

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
1 noiembrie 2015, duminica a 22-a dupa Rusalii



Preot paroh - Parish priest: Rares Onofrei | Tel. 909-480-9139 | Website: www.saints-archangels.org
Email: fr.onofrei@yahoo.com

INVITATIE LA HRAM



Iubiti credinciosi,

Dand slava lui Dumnezeu pentru purtarea Sa de grija si pentru toate binecuvantarile primite, va invitam cu multa bucurie sa ii praznuim pe ocrotitorii sfintei noastre biserici, pe Sfintii Arhangheli Mihail si Gavriil.

SAMBATA, 7 NOIEMBRIE - Ajunul Praznicului

8:30 AM Sfanta Liturghie pentru cei adormiti
10:00 AM Parastas de Obste
6:00 PM Slujba Sfantului Maslu si Vecernia Sfantilor Arhangheli cu Litie

DUMINICA, 8 NOIEMBRIE - Ziua Hramului

8:30 AM Slujba Utreniei
10:00 AM Sfanta Liturghie Praznicala
11:30 AM Acatistul Sfantilor Arhangheli Mihail si Gavriil
1:00 PM Banchetul de Hram (Nepenthe Clubhouse - 1131 Commons Drive, Sacramento, CA 95825)

“Eu sunt painea vietii, cel ce vine la Mine nu va flamanzi si cel ce crede in Mine nu va inseta niciodata.”(Ioan 6, 35)

“Învățătura Domnului și însăși viața Lui înseamnă blândețe și smerenie, exact ceea ce ne-a poruncit să învățăm de la El.”

Ajutati sa creasca Biserica lui Hristos! Cel care ajuta Biserica pe sine se ajuta!

“Cel care sadeste si cel care uda sunt una si fiecare isi va lua plata dupa osteneala sa” (1 Corinteni 3:9)

SFANTA BISERICA SE POATE AJUTA PRIN:

- prezenta la Sfintele Slujbe
- devenind membrii ai parohiei
- sustinand dupa putere activitatile liturgice, pastorale si misionare
- rugandu-va pentru parohia noastra
- implicandu-va in activitatile organizate de parohie: ora de cafea, organizarea mesei lunare
- printr-o donatie

PROGRAMUL LITURGIC AL ZILELOR URMATOARE

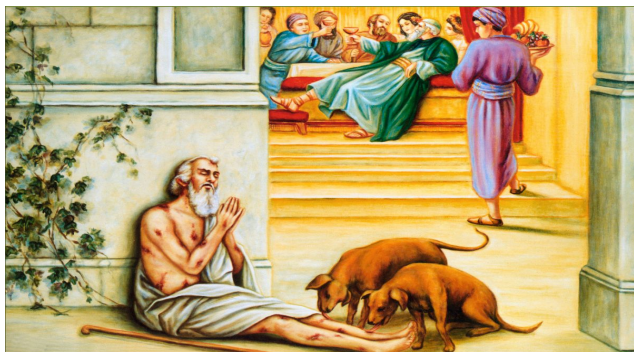
Sambata 31 octombrie
5:00 PM Slujba Vecerniei

Duminica 1 noiembrie
+Duminica a 22-a dupa Rusalii
8:30 AM Slujba Utreniei
9:30 AM Sfanta Liturghie

Vineri 6 noiembrie
6:00 PM Paraclisul Maicii Domnului

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
1 noiembrie 2015, duminica a 22-a dupa Rusalii

Duminica a 22-a dupa Rusalii -



Evangelia Duminicii- Sunday's Gospel
(Luca 16:19-31) Glas 5 -Vosc.11

"In "Zis-a Domnul: Era un om bogat care se imbraca in porfira si in vison, veselindu-se in toate zilele in chip strafucit. Iar un sarac, anume Lazar, zacea inaintea portii lui, plin de bube, poftind sa se sature din cele ce cadeau de la masa bogatului; dar si cainii, venind, lingeau bubele lui. Si a murit saracul si a fost dus de catre ingeri in sanul lui Avraam. A murit si bogatul si a fost inmormantat. Si, in iad, ridicandu-si ochii, fiind in chinuri, el a vazut de departe pe Avraam si pe Lazar in sanul lui. Si el, strigand, a zis: Parinte Avraam, fie-ti mila de mine si trimite pe Lazar sa-si ude varful degetului in apa si sa-mi racoreasca limba, caci ma chinuiesc in aceasta vampaie!

Dar Avraam a zis: Fiule, adu-ti aminte ca tu ai primit cele bune ale tale in viata ta, si Lazar, asemenea, pe cele rele; si acum aici el se mangaie, iar tu te chinuiesti. Si, peste toate acestea, intre noi si voi s-a intarit prapastie mare, ca aceia care voiesc sa treaca de aici la voi sa nu poata nici cei de acolo sa treaca la noi. Iar el a zis: Rogu-te, dar, parinte, sa-l trimiti in casa tatalui meu, caci am cinci frati, sa le spuna lor acestea, ca sa nu vina si ei in acest loc de chin. Si i-a zis Avraam: Au pe Moise si pe prooroci; sa asculte de ei. Iar el a zis: Nu, parinte Avraame, ci, daca cineva dintre morti se va duce la ei, se vor pocai. Si i-a zis Avraam: Daca nu asculta de Moise si de prooroci, nu vor crede nici daca ar invia cineva din morti. (Luca XVI, 19-31)

Sambata 7 noiembrie -AjunulPraznicului Sfantilor Arhangheli

8:30 AM Sfanta Liturghie pentru cei adormiti
10:00 AM Parastasul de Obste
6:00 PM SfantulMaslu si Vecernia cu Litie
5:00 PM Slujba Vecerniei

Duminica 8 noiembrie

+Praznicul Sfantilor Arhangheli Mihail si Gavriil
8:30 AM Slujba Utreniei
10:00 AM Sfanta Liturghie
11:30 AM Acatistul Sfantilor Arhangheli

ANUNTURI:

Calde multumiri tuturor celor care au organizat si participat la masa lunara !

-Rugam donatorii stranelor bisericessti sa se inscrie pe lista din pangarul bisericii daca doresc sa aiba numele inscriptionate pe strane.

AGHIASMA SI ANAFORA



Cum se ia aghiasma si anafora?

Cuvântul „aghiasmă” provine din grecescul” to aghiasmo” și înseamnă „sfințire”.

În popor, prin aghiasmă se înțelege atât apa sfințită, cât și slujba propriu-zisă de sfințire a acesteia.

Binecuvântarea lui Dumnezeu, prin darul și puterea dumnezeiască a Sfântului Duh, se coboară asupra apei, care este apoi dăruită oamenilor pentru vindecarea de boli, tămăduirea de răni, apărarea de rele, de primejdii de la vrăjitori și de la demoni.

Felurile aghiasmei

Aghiasma este de două feluri: mare și mică.

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

1 noiembrie 2015, duminica a 22-a după Rusalii

There was a rich man who was dressed in purple and fine linen and lived in luxury every day. At his gate was laid a beggar named Lazarus, covered with sores and longing to eat what fell from the rich man's table. Even the dogs came and licked his sores. "The time came when the beggar died and the angels carried him to Abraham's side. The rich man also died and was buried. In Hades, where he was in torment, he looked up and saw Abraham far away, with Lazarus by his side. So he called to him, 'Father Abraham, have pity on me and send Lazarus to dip the tip of his finger in water and cool my tongue, because I am in agony in this fire.' "But Abraham replied, 'Son, remember that in your lifetime you received your good things, while Lazarus received bad things, but now he is comforted here and you are in agony. And besides all this, between us and you a great chasm has been set in place, so that those who want to go from here to you cannot, nor can anyone cross over from there to us.'

"He answered, 'Then I beg you, father, send Lazarus to my family, for I have five brothers. Let him warn them, so that they will not also come to this place of torment.' "Abraham replied, 'They have Moses and the Prophets; let them listen to them.' "No, father Abraham,' he said, 'but if someone from the dead goes to them, they will repent.' "He said to him, 'If they do not listen to Moses and the Prophets, they will not be convinced even if someone rises from the dead.'"

Cuvinte de la Sfinții Parinti

Words of wisdom from the Holy Fathers



“Răul se transmite atât de ușor, precum o boală contagioasă. Dacă te întovărășești cu oameni care vorbesc lucruri deșarte, care clevetesc,

- **Aghiasma cea Mare** se săvârșește de către arhiereu sau preot numai de Bobotează sau în Ajunul ei. **Aghiasma Mare** este tămăduitoare și are putere sfințitoare foarte mare, pentru că este sfințită în chiar ziua în care Mântuitorul a sfințit apele, botezându-Se în Iordan. În cursul rugăciunii de sfințire a Aghiasmei Mari se face o întreită chemare a Sfântului Duh.
- **Aghiasma cea Mică** se săvârșește de către preot în tot cursul anului, și mai ales la începutul fiecărei luni, cu scopul sfințirii oamenilor, caselor, țarinilor și a toată zidirea. Slujba de sfințire a Aghiasmei Mici se mai numește Sfeștanie și se poate săvârși și în casele oamenilor.

Întrebuințarea Aghiasmei celei Mari

Aghiasma Mare se ia înaintea Anaforei în perioada 6-14 ianuarie, cu prilejul marelui praznic al Botezului Domnului. În restul anului, cei opriți de la Sfânta Împărtășanie, ca mângâiere și nădejde a mântuirii lor, au voie să ia Aghiasmă Mare după ce se spovedesc. Aghiasma Mare poate fi luată și imediat după Sfânta Împărtășanie.

Ea se mai folosește la sfințirea bisericilor, a antimiselor, a Sfântului și Marelui Mir, precum și la casele tulburate de demoni.

În data de 7 ianuarie se stropesc cu Aghiasmă Mare toate casele, ogoarele, viile, livezile și animalele, pentru a le feri de toată reaua întâmplare.

Unii credincioși obișnuiesc să păstreze Aghiasma Mare în vase curate, ca pe o binecuvântare, ani în șir, aceasta rămânând curată și plăcută la gust.

Întrebuințarea Aghiasmei celei Mici

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
1 noiembrie 2015, duminica a 22-a după Rusalii

care iubesc lucrurile lumești, atunci și tu fără să îți dai seama vei cădea în aceleași patimi. Și dimpotrivă, dacă te întovărășești cu oameni duhovnicești și prieteni ai rugăciunii, atunci virtuțile lor și se vor transmite și ție.”

-Staretul Partenie de la Pecerska

“You don't become holy by fighting evil. Let evil be. Look towards Christ and that will save you. What makes a person saintly is love.”
— St. Porphyrios

Cuvinte mantuitoare de la Sfantul Dorotei al Gazei
Despre milostenia cea bine placuta lui Dumnezeu

Placut este când face cineva milostenie fara nici un gând omenesc, ci numai din bunătatea însăși, din milostivirea însăși. Iar desavârsire este când face cineva milostenie sau orice alta fapta buna fara îndoiala, fara pregetare, fara greutate, ci din toata puterea, cu toata voia și cu atâta dragoste, încât socoteste ca el se foloseste din acea facere de bine și nu ca pe altul foloseste, iar dând milostenie se bucura ca si când ar lua, iar nu ar da el.

Atunci se socoteste ca face voia lui Dumnezeu cea buna, placuta și deplina. Aceasta înseamna a face poruncile lui Dumnezeu cu pricepere. Negresit, nu este fapta mai buna ca milostenia, caci aceasta singura poate mântui pe om, precum zice prorocul: „Mântuirea sufletului este bogatia omului”. Si iarasi în alt loc: „Cu milostenia sterge-ti pacatele tale”. În susi Domnul a zis: „Fiti milostivi, ca si Tatal vostru cel ceresc este milostiv”. N-a zis: postiti, precum posteste si Tatal vostru cel ceresc; nici n-a zis: fiti curati, precum si Tatal vostru este curat, ci zice: „Fiti milostivi, precum si Tatal vostru cel ceresc este milostiv”. Pentru ca numai aceasta fapta buna se aseamana cu Dumnezeu. Înca si în Sfânta Evanghelie unde arata despre a doua venire a Domnului, numai pentru milostenie și nemilostivire arata.

Cu toate acestea, si aceasta se cuvine sa o facem cu pricepere, ca scopul milosteniei este de multe feluri. Unul face milostenie ca sa i se îndestuleze tarina cu bogata roada si Dumnezeu îi blagosloveste tarina si nu iese din scopul lui; altul face milostenia ca sa nu i se primejduiasca corabia si Dumnezeu o pazeste; altul pentru sanatatea copiilor lui si Dumnezeu îi împlineste cererea; altul face numai ca sa fie slavit si Dumnezeu nu-i trece cu vederea facerea lui de bine si-l cinsteste. Si orice voieste fiecare îi da (când stie ca nu i se pagubeste sufletul din aceasta). Dar acestia toti si-au luat plata lor si cu nimic nu le este dator Dumnezeu, fiindca si scopul lor n-a fost pentru folosul cel viitor al sufletului, ci pentru acest vremelnic si fiindca fiecare

Aghiasma Mică se ia după Sfânta Anaforă, în tot cursul anului. Prin stropirea cu apa sfințită duhurile cele viclene se gonesc din tot locul, oamenii se acoperă și se păzesc de tot lucrul rău, se aduce îndestulare gospodăriilor, se tămăduiesc bolile și se dăruiește iertare de păcatele mici; mintea se curatește de lucrurile cele spurcate și e îndreptată spre rugăciune; aduce dar paza; da sanătate trupezii și sufleteasca. Aghiasma Mică se folosește de către preot la săvârșirea ierurgiilor (slujbe mici): sfințirea fântânilor, a icoanelor, a bisericii care a suferit o reparație de mică anvergură, a veșmintelor și obiectelor de cult. Se mai folosește și la alte slujbe precum: binecuvântarea începerii semănatului, sfințirea vaselor, izbăvirea viilor și grădinilor bântuite de lăcuste și gândaci.

Care sunt roadele și folosul acestei slujbe?

Stiut sa fie ca prea bun obicei este și folositor de suflet sa se faca în biserici, în manastiri și în case, Sfintirea apei la toate zilele dintai ale lunii și a stropi pe oameni în manastiri și în chillii, asiderea și în casele mirenilor și toate ale lor. Aceasta apa sfintita pe care Duhul Sfant prin rugăciunile preotilor o sfinteste, multe feluri de lucrari are, precum însăși ectenia Sfintirii și rugăciunea marturisesc.

Toti cei ce o primesc cu credința iau sfintenie și binecuvântare. Pentru aceasta dar, datori sunteți și voi, preotilor, sa va învățați enoriașii voștri ca sa o primeasca pe ea cu credința, spre marele folos al lor” 562 (Molitfelnicul, Povățuirea din fruntea slujbei Aghiazmei mici, ed. 1984, p. 167). Pe usa bisericii din Manastirea Frasiniei, este scris: ”

Aghiasma mica se poate bea zilnic, după anafora, dacă după miezul nopții nu s-a mai baut și nu s-a mai mancat nimic. Pentru cei bolnavi este de mare folos sa guste aghiasma și sa-si stropezii cu ea partile trupesti aflate în suferinta. Elevii și studentii pot lua aghiasma mica și sa-si stropezii cu ea fruntea și hainele, spre a le lumina Dumnezeu mintea. Femeile nu pot lua aghiasma în perioada de necuratie trupezii lunara. Cei casatoriti nu pot lua aghiasma dacă s-au aflat trupesti în acea zi. Aghiasma mica luata cu rugăciune și cu multa cuviinta alunga duhurile rele, mintea o curatește

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
1 noiembrie 2015, duminica a 22-a după Rusalii

din cei de mai sus și-au luat plata pentru milostenia făcută, Dumnezeu nu le mai este cu nimic dator. Este și unul care face milostenie numai ca să scape din munca vesnică. Acesta numai pentru sufletul său a făcut binele, însă nu este precum vrea Dumnezeu, căci încă nu se află în starea fiului, ci ca un argat slujeste stăpânului sau ca să ia simbrie și să câștige. Așa face și acesta, ca să ia plata de la Dumnezeu Căci trei sunt starile din care facem binele, precum zice Marele Vasile, după cum v-am mai spus și alta dată: starea slugilor, când facem bunătatea temându-ne de Dumnezeu și de munca; starea argatilor când o facem cu nădejde de plata; sau când o facem pentru însuși binele și pentru dragostea de Dumnezeu; atunci suntem în starea fiilor, căci fiul nu face voia părintelui sau de frică și nici ca să aibă plata de la el, ci iubindu-l se silește să-l cinstească și să-l odihnească pentru ca să-l veselească.

Asadar suntem datori să facem milostenie pentru însuși acest bine, fiindu-ne mila unul de altul ca de niște madulare ale noastre; să facem bine altuia ca și cum noi însine am fi ajutați de el și așa să dam, ca și cum noi am lua de la acela. Aceasta este milostenia ce se face cu pricepere. Atunci ne aflăm în starea fiului, precum am zis. Să nu zică cineva că eu sunt sarac și n-am cu ce să fac milostenie; că, de nu poți da cât bogatii aceia de care scrie Sfânta Evanghelie, da macar doi banuți, ca femeia aceea vaduva și saraca, și Dumnezeu îi primește de la tine mai mult decât darurile aceluia, iar de nu ai nici atât, milostivește-te spre vecinul tău și-l ajută macar cu lucrul. Nu poți nici aceasta? Mângâie pe fratele tău cu cuvântul. Nu poți nici cu aceasta să-l ajuti? Cel puțin când se va turbura fratele tău asupra ta și se va mânia, fă mila cu dânsul și suferă mânia lui, văzându-l separat de vrajmasul. În loc să-i zici un cuvânt ca să-l tulburi mai mult, taci, și cu aceasta miluiești și sufletul lui și-l scoti de la vrajmasul.

Asemenea, de-ti va gresi fratele, milostivește-te și-i iartă greșeala, ca să iei și tu iertare de la Dumnezeu, Care zice: „Iertati și vi se va ierta!”. Si cu aceasta, faci mila sufletului fratelui tău, iertându-i greșeala cu care ti-a gresit; căci ni s-a dat putere să iertăm unul pe altul la gresale. Iată, neavând nimic cu care să miluiești trupul, de vei vrea, poți să miluiești sufletul și faci mai mare mila; căci cu cât sufletul este mai cinstit decât trupul, cu atât și mila făcută de el este mai mare decât cea făcută trupului. În scurt, nimeni nu poate să zică că nu poate să facă milostenie, căci fiecare, după puterea lui și după starea lui, poate face binele, numai să se silească ca ceea ce face să facă cu pricepere, precum am zis, ca cel ce lucrează cu pricepere este mester iscusit și zidește casa lui cu temei. Drept aceea zice și

de gândurile rele și o îndreptează spre rugăciune.”



Anafora

Anafora este piinea ramasă de la prescura din care s-a scos Sf. Agnet, numită “atidoron”, pentru că “da darul harazirii lui Dumnezeu”. După ce preotul o binecuvăntează la Axion, se da spre sfintire- la sfarsitul slujbei. Ea simbolizează trupul Maicii Domnului .

Nu pot lua anafora: cei ce au mincat; cei ce au avut scurgeri, femeile în perioada lunară (Lev. 22, 4); cei ce nu sînt vrednici să li se primească darurile la biserică din pricina pacatelor publice, (Lev. 7,19-21); cei rataciti de la credință (Mat. 7,6; Const. Ap.VIII, 31).

Care este ordinea luării celor sfinte?

E bine să știe creștinul că mai întâi decât toate se ia Sfânta Împărtășanie, cu cuvenita pregătire (spovedanie, post și canon de rugăciune), apoi se ia Agiasma Mare, de asemenea pe nemâncate și cu binecuvântarea preotului.

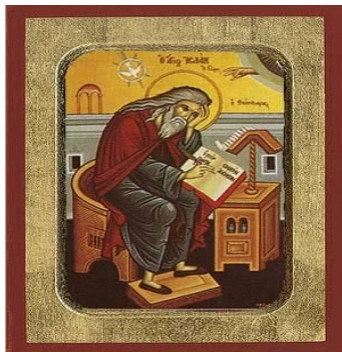
Anafora și aghiasma mică se pot lua de creștin în fiecare dimineață pe nemâncate după rugăciunile dimineții, pentru folos duhovnicesc și binecuvântare. (<http://www.schituldarvari.ro>)

CELE 10 PORUNCI DUMNEZEIESTI

- 1. Eu sunt Domnul Dumnezeuul Tau; să nu ai alți dumnezei afara de Mine.**
- 2. Să nu-ti faci chip cioplit, nici alta asemanare, nici să te inchini lor.**
- 3. Să nu iei numele Domnului Dumnezeului tau în desert.**

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
1 noiembrie 2015, duminica a 22-a dupa Rusalii

Evangelhia, ca întelepciunea zideste casa ei pe piatra si nu o poate misca nici un vânt potrivnic.



Speak well of those who speak evil of you.

Pay good for evil.

Pray for those who cause you various offenses, wrongs, temptations, persecutions.

Whatever you do, on no account condemn anyone; do not even try to judge whether a person is good or bad, but keep your eyes on that one evil person for whom you must give an account before God – yourself.+ St. Ignatius (Brianchaninov)

“We may study as much as we will but we shall still not come to know the Lord unless we live according to His commandments, for the Lord is not made known through learning but by the Holy Spirit. Many philosophers and scholars have arrived at a belief in the existence of God but they have not come to know God. And we monks apply ourselves day and night to the study of the Lord’s command but not all of us by a long way have come to know the Lord, although we believe in Him.”

+ St. Silouan the Athonite

“We have such a law: If you forgive, it means that God has forgiven you; but if you do not forgive your brother, it means that your sin remains with you.” + St. Silouan the Athonite

When bad thoughts are planted in you, then cry to God: ‘Lord, my Maker and Creator. You see that my soul is in agony from bad thoughts. Have mercy on me.’ Teach yourself to root out thoughts immediately. But when you forget and don’t root them out immediately, then offer repentance. Work on this, so that you get a habit.” + St. Silouan the Athonite

“I ask you to try something. If someone grieves you, or dishonors you, or takes something of yours, then pray like this: “Lord, we are all your creatures. Pity your servants, and turn them to repentance,” and then you will perceptible bear grace in your soul. Induce your heart to love your enemies, and the Lord, seeing your good will, shall help you in all

4. Adu-ti aminte de ziua Domnului si o cinstește pe ea.

5. Cinsteste pa tatal tau si pe mama ta, ca bine sa-ti fie si multi ani sa traiesti pe pamant.

6. Sa nu ucizi.

7. Sa nu fii desfranat.

8. Sa nu furi.

9. Sa nu ridici marturie mincinoasa impotriva aproapelui tau.

10. Sa nu poftesti nimic din ce este al aproapelui tau.

FAPTELE MILOSTENIEI TRUPESTI

- 1. A SATURA PE CEL FLAMAND***
- 2. A DA DE BAUT CELUI INSETAT***
- 3. A IMBRACA PE CEL GOL***
- 4. A PRIMI IN CASA PE CEL STRAIN***
- 5. A CERCETA PE CEL BOLNAV***
- 6. A CERCETA PE CEL DIN TEMNITA***
- 7. A INGROPA PE CEL MORT***

FAPTELE MILOSTENIEI SUFLETESTI

- 1. A INDREPTA PE CEL CE GRESESTE***
- 2. A INVATA PE CEL NESTIUTOR***
- 3. A DA SFAT BUN CELUI CE STA LA INDOIALA***
- 4. A NE RUGA PENTRU APROAPELE***
- 5. A MANGAIA PE CEI INTRISTATI***
- 6. A SUFERI CU RABDARE ASUPRIREA SI A INTARII PE ALTII LA RABDARE CAND SUNT ASUPRITI***
- 7. A IERTA PE CEI CE NE-AU GRESIT.***

Despre Rugaciune

“Rugaciunea este una dintre puterile cele mai insemnate si principale, care il fac pe cel care se roaga, sa renasca, daruindu-i buna dispozitie trupeasca si duhovniceasca.” *Avva EfremFilotheitul*



HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

1 noiembrie 2015, duminica a 22-a după Rusalii

things, and will Himself show you experience. But whoever thinks evil of his enemies does not have love for God and has not known God." + St. Silouan the Athonite



Sfântul Ioan Iacob de la Neamtsa (Hozevitul)

Semnele Bucuriei

Ridicându-te, cu slavă,
Din „lăcașul celor morți”,
Semnul suliței, Hristoase,
Și al cuielor îl porți.

Fruntea Ta păstrează veșnic
(Și în veacul următor)
Urma spinilor – adâncă –
Ca un semn izbăvitor.

Iar la Tronul cel din Slavă
Crucea este „Steagul Sfânt”,
Închinat la cer de Îngeri
Și de oameni, pe pământ.

Taină negrăită, Doamne!
Ca fiind un lucru rar,
Porți în slava veșniciei
„Semnele de la Calvar”.

Împărații fac izbândă
Cu oștirea, la război,
Tu zdrobești puterea morții
Viața dându-ți pentru noi.

Întinzând, pe Cruce, mâna
Tainic ne arăți mereu
Că ești „Mirele Răbdării”
Și al „Milei Dumnezeu”.

"Fraților, să ne rugăm neîncetat cu luare-aminte și cu atenție. Să nu lăsăm mintea să hoinărească în timpul rugăciunii. Că la ce te gândești, la aceea te și închini și rugăciunea se prefăce în păcat, că te închini idolilor din minte, iar nu lui Hristos. Deci să cerem ajutorul lui Dumnezeu ca să ne putem ruga cum trebuie." *Pr. Nicodim Mandita*

"Înaintând în rugăciune, vom găsi usurare de patimi. Gândurile, cugetele ascunse vor dispărea cu vremea, și inima noastră va deveni o inimă de copil, lipsită de rautate." *Avva Efreim Filotheitul*

"La Sfânta Liturghie trebuie să stăm ca înaintea tronului Preasfintei Treimi: cu atenție, cu mintea curată de grijile lumii și cu mare frică de Dumnezeu, pentru că în timpul Sfintei Liturghii se jertfeste Hristos pe Jertfelnic pentru mântuirea noastră!" *Protosinghel Ioil Gheorghiu*

"Umblă în sfânta biserică cu multă frică și evlavie, știind că Hristos este de față cu adevărat și vede tot ce faci." *Protosinghel Ambrozie Dogaru*

"Când lipsește rugăciunea, nevointa, paza minții, pocăința, privegherea, Spovedania, Dumnezeiasca Impartasanie, cercetarea cuvintelor dumnezeiești, toate acestea, atunci raul va veni din destul înlauntrul nostru. Lipsa acestora se face pricina intrării relelor în sufletul nostru." *Avva Efreim Filotheitul*

Cum scriem un pomelnic?



- Pe pomelnic se trec doar numele de botez pentru care cerem sprijinul lui Dumnezeu;
- Pe pomelnic se trec **numai ortodocșii**, pentru că harul lui Dumnezeu nu lucrează împotriva voinței libere a necredinciosului; dacă se trec și cei de alte credințe trebuie să se menționeze în paranteză (neortodox),

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
1 noiembrie 2015, duminica a 22-a după Rusalii

Iar în raiul desfătării
Mai întâi pe cel tâlhar
L-ai suit, Prea Milostive,
Arătându-Ți Sfântul dar.



PĂCATUL PORTULUI INDECENT

Pacatul, obiceiul rău sau viciul pot deveni la un moment dat, în om, ca a doua natură, ca ceva firesc. Un mare păcat, cu o nocivitate morală deosebit de gravă asupra oamenilor, este portul indecent.

Femeile care se îmbracă indecent sau provocator, purtând fuste scurte, decolteuri largi, haine transparente, pantaloni mulți care tradează forma trupului, etc îi pot ispiti pe cei care le privesc, punându-se astfel în slujba diavolului desfrânării, care caută să îi împingă pe oameni în pacatele trupesti aducând gânduri și poftă necuviincioase.

În Sfânta Evanghelie de la Matei, Mântuitorul ne învață că: *”Oricine se uita la femeie poftind-o, a și savărsit adulter cu ea în inima lui”*, iar Dumnezeu nu condamnă doar pe cel ce păcătuiește ci și pe cea care ispiteste: *”vai omului aceuia prin care vine sminteala”*.

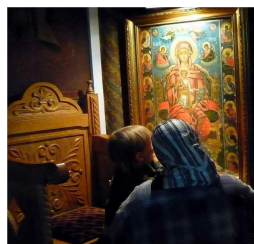
Sfinții părinți consideră păcat orice purtare care deschide usa diavolului desfrânării, de aceea trebuie să luăm aminte că dezgolirea trupului aduce sminteala, necuviința, și stărneste poftele trupesti.

Acasă, pe stradă, la servicii și la biserică buna cuviință în îmbrăcăminte este esențială pentru creștini. Părinții nu trebuie să se poarte indecent în casa în preajma copiilor lor, pentru că orice imagine indecentă se întipărește ușor și vatămă sufletul nevinovat al pruncilor. Pe stradă și la

pentru a fi pomeniți doar în rugăciunile particulare și nu la slujbele bisericii.

Ce nu este permis la scrierea unui pomelnic

- Nu se pomenesc persoanele nebotezate, deci nici copiii avortați;
- Nu se pomenesc vrăjitorii, descântătorii, ghicitorii sau cei ce practică magia albă;
- Nu se pomenesc sinucigașii, apostatații, ereticii, schismaticii, ateii sau masonii;
- Nu se pomenesc la răposați dispăruții despre care nu avem certitudinea morții lor;
- Nu se scriu nume de persoane vii pe pomelnicul celor răposați cu părerea că așa s-ar provoca moartea persoanei respective;
- Nu se cere pedepsirea sau răul vreunei persoane considerate dușman;
- Pe pomelnicul de la Sfântul Maslu nu se trec cei răposați



RUGĂCIUNEA MAMEI PENTRU COPIII EI

Doamne, Iisuse Hristoase, milostivește-Te de copiii mei (numele), păzește-i cu acoperământul Tău, ferește-i de uelțirile celui rău, depărtează de la ei dușmanii, deschide urechile și ochii lor, dăruiește-le inimă smerită. Doamne, toți suntem făpturile Tale, ai milă de copiii mei aceștia (numele) și îndreptează-i spre pocăință. Doamne mântuiește pe copiii mei (numele) și luminează-le mintea cu lumina înțelepciunii evanghelice, îndreptează-i pe calea poruncilor Tale și învață-i, Mântuitorule, să facă voia Ta, căci Tu ești Dumnezeu nostru.

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

1 noiembrie 2015, duminica a 22-a după Rusalii

serviciu trebuie avut grijă să nu fie ispitiți în nici un fel cei din jur.

La biserică portul indecent înseamnă blestem și afurisenie.’

În îndreptarul de rugăciune al părintelui Cleopa, se întreabă:

“57. Nu cumva când vii la biserică, te împodobești cu bluze și fuste transparente, cu capul descoperit, în pantaloni și faci sminteala barbatilor, trufindu-te cu acestea?”

Sa stii ca rugaciunea nu-ti este primita daca vii asa. In loc sa te folosesti pleci cu blestem si afurisenie inapoi.”

Să luăm aminte asadar cum ne îmbrăcăm, iar purtarea noastră să fie marturie a credinței puternice și a dragostei pentru Hristos.

Doamne, Ziditorul tuturor făpturilor, din mare mila Tu m-ai învrednicit să fiu mamă, din bunătatea Tu mi-ai dăruit copii. De aceea îndrăznesc să Te rog, că ei sunt copiii Tăi, Tu le-ai dat viață și suflet nemuritor, iar prin Botez le-ai dat viață veșnică, i-ai înfiat și i-ai primit în Biserica Ta. Doamne, dă-le ca să rămână în această stare binecuvântată până la sfârșitul vieții. Încredințește-i de Tainele Tale, sfințește-i cu adevărul Tău, ca prin ei să se preamărească numele Tău.

Trimite-mi ajutorul Tău binecuvântat în educarea lor pentru slava numelui Tău și pentru folosul aproapelui. Dă-mi pentru aceasta răbdare și putere. Învață-mă să sădesc în ei înțelepciunea adevărată și frica Ta, ca să Te iubească din tot sufletul lor și din tot cugetul lor și toată viața să asculte de cuvintele Tale. Amin.

(Pr. Evgheni Șestun, *Familia Ortodoxă*, Ed. Sofia, București, 2005, p. 205)

Calde multumiri tuturor celor care citeșc buletinul parohial al bisericii Sfintii Arhangheli Mihail și Gavriil din Sacramento! Speram ca informațiile găsite aici să fie utile și edificatoare pentru viața dumneavoastră duhovnicească.

De asemenea, vă așteptăm cu drag să luați parte împreună cu noi la sfintele slujbe și la evenimentele organizate de parohia noastră.

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
1 noiembrie 2015, duminica a 22-a dupa Rusalii

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
1 noiembrie 2015, duminica a 22-a dupa Rusalii

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
1 noiembrie 2015, duminica a 22-a dupa Rusalii