sute de ani înainte de întruparea Mântuitorului, pe vremea lui Ahab, regale evreilor. Acest rege își luase de soție o prințesă feniciană, Isabela din Sidon, femeie de alt neam și încinătoarea lui Baal, zeul fenicienilor. Și ea îndemna pe rege să părăsească vechea credință a iudeilor, în Dumnezeul cel adevărat, și să se închine lui Baal, nu numai el, ci să silească tot poporul să-i urmeze, întorcându-se la pagânătate. Deci, regele, prețuind mai mult deșarta frumusețe a femeii, decât mânăuirea sufletului său, a părăsit credința cea bună și, îmbrățișând el însuși legea idolească, a dat poruncă, și mult ajutor, spre aducerea poporului credincios la încinarea idolilor, prigond pe apărătorii dreptei credințe, ridicând capiști idolești, pretutindeni pe pământul lui Israel, și înănd în mare cinste pe preoții lui Baal.

S-a ridicat atunci, la chemarea Domnului, Ilie Proorocul și, venind la curtea Regelui, îl mustra, prin cuvinte aspre, pentru rătăcirea

PRAVILA DE RUGACIUNE CATRE MAICA DOMNULUI

(Sf Dimitrie al Rostovului)



Insuflat de vedenia unui staret purtator de Dumnezeu , Sfantul Dimitrie al Rostovului a alcătuit urmatoarea pravila de rugaciune.

Slava Tie , Hristoase Dumnezeul nostru, Care nu m-ai pierdut pe mine, pacatosul, cu faradeleile mele, ci pana acum rabzi pacatele mele ! (metanie)

Inredniceste-ne, Doamne, in ziua aceasta fara de pact sa ne pazim noi. Daruieste-mi , Doamne, sa nu Te manii pe tine, Ziditorul meu, nici cu cuvantul, nici cu lucrul, nici cu gandul, ci toate faptele, vorbele si gamdurile mele sa fie spre slava preasant numelui Tau.(metanie)

Dumnezeule, milostiv fiu mie, pacatosului, in toata viata mea; la iesirea mea din aceasta viata si dupa sfarsitul meu nu ma parasi.(metanie).

Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, primește-ma pe mine, cela ce am murit cu sufletul si cu mintea. Primește-ma pe mine, pacatosul, desfranatul, spurcatul cu sufletul si cu trupul. Alunga-l pe nerusinatul diavol si nu intoarce fata Ta de la mine, nu grai, Stapan : ”Nu stiu cine esti!”, ci ia aminte glasul rugaciunii mele; mantuiește-ma ca Cela ce ai multime de indurari si nu voiesti moartea pacatosului. Nu ma voi lasa, Ziditorul meu, pana cand nu ma vei asculta si nu-mi vei da iertare de toate pacatele mele. Pentru rugaciunile Preacuratei Maicii Tale, cu mijlocurile cinstitelor ceresti si netrupesti puteri, ale sfantului slavitului meu inger pazitor, ale Proorocului , Inaintemergatorului si Botezatorului Tau Ioan, ale de Dumnezeu graitorilor Apostoli, ale Sfintilor si bunilor biruitorii Mucenici, ale cuviosilor si de Dumnezeu purtataorilor Parintilor nostri si ale tuturor sfintilor Tai, miluiește-ma si mantuiește-ma pe mine, pacatosul. Amin.

Imparate Ceresc, Mangaietorule, Duhul adevarului, Care pretutindenea esti si toate le plinesti, Vistierul bunatatilor si Dadatorule de viata, vino si Te salasluiește intru noi, si ne curateste pe noi de toat intinaciunea, si mantuiește Bunule, sufetele noastre. Sfinte Dumnezeule, Sfinte Tare, Sfinte fara de moarte, miluiește-ne pe noi (de trei ori, cu semnul crucii si metanie mica). Slava Tatului si Fiului si Sfantului Duh, si acum si pururea si in vecii vecilor. Amin.

Tatal nostru

Nascatoare de Dumnezeu , Fecioara bucura-te , ceea ce esti plina de har, Marie, Domnul este cu tine; binecuvantata esti tu intre femei si binecuvantat este rodul pantecelui tau, ca ai nascut pe Mantuitorul sufletelor noastre.

lui. Dar vazând că nu poate aduce pe rege la calea cea dreaptă a credinței strămoșești, i-a vestit că se va abate asupra țării o foame mare, care va ține trei ani și jumătate, ca pedeapsă pentru lepădarea lui de credință. Regele, căutînd să-l omoare, Proorocul Domnului s-a ascuns, în cele din urmă, în Fenicia, unde mâna regelui nu-l mai putea atinge.

După trei ani și jumătate însă Proorocul s-a întors la curtea lui Ahab. Cu jertfa adusă pe muntele Carmel, Proorocul a dovedit că străvechea credință, pe care o apăra el, era credința cea adeverată. Poporul însuși, vazând minunata dovadă a Proorocului, a strigat: „Dumnezeul lui Ilie este Dumnezeul cel adeverat”. Și, prințând pe slujitorii cei minciinoși ai lui Baal, i-a ucis, ca să nu mai îñsele pe nimeni. Și foamea a încetat, printr-o ploaie binecuvântată, la rugăciunea Proorocului.

Marele Prooroc Ilie a săvârșit multe alte fapte minunate: a înviat pe fiul văduvei din Sarepta Sidonului; a vazut pe Dumnezeu, la muntele Horeb „în vînt„, pe cât este cu puțință omului a-L vedea; a despărțit lordanul, lovindu-1 cu cojocul, trecând ca pe uscat; și a stat înaintea lui Hristos, la Schimbarea Lui la Față, pe Tabor. Iar, când s-au sfârșit zilele Proorocului Ilie, a fost ridicat la ceruri într-un vîrtej de flăcări și într-un car de foc. Sfânta Scriptură și Tradiția Bisericii ne spun că Sfântul Ilie va veni, iarăși pe pământ, la sfârșitul veacurilor, ca Înaintemergător, la cea de a doua venire a lui Hristos, în slavă.

**PROGRAMUL LITURGIC
AL ZILELOR URMATOARE**

**Vineri 17 iulie
6:00 PM Paraclisul Maicii Domnului**

Rugaciunea intaia

O, Maica Preamilostiva, Fecioara Marie! Eu , pacatosul si netrebnicul robul tau, pomenind durerea pe care ai rabdat-o cand ai auzit de la Simeon Prorocul despre nemilostiva ucidere a Fiului Tau si Domnului nostru Iisus Hristos, aduc tie aceasta rugaciune si arhangheliceasca heterisire: primeste-le in cinstea si pomenirea durerilor tale si roaga-L pe Fiul tau, pe Domnul nostru Iisus Hristos, sa imi dea cunoasterea pactelor mele si cainta pentru ele. (metanie)

Tatal nostru ...

Nascatoare de Dumnezeu, Fecioara, bucura-te , ceea ce esti plina de har, Marie, Domnul este cu tine; binecuvantata esti tu intre femei si binecuvantat este rodul pantecelui tau, ca ai nascut pe Mantuitorul sufletelor noastre.

Rugaciunea a doua

O, de Dumnezeu fericita si preanevinovata Fecioara Marie, primeste de la mine, pacatosul si netrebnicul robul tau, aceasta rugaciune si arhangheliceasca heretisire in cinstea si spre pomenirea durerii pe care ai rabdat-o cand L-ai uitat in Templa pe Fiul Tau, Domnul nostru Iisus Hristos si nu L-ai vazut trei zile : roaga-L si cere iertarea si lasarea tuturor pacatelor mele, ceea ce esti una binecuvantata. (metanie)

Tatal nostru...

Nascatoare de Dumnezeu , Fecioara, bucura-te, ceea ce esti plina de har, Marie, Domnul este cu tine; binecuvantata esti tu intre femei si binecuvantat este rodul pantecelui tau, ca ai nascut pe Mantuitorul sufletelor noastre.

Rugaciunea a treia

O, Maica a Luminii, preabinecuvantata Fecioara de Dumnezeu Nascatoare ! Primeste de la mine, ticalosul si nevrednicul robul tau, aceasta rugaciune si arhangheliceasca heretisire in cinstea si spre pomenirea durerii care ai rabdat-o cand ai auzit ca Fiul Tau, Domnul nostru Iisus Hristos, a fost prins si legat. Pe Acesta roaga-l sa-mi inapioize virtutile pe care le-am pierdut prin pacat, ca sa te maresc, Preacurata, in veci. (metanie)

Tatal nostru...

Nascatoare de dumnezeu, Fecioara, bucura-te ceea ce esti plina de har, Marie, Domnul este cu tine; binecuvantata esti tu intre femei si binecuvantat este rodul pantecelui tau , ca ia nascut pe Mantuitorul sufletelor noastre.

Rugaciunea patra

O, Izvor al milostivirii, Fecioara de Dumnezeu Nascatoare! Primeste de la mine ticalosul si nevrednicul robul tau, aceasta rugaciune si arhangheliceasca heretisire in cinstea si spre pomenirea durerii pe care ai rabdat-o cand L-ai vazut pe Fiul tau , Domnul nostru Iisus Hristos, pe cruce intre talhari. Pe acesta roaga-L, Stapania, sa imi dea darul milostivirii Sale in ceasul mortii mele si sa ma hraneasca cu Trupul si Sangele Sau cele Dumnezeiesti, ca sa te slavesc, Aparatoare, in veci . (metanie)

Tatal nostru..

Nascatoare de Dumnezeu , Fecioara, bucura-te, ceea ce esti plina de har , Mmarie, Domnul este cu tine ; binecuvnatata esti tu intre femei si binecuvantat este rodul pantecelui tau , ca ia nascut pe Mantuitorul sufletelor noastre.

Rugaciunea a cincea

O, Nadejdea mea, Preacurata Feciora de Dumnezeu Nascatoare ! Primeste de la mine, ticalosul si nevrednicul robul tau, aceasta rugaciune si arhangheliceasca heretisire in cinstea si spre pomenirea durerii pe care ai rabdat-o cand L-ai vazut pe Fiul tau , Domnul nostru Iisus Hristos, pus in mormant. Pe Acesta roaga-L, Stapania, sa mi se arate mie in ceasul mortii mele si sa primeasca sufletul meu in via vesnica. Amin

O, preamilostiva Fecioara, Doamna de Dumnezeu Nascatoare, tuturea iubitoare de fiu, a cerului si al pamantului singura stapanitoare Imparateasa,

Sambata 18 iulie

6:00 PM Slujba Vecerniei

Duminica 19 iulie

Duminica a 7-a dupa Rusalii (a Sfintilor Parinti de la Sinodul al IV-lea Ecumenic)
9:00 AM Slujba Utreniei
10:00 AM Sfanta Liturghie

Luni 20 iulie

+Sfantul si Slavitul Proroc Ilie Tesviteanul
9:00 AM Slujba Acatistului
9:30 AM Sfanta Liturghie

Vineri 24 iulie

6:00 PM Paraclisul Maicii Domnului

Sambata 25 iulie

+Adormirea Sfintei Ana
9:00 AM Slujba Acatistului
9:30 AM Sfanta Liturghie
6:00 PM Slujba Vecerniei

Duminica 26 iulie

Duminica a 8-a dupa Rusalii -
Inmultirea Painilor
9:00 AM Slujba Utreniei
10:00 AM Sfanta Liturghie

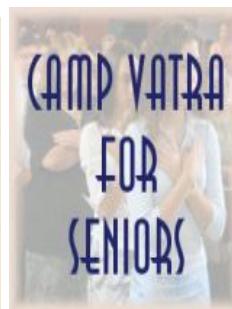
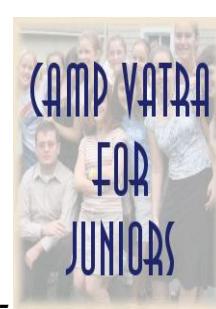
ANUNTURI:

- Multumim tuturor celor care au ajutat sfanta biserică cu prilejul celui de-al doilea hram, sarbatoarea Icoanei Prodromita.
Maica Domnului sa va rasplateasca dragostea si evlavia!

TABERELE DE VARA ROEA

Pentru inscrieri , gasiti formularele pdf. si detalii referitoare la tabara pe urmatoarele link-uri:

<http://www.roea.org/campvatrajuniors.html>
<http://www.roea.org/summercamps.html#sthash.xkGefWUP.dpuf>



CELE 10 PORUNCI DUMNEZEIESTI

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
19 iulie 2015, Duminica a 7-a dupa Rusalii

ceea ce ii primesti cu dragoste pe toti cei ce se roaga tie, mangaierea celor necajiti !

Primeste de la mine , pacatosul si netrebnicul robul tau, aceasta incincita ruga prin care pomenesc bucuriile tale pamantesti si ceresti, cu umilinta straigand catre tine unele ca acestea : Bucura-te, ca fara de samanta ai zamislit in pantece pe Hristos, Dumnezeul nostru. Bucura-te, ca in pantece L-ai purtat fara de durere. Bucura-te, ca ai nascut prin minunata iconomie. Bucura-te, ca ai primit de la magii-imparati daruri si inchinare. Bucura-te, ca intre invatatorii Templului L-ai aflat pe Fiul tau. Bucura-te, ca Cel nascut din tine preaslavit S-a sculat din morti. Bucura-te, ca L-ai vazut inaltandu-se pe Ziditorul tau, la Care insati te-ai inaltat cu sufletul si cu trupul. Bucura-te pentru fecioria ta, ceea ce esti mai slavita fara de asemanare decat ingerii si decat toti stintii. Bucura-te, ca in apropierea Preasfintei Treimi stralucesti. Bucura-te , Facatoarea , noastră de pace. Bucura-te, Stapanitoare ce poruncesti tuturor puterilor ceresti. Bucura-te, ca mai mult decat toti ai indraznire catre Fiul si Dumnezeul tau. Bucura-te, milostiva Maica a tuturor celor ce alearga la tine. Bucura-te, ca veselia ta nu se sfarseste in veci ! Si mie, nevrednicului, dupa nemincinoasa fagaduinta a ta, in ziua iesirii mele din trup arata-te milostiva, ca sa ajung, calauzit fiind de tine, in Ierusalimul de Sus, unde cu slava imparatesti cu Fiul Tau si Dumnezeul nostru, Caruia se cuvine toata slava, cinstea si inchinaciunea, dimpreuna cu Tatal si cu Preasfantul Duh in vecii cei nesfarsiti. Amin.

Din buze intinate, din inima pangarita, din limba necurata, din suflet spurcat, primesti, Doamna Imparateasa, aceasta lauda, Bucuria mea. Primeste-o cum au fost primiti cei doi oboli ai vaduvei si daruieste-mi sa iti aduc dar vrednic de bunatatea ta.

O , Stapană mea, Preacurata Fecioara, cereasca Imparateasa! Dupa cum voiesti, invata-ma ce se cuvine sa-ti graiesc tie, Maica lui Dumnezeu, singura scapare si mangaiere a pacatosilor. Bucura-te , Stapană, ca si eu , robul tau , multgresit, sa strig cu bucurie catre tine, Prealaudata Maica a lui Hristos Dumnezeul nostru . Amin.

La preasfanta icoana ta cautand, te vad ca si cum ai fi de fata, si cazand cu credinta la tine, ma inchin tie ca unei Nascanoare de Dumnezeu, te cinstesc si ma rog tie cu lacrimi : acopera-ma cu acoperamantul tau, ca tu ai dat intrare neamului omenesc in Imparatie cerurilor. Amin.

Cuvine-se cu adevarat sa te fericim , Nnascatoare de Dumnezeu, cea pururea fericita si preanevinovata si Maica Dumnezeului nostru; ceea ce esti mai cinstita decat heruvimi si mai slavita fara de asemanare decat serafimii, care fara stricaciune pe Dumnezeu- Cuvantul ai nascut, pe tine , cea cu adevarat de Nascanoare de Dumnezeu te marim !

Words of wisdom on spiritual life

“Everyone knows that a church calls for reverence, for a collecting of thoughts, for deep thinking about God, and for standing in the presence of God, but who fulfills this? People go to church with a desire to pray, to stand in it for a while with warm fervour; but then thoughts begin to wander, and bargaining begins in one’s head even louder than that which the Lord found in the Jerusalem temple.

Why is this so?

- 1. Eu sunt Domnul Dumnezeul Tau; sa nu ai alti dumnezei afara de Mine.*
- 2. Sa nu-ti faci chip cioplit, nici alta asemanare, nici sa te inchini lor.*
- 3. Sa nu iezi numele Domnului Dumnezeului tau in desert.*
- 4. Adu-ti aminte de ziua Domnului si o cinsteste pe ea.*
- 5. Cinsteste paatal tau si pe mama ta, ca bine sa-ti fie si multi ani sa traiesti pe pamant.*
- 6. Sa nu ucizi.*
- 7. Sa nu fiu desfranat.*
- 8. Sa nu furi.*
- 9. Sa nu ridici marturie mincinoasa impotriva aproapelui tau.*
- 10. Sa nu poftesti nimic din ce este al aproapelui tau.*

FAPTELE MILOSTENIEI TRUPESTI

- 1. A SATURA PE CEL FLAMAND*
- 2. A DA DE BAUT CELUI INSETAT*
- 3. A IMBRACA PE CEL GOL*
- 4. A PRIMI IN CASA PE CEL STRAIN*
- 5. A CERCETA PE CEL BOLNAV*
- 6. A CERCETA PE CEL DIN TEMNITA*
- 7. A INGROPA PE CEL MORT*

FAPTELE MILOSTENIEI SUFLETESTI

- 1. A INDREPTA PE CEL CE GRESESTE*
- 2. A INVATA PE CEL NESTIUTOR*
- 3. A DA SFAT BUN CELUI CE STA LA INDOIALA*
- 4. A NE RUGA PENTRU APROAPELE*
- 5. A MANGAIA PE CEI INTRISTATI*
- 6. A SUFERI CU RABDARE ASUPRIREA SI A INTARII PE ALTI LA RABDARE CAND SUNT ASUPRITI*
- 7. A IERTA PE CEI CE NE-AU GRESIT.*

Despre Rugaciune



Because the way one stands in church is a reflection of one's entire life. As people live, so do they behave in church. A church influences and somewhat supports spiritual movements; but then the usual course of one's spiritual constitution takes over.

Therefore if you want your time in church to consist of worthily standing in the face of the Lord, prepare for this in your ordinary life; walk, as much as you can, in a prayerful frame of mind.

This labour will bring you to the point that in church also you will stand reverently all the time. This reverence will inspire you to be reverent in your ordinary life as well. Thus you will walk ever higher and higher. Say, 'O Lord, help' —and begin! (St Theophan the Recluse)

You have heard, dearly beloved, that holy women who had followed the Lord came to the sepulcher with spices. They had loved Him when He was alive, and they showed Him their eager tenderheartedness even when He was dead. Their deed points to something that must be done in our holy Church. Thus as we hear of what they did, we must also think of our responsibility to imitate them. We too, who believe in Him Who died, approach His sepulcher with spices if we are strengthened with the sweet smell of the virtues, and if we seek the Lord with a reputation for good works. And the women who came with spices saw angels, since those who advance toward God through their holy desires, accompanied by the sweet smell of the virtues, behold the citizens from on high. (St Gregory the Great)



"The holy canons dictate that Christians should spend the eves of feast days in prayer and with reverence in preparation for participation or attendance at the Divine Liturgy. If all Orthodox Christians are called to this, then this pertains all the more to those who take an active part in the church services itself. Their participation in diversions on the eve of a feast day is especially sinful. In view of the above, those who attend a dance or similar form of entertainment and diversion may not participate in the choir the next day, may not serve in the altar, enter the altar or stand on the cliros." (St John Maximovich)

especially sinful. In view of the above, those who attend a dance or similar form of entertainment and diversion may not participate in the choir the next day, may not serve in the altar, enter the altar or stand on the cliros." (St John Maximovich)

"Rugaciunea este una dintre puterile cele mai însemnate și principale, care îl fac pe cel care se roaga, să renasca, daruindu-i buna dispozitie trupeasca si duhovniceasca." Avva Efrem Filotheitul

"Fraților, să ne rugăm neîncetat cu luare-aminte și cu atenție. Să nu lăsăm mintea să hoinărească în timpul rugăciunii. Că la ce te gândești, la aceea te și închini și rugăciunea se preface în păcat, că te închini idolilor din minte, iar nu lui Hristos. Deci să cerem ajutorul lui Dumnezeu ca să ne putem ruga cum trebuie." Pr. Nicodim Mandita

"Inaintand in rugaciune, vom gasi usurare de patimi. Gandurile, cugetele ascunse vor disparea cu vremea, si inima noastră va deveni o inima de copil, lipsita de rautate." Avva Efrem Filotheitul

"La Sfanta Liturghie trebuie sa stam ca inaintea tronului Preastinței Treimi: cu atenie, cu mintea curata de grijile lumii si cu mare frica de Dumnezeu, pentru ca in timpul Sfintei Liturghii se jertfeste Hristos pe Jertfelnic pentru mantuirea noastră!" Protosinghel Ioil Gheorghiu

"Umbla in sfanta biserică cu multă frica si evlavie, stiind ca Hristos este de fata cu adevarat si vede tot ce faci." Protosinghel Ambrozie Dogaru.

"Cand lipseste rugaciunea, nevointa, paza mintii, pocantia, privegherea, Spovedania, Dumnezeiasca Impartasanie, cercetarea cuvintelor dumnezeiesti, toate acestea, atunci raul va veni din destul inlauntrul nostru. Lipsa acestora se face pricina intrarii relelor in sufletul nostru." Avva Efrem Filotheitul

Cum scriem un pomelnic?



- Pe pomelnic se trec doar numele de botez pentru care cerem sprijinul lui Dumnezeu;
- Pe pomelnic se trec **numai ortodocșii**, pentru că harul lui Dumnezeu nu lucrează

Sfântul Ioan Iacob Hozevitul



Paza sufletului

*Singur lucrul meu din lume
Este mântuirea mea
Dacă eu nu văd de dânsa
Cine altul va vedea?*

*Trup și suflet dimpreună
De la Domnul mi s-a dat
Deci eu singur voi da seamă
Pentru cele ce-am lucrat.*

*Lucrul mântuirii mele
Este pentru veșnicie
Și nu este dat a-l face
Decât numai singur mie.*

*Hotărârea este dată;
Trebuieste ca să mor!
Nu știu când, poate chiar mâine
Sau în ceasul viitor.*

*După asta nu știu locul:
Poate unde dorm acum,
Poate unde stau, afară
Sau în casă, sau pe drum.*

*Nu cunosc apoi nici chipul
Întru care voi muri:
Pocăit sau încă slugă
La păcat mă voi găsi?*

*Dacă nu mor fără veste
Boala mă va anunța;
Dar cu greutatea boalei
Voi putea a mă-ndrepta?*

*Mintea mea de mai lucrează
Dar cutremurul de munci,
Îl mai dă răgaz să cerc eu*

împotriva voinței libere a necredinciosului; daca se trec si cei de alte credinte trebuie sa se mentioneze in paranteza (neortodox), pentru a fi pomeniti doar in rugaciunile particolare si nu la slujbele bisericii.

**Ce nu este permis la scrierea
unui pomelnic**

- Nu se pomenesc persoanele nebotezate, deci nici copiii avortați;
- Nu se pomenesc vrăjitorii, descântătorii, ghicitorii sau cei ce practică magia albă;
- Nu se pomenesc sinucigașii, apostații, ereticii, schismaticii, atei sau masonii;
- Nu se pomenesc la răposați dispăruiți despre care nu avem certitudinea morții lor;
- Nu se scriu nume de persoane vii pe pomelnicul celor răposați cu părere că aşa s-ar provoca moartea persoanei respective;
- Nu se cere pedepsirea sau răul vreunei persoane considerate dușman;
- Pe pomelnicul de la Sfântul Maslu nu se trec cei răposați



RUGACIUNEA MAMEI PENTRU COPII EI

Doamne, Iisuse Hristoase, milostivește-Te de copiii mei (numele), păzește-i cu acoperământul

Viața mea de pânătunci ?

*Poate inima atuncia
Să se moaie de căință
Dar la cuget mă încurcă
Câte am pe conștiință.*

*Împrejurul meu atuncia
Frații mei vor sta plângând,
Alții vor să iscodească
Despre banii de comand!*

*De voi fi cumva cu stare
Ei vor folosi momentul
Să mă-ntrebe mai cu seamă
Dacă-i gata Testamentul!*

*Poate ei cu grija asta
Vor uita să dea de știre
La părintele Duhovnic
Pentru Sfânta spovedire!*

*Va veni și el la urmă
Să mă-ntrebe de păcate
Dar se leagă poate limba
Și nici mintea nu mai poate.*

*Căci mai mult pe altă lume
Cugetarea mea va fi
Și căința mea atuncia
Nu știu cum se va primi!*

*Arătări îngrozitoare
Ochii mei atunci văzând
Nici nu știu când iau în gură
Sfintele ce mi-or fi dând!*

*Ca să-mi fie moartea bună
Eu să pregătesc acum
A virtuților merinde
Să le am atunci pe drum!*

*Să-mi adun acum din vreme
Cele ce voi socoti
Că la ziua de pe urmă
Nu le pot agonisi.*

*Spovedirea cea curată
Și cu duhul umilit
Cum și paza despre toate*

Tău, ferește-i de uneltirile celui rău, depărtează de la ei dușmanii, deschide urechile și ochii lor, dăruiește-le inimă smerită. Doamne, toți suntem făpturile Tale, ai milă de copiii mei aceștia (numele) și îndreptează-i spre pocăință. Doamne măntuiește pe copiii mei (numele) și luminează-le mintea cu lumina înțelepciunii evanghelice, îndreptează-i pe calea poruncilor Tale și învață-i, Mântuitorule, să facă voia Ta, căci Tu ești Dumnezeul nostru.

Doamne, Ziditorul tuturor făpturilor, din mare mila Ta m-ai învrednicit să fiu mamă, din bunătatea Ta mi-ai dăruit copii. De aceea îndrăznesc să Te rog, că ei sunt copiii Tăi, Tu le-ai dat viață și suflet nemuritor, iar prin Botez le-ai dat viață veșnică, i-ai înfiat și i-ai primit în Biserica Ta. Doamne, dă-le ca să rămână în această stare binecuvântată până la sfârșitul vieții. Învrednicește-i de Tainele Tale, sfințește-i cu adevărul Tău, ca prin ei să se preamăreasă numele Tău.

Trimite-mi ajutorul Tău binecuvântat în educarea lor pentru slava numelui Tău și pentru folosul aproapelui. Dă-mi pentru aceasta răbdare și putere. Învață-mă să sădesc în ei înțelepciunea adevărată și frica Ta, ca să Te iubească din tot sufletul lor și din tot cugetul lor și toată viața să asculte de cuvintele Tale. Amin.

(Pr. Evgheni Șestun, *Familia Ortodoxă*, Ed. Sofia, București, 2005, p. 205)

PĂCATUL PORTULUI INDECENT

Pacatul, obiceiul rău sau viciul pot deveni la un moment dat, în om, ca a doua natură, ca ceva firesc. Un mare păcat, cu o nocivitate morală deosebit de gravă asupra oamenilor, este portul indecent.

Femeile care se îmbracă indecent sau provocator, purtând fuste scurte, decolteuri largi, haine transparente, pantaloni mulati care tradeaza forma trupului, etc ii pot ispiti pe cei care le privesc, punandu-se astfel în slujba diavolului desfranarii, care cauta să ii impingă pe oameni în pacatele trupesti aducând ganduri și pofte necuviincioase.

In Sfanta Evanghelie de la Matei, Mantuitorul ne invata ca : "Oricine se uita la femeie poftind-o, a și savarsit adulter cu ea în inima lui", iar Dumnezeu nu condamna doar pe cel ce pacatuiește ci și pe cea care ispiteste: "vai omului acelaia prin care vine sminteala".

Sfintii parinti considera pacat orice purtare care deschide usa diavolului desfranarii, de aceea trebuie sa luam aminte ca dezgolirea trupului aduce sminteala, necuviinta, si starneste poftele trupesti.

Acasa, pe strada, la servicii si la biserică buna cuviinta in imbracaminte este esentiala pentru

Carii dau de poticnit.

*Dacă Sfânta spovedire
Nu-i întreagă și curată
Vremea despărțirii noastre
Ne va fi înfricoșată!*

*Căci atunci amar ne vine
Când vedem a noastră stare
Și de vămile cumplite
Nu avem nici o scăpare!*

*Frică mare ne cuprinde
Că nu știm în veșnicie,
Muncă veșnică ne-așteaptă?
Ori nespusă veselie ?!*

*Deci să am mereu în minte
Că la urmă am să mor
Si de trup se va desparte
Sufletul nemuritor!*

*Dacă clipa cea de-acuma
Ar fi clipa cea din urmă
Am nădejde de scăpare
Dacă viața mi se curmă?*

crestini. Parintii nu trebuie sa se poarte indecent in casa in preajma copiilor lor, pentru ca orice imagine indecenta se intipareste usor si vatama sufletul nevinovat al pruncilor. Pe strada si la servicii trebuie avut grija sa nu fie ispititi in nici un fel cei din jur. La biserica portul indecent inseamna blestem si afurisenie.' In indreptarul de rugaciune al parintelui Cleopa, se intreaba:

*"57. Nu cumva cand vii la biserică, te impodobesti cu bluze și fuste transparente, cu capul descoperit, în pantaloni și faci sminteala barbatilor, truindu-te cu acestea?
Sa stii ca rugaciunea nu-ti este primită daca vii asa. In loc sa te folosesti pleci cu blestem si afurisenie inapoi."*

Sa luam aminte asadar cum ne imbraca, iar purtarea noastră sa fie marturie a credinței puternice și a dragostei pentru Hristos.

Calde multumiri tuturor celor care citesc buletinul parohial al bisericii Sfintii Arhangheli Mihail si Gavril din Sacramento! Speram ca informatiile gasite aici sa fie utile si edificatoare pentru viata dumneavostra duhovniceasca.

De asemenea, va asteptam cu drag sa luati parte impreuna cu noi la sfintele slujbe si la evenimentele organizate de parohia noastra.

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
19 iulie 2015, Duminica a 7-a dupa Rusalii

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
19 iulie 2015, Duminica a 7-a dupa Rusalii