

21 septembrie 2014, Duminica dupa Inaltarea Sfintei Cruci



Preot paroh: Rares Onofrei | Tel. 909-480-9139 | Website: www.saints-archangels.org

Email: romanianorthodoxchurch@gmail.com

Evanghelia Duminicii- Sunday's Gospel (Marcu 8: 34-38, 9:1)

Glasul Saptamanii: 5 Evanghelia Invierii: 4



"Zis-a Domnul: Oricine vointe sa vina dupa Mine, sa se lepede de sine, sa-si ia crucea si sa-Mi urmeze Mie. Caci cine va voi sa-si scape viata, o va pierde, iar cine isi va pierde viata sa pentru Mine si pentru Evanghelie, acela o va mantui. Caci ce-i foloseste omului sa castige lumea intreaga daca-si pierde sufletul? Sau ce ar putea sa dea omul in schimb pentru sufletul sau?"

Caci de cel ce se va rusina de Mine si de cuvintele Mele, in neamul acesta desfranat si pacatos, si Fiul

"Învățătura Domnului și însăși viața Lui înseamnă blândețe și smerenie, exact ceea ce ne-a poruncit să învățăm de la El."

"Ajutati sa creasca Biserica lui Hristos! Cel care ajuta Biserica pe sine se ajuta."

*"Cel care sadeste si cel care uda sunt una si fiecare isi va lua plata dupa osteneala sa"
(1 Corinteni 3:9)*

SFANTA BISERICA SE POATE AJUTA PRIN:

- prezenta la Sfintele Slujbe
- devenind membrii ai parohiei
- sustinand dupa putere activitatile liturgice, pastorale si misionare
- rugandu-va pentru parohia noastra
- implicandu-va in activitatile organizate de parohie
- printr-o donatie

21 septembrie 2014, Duminica dupa Inaltarea Sfintei Cruci

Omului Se va rusina de el cand va veni in slava Tatalui Sau, cu sfintii ingeri. Si le zicea lor: Adevarat graiesc voua ca sunt unii dintre cei ce stau aici care nu vor gusta moartea pana cand nu vor vedea Imparatia lui Dumnezeu venind intru putere."

"Then he called the crowd to him along with his disciples and said: "Whoever wants to be my disciple must deny themselves and take up their cross and follow me. For whoever wants to save their life will lose it, but whoever loses their life for me and for the gospel will save it. What good is it for someone to gain the whole world, yet forfeit their soul? Or what can anyone give in exchange for their soul? If anyone is ashamed of me and my words in this adulterous and sinful generation, the Son of Man will be ashamed of them when he comes in his Father's glory with the holy angels. And Jesus was saying to them, "Truly I say to you, there are some of those who are standing here who will not taste death until they see the kingdom of God after it has come with power."

Cuvinte de la Sfintii Parinti

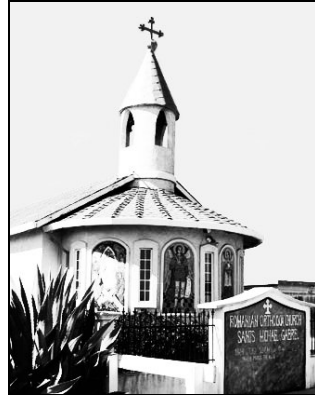
Words of wisdom from the Holy Fathers

Sfantul Ioan Iacob Hozevitul despre citirea Sfintelor Scripturi



"Necunoasterea Scripturilor este pricina tuturor relelor" (Sfântul Ioan Gură de Aur)

SLUJBELE SI EVENIMENTELE ZILELOR URMATOARE



Vineri 19 septembrie-
6:30 PM Paraclisul Maicii Domnului

SAMBATA 20 septembrie
7:00 PM SFANTUL MASLU

DUMINICA 21 septembrie
+DUMINICA DUPA INALTAREA SFINTEI CRUCI
9:00 AM Slujba Utreniei,
10:00 AM Sfanta Liturghie

Vineri 26 septembrie
6:30 PM Paraclisul Maicii Domnului

DUMINICA 28 septembrie
+DUMINICA a 18-a dupa Rusalii
9:00 AM Slujba Utreniei,
10:00 AM Sfanta Liturghie

Anunturi:

Pe data de 28 septembrie dupa sfintele slujbe va invitam la masa lunara organizata de familiile Vesca, Gorbuleac si Mihaila. Pe aceasta cale aducem multumiri familiilor organizatoare si va asteptam cu drag sa ne bucuram impreuna.

De asemenea calde multumiri tuturor celor care au sustinut cu donatii proiectul pentru urmatorul pas la sala sociala- montarea sheetrock-ului.

CAMPANIE DE STRANGERE DE FONDURI PENTRU INFRUMUSETAREA

21 septembrie 2014, Duminica dupa Inaltarea Sfintei Cruci

De multe ori am scris cuvinte pentru folosul meu sufletesc și am crezut că aceste cuvinte pot folosi și la alte persoane care nu prea au vreme să deschidă cărțile și poate nici nu au la îndemână cărțile potrivite. Știu că în lumea de azi toată lumea este grăbită și cărțile cele groase ale Sfinților Părinți stau uitate și rar cine le mai citește. Așa este duhul veacului, așa sunt ocupațiile oamenilor, așa este războiul cel nevăzut, încât lucrul cel duhovnicesc și mai ales citirea cărților sfinte nu prea au loc în viața creștinilor de azi. Și asta nu se întâmplă numai în lumea mirenilor, ci înșiși Monahii au început să ajusteze viața după moda nouă. Grija celor pământești îi ține încătușați și nu pot să mai afle vreme pentru citirea și cugetarea dumnezeieștilor Scripturi.

Abia au vreme să asculte pravila din biserică, însă și atunci mintea le este împovărată cu grija trupească și cu necazurile vieții. Pentru îndulcirea sufletului greu se găsește vreme în veacul nostru. Și aceasta ne păgubește mai mult decât toate. Căci neavând răgaz a privi mai des către cele cerești uităm rostul vieții, slăbim duhovnicește, și ajungem de multe ori la deznădăjduire, când știm ce fel de făgăduință am făcut înaintea lui Dumnezeu și când vedem că se cheltuiește viața în chip zadarnic. Iată cum ne sfătuieste Cuviosul Nicodim Aghioratul în privința aceasta:

“Toți creștinii care știu carte, datori sunt a citi Dumnezeieștile Scripturi, pentru că, după cum zice Sfântul Ioan Gură de Aur, fără de citirea Sfintelor Scripturi nu poate cineva a se mântui”.

În cuvântarea cea pentru Lazăr, Sfântul Ioan Gură de Aur zice: “Că nu este cu putință, nu este a se mântui cineva, neîndulcindu-se adeseori de citirea duhovnicească!”

Apoi Sfântul Ioan Scărarul ne încredințează că citirea luminează și adună mintea și năravurile le pune la rânduială.

SI IMPODOBIREA SFINTEI BISERICI CU STRANE



Cu multa bucurie va anuntam ca din mila Domnului, parohia noastra a demarat proiectul de impodobire si infrumusetare a sfintei biserici cu strane pentru credinciosi. Un numar de 50 de strane bisericesci, din lemn de stejar frumos sculptat, au fost comandate in Romania. Pretul unei strane este de \$268, iar transportul pana la San Francisco este de \$42, pentru fiecare strana.

Donatiile se pot face la biserica sau pe website-ul bisericii www.saints-archangels.org



Cum scriem un pomelnic ?

- Pe pomelnic se trec doar numele de botez pentru care cerem sprijinul lui Dumnezeu;
- Pe pomelnic se trec **numai ortodocșii**, pentru că harul lui Dumnezeu nu lucrează împotriva voinței libere a necredinciosului; dacă se trec și cei de alte credințe trebuie să se menționeze în paranteză (neortodox),

21 septembrie 2014, Duminica dupa Inaltarea Sfintei Cruci

Iar Sfântul Efrem Sirul zice: “În ce chip trâmbița strigând în vreme de război, deșteaptă osârdia vitejilor luptători împotriva inamicului, așa și Sfintele Scripturi deșteaptă osârdia ta spre cel bun și te îmbărbătează pe tine împotriva patimilor. Pentru care, frate al meu, trezești-te cu întemeiere și te sârguiește de-a pururea a te lipi de citirea Sfintelor Scripturi, ca să te învețe pe tine cum se cade a fugi de cursele vrăjmașului și a dobândi viața veșnică. Sunt însă unii cari citesc dar nu-și dau silința ca să înțeleagă cele scrise”.

Sfântul Apostol Pavel scrie către Ucenicul său Timotei: “Ia aminte la cetire!” iar Purtătorul de Dumnezeu Ignatie poruncește Diaconului Iron, scriindu-i: “Ia aminte la cetire ca nu numai tu să cunoști legile, ci și la ceilalți să le tâlcuiști”. (în trimiterea către Antiohieni).

Iar despre Sfântul Vasile cel Mare și Sfântul Grigorie Teologul spune istoricul Rufim că 13 ani au șezut în pustie cugetând Scripturile. Acum să ne oprim puțin, cei care trăim în veacul acesta de pe urmă și să ne întrebăm: Dacă în vremea cea veche era neapărată nevoie citirea Scripturilor (când erau și povățuitori destui cu viață sfântă și lumea era mai credincioasă) dar oare astăzi când s-au înmulțit vicleșugurile în lume și s-au împutinat păstorii cei buni, acum când nu mai găsești pildă de viață curată și nici povățuitori sufletești, cu atât mai mult trebuie să ne sârguim la citirea Sfintelor cărți pentru a nu greși drumul mântuirii.

Să ne gândim fraților că mântuirea noastră este în mare primejdie acum când nu mai sunt povățuitori. Deci să fim mai cu pază de către orice vătămare sufletească și mai sârguitori la citirea Sfintelor Scripturi. Căci în ele vom afla mângâiere și luminare. Dacă nu mai sunt povățuitori vii să ne ajute, să alergăm mai mult la cuvintele Scripturii pe care ni le-au lăsat moștenire Sfinții Părinți.

pentru a fi pomeniti doar in rugaciunile particulare si nu la slujbele bisericii.

- **Ordinea** înscrierii pe pomelnic este următoarea:
 - preotul care a săvârșit botezul celui care dă pomelnicul;
 - preotul duhovnic; si alte fete bisericesti
 - nașii (de la botez și cununie);
 - soț/ soție și copii;
 - alte rude și apropiați.

Ce nu este permis la scrierea unui pomelnic

- Nu se pomenesc persoanele nebotezate, deci nici copiii avortați;
- Nu se pomenesc vrăjitorii, descântătorii, ghicitorii sau cei ce practică magia albă;
- Nu se pomenesc sinucigașii, apostatații, ereticii, schismaticii, ateii sau masonii;
- Nu se pomenesc la răposați dispăruții despre care nu avem certitudinea morții lor;
- Nu se scriu nume de persoane vii pe pomelnicul celor răposați cu părerea că așa s-ar provoca moartea persoanei respective;
- Nu se cere pedepsirea sau răul vreunei persoane considerate dușman;
- Pe pomelnicul de la Sfântul Maslu nu se trec cei răposați

SEMIFICATIA ACATISTELOR SI A PARACLISELOR.

21 septembrie 2014, Duminica dupa Inaltarea Sfintei Cruci

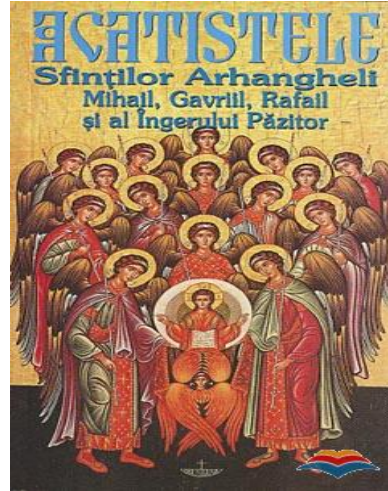
Folosind mai des sfaturile lor și urmând pilda vieții lor, nu vom rătăci drumul mântuirii cu darul lui Dumnezeu.”

Elder Paisios on spiritual life

“Father Paisios said: As a person becomes more spiritual, so much fewer rights does he have in this life. It is obligatory to be patient, to accept injustice, to accept evil words from others. A crooked stick (perverted person) who is distant from God has many rights: to strike and shout and act unrighteously. Our rights God keeps for the other life. Out of ignorance however we often seek our rights here. Let us not damage things at all. If they say anything to us, immediately we give them the right. And later we think we trust in God. That is a big joke. Human justice doesn't mean anything to a spiritual person. But it is a great concern for the perverted person.

The elder said: Humility is acquired after struggles. When you know yourself you acquire humility, which becomes a (permanent) condition. Otherwise one can become humble for a moment, but your thought will say to you that you are something although in reality you're nothing and you'll be deluded like that to the moment of death. If death finds you with the thought that you are nothing, then God will speak. If however your thought says at the hour of death that you are something and you don't understand it, all your effort goes to waste.

The elder said: It is not freedom when we say to people that everything is permitted. That is slavery. To improve one must have difficulties. Let's take an example. We have a little tree. We take care of it. We place a stake and tie it with a rope. Naturally we don't tie it with wire because that



Ce sunt Acatistele?

Acatistele sunt rugăciuni prin care cerem mai ales mijlocirea Sfinților pe lângă Dumnezeu, spre a ne ajuta. Ele nu fac parte din randuiala celor șapte Laude și nici din celelalte slujbe ale sărbătorilor de peste an, ci se citește la orice vreme, în afara ceasurilor de slujbă ale Bisericii, la cererea credincioșilor și pentru feluritele lor nevoi. Se numesc acatiste (în grecește akhatistos), pentru că în timpul lor nu stăm jos în strane, ci în picioare sau în genunchi în fața icoanei sântului spre care ne îndreptăm rugăciunile noastre.

Acatistele sunt alcătuite din mai multe cântări de lauda și de rugăciune către Mântuitorul, Sfânta Fecioara sau alți Sfinți. Aceste cântări poartă numele de condace și icoase. Fiecare icos se termină cu Bucura-te, mireasa, pururea fecioara (sau Bucura-te, sfințe... etc) și fiecare condac se termină cu Aliluia pe care îl repetă strana.

Cel mai vechi și mai însemnat și mai mult folosit dintre acatiste este Acatistul Maicii Domnului, sau al Bunei-Vestiri, compus din 25 de cântări de lauda către Sfânta Fecioara. A fost alcătuit de Patriarhul Serghie al Constantinopolului (+386). Se citește mai ales la Utrenia din Sâmbăta a cincea a Postului Mare, adică la denia de Vineri seara. Randuiala lui o aflăm în Ceaslov. Tot acolo mai aflăm și alte acatiste, ca Acatistul Domnului nostru Iisus Hristos și Acatistul Sântului Nicolae. În Ceaslovul cel Mare și Acatistier se găsesc și alte acatiste pentru sărbători mari și pentru sfinții cei mai însemnați, ca de pildă: Acatistul Sfintei Cruci, Acatistul Adormirii Maicii Domnului, Acatistul Sântului Ioan Botezătorul,

21 septembrie 2014, Duminica dupa Inaltarea Sfintei Cruci

way we would injure it. With their method they would not constrain the tree; and it doesn't develop properly otherwise. And look at the child. We limit his freedom from the beginning. When he is first conceived the poor thing is limited in his mother's womb and remains there nine whole months. Later he is born and immediately they swaddle him in a blanket, they tie him up, as soon as he begins to grow they set a railing, etc. All of this is necessary for him to grow. It appears to take away freedom, but without these protective measures the child will die in the first moment."

Calde multumiri tuturor celor care citesc buletinul parohial al bisericii Sfintii Arhangheli Mihail si Gavriil din Sacramento! Speram ca informatiile gasite aici sa fie utile si edificatoare pentru viata dumneavoastra duhovniceasca.

De asemenea, va asteptam cu drag sa luati parte impreuna cu noi la sfintele slujbe si la evenimentele organizate de parohia noastra.

Acatistul Sfintilor Apostoli, Acatistul Sfantului Gheorghe etc.

In bisericile de mir, slujba Acatistului se face de obicei in zilele de luni, miercuri si - mai ales - vineri seara, precum si in ajunul sarbatorilor sfintilor in a caror cinste e alcatuit Acatistul, fie inainte, fie dupa Vecernie. La manastiri se face dimineata, intre Utrenie si Ceasuri.

Ce sunt Paraclisele?

Sunt slujbe asemanatoare Acatistelor, prin care rugam pe Sfanta Fecioara sau pe alti Sfinti sa se faca solitori ai nostri pe langa Dumnezeu, spre a ne izbavi de necazuri si nevoi. (Cuvantul grecesc parahlisis, inseamna invocare, chemare, rugaciune, mijlocire). Paraclisele se citesc "la toata scarba sufletului si la vreme de nevoie si necaz" (Ceaslovul).

Sunt alcatuite din rugaciunile incepatoare obisnuite, urmate de tropare si condace. Partea de capetenie o formeaza canonul complet de noua ode sau cantari. Dupa acesta se citeste Evanghelia si se citesc ectenii staruitoare, ca la Litie.

In biserici si mai ales la manastiri slujba Paraclisului se impreuna cu cea a Litiei, seara, in ajunul sarbatorilor.

La Acatiste si Paraclise aducem: pomelnicul viilor, pentru care ne rugam, tamaie si untdelemn si le dam preotului. Acatistele si Paraclisele se pot citi si acasa, de catre fiecare credincios.