

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO  
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838  
8 mai 2016, Duminica a 2-a dupa Pasti, a Sfantului Apostol Toma



Preot paroh - Parish priest: Rares Onofrei | Tel. 909-480-9139 | Website: [www.saints-archangels.org](http://www.saints-archangels.org)  
Email: [fr.onofrei@yahoo.com](mailto:fr.onofrei@yahoo.com)

**HRISTOS A INVIAT! ADEVARAT A INVIAT!**  
**CHRIST IS RISEN! TRULY HE IS RISEN!**



*Yesterday I was crucified with Him; today I am glorified with Him.*

*Yesterday I died with Him; today I am made alive with Him.*

*Yesterday I was buried with Him; today I am raised up with Him.*

*Let us offer to Him Who suffered and rose again for us ... ourselves, the possession most precious to God and most proper.*

*Let us become like Christ, since Christ became like us.*

*Let us become Divine for His sake, since for us He became Man.*

*He assumed the worse that He might give us the better. He became poor that by His poverty we might become rich. He accepted the form of a servant that we might win back our freedom.*

*“Eu sunt painea vietii, cel ce vine la Mine nu va flamanzi si cel ce crede in Mine nu va inseta niciodata.” (Ioan 6, 35)*

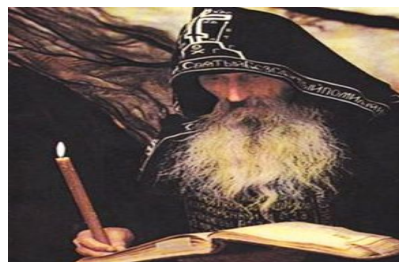
*“Învățătura Domnului și însăși viața Lui înseamnă blândețe și smerenie, exact ceea ce ne-a poruncit să învățăm de la El.”*

**Ajutati sa creasca Biserica lui Hristos! Cel care ajuta Biserica pe sine se ajuta!**

*“Cel care sadeste si cel care uda sunt una si fiecare isi va lua plata dupa osteneala sa” (1 Corinteni 3:9)*

**SFANTA BISERICA SE POATE AJUTA PRIN:**

- prezenta la Sfintele Slujbe
- devenind membrii ai parohiei
- sustinand dupa putere activitatile liturgice, pastorale si misionare
- rugandu-va pentru parohia noastra
- implicandu-va in activitatile organizate de parohie: ora de cafea, organizarea mesei lunare
- printr-o donatie



Fiindca multi sunt suparati si tulburati de ganduri rele, iar, mai mult, de cele hulitoare, pe care vrajmasul le aduce, drept aceea, de folos ne este, ca sa le cunoastem pe ele si sa le deosebim, cand sunt spre pacat, si cand nu. Sa ne deprindem a ne

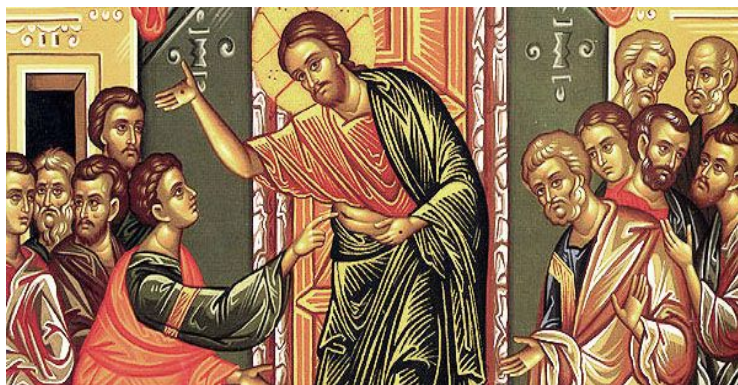
HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO  
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838  
8 mai 2016, Duminica a 2-a dupa Pasti, a Sfantului Apostol Toma

*He came down that we might be lifted up. He was tempted that through Him we might conquer. He was dishonored that He might glorify us. He died that He might save us. He ascended that He might draw to Himself us, who were thrown down through the fall of sin. Let us give all, offer all, to Him who gave Himself a Ransom and Reconciliation for us.*

*We needed an incarnate God, a God put to death, that we might live. We were put to death together with Him that we might be cleansed. We rose again with Him because we were put to death with Him. We were glorified with Him because we rose again with Him. A few drops of Blood recreate the whole of creation!*

*(St Gregory the Theologian)*

*Duminica Sfantului Apostol Toma*



*Evanghelia Duminicii*

*(Ioan 20:19-31) (Glas 1, Voscr 1)*

*In ziua cea dintai a saptamanii, fiind seara si usile fiind incuiate, acolo unde erau adunati ucenicii de frica iudeilor, a venit Iisus si a stat in mijloc si le-a zis: Pace voua! Si, zicand acestea, le-a aratat mainile si coasta Sa. Deci s-au bucurat ucenicii vazandu-l pe Domnul. Atunci Iisus le-a zis iarasi: Pace voua! Precum M-a trimis pe Mine Tatal, va trimit si Eu pe voi. Si, spunand acestea, a suflat asupra lor si le-a zis: Luati Duh Sfânt! Carora veti ierta pacatele, le vor fi iertate, si carora le veti tine, vor fi tinute. Insa Toma, unul din cei doisprezece, cel numit Geamanul, nu era cu ei cand a venit Iisus.*

tamadui de ele si sa le izgonim. Ca in trei chipuri se intampla tulburarea in ganduri: pentru necuratie, pentru necredinta si pentru defaimare. Asupra acestor tulburari, doctoria este in acest fel: Mai intai, trebuinta este sa stim ca, a avea ganduri rele, nu este nici un fel de pacat, cand mintea si voia omului nu se unesc cu aceste ganduri, iar, mai ales, cand le si urasc pe ele si nu le vor. Iar, cand cu acele ganduri, mintea si voia omeneasca, de buna voie, se indulcesc cu ele si le pastreaza in inima, binevoitoare fata de ele, atunci acele ganduri sunt pacate de moarte. Iar daca pe ele noi le uram si nu le vom, ci ele singure navelesc asupra mintii noastre, iar noi ne intoarcem de la ele, atunci putem crede, ca nu este vointa noastra intru ele si nu-i nevoie a ne tulbura in cugetul nostru. Ca ele, mai mult ne inmultesc noua plata de la Dumnezeu, atunci cand ne supara tare si noi le biruim pe ele si nu le primim. Dumnezeuului nostru slava, acum si pururea si in vecii vecilor. Amin.

*(Sf Dimitrie al Rostovului)*

PROGRAMUL LITURGIC  
AL ZILELOR URMATOARE

Sambata 7 mai

5:00 PM Slujba Vecerniei

Duminica 8 mai - Duminica a 2-a dupa Pasti

+Duminica Sf. Ap. Toma

8:30 AM Slujba Utreniei

9:30 AM Sf Liturghie

Samabata 14 mai

5:00 PM Slujba Vecerniei

Duminica 15 mai - Duminica a treia dupa Pasti

+Duminica Mironositelor

8:30 AM Slujba Utreniei

9:30 AM Sf Liturghie

Anunturi

*Calde multumiri tuturor celor care au ajutat Sfanta Biserica cu ocazia Praznicului Invierii Domnului! Dumnezeu sa va primeasca jertfa si sa va rasplateasca!*

CELE 10 PORUNCI DUMNEZEIESTI

- 1. Eu sunt Domnul Dumnezeuul Tau; sa nu ai alti dumnezei afara de Mine.*
- 2. Sa nu-ti faci chip cioplit, nici alta asemanare, nici sa te inchini lor.*

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**8 mai 2016, Duminica a 2-a după Paști, a Sfantului Apostol Toma**

*Deci i-au spus lui ceilalți ucenici: Am văzut pe Domnul! Dar el le-a zis: Dacă nu voi vedea în mainile Lui semnul cuielor, și dacă nu voi pune degetul meu în semnul cuielor, și dacă nu voi pune mana mea în coasta Lui, nu voi crede. Și, după opt zile, ucenicii Lui erau iarăși înăuntru, și Toma era împreună cu ei. Și a venit Iisus, ușile fiind încuiate, și a stat în mijlocul lor și a zis: Pace vouă! Apoi a zis lui Toma: Adu degetul tau încoace și vezi mainile Mele și adu mana ta și o pune în coasta Mea, și nu fi necredincios, ci credincios. A răspuns Toma și I-a zis: Domnul meu și Dumnezeuul meu! Iisus I-a zis: Pentru că M-ai văzut ai crezut. Fericiți cei ce n-au văzut și au crezut! Iisus a făcut înaintea ucenicilor Sai și alte multe minuni, care nu sunt scrise în cartea aceasta. Iar acestea s-au scris ca să credeți că Iisus este Hristos, Fiul lui Dumnezeu, și, crezând, să aveți viața în numele Lui." (Ioan 20, 19-31).*

---

*On the evening of that first day of the week, when the disciples were together, with the doors locked for fear of the Jewish leaders, Jesus came and stood among them and said, "Peace be with you!" After He said this, He showed them his hands and side. The disciples were overjoyed when they saw the Lord. Again Jesus said, "Peace be with you! As the Father has sent me, I am sending you." And with that he breathed on them and said, "Receive the Holy Spirit. If you forgive anyone's sins, their sins are forgiven; if you do not forgive them, they are not forgiven."*

*Now Thomas (also known as Didymus), one of the Twelve, was not with the disciples when Jesus came. So the other disciples told him, "We have seen the Lord!" But he said to them, "Unless I see the nail marks in His hands and put my finger where the nails were, and put my hand into His side, I will not believe."*

*A week later his disciples were in the house again, and Thomas was with them.*

*Though the doors were locked, Jesus came and stood among them and said, "Peace be with you!" Then He said to Thomas, "Put your finger here; see my hands. Reach out your hand and put it into my side. Stop doubting and believe." Thomas said to him, "My Lord and my God!"*

*Then Jesus told him, "Because you have seen me, you have believed; blessed are those who have not seen and yet have believed."*

3. *Sa nu iei numele Domnului Dumnezeuului tau in desert.*
4. *Adu-ti aminte de ziua Domnului si o cinsteste pe ea.*
5. *Cinsteste pa tatal tau si pe mama ta, ca bine sa-ti fie si multi ani sa traiesti pe pamant.*
6. *Sa nu ucizi.*
7. *Sa nu fii desfranat.*
8. *Sa nu furi.*
9. *Sa nu ridici marturie mincinoasa impotriva aproapelui tau.*
10. *Sa nu poftesti nimic din ce este al aproapelui tau.*



### Semnele Bucuriei

*Ridicându-te, cu slavă,  
Din „lăcașul celor morți”,  
Semnul sulitei, Hristoase,  
Și al cuielor îl porți.*

*Fruntea Ta păstrează veșnic  
(Și în veacul următor)  
Urma spinilor – adâncă –  
Ca un semn izbăvitor.*

*Iar la Tronul cel din Slavă  
Crucea este „Steagul Sfânt”,  
Închinat la cer de Îngeri  
Și de oameni, pe pământ.*

*Taină negrăită, Doamne!  
Ca fiind un lucru rar,  
Porți în slava veșniciei  
„Semnele de la Calvar”.*

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**8 mai 2016, Duminica a 2-a după Paști, a Sfantului Apostol Toma**

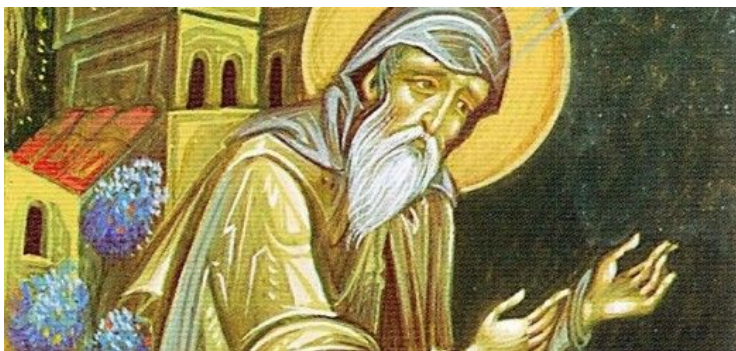
*Jesus performed many other signs in the presence of his disciples, which are not recorded in this book. But these are written that you may believe that Jesus is the Messiah, the Son of God, and that by believing you may have life in his name.”*

*Cuvinte de la Sfinții Parinti*  
*Words of wisdom from the Holy Fathers*



*“Răul se transmite atât de ușor, precum o boală contagioasă. Dacă te întovărășești cu oameni care vorbesc lucruri deșarte, care clevetesc, care iubesc lucrurile lumesti, atunci și tu fără să îți dai seama vei cădea în aceleași patimi. Și dimpotrivă, dacă te întovărășești cu oameni duhovnicești și prieteni ai rugăciunii, atunci virtuțile lor îți se vor transmite și ție.”*  
-Staretul Partenie de la Pecerska

*“You don’t become holy by fighting evil. Let evil be. Look towards Christ and that will save you. What makes a person saintly is love.”*  
— St. Porphyrios



Sf. Simeon Noul Teolog  
Credința și faptele credinței - Invierea sufletului

Acestea sunt Tainele cele dumnezeiești ale creștinilor, aceasta este puterea cea ascunsă a credinței noastre, pe care cei necredincioși sau cei anevoie credincioși sau mai bine-zis pe jumătate credincioși, n-o vad, nici n-o pot vedea. Iar necredincioși, și anevoie credincioși

*Împărații fac izbândă  
Cu oștirea, la război,  
Tu zdrobești puterea morții  
Viața dându-Ți pentru noi.*

*Întinzând, pe Cruce, mâna  
Tainic ne arăți mereu  
Că ești „Mirele Răbdării”  
Și al „Milei Dumnezeu”.*

*Iar în raiul desfătării  
Mai întâi pe cel tâlhar  
L-ai suit, Prea Milostive,  
Arătându-Ți Sfântul dar.*

**FAPTELE MILOSTENIEI TRUPEȘTI**

1. **A SATURA PE CEL FLAMAND**
2. **A DA DE BAUT CELUI INSETAT**
3. **A IMBRACA PE CEL GOL**
4. **A PRIMI IN CASA PE CEL STRAIN**
5. **A CERCETA PE CEL BOLNAV**
6. **A CERCETA PE CEL DIN TEMNITA**
7. **A INGROPA PE CEL MORT**

**FAPTELE MILOSTENIEI SUFLETEȘTI**

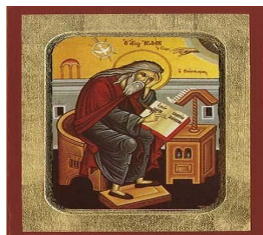
1. **A INDRAPTA PE CEL CE GRESEȘTE**
2. **A INVATA PE CEL NESTIUTOR**
3. **A DA SFAT BUN CELUI CE STA LA INDOIALA**
4. **A NE RUGA PENTRU APROAPELE**
5. **A MANGAIA PE CEI INTRISTATI**
6. **A SUFERI CU RABDARE ASUPRIREA ȘI A INTARII PE ALȚII LA RABDARE CAND SUNT ASUPRITI**
7. **A IERTA PE CEI CE NE-AU GRESIT.**

## HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

8 mai 2016, Duminica a 2-a după Paști, a Sfantului Apostol Toma

și pe jumătate credincioși sunt acei care nu arată credința prin fapte. Ca și dracii, cred, dar fără fapte și mărturisesc pe Stăpânul Hristos ca este Dumnezeu, zicând: „Te știm că ești Fiul lui Dumnezeu” (Marcu 3,11) și „Oamenii acestia sunt robii lui Dumnezeu, Celui Preaînalt” (F.A. 16,17). O astfel de credință însă nici pe draci, nici pe oameni nu-i folosește și n-au nici un câștig de la ea, pentru că e moartă, după dumnezeiescul Apostol, care zice: „Credința fără faptă e moartă” (Iacov 2,20), precum sunt și faptele fără credință. Și cum e moartă? Pentru că n-are în sine pe Dumnezeu, Cel ce o înviază pe dânsa; n-a câștigat în sine pe Cel ce zice: „Cel ce mă iubeste pe Mine păzește poruncile Mele și Eu și Tatăl Meu vom veni și locaș întru dânsul vom face” (Ioan 14,21,23); pentru că prin venirea Lui să învieze pe cel ce o are, să-l facă viu și să-i daruiască putere ca să vadă pe Cel ce a înviat într-însul și l-a înviat pe el. Pentru aceasta, o astfel de credință e moartă și mai ales sunt morți cei ce o au fără fapte. Fiindcă credința cea întru Dumnezeu e de-a pururi vie și fiind vie îi face vii pe cei ce se apropie de ea și o primesc cu bunăvoință, care chiar mai înainte de lucrarea poruncilor, pe mulți i-a scos din moarte la viață și le-a arătat pe Hristos Dumnezeu. Și dacă ei rămân în poruncile lui Dumnezeu și le păzesc până la moarte, atunci și ele îi păzesc pe ei, oricum le-ar face prin credință. Însă pentru că se întorc ca arcul cel strâmb și rămân în faptele lor cele de mai dinainte, cu dreptate pierd degrabă credința și se lipsesc și de adevărata bogăție care este Hristos Dumnezeu.



***Speak well of those who speak evil of you.***

***Pay good for evil.***

***Pray for those who cause you various offenses, wrongs, temptations, persecutions.***

***Whatever you do, on no account condemn anyone; do not even try to judge whether a person is good or bad, but keep your eyes on that one evil person for whom you must give an account before God – yourself.***

+ St. Ignatius (Brianchaninov)

**Saint Ignatius Brianchaninov on using time wisely**



### **Despre Rugăciune**

“Rugăciunea este una dintre puterile cele mai însemnate și principale, care îl fac pe cel care se roagă, să renască, dându-i bună dispoziție trupească și duhovnicească.” *Avva Efreim Filotheitul*

“Fraților, să ne rugăm neîncetat cu luare-aminte și cu atenție. Să nu lăsăm mintea să hoinărească în timpul rugăciunii. Că la ce te gândești, la aceea te și închini și rugăciunea se preface în păcat, că te închini idolilor din minte, iar nu lui Hristos. Deci să cerem ajutorul lui Dumnezeu ca să ne putem ruga cum trebuie.” *Pr. Nicodim Mandita*

“Înaintând în rugăciune, vom găsi usurare de patimi. Gândurile, cugetele ascunse vor dispărea cu vremea, și inima noastră va deveni o inimă de copil, lipsită de rautate.” *Avva Efreim Filotheitul*

“La Sfânta Liturghie trebuie să stăm ca înaintea tronului Preasfintei Treimi: cu atenție, cu mintea curată de grijile lumii și cu mare frică de Dumnezeu, pentru că în timpul Sfintei Liturghii se jertfeste Hristos pe Jertfelnic pentru mântuirea noastră!” *Protosinghel Ioil Gheorghiu*

“Umblă în sfânta biserică cu multă frică și evlavie, știind că Hristos este de față cu adevărat și vede tot ce faci.” *Protosinghel Ambrozie Dogaru.*

“Când lipsește rugăciunea, nevointa, paza minții, pocăința, privegherea, Spovedania, Dumnezeiasca Impartășanie, cercetarea cuvintelor dumnezeiești, toate acestea, atunci raul va veni din destul înlauntrul nostru. Lipsa acestora se face pricina intrării relelor în sufletul nostru.” *Avva Efreim Filotheitul*

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**8 mai 2016, Duminica a 2-a după Paști, a Sfantului Apostol Toma**



The holy apostle Paul, warning us not to spend time in vain, lawfully instructs us to use each minute of our life wisely: "See then, – he says, – that ye walk circumspectly, not as fools, but as wise, redeeming the time, because the days are evil." In talking about "redeeming the time" the apostle makes us aware that time is used to purchase true blessings, just as money is used to acquire all that we need for physical life, and that, consequently, the proper use of time is very similar to the use of money in good hands. A wise master does not spend foolishly, totals up his assets properly, and assigns a special purpose to each sum of money. We should handle time in a like manner: assign hours and minutes for one or another good purpose; redeem each day by doing good deeds for ourselves or others; each year pass as many steps on the way to spiritual perfection as there are days in a year, and not waste a single hour needlessly, doing nothing, and least of all in using it for sinful deeds.

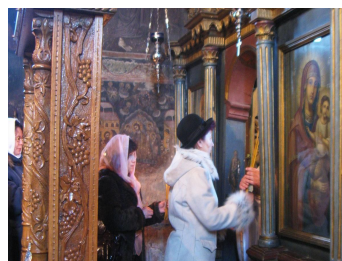
The day usually begins with our awakening from sleep. How should we look upon the moment of awakening? Just as we would look upon the moment of being born into the world or upon resurrection from the dead, because there is a great similarity between awakening from sleep and being born. When we are asleep, it is as though we do not exist. When we wake up from sleep, it is as though we are being born anew, we are coming alive, we are being resurrected.

The time immediately following sleep should, first of all, be spent in prayer. Each morning brings us the pious joy of glorifying God for the Creator's having allowed us yet again to see His world, so beautifully designed for us. In beginning the day we are beginning a new life, and in life there are so many grounds for temptation and sin that a weak person absolutely cannot do without the help of God, which is acquired only through prayer. And secondly, time should be spent in reading the word of God: it is the book of life, it contains everything we need to know, to do, to hope for. In the words of St. John Chrysostom, it is God's letter or epistle to mankind. Whoever does not nourish his soul with this celestial gift – starves his soul.

Afterwards comes the time for activity, time for work. Everyone has his own duties, his own affairs, his own job, his own diverse needs. But whatever they may be, there is one cardinal rule for all of them: "Be ye not unwise, but understanding what the will of the Lord is," i.e. at the beginning of each deed ask your-self whether or not it conforms to the will of God.

How should we spend the time of leisure or rest? In fulfilling the following words of the apostle's instruction: "Be filled with the Spirit, speaking to your-selves in psalms and hymns and spiritual songs, singing and making melody in your heart to the Lord." That is, if you like to read in your free time –

## Cum scriem un pomelnic?



- Pe pomelnic se trec doar numele de botez pentru care cerem sprijinul lui Dumnezeu;

- Pe pomelnic se trec **numai ortodocșii**, pentru că harul lui Dumnezeu nu lucrează împotriva voinței libere a necredinciosului; dacă se trec și cei de alte credințe trebuie să se menționeze în paranteză (neortodox), pentru a fi pomeniți doar în rugăciunile particulare și nu la slujbele bisericii.

### Ce nu este permis la scrierea unui pomelnic

- Nu se pomenesc persoanele nebotezate, deci nici copiii avortați;

- Nu se pomenesc vrăjitorii, descântătorii, ghicitorii sau cei ce practică magia albă;

- Nu se pomenesc sinucigașii, apostatații, ereticii, schismaticii, ateii sau masonii;

- Nu se pomenesc la răposați dispăruții despre care nu avem certitudinea morții lor;

- Nu se scriu nume de persoane vii pe pomelnicul celor răposați cu părerea că așa s-ar provoca moartea persoanei respective;

- Nu se cere pedepsirea sau răul vreunei persoane considerate dușman;

- Pe pomelnicul de la Sfântul Maslu nu se trec cei răposați

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**8 mai 2016, Duminica a 2-a dupa Pasti, a Sfantului Apostol Toma**

read that which reveals to you the wisdom of God. Do you like to go out in society? Do so, but keep to pious discussion, wise conversation, good counsels and discourses. Do you like singing and music? Do sing, but particularly those songs which contain the outpourings of pure and lofty souls. Worldly songs can sometimes corrupt the soul by glorifying passions, vices, and human folly.

In other words, do what you always do, but in reverse: exchange the sensual for the spiritual, the body for the soul, the secular for the religious.



*Calde multumiri tuturor celor care citesc buletinul parohial al bisericii Sfantii Arhangheli Mihail si Gavriil din Sacramento! Speram ca informatiile gasite aici sa fie utile si edificatoare pentru viata dumneavoastra duhovniceasca.*

*De asemenea, va asteptam cu drag sa luati parte impreuna cu noi la sfintele slujbe si la evenimentele organizate de parohia noastra!*

#### PĂCATUL PORTULUI INDECENT

Pacatul, obiceiul rău sau viciul pot deveni la un moment dat, în om, ca a doua natură, ca ceva firesc. Un mare păcat, cu o nocivitate morală deosebit de gravă asupra oamenilor, este portul indecent.

Femeile care se îmbracă indecent sau provocator, purtând fuste scurte, decolteuri largi, haine transparente, pantaloni mulati care tradeaza forma trupului, etc ii pot ispiti pe cei care le privesc, punandu-se astfel in slujba diavolului desfranarii, care cauta sa ii impinga pe oameni in pacatele trupesti aducand ganduri si poftte necuviincioase.

In Sfanta Evanghelie de la Matei, Mantuitorul ne invata ca :”*Oricine se uita la femeie poftind-o, a si savarsit adulter cu ea in inima lui*”, iar Dumnezeu nu condamna doar pe cel ce pacatuieste ci si pe cea care ispiteste: “*vai omului aceluia prin care vine sminteala*”.

Sfintii parinti considera pacat orice purtatre care deschide usa diavolului desfranarii, de aceea trebuie sa luam aminte ca dezgolirea trupului aduce sminteala, necuviinta, si starneste poftte trupesti.

Acasa, pe strada, la servicii si la biserica buna cuviinta in imbracaminte este esentiala pentru crestini. Parintii nu trebuie sa se poarte indecent in casa in preajma copiilor lor, pentru ca orice imagine indecenta se intipareste usor si vatama sufletul nevinovat al pruncilor. Pe strada si la servicii trebuie avut grija sa nu fie ispitiți in nici un fel cei din jur.  
La biserica portul indecent inseamna blestem si afurisenie.’

In indreptarul de rugaciune al parintelui Cleopa, se intreaba:

***“57. Nu cumva cand vii la biserica, te impodobesti cu bluze si fuste transparente, cu capul descoperit, in pantaloni si faci sminteala barbatilor, trufindu-te cu acestea?”***

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**8 mai 2016, Duminica a 2-a după Paști, a Sfantului Apostol Toma**

***Sa stii ca rugaciunea nu-ti este primita daca vii asa. In loc sa te folosesti, pleci cu blestem si afurisenie inapoi.***

Sa luam aminte asadar cum ne imbracam, iar purtarea noastra sa fie marturie a credintei puternice si a dragostei pentru Hristos.

**Puterea de rugaciune a unui copilas**

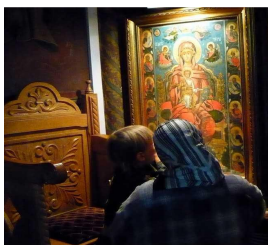


“Spunea Staretul:”Fiti atenti la nevinovatia gandurilor pe care o au copiii mici.Prin rugaciunile lor putem sa facem minuni, caci Domnul aude rugaciunile lor nevinovate”.(D.Tsatsi, Parintele Paisie, p.210)

Staretul Iosif Vatopedinul

“De asemenea, ajuta la buna educatie a copiilor si rugaciunea. Parintele copilului este impreuna-lucrator cu Dumnezeu la crearea unei noi fiinte umane, ii ofera materia, adica trupul lui, in timp ce Dumnezeu adauga sufletul. Ca si impreuna-creator cu Dumnezeu, parintele are dreptul si datoria de a se ruga pentru copilul lui, iar Dumnezeu ii va asculta cerintele pentru copilul sau mai mult decat la oricare altul.

In timpul celor 24 de ore pe care le are o zi in care ne ingrijim de toate nevoile de trai, se cuvine sa oferim macar putin timp si pentru rugaciune, pentru convorbirea cu Dumnezeu.Obisnuinta de a face rugaciunea la aceeasi ora face ca aceasta sa fie mai eficienta, iar rugaciunea pentru copii trebuie sa se desfasoare pe o baza neintrerupta.”(Parintii duhovnici si copiii-G. Spiliotis 52-53)



**RUGACIUNEA MAMEI PENTRU COPII EI**

Doamne, Iisuse Hristoase, milostivește-Te de copiii mei (numele), păzește-i cu acoperământul Tău, ferește-i de uneltirile celui rău, depărtează de la ei dușmanii, deschide urechile și ochii lor, dăruiește-le inimă smerită. Doamne, toți suntem

făpturile Tale, ai milă de copiii mei aceștia (numele) și îndreptează-i spre pocăință. Doamne mântuiește pe copiii mei (numele) și luminează-le mintea cu lumina înțelepciunii evanghelice,

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**8 mai 2016, Duminica a 2-a după Paști, a Sfantului Apostol Toma**

îndreptează-i pe calea poruncilor Tale și învață-i, Mântuitorule, să facă voia Ta, căci Tu ești Dumnezeuul nostru.

Doamne, Ziditorul tuturor făpturilor, din mare mila Ta m-ai învrednicit să fiu mamă, din bunătatea Ta mi-ai dăruit copii. De aceea îndrăznesc să Te rog, că ei sunt copiii Tăi, Tu le-ai dat viață și suflet nemuritor, iar prin Botez le-ai dat viață veșnică, i-ai înfiat și i-ai primit în Biserica Ta. Doamne, dă-le ca să rămână în această stare binecuvântată până la sfârșitul vieții. Încredințește-i de Tainele Tale, sfințește-i cu adevărul Tău, ca prin ei să se preamărească numele Tău.

Trimite-mi ajutorul Tău binecuvântat în educarea lor pentru slava numelui Tău și pentru folosul aproapei. Dă-mi pentru aceasta răbdare și putere. Învață-mă să sădesc în ei înțelepciunea adevărată și frica Ta, ca să Te iubească din tot sufletul lor și din tot cugetul lor și toată viața să asculte de cuvintele Tale. Amin.

(Pr. Evgheni Șestun, *Familia Ortodoxă*, Ed. Sofia, București, 2005, p. 205)

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**8 mai 2016, Duminica a 2-a dupa Pasti, a Sfantului Apostol Toma**

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**8 mai 2016, Duminica a 2-a dupa Pasti, a Sfantului Apostol Toma**