

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
6 martie 2016, Duminica Infricosatoarei Judecati



Preot paroh - Parish priest: Rares Onofrei | Tel. 909-480-9139 | Website: www.saints-archangels.org
Email: fr.onofrei@yahoo.com

Duminica Infricosetoarei Judecati



Evanghelia Duminicii

(Matei 25: 31-46) Glas 7 -Vosc.7

"Cand va veni Fiul Omului intru slava Sa, si toti sfintii ingeri cu El, atunci va sedea pe tronul slavei Sale. Si se vor aduna inaintea Lui toate neamurile si-i va desparti pe unii de altii, precum desparte pastorul oile de capre. Si va pune oile de-a dreapta Sa, iar caprele de-a stanga. Atunci va zice imparatul celor de-a dreapta Lui: Veniti, binecuvantatii tatalui Meu, mosteniti imparatia cea pregatita voua de la intemeierea lumii. Caci flamand am fost si Mi-ati dat sa mananc; insetat am fost si Mi-ati dat sa beau; strain am fost si M-ati primit; gol am fost si M-ati imbracat; bolnav am fost si M-ati cercetat; in temnita am fost si ati venit la Mine. Atunci dreptii li vor raspunde, zicand: Doamne, cand Te-am vazut flamand si Te-am hranit? Sau insetat si Ti-am dat sa bei? Sau cand Te-am vazut strain si Te-am primit, sau gol si Te-am imbracat? Sau cand Te-am vazut bolnav sau in temnita si am venit la Tine? Iar Imparatul, raspunzand, va zice catre ei: Adevarat zic voua, intrucat ati facut unuia dintre-acesti frati ai Mei, prea mici, Mie Mi-ati facut. Atunci

"Eu sunt painea vietii, cel ce vine la Mine nu va flamanzi si cel ce crede in Mine nu va inseta niciodata."(Ioan 6, 35)

"Învățătura Domnului și însăși viața Lui înseamnă blândețe și smerenie, exact ceea ce ne-a poruncit să învățăm de la El."

Ajutati sa creasca Biserica lui Hristos! Cel care ajuta Biserica pe sine se ajuta!

"Cel care sadeste si cel care uda sunt una si fiecare isi va lua plata dupa osteneala sa" (1 Corinteni 3:9)

SFANTA BISERICA SE POATE AJUTA PRIN:

- prezenta la Sfintele Slujbe
- devenind membrii ai parohiei
- sustinand dupa putere activitatile liturgice, pastorale si misionare
- rugandu-va pentru parohia noastra
- implicandu-va in activitatile organizate de parohie: ora de cafea, organizarea mesei lunare
- printr-o donatie

FILE DE PATERIC



Ne-a spus noua un parinte: "Mergand eu, zicea, pentru o trebuinta la Constantinopol, sedeam in biserica si a intrat

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
6 martie 2016, Duminica Infricosatoarei Judecati

va zice si celor de-a stanga: Duceti-va de la Mine, blestematilor, in focul cel vesnic, care este gatit diavolului si ingerilor lui. Caci flamand am fost si nu Mi-ati dat sa minanc; insetat am fost si nu Mi-ati dat sa beau; strain am fost si nu M-ati primit; gol si nu M-ati imbracat; bolnav si in temnita, si nu M-ati cercetat. Atunci vor raspunde si ei, zicand: Doamne, cand Te-am vazut flamand, sau insetat, sau strain, sau gol, sau bolnav, sau in temnita si nu Ti-am slujit? El insa le va raspunde zicand: Adevarat zic voua: Intrucat nu ati facut unuia dintre acesti prea mici, nici Mie nu Mi-ati facut. Si vor merge acestia la osanda vesnica, iar dreptii la viata vesnica."

When the Son of Man comes in his glory, and all the angels with him, he will sit on his glorious throne. All the nations will be gathered before him, and he will separate the people one from another as a shepherd separates the sheep from the goats. He will put the sheep on his right and the goats on his left.

"Then the King will say to those on his right, 'Come, you who are blessed by my Father; take your inheritance, the kingdom prepared for you since the creation of the world. For I was hungry and you gave me something to eat, I was thirsty and you gave me something to drink, I was a stranger and you invited me in, I needed clothes and you clothed me, I was sick and you looked after me, I was in prison and you came to visit me.'

"Then the righteous will answer him, 'Lord, when did we see you hungry and feed you, or thirsty and give you something to drink? When did we see you a stranger and invite you in, or needing clothes and clothe you? When did we see you sick or in prison and go to visit you?'

"The King will reply, 'Truly I tell you, whatever you did for one of the least of these brothers and sisters of mine, you did for me.'

"Then he will say to those on his left, 'Depart from me, you who are cursed, into the eternal fire prepared for the devil and his angels. For I was hungry and you gave me nothing to eat, I was thirsty and you gave me nothing to drink, I was a stranger and you did not invite me in, I needed clothes and you did not clothe me, I was sick and in prison and you did not look after me.' "They also will answer, 'Lord, when did we see you hungry or thirsty or a stranger or needing clothes or sick or in prison, and did not help you?' "He will reply, 'Truly I tell you, whatever you did not do for one of the least of these, you did not do for' "Then they will go away to eternal punishment, but the righteous to eternal life."

Cuvinte de la Sfintii Parinti

Words of wisdom from the Holy Fathers



"Răul se transmite atât de ușor, precum o boală contagioasă. Dacă te întovărășești cu oameni care vorbesc lucruri deșarte, care clevesc, care iubesc lucrurile lumești, atunci și tu fără să îți dai seama vei cădea în aceleași patimi. Și dimpotrivă, dacă te întovărășești cu oameni duhovnicești și prieteni ai rugăciunii, atunci virtuțile lor îți se vor transmite și ție."

-Staretul Partenie de la Pecerska

un oarecare iubitor de Hristos si, vazandu-ma ca sunt strain, mi s-a inclinat, cu multa dragoste si cucernicie, si, imbratisandu-ma a stat si a inceput a ma intreba despre mantuirea sufletului.

Iar eu i-am zis lui: Celora ce randuiesc bine cele pamantesti, li se daruiesc cele ceresti. Zis-a acela: Bine ai grait parinte, si, cu adevarat, fericit este acela ce-si pune toata nadejdea sa spre Dumnezeu. Si mi-a zis asa: Eu am fost, zicea, fiul unuia, din cei foarte slaviti in lume. Insa era tatal meu milostiv si mult da la saraci. Iar intr-una din zile, m-a chemat si mi-a aratat toate averile sale si mi-a zis: Fiule, ce-ti este tie mai de folos, oare, sa-ti las eu tie averile acestea sau pe Hristos? Iar, eu luand aminte la cele ce imi graia, i-am zis lui: Mai bine sa-mi lasi mie pe Hristos. Ca aceste averi, astazi sunt, iar maine se duc si trec. Deci, dupa ce a auzit asa de la mine, indata a inceput a impartii neincetat, incat, cand a murit el, putina avere a ramas: si eu am ramas sarac si cu smerenie umblam, avandu-mi nadejdea spre Hristos, Caruia ma lasase pe mine.

Si - a mai zis el - un oarecare om bogat, iarasi din cei mari, si avea femeie de Hristos iubitoare si de Dumnezeu tematoare. Aveau ei si o fiica, sigura la parinti. Zis-a, catre dansul, femeia lui. Numai pe aceasta fiica o aveam si atatea bunatati ne-a dat noua Domnul; apoi, de ce folos va fi aceasta, daca vom cauta sa o dam pe ea dupa cineva, asemenea noua, si care naravuri rele avand, o va necaji pe dansa? Sa cautam, mai bine, un om temator de Dumnezeu, care, cu frica lui Dumnezeu si cu dragoste, sa o primeasca pe dansa. Si i-a zis ei barbatul sau: Bine ai socotit. Sa mergem, dar, la biserica si sa ne rugam lui Dumnezeu si, care mai intai va intra in biserica, acela este cel trimis noua de Dumnezeu, barbat fiicei noastre. Si au facut asa. Si, dupa ce au facut rugaciune si au stat, am venit eu. Deci, au trimis o sluga de m-au chemat si au inceput a ma intreba pe mine. De unde esti? Iar eu le-am raspuns lor: Dintru aceasta cetate sunt, fiu al cutaruia. Iar ei au zis: Oare al aceluia milostiv? Si mi-au zis iarasi: Dar ai sotie? Si am zis: Nu am. Si apoi le-am spus lor cele ce mi-a zis mie tatal meu. Iar ei au proslavit pe Dumnezeu si au zis: Iata, Randuitorul cel bun Hristos, Dumnezeu nostru, pe Care L-ai ales, ti-a dat tie sotie si avere; primeste-le, deci, pe amandoua, cu frica lui Dumnezeu, adica, pe fiica mea si averea. Deci, ma rog Domnului Dumnezeu ca sa-mi ajute a umbla, pe calea tatalui meu, pana la sfarsitul vietii mele."

PROGRAMUL LITURGIC
AL ZILELOR URMATOARE

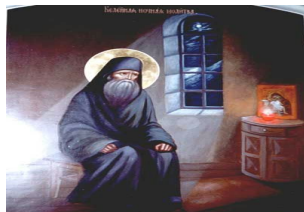
Duminica 6 martie
Duminica Infricosetoarei Judecati
8:30 AM Slujba Utreniei
9:30 AM Sfanta Liturgie

Miercuri 9 martie
Sfintii 40 de Mucenici din Sevastia

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
6 martie 2016, Duminica Infricosatoarei Judecati

“You don’t become holy by fighting evil. Let evil be. Look towards Christ and that will save you. What makes a person saintly is love.”
— St. Porphyrios

Sfantul Siluan Athonitul: Cuvinte folositoare pentru suflet



Lupta noastra se duce în fiecare zi si în fiecare ceas. Daca faci reprosuri fratelui sau îl judeci sau îl întristezi, ti-ai pierdut pacea. Daca ai cazut în slava desarta sau te înalti deasupra fratelui, ai pierdut harul. Daca-ti vine un gând desfrânat si nu-l departezi de îndata, sufletul tau pierde iubirea lui Dumnezeu si îndrazneala în rugaciune. Daca iubesti puterea sau banii, nu vei cunoaste niciodata iubirea lui Dumnezeu. Daca-ti împlinesti voia proprie, esti biruit de vrajmasul si urâtul intra în sufletul tau. Daca urasti pe fratele tau, înseamna ca ai cazut din Dumnezeu si un duh rau a pus stapânire pe tine. Dar daca faci bine fratelui, atunci vei afla odihna constiintei. Daca-ti tai voia proprie, vei izgoni pe vrajmasi si vei dobândi pace în sufletul tau. Daca ierti fratelui tau ocarile si iubesti pe vrajmasi, atunci dobândesti iertarea pacatelor tale si Domnul îti va da sa cunosti iubirea Duhului Sfânt. Iar când te smeresti întru totul, atunci afli odihna desavârsita în Dumnezeu.

Când sufletul e smerit si Duhul lui Dumnezeu este în el, atunci omul este fericit cu duhul în iubirea lui Dumnezeu. Când simte mila Domnului, sufletul nu se mai teme de nimic, de nici o nenorocire pe pamânt, ci doreste sa fie pururea smerit înaintea lui Dumnezeu si sa iubeasca pe fratele. Dar daca sufletul cade în slava desarta, sarbatoarea lui ia sfârșit, pentru ca harul paraseste sufletul, si de acum el nu se mai poate ruga curat, ci gânduri rele vin si framânta sufletul. [...] Nu va voi ascunde pentru ce da Domnul harul Sau. Nu vreau sa scriu mult, ci va rog numai aceasta: iubiti-va unii pe altii si veti vedea atunci mila Domnului. Sa iubim pe fratele si ne va iubi pe noi Domnul. Nu gândi, suflute, ca Domnul te iubeste, daca te uiti la cineva cu dusmanie. O, nu. Mai degraba te iubesc demonii, pentru ca te-ai facut slujitorul lor; dar nu întârzia, pocaieste-te si cere de la Domnul puterea de a iubi pe fratele, si vei vedea atunci pace în sufletul tau. Din toate puterile cereti de la Domnul smerenie si iubire frateasca, fiindca pentru iubirea de frate Domnul da harul Sau. Încearca cu tine însuti: într-o zi cere de la Dumnezeu iubirea de frate si într-alta traieste fara

8:00 AM Acatistul
8:30 AM Sfanta Liturghie

Vineri 11 martie
8:30 AM Paraclisul Maicii Domnului

Sambata 12 martie
5:00 PM Slujba Vecerniei

Duminica 13 martie
+Duminica Izgonirii lui Adam din Rai
8:30 Slujba Utreniei
9:30 Sfanta Liturghie

ANUNTURI:

-Multumim tuturor celor care au participat la Adunarea Generala Parohiala
-Prima sedinta a Consiliului Parohial va avea loc duminica 6 martie

AGHIASMA SI ANAFORA



Cum se ia aghiasma și anafora?

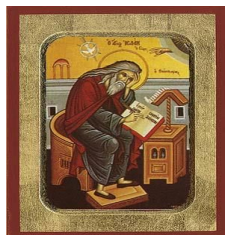
Cuvântul „aghiasmă” provine din grecescul “to aghiasmo” și înseamnă „sfințire”. În popor, prin aghiasmă se înțelege atât apa sfințită, cât și slujba propriu-zisă de sfințire a acesteia.

Binecuvântarea lui Dumnezeu, prin darul și puterea dumnezeiască a Sfântului Duh, se coboară asupra apei, care este apoi dăruită oamenilor pentru vindecarea de boli, tămăduirea de răni, apărarea de rele, de primejdii de la vrăjitori și de la demoni.

Felurile aghiasmei

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
6 martie 2016, Duminica Infricosatoarei Judecati

iubire, si atunci vei vedea deosebirea. Roadele duhovnicesti ale iubirii sunt vadite: pace si bucurie în suflet, si toti oamenii vor fi pentru tine neamuri si rude dragi si vei varsa lacrimi din belsug pentru aproapele si pentru toata suflarea si faptura.



Speak well of those who speak evil of you.

Pay good for evil.

Pray for those who cause you various offenses, wrongs, temptations, persecutions.

Whatever you do, on no account condemn anyone; do not even try to judge whether a person is good or bad, but keep your eyes on that one evil person for whom you must give an account before God – yourself.

+ St. Ignatius (Brianchaninov)

Whoever loves the Lord remembers Him always, and this memory of the Lord gives birth to prayer. If you do not remember the Lord, you will not pray; in the absence of prayer the soul languishes without the love of God. For it is through prayer that we feel the grace of the Holy Spirit. Prayer saves man from sin, for a praying mind is busy with God and stands in humility before the Lord, whom the soul recognizes.

Prayer is given to those who pray, as the Scriptures say, but prayer offered only by force of habit, without heartfelt sorrow for sins, is not pleasing to the Lord. A loving soul cannot abstain from prayer, for it strives to reach Him through the grace which it feels by means of prayer.

For prayer we have been given churches, in which services are conducted according to books, but you cannot take a church with you, and even books are not always available, whereas internal prayer is with you always and in all places. Holy rites are performed in churches in the presence of the Holy Spirit, but the soul is the best church of God, and whoever prays in the soul knows the world as his church. But this is not for everyone.

Many pray aloud and like to pray from books, and this is good, and the Lord accepts their prayers and has mercy on them. But if someone should pray to the Lord and be thinking of something else, this prayer will not be heard. Whoever prays through habit has no change in prayer, but whoever prays with feeling has many changes: there is a struggle with the enemy, a struggle with oneself, with passions, a struggle with others, and one must remain hearty. Many like to read good books, and this is commendable, but prayer is best.

Aghiasma este de două feluri: mare și mică.

- ***Aghiasma cea Mare se săvârșește de către arhiereu sau preot numai de Bobotează sau în Ajunul ei. Aghiasma Mare este tămăduitoare și are putere sfințitoare foarte mare, pentru că este sfințită în chiar ziua în care Mântuitorul a sfințit apele, botezându-Se în Iordan. În cursul rugăciunii de sfințire a Aghiasmei Mari se face o întreită chemare a Sfântului Duh.***
- ***Aghiasma cea Mică se săvârșește de către preot în tot cursul anului, și mai ales la începutul fiecărei luni, cu scopul sfințirii oamenilor, caselor, țarinilor și a toată zidirea. Slujba de sfințire a Aghiasmei Mici se mai numește Sfeștanie și se poate săvârși și în casele oamenilor.***

Întrebuințarea Aghiasmei celei Mari

Aghiasma Mare se ia înaintea Anaforei în perioada 6-14 ianuarie, cu prilejul marelui praznic al Botezului Domnului. În restul anului, cei oprîți de la Sfânta Împărtășanie, ca mângâiere și nădejde a mântuirii lor, au voie să ia Aghiasmă Mare după ce se spovedesc. Aghiasma Mare poate fi luată și imediat după Sfânta Împărtășanie.

Ea se mai folosește la sfințirea bisericilor, a antimiselor, a Sfântului și Marelui Mir, precum și la casele tulburate de demoni.

În data de 7 ianuarie se stropesc cu Aghiasmă Mare toate casele, ogoarele, viile, livezile și animalele, pentru a le feri de toată reaua întâmplare.

Unii credincioși obișnuiesc să păstreze Aghiasma Mare în vase curate, ca pe o binecuvântare, ani în șir, aceasta rămânând curată și plăcută la gust.

Întrebuințarea Aghiasmei celei Mici

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
6 martie 2016, Duminica Infricosatoarei Judecati

If your mind wishes to pray in your heart and cannot, then read the prayer aloud and keep your mind on the words of the prayer, as the "Ladder" recommends. In time, the Lord will give you prayer of the heart without interfering thoughts, and prayer will become easy. Some have damaged their hearts by forcing their minds to pray in their hearts and have even reached a point where their mouths could not say the words. Know the order of religious life: gifts are given to a simple, humble, attentive soul. Whoever is obedient is sparing in everything: food, words, acts; to these the Lord gives prayer, and it repeats easily in the heart.

Unceasing prayer derives from love and is lost through passing judgment, idle talk and intemperance. Whoever loves God might think about Him day and night, because **no activities can stand in the way of loving God**. The Apostles loved God and the world did not stand in their way, though they understood the world, and prayed for it, and preached. (Saint Silvan)



Sfantul Ioan Iacob de la Neamt (Hozevitul)

Scantei din inima

Versul cel cu patru strune
Îmi aduce mângâiere
Totdeauna când mă aflu
La necaz și la durere.

Ca din cremene scânteia
Versul la necaz s-aprinde,
– Într-un chip cu totul tainic –
De la inima fierbinte.

Când necazuri sunt mai multe
Și zăgazuri mai înalte
Versurile – prin minune –
Izvorăsc atunci mai calde!
Fierbințeala din lăuntru,
De la inimă plecând,
Mă trezesc întotdeauna
Versuri prea duios cântând.

Aghiasma Mică se ia după Sfânta Anaforă, în tot cursul anului. Prin stropirea cu apa sfințită duhurile cele viclene se gonesc din tot locul, oamenii se acoperă și se păzesc de tot lucrul rău, se aduce îndestulare gospodăriilor, se tămăduiesc bolile și se dăruiește iertare de păcatele mici; mintea se curățește de lucrurile cele spurcate și e îndreptată spre rugăciune; aduce dar paza; da sanătate trupezasca și sufleteasca. Aghiasma Mică se folosește de către preot la săvârșirea ierurgiilor (slujbe mici): sfințirea fântânilor, a icoanelor, a bisericii care a suferit o reparație de mică anvergură, a veșmintelor și obiectelor de cult. Se mai folosește și la alte slujbe precum: binecuvântarea începerii semănatului, sfințirea vaselor, izbăvirea viilor și grădinilor bântuite de lăcuste și gândaci.

Care sunt roadele și folosul acestei slujbe?

Stiut să fie că prea bun obicei este și folositor de suflet să se facă în biserici, în manastiri și în case, Sfințirea apei la toate zilele dintai ale lunii și a stropi pe oameni în manastiri și în chilii, asisderea și în casele mirenilor și toate ale lor. Aceasta apă sfințită pe care Duhul Sfânt prin rugăciunile preoților o sfințește, multe feluri de lucrări are, precum însăși ectenia Sfințirii și rugăciunea marturisesc.

Toti cei ce o primesc cu credința iau sfințenie și binecuvântare. Pentru aceasta dar, datori sunteți și voi, preoților, să vă învățați enoriasii voștri ca să o primească pe ea cu credința, spre marele folos al lor" 562 (Molitfelnicul, Povățuirea din fruntea slujbei Aghiazmei mici, ed. 1984, p. 167). Pe usa bisericii din Manastirea Frasiniei, este scris: "

Aghiasma mica se poate bea zilnic, după anafora, dacă după miezul nopții nu s-a mai baut și nu s-a mai mancat nimic. Pentru cei bolnavi este de mare folos să guste aghiasma și să-și stropască cu ea partile trupesti aflate în suferința. Elevii și studenții pot lua aghiasma mica și să-și stropască cu ea fruntea și hainele, spre a le lumina Dumnezeu mintea. Femeile nu pot lua aghiasma în perioada de necurăție trupezasca lunara. Cei casatoriti nu pot lua

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

6 martie 2016, Duminica Infricosatoarei Judecati

Când durerea mă răpune
Și puterile se frâng,
În șiraguri nesfârșite
Versurile mele plâng.

Iar când am vreo bucurie
Și cu duhul mă aprind,
Inima atunci sălțează,
Slavoslovii versuind!

Dacă vrei să știi vreodată
Ce simțea inima mea,
Cetitorule iubite,
De la versuri vei afla!



PĂCATUL PORTULUI INDECENT

Pacatul, obiceiul rău sau viciul pot deveni la un moment dat, în om, ca a doua natură, ca ceva firesc. Un mare păcat, cu o nocivitate morală deosebit de gravă asupra oamenilor, este portul indecent.

Femeile care se îmbracă indecent sau provocator, purtând fuste scurte, decolteuri largi, haine transparente, pantaloni mulati care tradează forma trupului, etc îi pot ispiti pe cei care le privesc, punandu-se astfel în slujba diavolului

*aghiasma daca s-au aflat trupesti in acea zi.
Aghiasma mica luata cu rugaciune si cu multa
cuvînta alunga duhurile rele, mintea o curateste
de gandurile rele si o indrepteaza spre
rugaciune."*



Anafora

Anafora este piinea ramasa de la prescura din care s-a scos Sf. Agnet, numita "atidoron", pentru ca "da darul harazirii lui Dumnezeu". Dupa ce preotul o binecuvanteaza la Axion, se da spre sfintire- la sfarsitul slujbei. Ea simbolizează trupul Maicii Domnului .

Nu pot lua anafora: cei ce au mincat; cei ce au avut scurgere, femeile în perioada lunară (Lev. 22, 4); cei ce nu sint vrednici sa li se primeasca darurile la biserica din pricina pacatelor publice, (Lev. 7,19-21); cei rataciti de la credinta (Mat. 7,6; Const. Ap.VIII, 31).

Care este ordinea luării celor sfinte?

E bine să știe creștinul că mai întâi decât toate se ia Sfânta Împărtășanie, cu cuvenita pregătire (spovedanie, post și canon de rugăciune), apoi se ia Aghiasma Mare, de asemenea pe nemâncate și cu binecuvântarea preotului.

Anafora și aghiasma mică se pot lua de creștin în fiecare dimineață pe nemâncate după rugăciunile dimineții, pentru folos duhovnicesc și binecuvântare.(<http://www.schituldarvari.ro>)

CELE 10 PORUNCI DUMNEZEIESTI

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
6 martie 2016, Duminica Infricosatoarei Judecati

desfranarii, care cauta sa ii impinga pe oameni in pacatele trupesti aducand ganduri si pofta necuviincioase.

In Sfanta Evanghelie de la Matei, Mantuitorul ne invata ca :”Oricine se uita la femeie poftind-o, a si savarsit adulter cu ea in inima lui”, iar Dumnezeu nu condamna doar pe cel ce pacatuieste ci si pe cea care ispiteste: “*vai omului aceleia prin care vine sminteala*”.

Sfintii parinti considera pacat orice purtatare care deschide usa diavolului desfranarii, de aceea trebuie sa luam aminte ca dezgolirea trupului aduce sminteala, necuviinta, si starneste pofta trupesti.

Acasa, pe strada, la servicii si la biserica buna cuviinta in imbracaminte este esentiala pentru crestini. Parintii nu trebuie sa se poarte indecent in casa in preajma copiilor lor, pentru ca orice imagine indecenta se intipareste usor si vatama sufletul nevinovat al pruncilor. Pe strada si la servicii trebuie avut grija sa nu fie ispititi in nici un fel cei din jur. La biserica portul indecent inseamna blestem si afurisenie.’

In indreptarul de rugaciune al parintelui Cleopa, se intreaba:

“57. Nu cumva cand vii la biserica, te impodobesti cu bluze si fuste transparente, cu capul descoperit, in pantaloni si faci sminteala barbatilor, trufindu-te cu acestea? Sa stii ca rugaciunea nu-ti este primita daca vii asa. In loc sa te folosesti, pleci cu blestem si afurisenie inapoi.”

Sa luam aminte asadar cum ne imbracam, iar purtarea noastra sa fie marturie a credintei puternice si a dragostei pentru Hristos.

- 1. Eu sunt Domnul Dumnezeu Tau; sa nu ai alti dumnezei afara de Mine.***
- 2. Sa nu-ti faci chip cioplit, nici alta asemanare, nici sa te inchini lor.***
- 3. Sa nu iei numele Domnului Dumnezeului tau in desert.***
- 4. Adu-ti aminte de ziua Domnului si o cinstește pe ea.***
- 5. Cinstește pa tatal tau si pe mama ta, ca bine sa-ti fie si multi ani sa traiesti pe pamant.***
- 6. Sa nu ucizi.***
- 7. Sa nu fii desfranat.***
- 8. Sa nu furi.***
- 9. Sa nu ridici marturie mincinoasa impotriva aproapelui tau.***
- 10. Sa nu poftesti nimic din ce este al aproapelui tau.***

FAPTELE MILOSTENIEI TRUPESTI

- 1. A SATURA PE CEL FLAMAND***
- 2. A DA DE BAUT CELUI INSETAT***
- 3. A IMBRACA PE CEL GOL***
- 4. A PRIMI IN CASA PE CEL STRAIN***
- 5. A CERCETA PE CEL BOLNAV***
- 6. A CERCETA PE CEL DIN TEMNITA***
- 7. A INGROPA PE CEL MORT***

FAPTELE MILOSTENIEI SUFLETESTI

- 1. A INDREPTA PE CEL CE GRESESTE***
- 2. A INVATA PE CEL NESTIUTOR***
- 3. A DA SFAT BUN CELUI CE STA LA INDOIALA***
- 4. A NE RUGA PENTRU APROAPELE***
- 5. A MANGAIA PE CEI INTRISTATI***
- 6. A SUFERI CU RABDARE ASUPRIREA SI A INTARII PE ALTII LA RABDARE CAND SUNT ASUPRITI***
- 7. A IERTA PE CEI CE NE-AU GRESIT.***

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
6 martie 2016, Duminica Infricosatoarei Judecati



Despre Rugaciune

"Rugaciunea este una dintre puterile cele mai insemnate si principale, care il fac pe cel care se roaga, sa renasca, daruindu-i buna dispozitie trupeasca si duhovniceasca." *Avva Efrem Filotheitul*

"Fraților, să ne rugăm neîncetat cu luare-aminte și cu atenție. Să nu lăsăm mintea să hoinărească în timpul rugăciunii. Că la ce te gândești, la aceea te și închini și rugăciunea se preface în păcat, că te închini idolilor din minte, iar nu lui Hristos. Deci să cerem ajutorul lui Dumnezeu ca să ne putem ruga cum trebuie." *Pr. Nicodim Mandita*

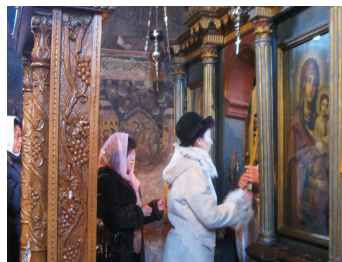
"Înaintând în rugăciune, vom găsi ușurare de patimi. Gândurile, cugetele ascunse vor dispărea cu vremea, și inima noastră va deveni o inimă de copil, lipsită de rautate." *Avva Efrem Filotheitul*

"La Sfânta Liturghie trebuie să stăm ca înaintea tronului Preasfintei Treimi: cu atenție, cu mintea curată de grijile lumii și cu mare frică de Dumnezeu, pentru că în timpul Sfintei Liturghii se jertfeste Hristos pe Jertfelnic pentru mântuirea noastră!" *Protosinghel Ioil Gheorghiu*

"Umblă în sfânta biserică cu multă frică și evlavie, știind că Hristos este de față cu adevărat și vede tot ce faci." *Protosinghel Ambrozie Dogaru.*

"Când lipsește rugăciunea, nevointa, paza minții, pocăința, privegherea, Spovedania, Dumnezeiasca Impartășanie, cercetarea cuvintelor dumnezeiești, toate acestea, atunci raul va veni din destul înlauntrul nostru. Lipsa acestora se face pricina intrării relelor în sufletul nostru." *Avva Efrem Filotheitul*

Cum scriem un pomelnic?



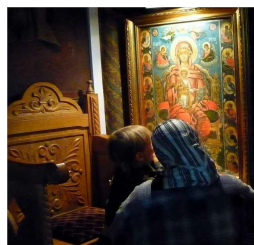
- Pe pomelnic se trec doar numele de botez pentru care cerem sprijinul lui Dumnezeu;
- Pe pomelnic se trec **numai ortodocșii**, pentru că harul lui Dumnezeu nu lucrează împotriva voinței libere a necredinciosului; dacă se trec și cei de alte credințe trebuie să se menționeze în paranteză (neortodox), pentru a fi pomeniți doar în rugăciunile particulare și nu la slujbele bisericii.

Ce nu este permis la scrierea unui pomelnic

- Nu se pomenesc persoanele nebotezate, deci nici copiii avortați;
- Nu se pomenesc vrăjitorii, descântătorii, ghicitorii sau cei ce practică magia albă;
- Nu se pomenesc sinucigașii, apostatii, ereticii, schismaticii, ateii sau masonii;
- Nu se pomenesc la răposați dispăruții despre care nu avem certitudinea morții lor;
- Nu se scriu nume de persoane vii pe pomelnicul celor răposați cu părerea că așa s-ar provoca moartea persoanei respective;
- Nu se cere pedepsirea sau răul vreunei persoane considerate dușman;

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
6 martie 2016, Duminica Infricosatoarei Judecati

- Pe pomelnicul de la Sfântul Maslu nu se trec cei răposați



RUGACIUNEA MAMEI PENTRU COPII EI

Doamne, Iisuse Hristoase, milostivește-Te de copiii mei (numele), păzește-i cu acoperământul Tău, ferește-i de unelțirile celui rău, depărtează de la ei dușmanii, deschide urechile și ochii lor, dăruiește-le inimă smerită. Doamne, toți suntem făpturile Tale, ai milă de copiii mei aceștia (numele) și îndreptează-i spre pocăință. Doamne mântuiește pe copiii mei (numele) și luminează-le mintea cu lumina înțelepciunii evanghelice, îndreptează-i pe calea poruncilor Tale și învață-i, Mântuitorule, să facă voia Ta, căci Tu ești Dumnezeuul nostru.

Doamne, Ziditorul tuturor fapturilor, din mare mila Ta m-ai învrednicit să fiu mamă, din bunătatea Ta mi-ai dăruit copii. De aceea îndrăznesc să Te rog, că ei sunt copiii Tăi, Tu le-ai dat viață și suflet nemuritor, iar prin Botez le-ai dat viață veșnică, i-ai înfiat și i-ai primit în Biserica Ta. Doamne, dă-le ca să rămână în această stare binecuvântată până la sfârșitul vieții. Încrednicește-i de Tainele Tale, sfințește-i cu adevărul Tău, ca prin ei să se preamărească numele Tău.

Trimite-mi ajutorul Tău binecuvântat în educarea lor pentru slava numelui Tău și pentru folosul aproapelui. Dă-mi pentru aceasta răbdare și putere. Învață-mă să sădesc în ei înțelepciunea adevărată și frica Ta, ca să Te iubească din tot sufletul lor și din tot cugetul lor și toată viața să asculte de cuvintele Tale. Amin.

(Pr. Evgheni Șestun, *Familia Ortodoxă*, Ed. Sofia, București, 2005, p. 205)

*Calde multumiri tuturor celor care citesc
buletinul parohial al bisericii Sfintii
Arhangheli Mihail si Gavriil din*

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
6 martie 2016, Duminica Infricosatoarei Judecati

Sacramento! Speram ca informatiile gasite aici sa fie utile si edificatoare pentru viata dumneavoastra duhovniceasca. De asemenea, va asteptam cu drag sa luati parte impreuna cu noi la sfintele slujbe si la evenimentele organizate de parohia noastra.