

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
12 iunie 2016, Duminica a 7-a dupa Pasti; Duminica Sf. Parinti de la Sinodul I Ecumenic



Preot paroh - Parish priest: Rares Onofrei | Tel. 909-480-9139 | Website: www.saints-archangels.org
Email: fr.onofrei@yahoo.com

HRISTOS S-A INALSTAT!



“Eu sunt painea vietii, cel ce vine la Mine nu va flamanzi si cel ce crede in Mine nu va inseta niciodata.” (Ioan 6, 35)

“Învățătura Domnului și însăși viața Lui înseamnă blândețe și smerenie, exact ceea ce ne-a poruncit să învățăm de la El.”

Ajutati sa creasca Biserica lui Hristos! Cel care ajuta Biserica pe sine se ajuta!

“Cel care sadeste si cel care uda sunt una si fiecare isi va lua plata dupa osteneala sa” (1 Corinteni 3:9)

Duminica Sf. Parinti de la Sinodul I Ecumenic

*Evangelia Duminicii
(Ioan 17, 1:1-13) (Glas 6, Voscreasna 10)*

În vremea aceea, ridicându-și ochii Săi către cer, Iisus a cuvântat: Părinte, a venit ceasul! Preamărește pe Fiul Tău, ca și Fiul să Te preamărească pe Tine, precum I-ai dat stăpânire peste toată făptura, ca să dea viață veșnică tuturor acelor pe care Tu i-ai dat Lui; iar viața veșnică este aceea ca să Te cunoască pe Tine, singurul, adevăratul Dumnezeu și pe Iisus Hristos pe Care L-ai trimis. Eu Te-am preamărit pe Tine pe pământ și am săvârșit lucrul pe care Mi l-ai dat să-l fac. Și acum Mă preamărește Tu, Părinte, la Tine însuși, cu slava pe care am avut-o la Tine mai înainte de a fi lumea. An făcut cunoscut numele Tău oamenilor pe care Mi i-ai dat Mie din lume; ai Tăi erau, și Mi i-ai dat Mie și cuvântul Tău l-au păzit. Acum au cunoscut că toate câte Mi-ai dat sunt de la Tine, pentru că cuvintele pe care Mi le-ai dat le-am dat lor; iar ei le-au primit și au cunoscut cu adevărat că de la Tine am ieșit, și au

SFANTA BISERICA SE POATE AJUTA

PRIN:

- prezenta la Sfintele Slujbe
- devenind membrii ai parohiei
- sustinand dupa putere activitatile liturgice, pastorale si misionare
- rugandu-va pentru parohia noastra
- implicandu-va in activitatile organizate de parohie: ora de cafea, organizarea mesei lunare

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
12 iunie 2016, Duminica a 7-a după Paști; Duminica Sf. Părinți de la Sinodul I Ecumenic

crezut acum că Tu M-ai trimis. Eu pentru aceștia Mă rog; nu Mă rog pentru lume, ci pentru aceștia pe care Mi i-ai dat, căci ei sunt ai Tăi, și toate ale Mele sunt ale Tale, și ale Tale sunt ale Mele, și M-am preamărit în ei. Mult nu mai sunt în lume, dar ei sunt în lume și Eu vin la Tine. Părinte Sfinte, păzește-i în numele Tău pe cei pe care Mi i-ai dat, ca să fie una precum suntem și Noi. Când eram cu ei în lume, Eu îi păzeam în numele Tău; pe cei care Mi i-ai dat, i-am păzit și nici unul dintre ei n-a pierit, decât numai fiul pierzării, pentru ca să se împlinească Scriptura. Acum însă Eu vin la Tine și acestea le grăiesc cât sunt în lume, pentru ca bucuria Mea să o aibă deplin în ei.

At that time, Jesus lifted up his eyes to heaven and said, "Father, the hour has come; glorify your Son that the Son may glorify you, since you have given him power over all flesh, to give eternal life to all whom you have given him. And this is eternal life, that they know you the only true God, and Jesus Christ whom you have sent. I glorified you on earth, having accomplished the work which you gave me to do; and now, Father, you glorify me in your own presence with the glory which I had with you before the world was made. "I have manifested your name to the men whom you gave me out of the world; yours they were, and you gave them to me, and they have kept your word. Now they know that everything that you have given me is from you; for I have given them the words which you gave me, and they have received them and know in truth that I came from you; and they have believed that you did send me. I am praying for them; I am not praying for the world but for those whom you have given me, for they are mine; all mine are yours, and yours are mine, and I am glorified in them. And now I am no more in the world, but they are in the world, and I am coming to you. Holy Father, keep them in your name, which you have given me, that they may be one, even as we are one. While I was with them, I kept them in your name, which you have given me; I have guarded them, and none of them is lost but the son of perdition, that the scripture might be fulfilled. But now I am coming to you; and these things I speak in the world, that they may have my joy fulfilled in themselves."

-printr-o donatie

Care sunt efectele Sfintei Impartasanii?



Sfânta Împărtășanie ajută la îndumnezeirea noastră, dacă este primită cu credință, cu pocăință și dacă ne straduim spre faptele bune, ca prin puterea Trupului înviat al lui Hristos să putem înainta spre o viață asemenea lui Hristos cel jertfit și înviat.

Împărtășania mai deasă, cu toată pregătirea, face ca în trupul și sângele nostru să se întipărească tot mai mult Trupul și Sângele cel curat și înviat al lui Hristos, făcându-ne tot mai asemenea sfinților în curăție, în dragoste, în duh de jertfă și în puterea de a învia spre viața de veci, întru fericire. Astfel, devenim tot mai mult fiii ai Tatălui după har și frați între noi, în Hristos.

Sfânta Împărtășanie se dă credincioșilor care n-au căzut din credință și au primit iertarea păcatelor prin Taina Spovedaniei. Unele dintre aceste păcate cer după mărturisirea lor un timp mai îndelungat de pocăință după săvârșirea lor: ucideri, avorturi, adulter, etc. Celor ce trăiesc în desfrâu sau necununați, chiar dacă arată această stare a lor unui duhovnic, nu pot fi primiți la Sfânta împărtășanie atâta timp cât continuă să se afle în această stare.

Credincioșii fără păcate foarte grele se pot împărtăși de mai multe ori pe an, dar numai după spovedanie. E o tradiție a Bisericii să acorde acestor credincioși spovedania de patru ori pe an, în cele patru posturi mari:

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
12 iunie 2016, Duminica a 7-a după Paști; Duminica Sf. Părinți de la Sinodul I Ecumenic

Cuvinte de la Sfinții Părinți
Words of wisdom from the Holy Fathers

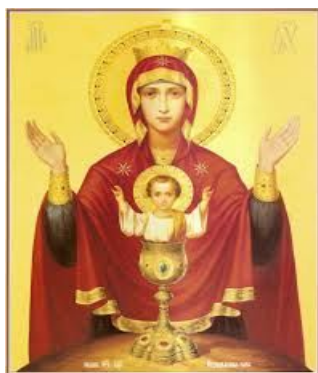


“Răul se transmite atât de ușor, precum o boală contagioasă. Dacă te întovărășești cu oameni care vorbesc lucruri deșarte, care clevețesc, care iubesc lucrurile lumești, atunci și tu fără să îți dai seama vei cădea în aceleași patimi. Și dimpotrivă, dacă te întovărășești cu oameni duhovnicești și prieteni ai rugăciunii, atunci virtuțile lor ți se vor transmite și ție.”

-Staretul Partenie de la Pecerska

“You don’t become holy by fighting evil. Let evil be. Look towards Christ and that will save you. What makes a person saintly is love.”

— St. Porphyrios



Icoana Potirul Nesecat
-izbavitoarea de patima betiei

De ce este speciala aceasta icoana? Pentru ca este vazuta drept grabnic ajutatoare a celor tinuti de patima alcoolului. Toate icoanele cu Maica Domnului sunt mijlocitoare de mari daruri si bucurii, insa aceasta reprezentare este una unica.

Icoana se afla in Biserica

Acoperamantul Maicii Domnului, din Manastirea Serpuhov, Vasotk, manastire de calugari. Aici, zi si noapte ard candele si se inalta rugaciuni pentru alinarea si mantuirea celor tinuti de patima alcoolului, dar nu numai.

Icoana Potirul Nesecat a fost desoperita in Rusia, in anul 1878. Cum s-a petrecut minunea: un soldat in rezerva din Tula

Postul Paștilor, al Crăciunului, al Adormirii Maicii Domnului și al Sfinților Apostoli Petru și Pavel. Cei mai râvnitori și cu o viață cât mai curată se pot împărtăși și mai des, dar totdeauna după spovedanie, și cu cel puțin patru zile de post anterior, dintre care numai două sunt de post deosebit (Miercuri-Vineri). O hotărâre a Sinodului din Constantinopol, la sfârșitul secolului XVIII, când se născuse o discuție, dacă e bine să se împărtășească cineva mai des sau mai rar, a hotărât că se poate și una și alta, dar totdeauna după spovedanie. „Aceasta poate duce la un automatism lipsit de simțire al primirii Sfintei împărtășanii”

Gândindu-ne la tradiția din timpurile de la început ale Bisericii și la îndemnul dat prin preot la fiecare Liturghie: «Cu frică de Dumnezeu, cu credință și cu dragoste să vă apropiați!», se pare că s-ar cuveni ca să nu rămână nici o Sfânta Liturghie la care să nu se împărtășească câțiva credincioși dintre cei cu o viață curată. Dar credem că nu e bine să se împărtășească toți credincioșii sau foarte mulți la fiecare Sfânta Liturghie, fără spovedanie și fără post, chiar dacă ei se socotesc lipsiți de păcate grele. Aceasta poate duce la un automatism lipsit de simțire al primirii Sfintei împărtășanii. Trebuie să trăim cu cutremur acest moment, atât din pricina obișnuinței noastre cu tot felul de gânduri, de critici ale altora, de supărări cu alții, cât și din conștiința că ne împărtășim cu Trupul prea curat al Domnului cerului și al pământului și cu prea scump Sângele Lui.

Sfânta Împărtășanie este o mare sărbătoare, care ridică această zi peste toate celelalte de peste an. Toți oamenii se pregătesc cu multe rugăciuni, se iartă toți unii cu alții, se feresc în acea zi cât mai mult de la grijile obișnuite ale vieții.

Credincioșii trebuie să se împace cu cei cu care sunt supărați înainte de primirea Sfintei Împărtășanii; să ceară iertare celor pe care i-au supărat și să ierte pe cei ce le-au pricinuit

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
12 iunie 2016, Duminica a 7-a după Paști; Duminica Sf. Părinți de la Sinodul I Ecumenic

obisnuia sa-si dea toata pensia pe alcool, distrugandu-si astfel sanatatea si mantuirea. Desi a ajuns sa nu mai poata merge, el continua sa bea.

Intr-o noapte, un batran schimonah (sfant sau inger) i-a aparut in vis sfatuindu-l sa mearga la Manastirea Maicii Domnului din Serpuhov. Cuviosul i-a spus: "Mergi in orasul Serpuhov, la Manastirea Maicii Domnului. Acolo este o icoana a Maicii Domnului Potirul Nesecat, roaga-l pe parintele sa slujeasca inaintea ei o rugaciune si vei fi sanatos cu trupul si cu sufletul."

Pentru ca nu avea nici un ban si nici nu putea sa mearga, omul nu a luat in seama visul. Dar sfantul i-a aparut si a doua si a treia oara, indemnandu-l mai aspru sa mearga la manastirea de care i-a spus. Atunci, tarandu-se pe picioare, omul a ajuns pana in satul invecinat si s-a oprit la casa unei femei batrane care i-a intarit picioarele, pentru a putea merge, si barbatul a inceput sa se simta mai bine. In ziua urmatoare el a pornit din nou la drum, la inceput cu doua carje, apoi cu una, pana ce a ajuns la manastire.

Acolo el le-a povestit calugarilor visul sau, dar nici unul din ei nu parea sa stie de existenta vreunei astfel de icoane. In cele din urma, unul dintre ei si-a amintit de o icoana in care era pictat un potir. "Oare nu-i icoana care se afla in trecerea din catedrala la vesmintarie?" Pe spatetele ei scria "Potirul Nesecat".

In batranul evlavios care i s-a aratat l-a recunoscut pe staretul Varlaam, ziditorul acestei manastiri. Chipul nou aflat a fost asezat in biserica si inaintea lui s-a savarsit rugaciunea. Nu numai ca i s-au vindecat picioarele, ci l-a parasit si atractia de neinvins pentru paharul cu vin. Dupa ce i s-a facut molitfa (rugaciunea) taranul s-a intors acasa complet sanatos si vindecat deplin de patima alcoolului.

Minunea cu sfantul purtator de grija si cu minunea din fata icoanei s-au raspandit cu repeziciune si multi suferinzi de patima betiei, impreuna cu familiile lor, veneau sa se roage in fata icoanei Potirul Nesecat. Multi dintre ei se reintorceau sa aduca multumiri Maicii Domnului pentru vindecare si pentru ca a raspuns la rugaciunile lor.

In fiecare duminica, la Manastirea Serpuhov Vyotsk, se citeste molitfa (rugaciunea) si Acatistul Potirul Nesecat, in fata icoanei, pentru cei suferinzi de patima betiei. In manastirea unde se afla icoana zilnic se savarsesc slujbe de sfintirea apei si se inalta rugaciuni pentru toti cei ce patimesc, cerand ajutor de la Imparateasa Cerului, inaintea Sfintei sale icoane.

supărări, dacă sunt apropiați aceia sau accesibili telefonic, prin comunicare personală; iar dacă nu, ștergând din sufletul lor orice urmă de mâhnire, și odată cu aceasta rugându-se pentru ei. Aceasta înseamnă să se împărtășească cu cuget «curat».

Dacă sunt oameni lipsiți în jurul lor, e bine, dacă pot, să-i ajute; dacă sunt bolnavi, bătrâni, fără nimeni lângă ei, să-i cerceteze. Să împlinească sfaturile ce le sunt date de duhovnic.

Credincioșii trăiesc după Sfânta Împărtășanie liniștea de a fi iertați de Dumnezeu, bucuria de a simți pe Hristos în ei, de a nu mai fi închiși într-o viață pur pământească. Au bucuria de a se simți împăcați cu toți oamenii, de a-i înțelege și iubi pe toți. Ea este de fapt o arvună a bucuriei cerești, când fiecare va fi ca un frate al tuturor și ca un fiu iubit al Tatălui ceresc și frate iubit al lui Hristos.

Învățătura Bisericii afirmă că Sfânta Împărtășanie ni se dă spre iertarea păcatelor și spre viața de veci, adică spre viața de veci într-o fericire. Căci Trupul și Sângele preacurat ale lui Hristos șterg din ființa noastră păcatele din știință și din neștiință pe care n-am reușit să le mărturisim, iar veșnicia trupului înviat al Domnului, scăpat de coruptibilitate, pune și în sufletul nostru puterea refacerii trupului nostru într-o nestrăcâciune și fericire la învierea cea de obște.

Iertarea și ștergerea în profunzime a tuturor păcatelor noastre ne vine din starea de fii ai Tatălui ceresc pe care o primim din întipărirea în noi a trupului Fiului Său Unul Născut, și tot această stare ne asigură și viața de veci într-o deplină fericire a ființei noastre întregi. Iertarea păcatelor într-o profunzime echivalează cu o «întărire» a noastră, care am suferit o slăbire prin păcate, și cu o «tămăduire» a bolilor mai mult sau mai puțin vădite ale sufletului și ale trupului ce ne-au venit în forma și de pe urma păcatelor. Această tămăduire și întărire (afirmată de

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
12 iunie 2016, Duminica a 7-a dupa Pasti; Duminica Sf. Parinti de la Sinodul I Ecumenic

Nenumarati pelerini vin la sfanta manastire, cerand vindecare pentru soti, frati, surori si tot sufletul ce sufera de patimi trupesti si sufletesti. Cea mai solemnă slujba inaintea icoanei Maicii Domnului se savarseste in ziua de 18 mai, ziua hramului icoanei.

Cum ne lepadam de patima betiei?

Una dintre patimile cele mai groaznice care macina omenirea este betia care da nastere la rândul ei la alte pacate si patimi: batai, scandaluri în casa, despartiri, desfrânare, ucidere si crime, boli, întunecare mintii, injuraturi si blesteme, etc. Aceasta patima a betiei iese foarte greu din om, este câteodata nevindecabila.

Câteva povatuiiri pentru îndepartarea acestei patimi:

- **spovedanie curată si sincera din copilarie;***
- **evitarea locului ispitirii cu bautura;***
- **sa fie pusa la pomelnic persoana respectiva la cât mai multe manastiri si biserici unde se fac slujbe zilnice.***

Exemplu: (numele) – izbavire de patima betiei.

Tot timpul cât facem un pomelnic cu membri familiei sa specificam în dreptul fiecaruia problema ce îl framânta si de ce are nevoie.

Exemplu: casatorie, calatorie, boala, reusita la examene, izbavire de farmece, etc.

Pentru a ne izbavi de patima betiei, putem face orice rugaciune la oricare sfânt ar fi. Cel mai important lucru este ca rugaciunea aceea sa fie facuta din toata inima, cu cât mai multa insistenta si cât mai des.



Rugaciune la icoana Potirul
Nesecat-izbavitoare de patima
betiei

*O, Prea milostiva Stapană!
Pentru a dobandi apararea Ta
cadem acum la Tine. Cauta
spre rugaciunile noastre,
auzi-ne cu milostivire pre noi:
sotiile, copiii, maicile celor
impatimiti de boala cea grea a
betiei, fratii si surorile*

noastre, care din aceasta pricina sunt cazuti de la Maica

rugăciunile dinainte și de după împărțășire) a trupului și mai ales a sufletului, va da și ea putere sufletului să-și refacă trupul la învierea cea de obște, ca și puterea de durată veșnică și fericită a persoanei noastre.

Dar Sfânta Împărțășanie, aducând aceste efecte în om, îi dă calitatea de moștenitor al Împărțășiei cerurilor, o dată ce e unit cu Hristos, Care a devenit și ca om Fiul Împăratului acestei împărțășii, adică al Tatălui. Calitatea de fiu al Tatălui, al Împăratului veșnic, de moștenitor al Împărțășiei, împreună cu Fiul Unul Născut, îi dă omului și îndrăznirea către Tatăl în toate cererile ce le face. El își despovărează conștiința de păcate, de frica de rob, păstrând doar sfiala de fiu. Nu se mai simte osândit, supus judecății. De aceea, cere Tatălui încă înainte de împărțășire să-l învrednicească să-i spună cu îndrăznire «Tată». Iar toate aceste simțiri și calități le primește credinciosul, pentru că a primit și Duhul de Fiu de care e plin trupul lui Hristos (Rugăciunea preotului înainte de Tatăl nostru).

(Ieromonah Ioanichie Bălan, Convorbiri duhovnicești, Episcopia Romanului și Hușilor, vol II, 1984, pp. 64-66)

PROGRAMUL LITURGIC
AL ZILELOR URMATOARE

Sambata 11 iunie
5:00PM Slujba Vecerniei

Duminica 12 iunie
+Duminica a 7-a dupa Pasti
(a Sf.Parinti de la Sinodul I Ecumenic)
8:30AM Slujba Utreniei
9:30AM Sfanta Liturghie

Sambata 18 iunie
Pomenirea mortilor-mosii de vara
9:00 AM Sfanta Liturghie
10:00 AM Parastasul de obste

Duminica 19 iunie
Duminica a 8-a dupa Pasti(Rusaliile)
+ Pogorarea Duhului Sfânt
8:30 AM Slujba Utreniei
9:30 AM Sfanta Liturghie
11:30 AM Vecernia plecării genunchilor

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
12 iunie 2016, Duminica a 7-a dupa Pasti; Duminica Sf. Parinti de la Sinodul I Ecumenic

noastra, Biserica lui Hristos, si deci de la mantuire, si ii tamaduiește pe acestia ce patimesc.

O, milostiva Maica a lui Dumnezeu, atinge-Te de inimile lor si scoate-i degraba din caderile in pacate, adu-i la infranarea cea mantuitoare. Roaga-L pe Fiul tau, Hristos Dumnezeuul nostru, sa ne ierte greselile, sa nu isi intoarca milostivirea de la zidirea Sa si sa ne intareasca in trezvie si intelepciune. Primeste, Preasfanta Nascatoare de Dumnezeu, rugaciunile maicilor ce varsa paraie de lacrimi pentru copiii lor, ale sotiiilor ce plang pentru sotii lor, ale copiilor, orfanilor si neputinciosilor parinti si ale noastre, ale tuturor celor ce cadem la icoana Ta, pentru ca sa ajunga, prin rugaciunile Tale, acest strigat al nostru la Tronul Celui Preainalt.

Acopera-ne si ne pazeste ca sa nu fim robiti de cel viclean si de toate cursele vrasmasilor; ajuta-ne in ceasul cel cumplit al mortii, ca, prin rugaciunile Tale, sa trecem vamilor vazduhului. Izbaveste-ne de osanda cea vesnica si mijlocește ca milostivirea lui Dumnezeu sa ne acopere acum si pururea si in vecii cei nesfarsiti. Amin!



Ce trebuie sa faca sotii ca sa aiba copii buni si sanatosi ?

Parintii, daca doresc sa aiba copii buni, intelepti si sanatosi, trebuie ca ei sa fie mai intai buni, credinciosi, ascultatori de Biserica si plini de frica lui Dumnezeu. Caci copiii sunt de fapt " copii " ale parintilor lor.

Ce vad si ce aud in casa de la parinti aceea fac.

Educatia copiilor incepe chiar din ziua nuntii parintilor, adica din clipa zamislirii.

Pentru a avea copii intelepti si credinciosi, parintii trebuie sa se roage mult, sa mearga regulat la biserica, sa posteasca sfintele posturi, sa se spovedeasca adesea, sa tina curatenie in zilele randuite, sa faca milostenie, sa fie blanzi, smeriti si plini de dumnezeiasca dragoste pentru toti. Sotii sunt datori sa se infraneze in sarbatori si in posturi si sa nu faca nici un fel de mestesug diavolesc spre a nu avea copii. Cel mai greu pacat al celor casatoriti este avortul, adica uciderea de copii. Copiii zamisliti in zile de sarbatori, si in posturi si in stare de betie sau dupa avorturi, de obicei, se nasc bolnavi, sunt debili si uneori chiar infirmi. La fel si cei ce practica paza, nu se pot impartasi doi ani cu Sfintele Taine si uneori se imbolnavesc de nervi, ca o pedeapsa a dreptului Judecator.

Anunturi:

-Dupa Sfanta Liturghie, Duminica 12 iunie, se va scoate spre inchinare un fragment din Sfintele Moaste ale Sf. Onufrie cel Mare.

-Detalii despre taberele de vara pentru juniori si seniori organizate de ROEA -Vatra Romaneasca se gasesc aici:

<http://www.roea.org/campvatrajuniors.html>
<http://www.roea.org/campvatraseniors.html>



July 17-30, 2016
Ages 11-13
Vatra Romaneasca
Grass Lake, Michigan



July 3-16, 2016
Ages 14-17
(entering grades 9-12 in Fall)
Vatra Romaneasca
Grass Lake, Michigan

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
12 iunie 2016, Duminica a 7-a dupa Pasti; Duminica Sf. Parinti de la Sinodul I Ecumenic

Dupa nastere, parintii sunt datori sa se ocupe mai mult decat orice de educarea si buna crestere a copiilor. Mai intai sa caute nasi credinciosi copiilor lor. Apoi sa-si duca regulat copiii la biserica, sa-i impartaseasca cu Sfintele Taine, sa-i invete de mici rugaciuni si lucruri bune, sa nu-i smineasca cu cuvintele si faptele lor, caci sminteala pe care o fac parintii copiilor lor este un pacat greu in fata lui Dumnezeu, cu urmari cumplite in viata copiilor. Cei mai multi copii ajung rai in viata, datorita pacatelor pe care le-au deprins de la parintii lor din copilarie. De asemenea, copiii trebuie sa fie invatati, atat de parinti si nasi, cat mai ales de preotul satului, frica de Dumnezeu, dreapta credinta, omenia, mila, smerenia, ascultarea si cunostinta Sfintei Scripturi. Trebuie sa fie deprinsi de mici cu postul, cu rugaciunea regulata, cu spovedania, cu mila fata de cei lipsiti si respect fata de cei lipsiti si respect fata de toti oamenii. Rugaciunea, citirea cartilor bune, ascultarea si respectul fata de parinti, frica de Dumnezeu si exemplul personal dat de tata si de mama sunt cele mai sigure cai si mijloace de educare si crestere crestineasca a copiilor.



Sf. Cuvios Onufrie cel Mare, Egipteanul

Acest sfânt sihastru trăise timp de șaiszeci de ani în pustie, mai înainte ca Sfântul Pafnutie să vină la el pentru cunoaștere și cuvânt duhovnicesc. Pletele și barba îi ajunseseră pînă la pămînt, iar trupul lui, din cauza atîtor zeci de ani cît petrecuse gol în pustie se acoperise cu peri lungi. Tot părul trupului său era alb și strălucitor ca zăpada, iar întreaga lui înfățișare era plină de strălucire, de sublim, și de măreție. Văzîndu-l pe Pafnutie pentru întîia oară, Onufrie l-a chemat pe nume și și-a povestit lui viața cea petrecută în sălbăticia pustiei. La acel loc din pustie îl adusese îngerul lui păzitor, care îi apăruse în față aieva. Vreme îndelungată el nu a mîncat decît ce legume a putut găsi, și aceea foarte rar. După lupte amarnice purtate cu demonii tuturor ispitelor, și după ce inima lui s-a întărit desăvîrșit în dragostea pentru Dumnezeu, un înger al Domnului a început să-i aducă pîine pentru hrana lui. În afară de aceasta, prin marea Purtare de grijă a lui Dumnezeu, lîngă chilia lui a crescut un palmier care rodea curmale din belșug, și a început să izvoarscă și un fir bun de apă dulce, din care își putea astîmpăra setea. «Dar cu toate acestea,» a zis Marele Onufrie, «eu cel mai mult mă hrănesc și îmi astîmpăr setea cu cuvintele cele dulci ale lui Dumnezeu.» Întrebîndu-l



St. Ignatius (Brianchaninov)

Speak well of those who speak evil of you.

Pay good for evil.

Pray for those who cause you various offenses, wrongs, temptations, persecutions.

Whatever you do, on no account condemn anyone; do not even try to

judge whether a person is good or bad, but keep your eyes on that one evil person for whom you must give an account before God – yourself.

Abba Dorotheos- On Humility

One of the elders said, “We need humility more than anything else, and to be prepared to say “Forgive me” upon hearing any word.

All temptations of the enemy are destroyed by humility. Let us examine the strength of this saying. Why does the elder say that

“ We need humility more than anything else” and not “We need temperance more than anything else”, since the Apostle says, “ Everyone who competes for the prize is temperate in all things?”(1 Cor.9:25)



HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
12 iunie 2016, Duminica a 7-a după Paști; Duminica Sf. Părinți de la Sinodul I Ecumenic

Why did he not say, “ We need the fear of God more than anything else”, since the Holy Scripture says “ The fear of the Lord is the beginning of the wisdom” (Ps. 111:10)?

The Scripture also says, by the fear of the Lord everyone departs from evil (Prov. 16:6 LXX 15:27). Why did he not say, “ We need almsgiving or faith more than anything else”, since the Scripture says, “ through almsgiving and faith, sins are purged? (Prov. 16:6 LXX 15:27) Moreover, the Apostle says, “ Without faith it is impossible to please God”(Heb. 11:6). If it is impossible to please God without faith and almsgiving, and if sins are purged through faith, if one can depart from evil by fearing the Lord, and if the fear of the Lord is the beginning of wisdom, and again if, the person that struggles practices self-restraint, why does he say “We need humility more than anything else?” Why did he leave out all the other virtues that are so necessary?

The elder wants to show us that neither the fear of God, or almsgiving, or faith, or temperance or any other virtue, can be achieved without humility. This is why he says “ We need humility more than anything else, to be ready to say “ Forgive me” whenever anything is said to us”.

All the temptations of the enemy are destroyed by humility.

Ce semnifică literele grecești din aureola Mântuitorului?



Zis-a iarăși Moise către Dumnezeu: „Iată, eu mă voi duce la fiii lui Israel și le voi zice: Dumnezeuul părinților voștri m-a trimis la voi... Dar de-mi vor zice: Cum îl cheamă, ce să le spun?”. Atunci, Dumnezeu a răspuns lui Moise: „Eu sunt Cel ce sunt” (Ieșirea 3, 13-14).

În aureola Mântuitorului, în jurul Capului Său, vedem trei litere grecești dispuse în semnul Sfintei Cruci. În partea dreaptă este litera „ο” (omicron), deasupra capului este litera „ω” (omega), iar în stânga Mântuitorului este litera „Ν”. Aceste litere formează expresia „ὁ ὢν” pe care o întâlnim în textul grecesc al Vechiului

Testament, în cartea Ieșirii capitolul 3, versetul 14. Ea se traduce prin „**Cel ce este**” și ne aduce aminte de episodul în care Dumnezeu îl trimite pe Moise să scoată poporul evreu din robia egipteană: Zis-a iarăși Moise către Dumnezeu: „Iată, eu mă voi duce la fiii lui Israel și le voi zice: Dumnezeuul părinților voștri m-a trimis la voi... Dar de-mi vor zice: Cum îl cheamă, ce să

Pafnutie cum făcea să primească Sfânta Impărtășanie, sihastrul a răspuns că un înger al lui Dumnezeu îi aduce Sfântă Impărtășanie în fiecare duminică. Sfântul Onufrie i-a zis apoi Avve Pafnutie că în ziua următoare avea să fie ieșirea lui din trup. Așa, mai înainte de ceasul ieșirii lui, el a îngenuncheat, s-a rugat lui Dumnezeu, și și-a dat în mâinile Lui sfântul lui suflet. În acea clipă Avva Pafnutie a văzut cum întreg trupul sfântului se cuprinde de o lumină cerească, și a auzit cântări de multe coruri îngerești, nevăzute. Îngropînd cu cînste trupul Marelui Sfînt Onufrie, Avva Pafnutie s-a întors la Mînaștirea lui, spre a spune și fraților, spre mare folos sufletesc, cele pe care le văzuse cu ochii și le auzise cu urechile, și cu mîinile lui atînsese. Așa s-a făcut cunoscută, printr-un singur martor, viața minunată a acestui mare sfînt, și măreția purtării de grija a lui Dumnezeu către cei care se dăruiesc cu totul slujirii Lui. Sfîntul Onufrie cel Mare a trecut la veșnicie în anul 400 după Hristos.

Sfântul Ioan Iacob- Hozevitul (Romanul)



**La usa milostivirii
(rugaciune catre Maica Domnului)**

**Preasfanta Maica si Fecioara,
Nadejdea sufletului meu,
Tu esti a mea mijlocitoare
La Milostivul Dumnezeu.**

**De n-ar avea in ceruri lumea
Rudenie de pe pamant,
Atunci ar fi pustie viata,**

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
12 iunie 2016, Duminica a 7-a după Paști; Duminica Sf. Părinți de la Sinodul I Ecumenic

le spun?”. Atunci, Dumnezeu a răspuns lui Moise: „**Eu sunt Cel ce sunt**” (Ieșirea 3, 13-14).

Pictorii au așezat aceste cuvinte în interiorul aureolei, ca pe un mijloc de mărturisire a dumnezeirii lui Hristos.



PĂCATUL PORTULUI INDECENT

Pacatul, obiceiul rău sau viciul pot deveni la un moment dat, în om, ca a doua natură, ca ceva firesc. Un mare păcat, cu o nocivitate morală deosebit de gravă asupra oamenilor, este portul indecent.

Femeile care se îmbracă indecent sau provocator, purtând fuste scurte, decolteuri largi, haine transparente, pantaloni mulți care tradează forma trupului, etc ii pot ispiti

pe cei care le privesc, punându-se astfel în slujba diavolului desfrânării, care caută să îi împingă pe oameni în pacatele trupesti aducând gânduri și poftă necuviințioasă.

În Sfânta Evanghelie de la Matei, Mantuitorul ne învață că: „*Oricine se uita la femeie pofțind-o, a și savărsit adulter cu ea în inima lui*”, iar Dumnezeu nu condamnă doar pe cel ce păcătuiește ci și pe cea care ispiteste: „*vai omului aceuia prin care vine sminteala*”.

Sfinții părinți consideră păcat orice purtare care deschide ușa diavolului desfrânării, de aceea trebuie să luăm aminte ca dezgolirea trupului aduce sminteala, necuviința, și stărneste poftele trupesti.

Acasă, pe stradă, la servicii și la biserică bună cuviința în îmbrăcăminte este esențială pentru creștini. Părinții nu trebuie să se poarte indecent în casa în preajma copiilor lor, pentru că orice imagine indecentă se întipărește ușor și vatămă sufletul nevinovat al pruncilor. Pe stradă și la servicii trebuie avut grijă să nu fie ispitiți în nici un fel cei din jur.

La biserică portul indecent înseamnă blestem și afurisenie.

În îndreptarul de rugăciune al părintelui Cleopa, se întreabă:

**“57. Nu cumva când vii la biserică, te împodobești cu bluze și fuste transparente, cu capul descoperit, în pantaloni și faci sminteala barbatilor, trufindu-te cu acestea?
Sa știi că rugăciunea nu-ti este primita dacă vii așa. În loc să te folosești, pleci cu blestem și afurisenie înapoi.”**

Să luăm aminte asadar cum ne îmbrăcăm, iar purtarea noastră să fie mărturie a credinței puternice și a dragostei pentru Hristos.

Asemenea unui mormant!

*De nu erai Tu primavara
A veacului intelenit,
Ar fi ramas de-a pururi iarna
Si soarele n-ar fi zambit.*

*De n-ai fi revarsat Tu zorii
Peste pamantul adormit,
Atuncea umbra cea de moarte
Ar fi ramas fara sfarsit.*

*Iar astazi, Preacurata Maica,
Cand toti ne-am abatut la rau,
De nu Te vei ruga fierbinte
Ne paraseste Fiul Tau!*

*Trimite semn de pocainta
Poporului nedumerit
Si ada iarasi la credinta
Pe sufletul cel ratacit!*

*Dezleaga, Preacurata Maica,
Catuselile celor robiti
Si daruieste-le rabdare
Crestinilor napastuiti!*

CELE 10 PORUNCI DUMNEZEIESTI

- 1. Eu sunt Domnul Dumnezeuul Tau; sa nu ai alti dumnezei afara de Mine.*
- 2. Sa nu-ti faci chip cioplit, nici alta asemanare, nici sa te inchini lor.*
- 3. Sa nu iei numele Domnului Dumnezeuului tau in desert.*
- 4. Adu-ti aminte de ziua Domnului si o cinstește pe ea.*
- 5. Cinstește pa tatal tau si pe mama ta, ca bine sa-ti fie si multi ani sa traiesti pe pamant.*
- 6. Sa nu ucizi.*
- 7. Sa nu fii desfranat.*
- 8. Sa nu furi.*
- 9. Sa nu ridici marturie mincinoasa impotriva aproapelui tau.*
- 10. Sa nu poftesti nimic din ce este al aproapelui tau.*

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
12 iunie 2016, Duminica a 7-a dupa Pasti; Duminica Sf. Parinti de la Sinodul I Ecumenic



Despre Rugaciune

"Rugaciunea este una dintre puterile cele mai insemnate si principale, care il fac pe cel care se roaga, sa renasca, daruindu-i buna dispozitie trupeasca si duhovniceasca." *Avva Efrem Filotheitul*

"Fraților, să ne rugăm neîncetat cu luare-aminte și cu atenție. Să nu lăsăm mintea să hoinărească în timpul rugăciunii. Că la ce te gândești, la aceea te și închini și rugăciunea se preface în păcat, că te închini idolilor din minte, iar nu lui Hristos. Deci să cerem ajutorul lui Dumnezeu ca să ne putem ruga cum trebuie." *Pr. Nicodim Mandita*

"Înaintând în rugăciune, vom găsi ușurare de patimi. Gândurile, cugetele ascunse vor dispărea cu vremea, și inima noastră va deveni o inimă de copil, lipsită de rautate." *Avva Efrem Filotheitul*

"La Sfânta Liturghie trebuie să stăm ca înaintea tronului Preasfintei Treimi: cu atenție, cu mintea curată de grijile lumii și cu mare frică de Dumnezeu, pentru că în timpul Sfintei Liturghii se jertfeste Hristos pe Jertfelnic pentru mântuirea noastră!" *Protosinghel Ioil Gheorghiu*

"Umblă în sfânta biserică cu multă frică și evlavie, știind că Hristos este de față cu adevărat și vede tot ce faci." *Protosinghel Ambrozie Dogaru.*

"Când lipsește rugăciunea, nevointa, paza minții, pocăinta, privegherea, Spovedania, Dumnezeiasca Impartășanie, cercetarea cuvintelor dumnezeiești, toate acestea, atunci raul va veni din destul înlauntrul nostru. Lipsa acestora se face pricina intrării relelor în sufletul nostru." *Avva Efrem Filotheitul*

FAPTELE MILOSTENIEI TRUPESTI

1. *A SATURA PE CEL FLAMAND*
2. *A DA DE BAUT CELUI INSETAT*
3. *A IMBRACA PE CEL GOL*
4. *A PRIMI IN CASA PE CEL STRAIN*
5. *A CERCETA PE CEL BOLNAV*
6. *A CERCETA PE CEL DIN TEMNITA*
7. *A INGROPA PE CEL MORT*

FAPTELE MILOSTENIEI SUFLETESTI

1. *A INDREPTA PE CEL CE GRESESTE*
2. *A INVATA PE CEL NESTIUTOR*
3. *A DA SFAT BUN CELUI CE STA LA INDOIALA*
4. *A NE RUGA PENTRU APROAPELE*
5. *A MANGAIA PE CEI INTRISTATI*
6. *A SUFERI CU RABDARE ASUPRIREA SI A INTARII PE ALTII LA RABDARE CAND SUNT ASUPRITI*
7. *A IERTA PE CEI CE NE-AU GRESIT.*

Calde multumiri tuturor celor care citesc buletinul parohial al bisericii Sfintii Arhangheli Mihail si Gavriil din Sacramento! Speram ca informatiile gasite aici sa fie utile si edificatoare pentru viata dumneavoastra duhovniceasca.

De asemenea, va asteptam cu drag sa luati parte impreuna cu noi la sfintele slujbe si la evenimentele organizate de parohia noastra!

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
12 iunie 2016, Duminica a 7-a dupa Pasti; Duminica Sf. Parinti de la Sinodul I Ecumenic

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
12 iunie 2016, Duminica a 7-a dupa Pasti; Duminica Sf. Parinti de la Sinodul I Ecumenic

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
12 iunie 2016, Duminica a 7-a dupa Pasti; Duminica Sf. Parinti de la Sinodul I Ecumenic