

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**15 noiembrie 2015, duminica a 25-a dupa Rusalii**



Preot paroh - Parish priest: Rares Onofrei | Tel. 909-480-9139 | Website: [www.saints-archangels.org](http://www.saints-archangels.org)  
Email: [fr.onofrei@yahoo.com](mailto:fr.onofrei@yahoo.com)

**Duminica a 25-a dupa Rusalii**  
**Pilda samarineanului milostiv - Inceputul Postului**  
**Craciunului**



***Evanghelia Duminicii- Sunday's Gospel***  
***(Luca 10:25-37) Glas 7 -Vosc. 2***

*"In vremea aceea a venit la Iisus un invatator de lege, ispitindu-l si zicand: Invatatorul, ce sa fac ca sa mostenesc viata de veci? Dar Iisus a zis catre el: Ce este scris in Lege? Cum citesti? Iar el, raspunzand, a zis: "Sa iubesti pe Domnul Dumnezeuul tau din toata inima ta si din tot sufletul tau si din toata puterea ta si din tot cugetul tau, iar pe aproapele tau ca pe tine insuti". Atunci Iisus i-a zis: Drept ai raspuns; fa aceasta si vei fi viu. Dar el, voind sa se indreptateasca pe sine, a zis catre Iisus: Si cine este aproapele meu? Iar Iisus, raspunzand, a zis: Un om cobora de la Ierusalim la Ierihon, si a cazut intre talhari, care, dupa ce l-au dezbracat si l-au ranit, au plecat lasandu-l aproape mort. Din intamplare un preot cobora pe calea aceea si,*

***"Eu sunt painea vietii, cel ce vine la Mine nu va flamanzi si cel ce crede in Mine nu va inseta niciodata."*(Ioan 6, 35)**

***"Învățătura Domnului și însăși viața Lui înseamnă blândețe și smerenie, exact ceea ce ne-a poruncit să învățăm de la El."***

***Ajutati sa creasca Biserica lui Hristos! Cel care ajuta Biserica pe sine se ajuta!***

***"Cel care sadeste si cel care uda sunt una si fiecare isi va lua plata dupa osteneala sa"* (1 Corinteni 3:9)**

**SFANTA BISERICA SE POATE AJUTA PRIN:**

- prezenta la Sfintele Slujbe
- devenind membrii ai parohiei
- sustinand dupa putere activitatile liturgice, pastorale si misionare
- rugandu-va pentru parohia noastra
- implicandu-va in activitatile organizate de parohie: ora de cafea, organizarea mesei lunare
- printr-o donatie

**PROGRAMUL LITURGIC**  
**AL ZILELOR URMATOARE**

**Sambata 14 noiembrie**  
**5:00 PM Slujba Vecerniei**

---

**Duminica 15 noiembrie**  
**INCEPUTUL POSTULUI NASTERII DOMNULUI**  
**+Duminica a 25-a dupa Rusalii**  
**8:30 AM Slujba Utreniei**  
**9:30 AM Sfanta Liturghie**

---

**Vineri 20 noiembrie**  
**5:00 PM Paraclisul Maicii Domnului**

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**15 noiembrie 2015, duminica a 25-a dupa Rusalii**

vazandu-l, a trecut pe alaturi. De asemenea si un levit, ajungand in acel loc, venind si vazand, a trecut pe alaturi. Iar un samarinean, mergand pe cale, a venit la el si, vazandu-l, i s-a facut mila si, apropiindu-se, i-a legat ranile, turnand pe ele untdelemn si vin, si, punandu-l pe dobitocul sau, l-a dus la o casa de oaspeti si a purtat grija de el. Iar a doua zi, scotand doi dinari, i-a dat gazdei si i-a zis: Ai grija de el si, ce vei mai cheltui, eu, cand ma voi intoarce, iti voi da. Deci care dintre acestia trei ti se pare ca a fost aproapele celui cazut intre talhari? Iar el a zis: Cel care a facut mila cu el. Iar Iisus i-a zis: Mergi sa faci si tu asemenea. In vremea aceea a venit la Iisus un invatator de lege, ispitindu-l si zicand: Invatatorule, ce sa fac ca sa mostenesc viata de veci? Dar Iisus a zis catre el: Ce este scris in Lege? Cum citesti? Iar el, raspunzand, a zis: "Sa iubesti pe Domnul Dumnezeuul tau din toata inima ta si din tot sufletul tau si din toata puterea ta si din tot cugetul tau, iar pe aproapele tau ca pe tine insuti". Atunci Iisus i-a zis: Drept ai raspuns; fa aceasta si vei fi viu. Dar el, voind sa se indreptateasca pe sine, a zis catre Iisus: Si cine este aproapele meu? Iar Iisus, raspunzand, a zis: Un om cobora de la Ierusalim la Ierifon, si a cazut intre talhari, care, dupa ce l-au dezbracat si l-au ranit, au plecat lasandu-l aproape mort. Din intamplare un preot cobora pe calea aceea si, vazandu-l, a trecut pe alaturi. De asemenea si un levit, ajungand in acel loc, venind si vazand, a trecut pe alaturi. Iar un samarinean, mergand pe cale, a venit la el si, vazandu-l, i s-a facut mila si, apropiindu-se, i-a legat ranile, turnand pe ele untdelemn si vin, si, punandu-l pe dobitocul sau, l-a dus la o casa de oaspeti si a purtat grija de el. Iar a doua zi, scotand doi dinari, i-a dat gazdei si i-a zis: Ai grija de el si, ce vei mai cheltui, eu, cand ma voi intoarce, iti voi da. Deci care dintre acestia trei ti se pare ca a fost aproapele celui cazut intre talhari? Iar el a zis: Cel care a facut mila cu el. Iar Iisus i-a zis: Mergi sa faci si tu asemenea.

On one occasion an expert in the law stood up to test Jesus. "Teacher," he asked, "what must I do to inherit eternal life?" "What is written in the Law?" he replied. "How do you read it?" He answered, "'Love the Lord your God with all your heart and with all your soul and with all your strength and with all your mind'; and, 'Love your neighbor as yourself.'"<sup>4</sup>

---

**Sambata 21 noiembrie**  
**(+) Intrarea in Biserica a Maicii Domnului**  
**8:30 AM Slujba Acatistului**  
**9:00 AM Sfanta Liturghie**  
**5:00 PM Slujba Vecerniei**

---

**Duminica 22 noiembrie**  
**+Duminica a 26-a dupa Rusalii**  
**8:30 AM Slujba Utreniei**  
**10:00 AM Sfanta Liturghie**

**ANUNTURI:**

**-Duminica aceasta, pe 15 noiembrie incepe "Postul Nasterii Domnului". Va dorim tuturor un post usor, binecuvantat si cu mult folos duhovnicesc !**

**-Calde multumiri tuturor celor care au ajutat sfanta noastra biserica cu ocazia hramului Sfantilor Arhangheli Mihail si Gavriil. Rugam pe milostivul Dumnezeu sa va primeasca jertfa si sa va rasplateasca dragostea.**

**-Urmatoarea sedinta a Consiliului Parohial va avea loc duminica, 22 noiembrie.**

**-Rugam donatorii stranelor bisericesti sa se inscrie pe lista din pangarul bisericii daca doresc sa aiba numele inscriptionate pe strane.**

**AGHIASMA SI ANAFORA**



**Cum se ia aghiasma si anafora?**

**Cuvântul „aghiasmă” provine din grecescul” to aghiasmo” și înseamnă „sfințire”.**

## HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

15 noiembrie 2015, duminica a 25-a după Rusalii

*“You have answered correctly,” Jesus replied. “Do this and you will live.” But he wanted to justify himself, so he asked Jesus, “And who is my neighbor?”*

*In reply Jesus said: “A man was going down from Jerusalem to Jericho, when he was attacked by robbers. They stripped him of his clothes, beat him and went away, leaving him half dead. A priest happened to be going down the same road, and when he saw the man, he passed by on the other side. So too, a Levite, when he came to the place and saw him, passed by on the other side. But a Samaritan, as he traveled, came where the man was; and when he saw him, he took pity on him. He went to him and bandaged his wounds, pouring on oil and wine. Then he put the man on his own donkey, brought him to an inn and took care of him. The next day he took out two denarii and gave them to the innkeeper. ‘Look after him,’ he said, ‘and when I return, I will reimburse you for any extra expense you may have.’*

*“Which of these three do you think was a neighbor to the man who fell into the hands of robbers?”*

*The expert in the law replied, “The one who had mercy on him.” Jesus told him, “Go and do likewise.”*

---

### Cuvinte de la Sfinții Parinti

Words of wisdom from the Holy Fathers



*“Răul se transmite atât de ușor, precum o boală contagioasă. Dacă te întovărășești cu oameni care vorbesc lucruri deșarte, care clevetesc, care iubesc lucrurile lumești, atunci și tu fără să îți dai seama vei cădea în aceleași patimi. Și dimpotrivă, dacă te întovărășești cu oameni duhovnicești și prieteni ai rugăciunii, atunci virtuțile lor îți se vor transmite și ție.”*

*-Staretul Partenie de la Pecerska*

*În popor, prin aghiasmă se înțelege atât apa sfințită, cât și slujba propriu-zisă de sfințire a acesteia.*

*Binecuvântarea lui Dumnezeu, prin darul și puterea dumnezeiască a Sfântului Duh, se coboară asupra apei, care este apoi dăruită oamenilor pentru vindecarea de boli, tămăduirea de răni, apărarea de rele, de primejdii de la vrăjitori și de la demoni.*

### Felurile aghiasmei

*Aghiasma este de două feluri: mare și mică.*

- ***Aghiasma cea Mare** se săvârșește de către arhiereu sau preot numai de Bobotează sau în Ajunul ei. **Aghiasma Mare** este tămăduitoare și are putere sfințitoare foarte mare, pentru că este sfințită în chiar ziua în care Mântuitorul a sfințit apele, botezându-Se în Iordan. În cursul rugăciunii de sfințire a Aghiasmei Mari se face o întreită chemare a Sfântului Duh.*
- ***Aghiasma cea Mică** se săvârșește de către preot în tot cursul anului, și mai ales la începutul fiecărei luni, cu scopul sfințirii oamenilor, caselor, țarinilor și a toată zidirea. Slujba de sfințire a Aghiasmei Mici se mai numește Sfeștanie și se poate săvârși și în casele oamenilor.*

### Întrebuințarea Aghiasmei celei Mari

***Aghiasma Mare** se ia înaintea Anaforei în perioada 6-14 ianuarie, cu prilejul marelui praznic al Botezului Domnului. În restul anului, cei opriți de la Sfânta Împărtășanie, ca mângâiere și nădejde a mântuirii lor, au voie să ia Aghiasmă Mare după ce se spovedesc. Aghiasma Mare poate fi luată și imediat după Sfânta Împărtășanie.*

*Ea se mai folosește la sfințirea bisericilor, a antimiselor, a Sfântului și Marelui Mir, precum și la casele tulburate de demoni.*

*În data de 7 ianuarie se stropesc cu Aghiasmă Mare toate casele, ogoarele, viile, livezile și*

## HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

15 noiembrie 2015, duminica a 25-a după Rusalii

"You don't become holy by fighting evil. Let evil be. Look towards Christ and that will save you. What makes a person saintly is love."  
— St. Porphyrios

### Sfantul Simeon Noul Teolog despre post

"...Fiindcă postul, acest doctor al sufletelor, obișnuiește să le stingă unora înfocările trupului și să supună pornirile lui, altuia să-i îmblânzească mânia, altuia să-i gonească somnul. Unuia să-i trezească sânguinta, altuia să-i curatească mintea și să o slobozească de gânduri rele, altuia să-i supună limba cea nepotolită și ca un frâu cu frica Domnului să-o ție și să o oprească, neîngaduindu-i nicidecum să graiască cuvinte desarte ori putrede; altuia nevazut îi curmă raspândirea, îi struneste ochii și nu-i lasă să umble iscodind încoace și încolo. Și totuși se îngrijesc să tacă și să ia aminte la pacatele și lipsurile lor.

Încetul cu încetul, postul subțiază și izgoneste întunericul minții, valul pacatului cel asternut peste suflet, cum alungă soarele negurile. Postul ne ajută să vedem vazduhul cel duhovnicesc al minții în care nu rasare, ci de-a pururi strălucește Soarele Cel neapus, Hristos-Dumnezeul nostru. Având ajutoare privegherea, postul înmoaie învârtosarea inimii și în locul mahmurelii și întunecării de mai înainte izvorăsc râuri de umilinta, pe care va rog, fraților, să ne sărguim să le agonisim. Astfel cu ajutorul lui Dumnezeu lesne vom usca toată marea patimilor și, trecând valurile ispitelor, care ne tiranesc amarnic, ne vom liniști în limanul nepatimirii.

Dar acest lucru, frații mei, nu se face într-o zi, nici într-o săptămână, ci în vreme îndelungată și cu multă osteneală și trudă, pe măsura staruintei și a hotărârii fiecăruia, precum și pe măsura credinței și a lepadării de lucrurile cele vazute și cele gândite. Și nu numai cu acestea, ci și prin pocainta fierbinte și neîncetată, și prin lucrarea ei cea neîncetată și din camera cea ascunsă a sufletului, mai repede sau mai pe îndelete, cu ajutorul și cu darul lui Dumnezeu. Fără post nimeni n-a putut vreodată săvârși vreuna din aceste fapte bune; fiindcă postul e începutul și temeliala a toată fapta cea duhovnicescă. Deci câte vei zidi pe această temelie stau neclatinată și nu cad, fiind zidite pe piatra tare. Iar dacă vei înlătura această temelie și în locul ei vei pune satul pântecelui și poftă necuviincioasă, apoi gândurile cele rele și râul patimilor le macină pe acestea și cara ca pe nisip și rastoarna întreaga cladire a faptelor bune.

animalele, pentru a le feri de toată reaua întâmplare.

Unii credincioși obișnuiesc să păstreze Aghiasma Mare în vase curate, ca pe o binecuvântare, ani în șir, aceasta rămânând curată și plăcută la gust.

### Întrebuințarea Aghiasmei celei Mici

Aghiasma Mică se ia după Sfânta Anaforă, în tot cursul anului. Prin stropirea cu apă sfințită duhurile cele viclene se gonesc din tot locul, oamenii se acoperă și se păzesc de tot lucrul rău, se aduce îndestulare gospodăriilor, se tămăduiesc bolile și se dăruiește iertare de păcatele mici; mintea se curățește de lucrurile cele spurcate și e îndreptată spre rugăciune; aduce dar paza; da sanătate trupezii și sufletească. Aghiasma Mică se folosește de către preot la săvârșirea ierurgiilor (slujbe mici): sfințirea fântânilor, a icoanelor, a bisericii care a suferit o reparație de mică anvergură, a veșmintelor și obiectelor de cult. Se mai folosește și la alte slujbe precum: binecuvântarea începerii semănatului, sfințirea vaselor, izbăvirea vîilor și grădinilor bântuite de lăcuste și gândaci.

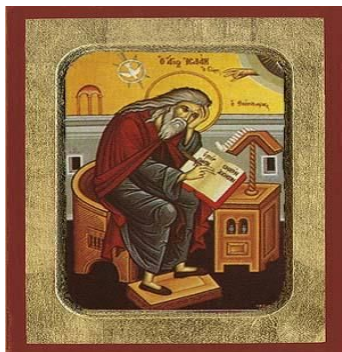
### Care sunt roadele și folosul acestei slujbe?

Stiut să fie că prea bun obicei este și folositor de suflet să se facă în biserică, în manastiri și în case, Sfințirea apei la toate zilele dintai ale lunii și a stropii pe oameni în manastiri și în chilii, asiderea și în casele mirenilor și toate ale lor. Această apă sfințită pe care Duhul Sfânt prin rugăciunile preotilor o sfințește, multe feluri de lucrări are, precum însăși ectenia Sfințirii și rugăciunea marturisesc.

Totuși cei ce o primesc cu credință iau sfințenie și binecuvântare. Pentru aceasta dar, datori sunteți și voi, preotilor, să vă învățați enoriasii voștri ca să o primească pe ea cu credință, spre marele folos al lor" 562 (Molitfelnicul, Povățuirea din fruntea slujbei Aghiazmei mici, ed. 1984, p. 167). Pe usa bisericii din Manastirea Frasiniei, este scris: "

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**15 noiembrie 2015, duminica a 25-a după Rusalii**

*Ca să nu se întâmple și la noi acest lucru, să stăm cu bucurie pe temelii postului. Să stăm, bunii mei frați, de bună voie noastră. Fiindcă cine se suie pe piatra postului de silă și fără de voie, fără îndoială ca singur se prăvălește de acolo, fiind târât de pofta de mâncare în ascuns și se face precum socot eu mâncare celui viclean. Pentru că postul este lege dumnezeiască și pe cei ce îndrăznesc să-o calce diavolul îi ia ca un tiran și îi munceste, deși nu îndată și nu numaidecât, fiindcă Dumnezeu e îndelung răbdător și asteaptă pocăința noastră. Cu toate acestea, dacă rămânem nepocăiți de pacate, nu vom scăpa de mâinile vrajmasului și vom fi osândiți să ne muncim împreună cu el, după dreapta judecată a lui Dumnezeu. Chiar dacă ne tainuim de preoștii și povatuitorii noștri, însă de Dumnezeu și Stăpânul preoștilor nu ne putem ascunde. Deci să ne pazim, fraților, nu numai de mâncarea în ascuns, ci și de satiul bucatelor puse nouă înainte la masă: așa mă rog și nu voi conțeni a mă ruga. [...]"*



*Speak well of those who speak evil of you.*

*Pay good for evil.*

*Pray for those who cause you various offenses, wrongs, temptations, persecutions.*

*Whatever you do, on no account condemn anyone; do not even try to judge whether a person is good or bad, but keep your eyes on that one evil person for whom you must give an account before God – yourself. + St. Ignatius (Brianchaninov)*

**HOLY FATHERS ON FASTING**

*“There is both a physical and a spiritual fast. In the physical fast the body abstains from food and drink. In the spiritual fast, the faster abstains from evil intentions, words and deeds. One who truly fasts abstains from anger, rage, malice, and vengeance. One who truly fasts abstains from idle and foul talk, empty rhetoric, slander, condemnation, flattery, lying and all manner of spiteful talk. In a word, a real faster is one who withdraws from all evil. As much as you subtract from the body, so much will you add to the strength of the soul.”*

*Aghiasma mică se poate bea zilnic, după anafora, dacă după miezul nopții nu s-a mai baut și nu s-a mai mâncat nimic. Pentru cei bolnavi este de mare folos să guste aghiasma și să-și stropească cu ea părțile trupești aflate în suferință. Elevii și studenții pot lua aghiasma mică și să-și stropească cu ea fruntea și hainele, spre a le lumina Dumnezeu mintea. Femeile nu pot lua aghiasma în perioada de necurăție trupească lunară. Cei căsătoriti nu pot lua aghiasma dacă s-au aflat trupești în aceeași zi. Aghiasma mică luată cu rugăciune și cu multă cuviință alungă duhurile rele, mintea o curățește de gândurile rele și o îndreptează spre rugăciune.”*



**Anafora**

*Anafora este piinea ramasă de la prescură din care s-a scos Sf. Agnet, numită “atidoron”, pentru că “da darul harazirii lui Dumnezeu”. După ce preotul o binecuvăntează la Axion, se da spre sfintire – la sfârșitul slujbei. Ea simbolizează trupul Maicii Domnului .*

*Nu pot lua anafora: cei ce au mâncat; cei ce au avut scurgere, femeile în perioada lunară (Lev. 22, 4); cei ce nu sunt vrednici să li se primească darurile la biserică din pricina pacatelor publice, (Lev. 7,19-21); cei ratați de la credință (Mat. 7,6; Const. Ap.VIII, 31).*

**Care este ordinea luării celor sfinte?**

*E bine să știe creștinul că mai întâi decât toate se ia Sfânta Împărtășanie, cu cuvenită pregătire (spovedanie, post și canon de rugăciune), apoi se ia Aghiasma Mare, de asemenea pe nemâncate și cu binecuvântarea preotului.*

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**15 noiembrie 2015, duminica a 25-a după Rusalii**

*Holy Hierarch Basil the Great*

**Seest thou what fasting does: it heals illnesses, drives out demons, removes wicked thoughts, makes the heart pure. If someone has even been seized by an impure spirit, let him know that this kind, according to the word of the Lord, "goeth not out but by prayer and fasting" (Matthew 17:21). Saint Athanasius the Great**

**Let thy mind fast from vain thoughts; let thy memory fast from remembering evil; let thy will fast from evil desire; let thine eyes fast from bad sights: turn away thine eyes that thou mayest not see vanity; let thine ears fast from vile songs and slanderous whispers; let thy tongue fast from slander, condemnation, blasphemy, falsehood, deception, foul language and every idle and rotten word; let thy hands fast from killing and from stealing another's goods; let thy legs fast from going to evil deeds: Turn away from evil, and do good. Saint Tichon of Zadonsk**



**Sfântul Ioan Iacob de la Neamț (Hozevitul)**

Icoana Nevinovatiei

În zilele de iarnă,  
Cu cer posomorât  
Doar murmurul de ape  
Îmi ține de urât.

Iar vara pe căldură  
Când nimeni nu mai vine,  
O biată turturică  
Se uită jos la mine.

În preajma mea se joacă  
Frumoșii porumbei,  
Voind – parcă – să-mi zică  
Să merg la joc cu ei.

*Anafora și aghiasma mică se pot lua de creștin în fiecare dimineață pe nemâncate după rugăciunile dimineții, pentru folos duhovnicesc și binecuvântare. (<http://www.schituldarvari.ro>)*

**CELE 10 PORUNCI DUMNEZEIESTI**

- 1. Eu sunt Domnul Dumnezeuul Tau; sa nu ai alti dumnezei afara de Mine.**
- 2. Sa nu-ti faci chip cioplit, nici alta asemanare, nici sa te inchini lor.**
- 3. Sa nu iei numele Domnului Dumnezeuului tau in desert.**
- 4. Adu-ti aminte de ziua Domnului si o cinsteste pe ea.**
- 5. Cinsteste pa tatal tau si pe mama ta, ca bine sa-ti fie si multi ani sa traiesti pe pamant.**
- 6. Sa nu ucizi.**
- 7. Sa nu fii desfranat.**
- 8. Sa nu furi.**
- 9. Sa nu ridici marturie mincinoasa impotriva aproapelui tau.**
- 10. Sa nu poftesti nimic din ce este al aproapelui tau.**

**FAPTELE MILOSTENIEI TRUPESTI**

- 1. A SATURA PE CEL FLAMAND**
- 2. A DA DE BAUT CELUI INSETAT**
- 3. A IMBRACA PE CEL GOL**
- 4. A PRIMI IN CASA PE CEL STRAIN**
- 5. A CERCETA PE CEL BOLNAV**
- 6. A CERCETA PE CEL DIN TEMNITA**
- 7. A INGROPA PE CEL MORT**

**FAPTELE MILOSTENIEI SUFLETESTI**

- 1. A INDREPTA PE CEL CE GRESESTE**
- 2. A INVATA PE CEL NESTIUTOR**
- 3. A DA SFAT BUN CELUI CE STA LA INDOIALA**
- 4. A NE RUGA PENTRU APROAPELE**
- 5. A MANGAIA PE CEI INTRISTATI**
- 6. A SUFERI CU RABDARE ASUPRIREA SI A INTARII PE ALTII LA RABDARE CAND SUNT ASUPRITI**
- 7. A IERTA PE CEI CE NE-AU GRESIT.**

**Despre Rugaciune**

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**15 noiembrie 2015, duminica a 25-a după Rusalii**

Privind la ei acum,  
Îmi pare că învie  
Cea mult nevinovată  
A mea copilărie.  
Dar când privesc în vale  
Pârâul fără apă,  
Atunci mă văd cu jale  
Alături de „groapă”.

Căci viața mea pustie  
Acum mi s-a scurtat,  
Și calea pentru mine  
De mult s-a strâmtorat.

Ah! cum aș vrea acum  
Să fiu nevinovat  
Ca porumbelul gîngăș  
Și fără de păcat!



### PĂCATUL PORTULUI INDECENT

Pacatul, obiceiul rău sau viciul pot deveni la un moment dat, în om, ca a doua natură, ca ceva firesc. Un mare păcat, cu o nocivitate morală deosebit de gravă asupra oamenilor, este portul indecent.

Femeile care se îmbracă indecent sau provocator, purtând fuste scurte, decolteuri largi, haine transparente, pantaloni mulți care tradează forma trupului, etc îi pot ispiti pe cei care le privesc, punându-se astfel în slujba diavolului desfrânării, care caută să îi împingă pe oameni în pacatele trupesti aducând gânduri și poftă necuviincioase.

În Sfânta Evanghelie de la Matei, Mantuitorul ne învață că: *”Oricine se uita la femeie poftind-o, a și savarsit adulter cu ea în inima lui”*, iar Dumnezeu nu condamnă

”Rugăciunea este una dintre puterile cele mai însemnate și principale, care îl fac pe cel care se roagă, să renască, dăruindu-i bună dispoziție trupestă și duhovnicească.” *Avva Efremitul*



”Fraților, să ne rugăm neîncetat cu luare-aminte și cu atenție. Să nu lăsăm mintea să hoinărească în timpul rugăciunii. Că la ce te gândești, la aceea te și închini și rugăciunea se prefăce în păcat, că te închini idolilor din minte, iar nu lui Hristos. Deci să cerem ajutorul lui Dumnezeu ca să ne putem ruga cum trebuie.” *Pr. Nicodim Mandita*

”Înaintând în rugăciune, vom găsi ușurare de patimi. Gândurile, cugetele ascunse vor dispărea cu vremea, și inima noastră va deveni o inimă de copil, lipsită de raută.” *Avva Efremitul*

”La Sfânta Liturghie trebuie să stăm ca înaintea tronului Preasfintei Treimi: cu atenție, cu mintea curată de grijile lumii și cu mare frică de Dumnezeu, pentru că în timpul Sfintei Liturghii se jertfeste Hristos pe Jertfelnic pentru mântuirea noastră!” *Protosinghel Ioil Gheorghiu*

”Umblă în sfânta biserică cu multă frică și evlavie, știind că Hristos este de față cu adevărat și vede tot ce faci.” *Protosinghel Ambrozie Dogaru*.

”Când lipsește rugăciunea, nevointa, paza minții, pocăința, privegherea, Spovedania, Dumnezeiasca Împărtășanie, cercetarea cuvintelor dumnezeiești, toate acestea, atunci raul va veni din destul înlauntrul nostru. Lipsa acestora se face pricina intrării relelor în sufletul nostru.” *Avva Efremitul*

### **Cum scriem un pomelnic?**

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**15 noiembrie 2015, duminica a 25-a după Rusalii**

doar pe cel ce pacatuieste ci si pe cea care ispiteste: “*vai omului aceleia prin care vine sminteala*”.

Sfintii parinti considera pacat orice purtate care deschide usa diavolului desfranarii, de aceea trebuie sa luam aminte ca dezgolirea trupului aduce sminteala, necuviinta, si starneste poftetele trupesti.

Acasa, pe strada, la servicii si la biserica buna cuviinta in imbracaminte este esentiala pentru crestini. Parintii nu trebuie sa se poarte indecent in casa in preajma copiilor lor, pentru ca orice imagine indecenta se intipareste usor si vatama sufletul nevinovat al pruncilor. Pe strada si la servicii trebuie avut grija sa nu fie ispititi in nici un fel cei din jur.

La biserica portul indecent inseamna blestem si afurisenie.’

In indreptarul de rugaciune al parintelui Cleopa, se intreaba:

***“57. Nu cumva cand vii la biserica, te impodobesti cu bluze si fuste transparente, cu capul descoperit, in pantaloni si faci sminteala barbatilor, trufindu-te cu acestea?  
Sa stii ca rugaciunea nu-ti este primita daca vii asa.  
In loc sa te folosesti, pleci cu blestem si afurisenie inapoi.”***

Sa luam aminte asadar cum ne imbracam, iar purtarea noastra sa fie marturie a credintei puternice si a dragostei pentru Hristos.



• Pe pomelnic se trec doar numele de botez pentru care cerem sprijinul lui Dumnezeu;

• Pe pomelnic se trec **numai ortodocșii**, pentru că harul lui Dumnezeu nu lucrează împotriva voinței libere a necredinciosului; dacă se trec și cei de alte credințe trebuie să se menționeze în paranteză (neortodox), pentru a fi pomeniți doar în rugăciunile particulare și nu la slujbele bisericii.

**Ce nu este permis la scrierea unui pomelnic**

• Nu se pomenesc persoanele nebotezate, deci nici copiii avortați;

• Nu se pomenesc vrăjitorii, descântătorii, ghicitorii sau cei ce practică magia albă;

• Nu se pomenesc sinucigașii, apostazia, ereticii, schismaticii, ateii sau masonii;

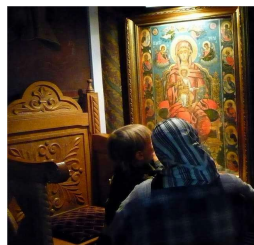
• Nu se pomenesc la răposați dispăruții despre care nu avem certitudinea morții lor;

• Nu se scriu nume de persoane vii pe pomelnicul celor răposați cu părerea că așa s-ar provoca moartea persoanei respective;

• Nu se cere pedepsirea sau răul vreunei persoane considerate dușman;

• Pe pomelnicul de la Sfântul Maslu nu se trec cei răposați

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**15 noiembrie 2015, duminica a 25-a după Rusalii**



**RUGACIUNEA MAMEI PENTRU COPII EI**

Doamne, Iisuse Hristoase, milostivește-Te de copiii mei (numele), păzește-i cu acoperământul Tău, ferește-i de uneltirile celui rău, depărtează de la ei dușmanii, deschide urechile și ochii lor, dăruiește-le inimă smerită. Doamne, toți suntem făpturile Tale, ai milă de copiii mei aceștia (numele) și îndreptează-i spre pocăință. Doamne mântuiește pe copiii mei (numele) și luminează-le mintea cu lumina înțelepciunii evanghelice, îndreptează-i pe calea poruncilor Tale și învață-i, Mântuitorule, să facă voia Ta, căci Tu ești Dumnezeuul nostru.

Doamne, Ziditorul tuturor fapturilor, din mare mila Ta m-ai învrednicit să fiu mamă, din bunătatea Ta mi-ai dăruit copii. De aceea îndrăznesc să Te rog, că ei sunt copiii Tăi, Tu le-ai dat viață și suflet nemuritor, iar prin Botez le-ai dat viață veșnică, i-ai înfiat și i-ai primit în Biserica Ta. Doamne, dă-le ca să rămână în această stare binecuvântată până la sfârșitul vieții. Încrednicește-i de Tainele Tale, sfințește-i cu adevărul Tău, ca prin ei să se preamărească numele Tău.

Trimite-mi ajutorul Tău binecuvântat în educarea lor pentru slava numelui Tău și pentru folosul aproapelui. Dă-mi pentru aceasta răbdare și putere. Învață-mă să sădesc în ei înțelepciunea adevărată și frica Ta, ca să Te iubească din tot sufletul lor și din tot cugetul lor și toată viața să asculte de cuvintele Tale. Amin.

(Pr. Evgheni Șestun, *Familia Ortodoxă*, Ed. Sofia, București, 2005, p. 205)

*Calde multumiri tuturor celor care citesc buletinul parohial al bisericii Sfintii Arhangheli Mihail și Gavriil din Sacramento! Speram ca informațiile gasite aici sa fie utile si edificatoare pentru viata dumneavoastra duhovniceasca.*

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**15 noiembrie 2015, duminica a 25-a dupa Rusalii**

*De asemenea, va asteptam cu drag sa luati parte impreuna cu noi la sfintele slujbe si la evenimentele organizate de parohia noastra.*

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**15 noiembrie 2015, duminica a 25-a dupa Rusalii**