

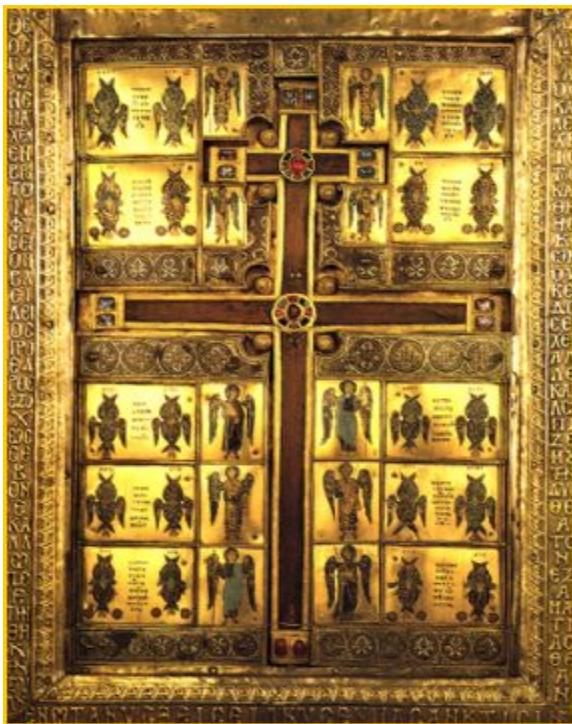


Sfintii Arhangheli Mihail si Gavriil

BISERICA ORTODOXA ROMANA, SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

Preot paroh - Parish priest: Rares Onofrei | Tel. 909-480-9139 | Website: www.saints-archangels.org
Email: romanianorthodoxchurch@gmail.com

Duminica a treia din post, a Sfintei Cruci



“Învățatura Domnului și însăși viața Lui înseamnă blândețe și smerenie, exact ceea ce ne-a poruncit să învățăm de la El.”

Ajutati sa creasca Biserica lui Hristos! Cel care ajuta Biserica pe sine se ajuta!

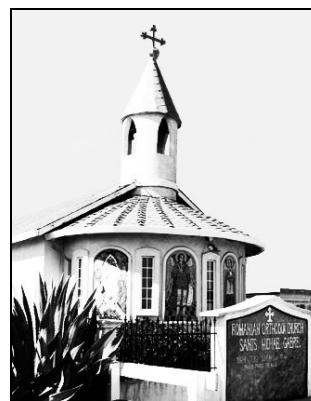
“Cel care sadește și cel care ude sunt una și fiecare își va lăua plăta după osteneala să” (1 Corințeni 3:9)

SFANTA BISERICA SE POATE AJUTA PRIN:

- prezenta la Sfintele Slujbe
- devenind membri ai parohiei
- sustinand după putere activitatile liturgice, pastorale și misionare
- rugându-vă pentru parohia noastră
- implicându-vă în activitățile organizate de parohie
- printr-o donație

*Evanghelia Duminicii- Sunday's Gospel
(Marcu 8: 34-38)*
Glasul Saptamanii: 7 Evanghelia Invierii: 7

"Zis-a Domnul: Oricine voiește să vina după Mine, să se lepede de sine, să-si ia crucea și să-Mi urmeze Mie. Caci cine va voi să-si scape sufletul il va pierde, iar cine își va pierde sufletul Sau pentru Mine și pentru Evanghelie, acela il va mantui. Caci ce-i folosește omului să castige lumea întreagă, dacă-si pierde sufletul? Sau ce ar putea să dea omul în schimb



*pentru sufletul sau? Caci cel ce se va răsina de Mine
si de cuvintele Mele, in neamul acesta desfranat si
pacatos, si Fiul Omului Se va răsina de el cand va veni
intru slava Tatului Sau, cu sfintii ingeri. Si le zicea lor:
Adevarat graiesc voua ca sunt unii din cei ce stau aici
care nu vor gusta moartea pana ce vor vedea
Imparatia lui Dumnezeu venind intru putere."*

The Lord said unto them, "Whosoever will come after Me, let him deny himself, and take up his cross, and follow Me. For whosoever will save his life shall lose it; but whosoever shall lose his life for My sake and the Gospel's, the same shall save it. For what shall it profit a man if he shall gain the whole world, and lose his own soul? Or what shall a man give in exchange for his soul? Whosoever, therefore, shall be ashamed of Me and of My words in this adulterous and sinful generation, of him also shall the Son of Man be ashamed when He cometh in the glory of His Father with the holy angels."

Cuvinte de la Sfintii Parinti

Words of wisdom from the Holy Fathers



"Răul se transmite atât de ușor, precum o boală contagioasă. Dacă te întovărășești cu oameni care vorbesc lucruri deșarte, care clevetesc, care iubesc lucrurile lumești, atunci și tu fără să îți dai seama vei cădea în aceleași patimi. Și dimpotrivă, dacă te întovărășești cu oameni duhovnicești și prieteni ai rugăciunii, atunci virtuțile lor și se vor transmite și tăie."

-Staretul Partenie de la Pecerska

"You don't become holy by fighting evil. Let evil be. Look towards Christ and that will save you. What makes a person saintly is love."

— St. Porphyrios

PROGRAMUL LITURGIC
AL ZILELOR URMATOARE

DUMINICA 15 MARTIE (U,V)

+DUMINICA SFINTEI CRUCI

9:00 AM SLUJBA UTRENIEI

10:00 AM SFANTA LITURGHIE

MIERCURI 18 MARTIE

6:00 PM Liturghia Darurilor

mai inainte sfintite

SAMBATA 21 MARTIE

6:00 PM Slujba Vecerniei

DUMINICA 22 MARTIE (U,V)

+DUMINICA SF.IOAN SCARARUL

9:00 AM SLUJBA UTRENIEI

10:00 AM SFANTA LITURGHIE

LUNI 23 MARTIE

7:00 PM Sfantul Maslu

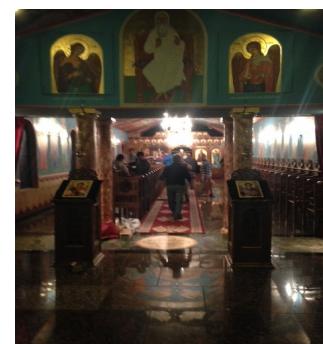
MIERCURI 25 MARTIE

+BUNA VESTIRE dezlegare la P,U,V

10:00 AM SFANTA LITURGHIE

ANUNTURI:

-Sedinta consiliului parohial va avea loc pe data de 5 aprilie 2015, dupa Sfanta Liturghie.



Starnele au sosit si au fost ansamblate
in Sfanta Biserică.

Calde multumiri tuturor celor care au contribuit la acest proiect deosebit.

Dumnezeu sa va rasplateasca jertfelnicia si sa va daruiasca multa bucurie!

Despre spovedanie -Arhimandrit Ioanichie

Balan



“Condițiile spovedaniei adevarate sunt: zdrobirea inimii (cainta), marturisirea curată a tuturor pacatelor, dezlegarea lor și implinirea canonului pentru pacate, cu hotărarea de a nu mai gresi.

Zdrobirea inimii înseamnă cainta pentru pacatele facute, mustrarea constiunței, întristarea inimii pentru ca a suparat pe Dumnezeu, defaimarea de sine și mai ales lacrimile sincere. Cine poate plange pentru pacatele sale, acela se întoarce cel mai îndreptat de la duhovnic”

Marturisirea pacatelor înseamnă destainuirea tuturor pacatelor facute, la duhovnic, cu o mare caintă. Pentru ca marturisirea să fie primită la Dumnezeu, fiecare credincios trebuie să facă urmatoarele lucruri: Sa-si aleaga duhovnic bun, cunoscut al sufletelor, aspru chiar, care să aibă autoritate în fața credinciosului.., să se spovedească fiecare numai personal la duhovnic. Spovedania să fie făcută complet. Fiecare este dator să își spună toate pacatele sale, fără alegere de la ultima să spovedanie, până în ceasul acela. Cine ascunde din pacate ramane nevindecat de boala și nu-i este primit nici restul spovedaniei. Spovedania să fie făcută sincer fără să pună pricini de pacat pe alții, asemenea lui Adam care a dat vină pe Eva și ea pe sarpe... ”(va urma)

FAPTELE MILOSTENIEI TRUPESTI

1. A SATURA PE CEL FLAMAND
2. A DA DE BAUT CELUI INSETAT
3. A IMBRACA PE CEL GOL
4. A PRIMI IN CASA PE CEL STRAIN
5. A CERCETA PE CEL BOLNAV
6. A CERCETA PE CEL DIN TEMNITA
7. A INGROPA PE CEL MORT

FAPTELE MILOSTENIEI SUFLETESTI

1. A INDREPTA PE CEL CE GRESESTE
2. A INVATA PE CEL NESTIUTOR
3. A DA SFAT BUN CELUI CE STA LA INDOIALA
4. A NE RUGA PENTRU APROAPELE
5. A MANGAI APELUL INTRISTATI
6. A SUFERI CU RABDARE ASUPRIREA SI A INTARII PE ALTIILIA LA RABDARE CAND SUNT ASUPRITI
7. A IERTA PE CEI CE NE-AU GRESIT.

Cum scriem un pomelnic



- Pe pomelnic se trec doar numele de botez pentru care cerem sprijinul lui Dumnezeu;
- Pe pomelnic se trec **numai ortodocșii**, pentru că harul lui Dumnezeu nu lucrează împotriva voinței libere a necredinciosului; dacă se trec și cei de alte credințe trebuie să se mentioneze în paranteza (neortodox), pentru a fi pomeniți doar în rugaciunile particolare și nu la slujbele bisericii.

Ce nu este permis la scrierea unui pomelnic

- Nu se pomenesc persoanele nebotezate, deci nici copiii avortați;
- Nu se pomenesc vrăjitorii, descântătorii, ghicitorii sau cei ce practică magia albă;

The Immense Power of Repentance

"The spiritual life does not require years. Within a second, one can find himself gone from hell into Paradise, if he repents. Man is changeable. He can become an angel and he can become a devil. What amazing power there is in repentance! It draws down divine Grace. A man can be saved if he brings one single humble thought to mind! But if he brings to mind a single proud thought and does not repent, and death overtakes him in this state, then he is lost. The humble thought, of course, must be accompanied by an inner sigh, inner contrition. A thought is a thought, but there is also the heart. ...I make a mistake, I repent, I am forgiven at that moment; if I have a fighting spirit, I can gradually turn this temporary good state into a more permanent one, but until then I vacillate." (Spiritual struggle-St.Paisios of Mount Athos).

Sfantul Ioan Jacob Hozevitul (Romanul)



SEMNUL SFINTEI CRUCI

*Semnul crucii este nouă
Scutul cel mântuitor
Care depărtează răul
Și ne dă la toate spor.*

*Deci să facem cum se cade
Creștinescul nostru semn,
Căci vrăjmașii fug atuncea*

- Nu se pomenesc sinucigașii, apostații, ereticii, schismaticii, ateii sau masonii;
- Nu se pomenesc la răposați dispăruții despre care nu avem certitudinea morții lor;
- Nu se scriu nume de persoane vii pe pomelnicul celor răposați cu părerea că aşa s-ar provoca moartea persoanei respective;
- Nu se cere pedepsirea sau răul vreunei persoane considerate dușman;
- Pe pomelnicul de la Sfântul Maslu nu se trec cei răposați

Calde multumiri tuturor celor care citesc buletinul parohial al bisericii Sfintii Arhangheli Mihail si Gavril din Sacramento! Speram ca informatiile gasite aici sa fie utile si edificatoare pentru viata dumneavoastră duhovnicească.

De asemenea, va asteptam cu drag sa luati parte impreuna cu noi la sfintele slujbe si la evenimentele organizate de parohia noastra.

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
15 martie 2015, Duminica Sintei Cruci

Ca de prea cinstiitul lemn.

*Iar acei ce bat în cobză
Și pe cruce o îngână
Au sămânța necredinții
Și pecete rea la mâna!*

*N-au evlavie în suflet
Nici rușine la obraz
Plecăciune nu pot face
Că-i boierul pe grumaz!*

*Domnul cerurile pleacă
Pentru neamul omenesc
Iar la El să-și plece capul
Mulți creștini nu se silesc.*

*El întinde sus pe cruce
Mâinile dumnezeiești
Tu măcar a face semnul
Omule nu te silești.*

*El ne mantuie creștine
Săvârșindu-se pe lemn
Iară tu socoți rușine
Ca să faci al crucii semn!*

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
15 martie 2015, Duminica Sintei Crucii

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
15 martie 2015, Duminica Sintei Crucii