

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
11 Septembrie 2016, Duminica dinaintea Inaltarii Sfintei Cruci



Preot paroh - Parish priest: Rares Onofrei | Tel. 909-480-9139 | Website: www.saints-archangels.org
Email: fr.onofrei@yahoo.com

Duminica dinaintea Inaltarii Sfintei Cruci



Sfanta Evanghelie (Ioan 3,13-17)

Zis-a Domnul: nimeni nu s-a suit în cer, fără numai Cel care s-a pogorât din cer, Fiul Omului, care este în cer.

Și precum Moise a înălțat șarpele în pustie, așa trebuie să se înalțe Fiul Omului, pentru ca oricine crede în El să nu piară, ci să aibă viață veșnică.

Căci așa a iubit Dumnezeu lumea, încât a dat pe Fiul Său Unul-Născut, pentru ca oricine crede în El, să nu piară, ci să aibă viață veșnică. Căci n-a trimis Dumnezeu pe Fiul Său în lume ca să osândească lumea, ci ca să se mântuiască lumea prin El.

“Eu sunt pâinea vietii, cel ce vine la Mine nu va flamanzi si cel ce crede in Mine nu va inseta niciodata.”(Ioan 6, 35)

Învățătura Domnului și însăși viața Lui înseamnă blândețe și smerenie, exact ceea ce ne-a poruncit să învățăm de la El.

“Eu sunt Pâinea cea vie, Care s-a pogorât din cer. De va mânca cineva din Pâinea aceasta, viu va fi în veci. Iar Pâinea pe care Eu o voi da pentru viața lumii este Trupul Meu.” (Ioan 6,51)

**Ajutati sa creasca Biserica lui Hristos!
Cel care ajuta Biserica pe sine se ajuta!**



“Cel care sadeste si cel care uda sunt una si fiecare isi va lua plata dupa osteneala sa”(1 Corinteni 3:9)

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
11 Septembrie 2016, Duminica dinaintea Inaltarii Sfintei Cruci

The Holy Gospel (John 3,13-17)

No one has ever gone into heaven except the one who came from heaven—the Son of Man. Just as Moses lifted up the snake in the wilderness, so the Son of Man must be lifted up, that everyone who believes may have eternal life in him.”

For God so loved the world that he gave his one and only Son, that whoever believes in him shall not perish but have eternal life. For God did not send his Son into the world to condemn the world, but to save the world through him.

Cuvinte de la Sfinții Parinti

Words of wisdom from the Holy Fathers



“Răul se transmite atât de ușor, precum o boală contagioasă. Dacă te întovărășești cu oameni care vorbesc lucruri deșarte, care clevetesc, care iubesc lucrurile lumești, atunci și tu fără să îți dai seama vei cădea în aceleași patimi. Și dimpotrivă, dacă te întovărășești cu oameni duhovnicești și prieteni ai rugăciunii, atunci virtuțile lor ți se vor transmite și ție.”

-Staretul Partenie de la Pecerska

“You don’t become holy by fighting evil. Let evil be. Look towards Christ and that will save you. What makes a person saintly is love.”

(St. Porphyrios)

SFANTA BISERICA SE POATE AJUTA:

- prin prezenta la Sfintele Slujbe
- devenind membrii ai parohiei
- sustinand financiar activitatile liturgice, pastorale si misionare
- rugandu-va pentru parohia noastra
- implicandu-va in activitatile organizate de parohie: ora de cafea, organizarea mesei lunare

Luna septembrie in 14 zile: Inaltarea cinstitei si de viata facatoarei Cruci a Domnului.



Astazi, fratilor, Preasfanta Cruce se ridica dezlegand pacatele noastre si tot anul innoindu-l cu Inaltarea ei; inca si inimile noastre, cele inveciate cu pacatul, le innoieste. Ca, prin aceasta Sfanta Cruce, ne-am rascumparat din blestemul Legii, ca pe aceasta a fost pironit Domnul Dumnezeuul nostru si zapisul pacatelor noastre l-a rupt. Prin Cruce, a omorat toate pacatele noastre si smintelile. Tot pe ea ne-a dat-o noua Stapanul si Dumnezeu arma asupra potrivnicului vrajmas. Prin Cruce moartea s-a omorat si iadul s-a stricat. Prin ea Adam cel omorat de demult iarasi s-a innoit si Eva din blestem s-a slobozit. Ca, prin gustarea din pom, a fost cazut din Rai de demult si, iarasi, prin lemnul Crucii s-a salasuit in Rai. Si aceasta este biruinta noastra asupra potrivnicului. Cu

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
11 Septembrie 2016, Duminica dinaintea Inaltarii Sfintei Cruci



“And I, a sinner, have been trying to love God for more than forty years, and cannot say that I perfectly love Him. If we love someone we always remember him and try to please him; day and night our heart is occupied with that object.

Is that how you, gentlemen, love God? Do you often turn to Him, do you always remember Him, do you always pray to Him and fulfill His holy commandments? ‘For our good, for our happiness at least let us make a vow that from this day,

from this hour, from this minute we shall strive to love God above all else and to fulfill His holy will.’” (+St. Herman of Alaska)



**+++*Nasterea Maicii Domnului*+++
(8 Septembrie)**

“Dacă porțile Cerului au fost deschise de Iisus Hristos prin Învierea Sa, porțile pământului au fost ferecate cu șapte lanțuri și șapte lacăte de păcatele oamenilor. Acea pe care Dumnezeu a ales-o și a întărit-o să rupă lanțurile și

lacătele de pe porțile pământului, ca să-L primească pe Hristos să vină pentru mântuirea noastră, a fost Fecioara Maria. Atât de ferecate au fost porțile pământului de către păcatele oamenilor, că nici îngerii din cer nu au putut să le dezlege, decât această Preacurată și Dumnezeiască Pruncă și Fecioară Maria, născută din Sfinții Părinți Ioachim și Ana cu multă rugăciune....

Aflăm din scrierile Sfinților Părinți și din tradițiile de la Ierusalim că cei doi Sfinți Părinți Ioachim și Ana înaintau în vârsta lor, priveau la măslin, priveau la tot ce era roditor pe pământ: cum înfloreau, cum rodeau, și se uitau neputincioși, privindu-și mâinile și

aceasta însemnându-ne, nu ne temem de vrajmasul cel văzut și nevăzut, ca ea este tamaduitoare de patimile noastre. Aceasta este care satura cu credința inimile noastre. Ea este pazitoarea tuturor creștinilor și carmuitoră a tuturor. Cu aceasta ne însemnăm noi tot trupul și bucatele noastre și nu se apropie de noi raul. Fiindcă aceasta asupra noastră le goneste.

Drept aceea, fraților, pe aceasta Sfânta Cruce cu frică sărutând-o și cazând înaintea ei, să lepadăm de la noi toată rautatea, iutimea, mania, clevețirea, lacomia, fapta de rusine și betia, acestea toate diavolului să le lepadăm. Să iubim pacea, blandetele, trezia iubirea de săraci, primirea de străini, postirea și curăția, ca acestea sunt viața îngerească și cu aceste fapte toți cei dreptcredincioși se mântuiesc. Aceasta curăție și faptele asemenea ei să le iubim, ca să fim fiii Celui preainalt și partasi ai Împăratiei Lui, slavind pe Preasfânta Treime, pe Tatăl și pe Fiul, și pe Sfântul Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.



Insemnatatea numelui Maria

Preacinstitul nume al Mariei în chip armonios s-a dat Născătoarei de Dumnezeu, Pururea Fecioarei, după cum zice și Fericitul Ieronim, potrivit cu preștiința și sfatul lui Dumnezeu, după cum era mai înainte hotărât să se nască Maica Lui. Numele Maria, care a fost menit să slujească tainei Întrupării iconomice a lui Dumnezeu Cuvântul, adună în sine

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
11 Septembrie 2016, Duminica dinaintea Inaltarii Sfintei Cruci

brațele trudite, și vedeau că ei nu rodesc, nu lăstăresc nici un fiu sau fiică. Câte nopți, câte zile nu au cugetat în inima lor zicând: „Doamne, de ce ne ai părăsit?” Se considerau părăsiți de Dumnezeu, dar nu au căzut în deznădejde, deși de aceea Maica Domnului, ca și noi într-un fel, a fost plămădită din țărână; ca și noi a primit trup și suflet, dar Maica Domnului a mai avut și altceva – s-a adăugat multa rugăciune a Sfinților și dumnezeieștilor Părinți Ioachim și Ana. Cât de fericiți sunt părinții care nasc prunci în urma unei profunde rugăciuni! Acei copii încă din pântecul mamei lor primesc binecuvântarea cerului. De aceea, rugați-vă lui Dumnezeu să vă dea prunci sănătoși, luminați de Dumnezeu! Cât de fericit trebuie să fie pruncul din pântecul maicii sale când ea se roagă pentru el și când aceasta merge la Sfânta Biserică și se hrănesc și ea și pruncul din pântecul cu Sfânta Împărtășanie, cu Hristos! Câtă bucurie sfântă în acea mamă! Dar câtă tristețe trebuie să fie în inima unui copil care aude în familie cum se ceartă mama și tatăl său, zicând unul către altul: „Mergi și aruncă-l afară, avortează-l!” Ce simte pruncul în pântecul maicii sale, când vede că mai are câteva zile, ceasuri, clipe și trebuie aruncat afară?

Maica Domnului este Născătoarea Vieții. La praznicul Adormirii ei se cântă troparul: „Mutatu-te-ai la Viată, fiind Maica Vieții”, adică „Mutatu-te-ai la Hristos”, pentru că Hristos este Calea, Adevărul și Viața. Maica Domnului a fost Scara din vedenia lui Iacov, pe care a coborât Fiul lui Dumnezeu, iar prin Nașterea Maicii Domnului – Învierea cea mică, și prin Nașterea Mântuitorului și Învierea cea Mare a lui Hristos –, pământul nu a mai devenit un deșert de oaze, ci o oază a Bucuriei și a Raiului lui Dumnezeu. Prin urmare Maica Domnului nu este numai nădejdea noastră, a celor de astăzi, ci a fost și a părinților noștri, și a strămoșilor noștri. Iată că în ea își pun nădejdea și cei dintru adâncuri și se bucură și cei din cerul Împărăției lui Dumnezeu. Mângâiere în tot universul, pentru că la acel hram n-am prăznuit nașterea doar a unei fecioare oarecare, ci a celei mai sfinte dintre fecioare, Aleasa Cerului. Câte fecioare cinstite n- or fi fost în vremea aceea, la plinirea vremii, cum spune Sfântul Apostol Pavel la Galateni

atotputernicia, înțelepciunea și bunătatea lui Dumnezeu. Provenind din ebraicul „Aia”, Maria se tâlcuiește „Doamna”, fiindcă ea domnește și stăpânește peste toate zidirile cerești și pământești, ca Maică a lui Dumnezeu, având desăvârșită putere. În al doilea rând, cuvântul Maria se tâlcuiește „luminare”, după Sfântul Grigorie al Neocezarei, care zice:

„Căci Maria, cea aleasă, se tâlcuiește luminare”, de vreme ce etimologia își are izvorul în lumina cea curată și este, precum zice Împăratul Solomon, „strălucirea luminii veșnice”, ca desăvârșire a înțelepciunii. În ultimul rând, Maria înseamnă și „mare”, conform interpretării pe care o face Sfântul Ambrozie.

Maria este simbolul bunătății și al harului lui Dumnezeu, pe care le posedă Născătoarea de Dumnezeu. Astfel, a primit puterea de la Tatăl, ca fiică a Lui, ca să săvârșească pe pământ ca Maică ceea ce Dumnezeu săvârșește în cer ca Tatăl; a luat înțelepciunea de la Fiul, ca Maică a Lui, ca să găsească calea de a împăca cerul cu pământul, pe Dumnezeu cu omul. A luat și bunătatea și harul de la Duhul Sfânt, ca mireasă a Lui, ca să împartă tuturor creaturilor, cerești și pământești, darurile și harurile ei duhovnicești.

PROGRAMUL LITURGIC
AL ZILELOR URMATOARE

Sambata 10 septembrie
6:00 PM Slujba Vecerniei

Duminica 11 septembrie
+Duminica dinaintea Inaltarii Sf. Cruci
8:00 AM Slujba Utreniei
9:30 AM Sfanta Liturhie

Miercuri 14 septembrie
+Inaltarea Sf. Cruci
8:30 AM Acatistul
9:30 AM Sfanta Liturhie

Sambata 17 septembrie
6:00 PM Slujba Vecerniei

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
11 Septembrie 2016, Duminica dinaintea Inaltarii Sfintei Cruci

4, 4: la plinirea vremii, venit a Hristos în lume... Ei, câte fecioare or fi fost în vremea aceea! Dar una a fost aleasă să fie scară pe care să coboare Dumnezeu la noi. Acea era fecioara Mariam din Nazaret. La nașterea acestei sfinte și binecuvântate de Dumnezeu Fecioare, am putea spune că Dumnezeu a frământat din nou creația Sa. Era căzută și a frământat- o Dumnezeu din nou. Și ce frământă Dumnezeu ce este? Prescură. Iată, Maica Domnului a fost frământătură din cei doi părinți, Ioachim și Ana, și mult har de la Dumnezeu! Iată prescura din care S- a născut apoi Fiul lui Dumnezeu!

Câți dintre noi mai pregătim astăzi un praznic sfânt și binecuvântat de ziua maicii noastre?! Celor care sunt în viață nu le mai ducem o floare, iar celor care au plecat dintre noi, de ziua maicii noastre nu mai ajungem la mormânt să-i punem o lumânare. Vă îndemn să nu vă uitați așa de repede mamele! Hristos Domnul, an de an, la începutul toamnei îmbelșugate, pregătește iarăși ce are în destul și El pentru cea care L- a purtat în brațe când era Dumnezeu și Prunc pe acest pământ. Iată cum ar trebui să ne comportăm noi în relația noastră cu părinții noștri, cu mama și cu tata! Iată că este multă bucurie în cer, când după o Sfântă Liturghie se face pomenirea părinților și se merge și la mormântul lor! Când vă duceți la mormântul părinților în cimitir, la mormântul soților, al fiilor sau fiicelor, să știți că nu vă duceți la o cruce rece, nu vă duceți la un mormânt unde zac în țărână, în așteptarea învierii celei de obște, osemintele părinților. Atunci când mergeți la mormintele părinților, nu vă duceți, de fapt, la cimitir, ci vă duceți în Rai, unde sunt ei, sau vă duceți în iad, dacă de acolo auziți plânsete și suspine care spun: „Pomenește-mă !” sau „Pomeniți- ne și să nu ne uitați! Întindeți-ne mâna și ridicați-ne prin rugăciunile, prin milostenia voastră și prin rugăciunile Maicii Domnului! Scăpați- ne din lanțurile iadului!” Îndemnul meu este să mergeți și în Rai, dar mai ales la cei care sunt în iad, coborâți la mormintele lor, la cei despre care știți că au murit neîmpărtășiți ori neîmpăcați cu mama sau cu tata, cu sora sau cu fratele, ori neîmpăcați cu Dumnezeu.

Duminica 25 septembrie
+Duminica a 18-a după Rusalii
8:00 AM Slujba Utreniei
9:30 AM Sfânta Liturghie

Anunțuri :

Lucrarile la sala parohiala au avansat, si urmatorul nostru proiect este instalarea panoului electric. Aceasta lucrare va incheia partea de instalatii electrice, si ne va permite sa trecem inspectia finala. Costurile acestui proiect sunt de aproximativ \$4000, si orice donatie, este binevenita.

-Obstea Manastirii Inaltarea Domnului din Clinton, MI, trece prin momente foarte grele dupa ce vineri 12 august un incendiu a ars biserica si unele anexe ale manastirii. Parohia noastra va incepe o colecta de intrajutorare, iar donatiile le puteti face la biserica sau pe websiteul nostru, cu mentiunea pentru Manastirea Inaltarea Domnului, Clinton, MI

-Se doreste ca pronaosul bisericii sa se infrumuseteze cu o mocheta. Donatiile se pot face la sfanta biserica sau pe website-ul bisericii.

Anunțuri intrajutorare

Persoana de incredere, matura, cu experienta cauta de lucru (live-in) la persoane in varsta sau la copii. Are completat curs de Crucea Rosie si a lucrat multi ani in spital. Daca sunteti interesati puteti suna la (323) 683-0693. Multumim, Alina
Email alina.uzelac@icloud.com

On Confession

Confession is truly a bath

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
11 Septembrie 2016, Duminica dinaintea Inaltarii Sfintei Cruci

Mergeți și-i scoateți din iad, căci prin rugăciunile și prin milostenia dumneavoastră multă mângâiere și multă bucurie veți aduce!

(I.P.S. IOAN SELEJAN, Arhiepiscopul Timișoarei și Mitropolitul Banatului)

Pr. Efrem Vatopedinul



Condițiile bunei înțelegeri între soți și ale unei căsătorii reușite.

„Arhim. Efrem: Soții ortodocși trebuie să fie conștienți de faptul că amândoi se împărtășesc de păcat și de greșeli.

Trebuie însă ca la baza familiei să fie o comuniune în Hristos prin taina Bisericii – este foarte important!

„Ceea ce Dumnezeu a unit omul să nu despartă”.

Nu cred că este posibilă vreo căsătorie fără acordul lui Dumnezeu. Dacă Dumnezeu nu dorește unirea a doi tineri, căsătoria nu are loc: ori moare vreunul dintre logodnici, ori se despart, ori rămân necăsătoriți și astfel nu se mai ajunge la taina căsătoriei. Dacă se ajunge însă la căsătorie înseamnă că aceasta este acceptată de Dumnezeu—fie că unirea este bine-plăcută Lui, fie că este doar acceptată. De aceea, conștienți de aceasta, **soții trebuie să se tolereze, să fie îngăduitori unul cu celălalt. Iar seara trebuie să discute despre întâmplările din timpul zilei, dând fiecare explicații pentru a nu exista neînțelegeri.**

Soțul trebuie neapărat să dovedească în mod practic soției că o iubește. Firea femeii este atât de slabă, încât îndată ce vede că soțul arată o oarecare amabilitate unei

through which, as many souls are washed, immediately come out relieved from the weight of sin which they bear. It is a bath in which all the stains of our trespasses are washed away and disappear, according to the divine Chrysostom:

” The confession of those who have sinned brings about the disappearance of their trespasses.” And it is a bath which is a second baptism for penitents, more laborious than the first baptism, and just as necessary for salvation as the first baptism, according to Gregory the Theologian:

”Yes, and I know of a fifth (baptism) also, which is that of tears, and is much more laborious.”

But on the other hand, confession is such a potent treatment that it immediately neutralizes every poison of pardonable and mortal sin, which is an infinite evil, and causes every invisible illness to disappear, restoring to the soul its initial health and grace.

It is such a wondrous treatment that it instantly changes the sinner into a beautiful angel from that which it was before.

In brief, it is a treatment which changes the sinner from convicted to free, from carnal to spiritual, from a slave of the devil to a son of God, and from liable to eternal hell to an inheritor of the heavenly kingdom.

But, O what grief! This cathartic bath and this wondrous treatment, I mean, confession which is most profitable to the soul, has become today to Christians most unprofitable, thinking that they are cleansed in this bath, even if they have not bathed, according to Solomon: “ There is a generation that are pure in

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
11 Septembrie 2016, Duminica dinaintea Inaltarii Sfintei Cruci

alte femei, fie colegă de serviciu, fie prietenă, în sufletul ei se aprinde invidia. Nu pentru că ar fi o pornire pătimasă, ci din pricina dragostei ce i-o poartă soțului, dorește ca acesta să-i aparțină în întregime. Mai mult, femeia devine invidioasă [geloasa, n.n.] chiar dacă soțul arată dragoste mamei lui. Dacă îi spui: „*Bine, dar este mama lui care l-a născut, l-a crescut, i-a fost alături atâția ani!*” ea răspunde: „*Da, dar o iubește pe ea mai mult decât pe mine!*”

Toate femeile asta răspund. **De aceea soțul trebuie, prin tandrețe, să găsească „butonul” de îmblânzire al soției.** Noi, monahii, prin modul nostru de viață nu avem experiența femeilor. Însă epitrahilul sfintei spovedanii ne-a dezvăluit foarte multe taine din sufletul femeii. Un alt lucru pe care îl constatăm este acela că femeia, după nașterea primului copil, nu mai dorește atât rolul sexual al soțului, cât tandrețea și afectivitatea acestuia. De aceea **soțul trebuie să cunoască acest lucru și să fie tandru cu soția sa.**

Niciodată nu trebuie ca soțul să-i facă observație soției în prezența altora, pentru că de multe ori, din egoism, soții își muștră soțiile mai ales în prezența propriilor rude.

Sau, **dacă soția dă telefon soțului la serviciu, acesta să nu-i răspundă răstit: „Lasă-mă, n-am timp acum!”**, vorbindu-i cu asprime. Ci să-i spună: „*Draga mea, am treabă acum, însă te voi suna eu puțin mai târziu*”. Soția trebuie să știe întotdeauna că soțul o iubește și se gândește la ea în orice clipă, trebuie să simtă că în inima lui ea este pe primul loc. Când soția va înțelege și se va convinge că soțul o iubește, atunci devine de bunăvoie așternut picioarelor lui, gata de orice jertfă.

Dacă femeia nu simte tandrețea soțului, golul din inima ei nu va fi umplut nici de dragostea părinților, nici a propriilor copii. Atât de mare e taina căsătoriei, încât golul creat în inima femeii de lipsa afectivității soțului nu poate fi umplut nici măcar de dragostea propriilor copii! Soției nu trebuie să-i ascundeți nimic, pentru că va veni vremea când veți fi descoperiți. **Să-i spuneți totul și să vă consultați cu ea în toate. Nu e bine ca soția să afle cele ascunse ale voastre de la rude, de la colegi ori de la prieteni.** Să știți că firea femeiască este pururea bănuitoare, suspicioasă.

Tot timpul se îndoiește și se întreabă: „*Oare mă iubește soțul?*” Iar dacă va găsi motive de suspiciune, devine fiară.

their own eyes, and yet is not washed from their filthiness” (Pr. 30:12).

For some of them either do not confess at all, or confess very rarely, those wretched ones preferring rather to roll around in the muck of their sin like the animals, than to run to the bath of confession to be cleansed. And still others do not confess as they should, neither performing the necessary examination of their conscience and of their sins, nor confessing with the necessary contrition and compunction, nor with the resolve not to sin again, nor having fulfilled their rule, all of which are elements of a confession pleasing to God.

Rather, they confess unexamined and unprepared, with no compunction, with no resolve, not having fulfilled their rule, and simply, they confess out of routine only, when it happens that Pascha, or Christmas, or Theophany is approaching. Therefore, in this fashion those unfortunate Christians confess wrongly and they think that they have confessed well, mocking the truth and being greatly harmed.

So then, my fellow sinners, I ask that you receive this counsel with joy, and as many of you as have stained your souls like I have through the various pollutions of sin, run to the cathartic bath of Sacred Confession in order to be cleansed: “Wash you, make you clean,” God commands you through the Prophet Isaiah,” put away the evil of your doings from your souls” (Is. 1:16).
(St. Nikodemos the Hagiorite)

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
11 Septembrie 2016, Duminica dinaintea Inaltarii Sfintei Cruci

De aceea, trebuie să știți că singurul lucru care o poate cuceri și poate uni familia este tandrețea. Soțul ideal nu o strigă pe soție pe nume. După căsătorie, adevăratul nume la soției trebuie să fie doar „*draga mea*”. Atunci cei doi vor fi cu adevărat trup și suflet. Dacă îți greșește cu ceva soția, nu-i răspunde pe loc, atunci când ești dominat de mânie, ci seara, în dormitor când veți fi singuri, să-i spui cu blândețe: „*Știi, draga mea, azi m-ai întristat cu cutare lucru*”. Iar dacă îi arăți blândețe îi va părea rău, va plânge și își va cere iertare. Dacă soțul pleacă undeva și „uită” să-i spună soției, iar aceasta află de la colegii de serviciu, de exemplu, atât de mare este rana sufletească pricinuită de faptul că nu este ea prima căreia soțul să-i spună despre acest lucru, încât cu greu își revine. Este nevoie, deci, de multă atenție. Dacă soția va înțelege că soțul îi este alături, atunci este capabilă de orice jertfă. Firea femeii are nevoie de cea a bărbatului. Vedeți, chiar și la mănăstirile de maici, dacă nu există un duhovnic bun, singure nu pot spori. Întotdeauna firea femeii are nevoie de sprijinul firii bărbătești.

Așadar, pe cât puteți, trebuie să vă rugați împreună acasă. Rugăciunea făcută în comun unește familia.

Dacă puteți, dimineața rugați-vă împreună, iar seara faceți împreună Pavcernița.

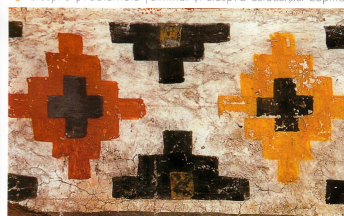
E bine ca soții să se spovedească la același duhovnic și să se împărtășească la aceeași Sfânta Liturghie, să meargă amândoi la aceeași biserică. Acesta este un lucru care îi unește foarte mult.



ÎNDRUMAR
CREȘTIN
PENTRU VREMURILE DE AZI

Convorbiri cu Părintele Ambrozie

ce este plânsul de pocăință despre superstiții
de ce trebuie să moară copiii de ce nu pe ascultă
Dumnezeu cum să ne ținem de dezvădările
despre problemele familiei și despre educația copiilor



CAUTAREA UNUI SERVICIU

Dumnezeu a spus: „întâi de toate căutați împărăția cerurilor și toate celelalte vi se vor adăuga vouă”

Cu ce-ar trebui să începeți căutarea unui serviciu? Cu spovedania. Trebuie să vă pocăiți și să vă împăcați cu Dumnezeu. Dacă nu sunteți cununați, să vă cununați, sau dacă nu țineți posturile, să începeți să le țineți.

Mergeți mereu la biserică, obișnuiți-vă să faceți rugăciunile de dimineață și de seară, să citiți din Evanghelie.

Atunci Dumnezeu vă va trimite oameni care vor veni să vă spună: „Dragule, n-ai serviciu? Noi avem un loc de muncă pentru tine”.

Și luați aminte: Dumnezeu vă va trimite serviciul atunci când va vedea că sunteți bine intenționat și dacă, găsindu-vă serviciul, nu veți uita să-i ajutați pe cei apropiați. Căci dacă vă veți găsi serviciu bun și veți uita de faptele bune, îl veți pierde iarăși.

Noi trăim acum într-o vreme în care peste tot este un mare haos. Trebuie



Repentance - Way to Overcome Egoism

"Repentance is the fire which gradually burns up the egoism in us."

When we adopt a repentant attitude we accept that we are always imperfect and in need of continual perfection. It is this attitude that kills our ego based pride. We recognize our limitations and our lack of perfection and have a feeling of compunction.

The greatest and continuous obstacle in the way of our progress to love is egoism. Until egoism completely dies, you can't have true love.... He who loves himself, who is full of self-admiration, who considers himself as the most important of all, can't love others. To love others means to forget yourself, to always go beyond yourself, to consider yourself as nothing. The love of others is consolidated in us by uninterrupted repentance and humility. ...

It is clear that no one can approach or enter this kingdom, this paradise, unless he leaves behind the ocean of numberless sirens of egotism... The attitude of repentance carries with it an awareness of our ego-centeredness coupled with an understanding that this needs to be destroyed for us if we are to be united with God in love and to be able to truly love others. Egoism is the clear enemy which our continual repentance attacks. Repentance is what allows us to make gradual and continual progress against an enemy we all face.

Repentance as a Sacrament

In the Mystery of Repentance we, first, carefully prepare ourselves. We go to the priest to rid ourselves of the garbage we have accumulated to free our souls of the burden our sinfulness places on us. The priest is our witness as we make our

însă să avem răbdare și, dacă Dumnezeu a îngăduit să aveți oarecare lipsuri și să așteptați, vă îndemn să nădăjduiți, pentru că El nu vă va lăsa.

Să știți că Dumnezeu vă va răsplăti pentru răbdare și vă va trimite și serviciu, și adăpost, și ocupația cea mai plăcută și, ce este cel mai important, bucuria duhovnicească.

Dumnezeu niciodată nu lasă pe nimeni. Când îi cerem ceva, trebuie să sfârșim rugăciunea cu următoarele cuvinte: „Doamne, făcă-se nu voia mea, ci voia Ta.”(Pr. Ambrozie Iurasov – "Îndrumar creștin pentru vremurile de azi", vol. 2, Ed. Sophia)



O femeie inteligentă este aceea care- poate duce pe barbat la spovedanie

"Iată ce vă spun: dacă diavolul vă necăjește prin aprige tulburări și necazuri, ori dacă vă vedeți soțul ori soția supărată, să știți că nu trebuie să-l luați la rost atunci. Trebuie să spuneți, așa cum am mai spus: "Lasă pe mâine, nu îi spune nimic acum. Ii voi spune mâine ce am de spus". Doar așa veți reuși să nu vă mai agitați, să nu vă mai certați, să fiți mai liniștiți și nu veți mai ajunge la supărări pe care mulți le cunoașteți mai bine decât mine.

La orice pricină de mânie, de ceartă, spuneți numai atât:" Lasă, îi voi spune mâine ceea ce am de spus. Însă până mâine voi răbda pentru Dumnezeu! Iar

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
11 Septembrie 2016, Duminica dinaintea Inaltarii Sfintei Cruci

confession to God. We do so with upmost sincerity and with contrition. Standing in the presence of another person is humbling. This act is essential to embrace the most accentuated feeling of humility. In it we realize that our deliverance from sin also depends on the support and help we get from others. We transcend our ego and individualistic nature in this act. By admitting our weakness and failings before another person in the priest, we place ourselves in a humble position seeking help and instruction. We make ourselves open to receive objective external guidance for our sinful nature.

This act is essential for our spiritual growth and was given to us by God in His Church for our benefit.

Saint Mark the Ascetic says, "Nobody is as gracious and merciful as the Lord is, but even He does not forgive the sins of the man who does not repent;... we are being condemned not because of the multitude of our evils, but because we do not want to repent."

Confession before a priest not only results in a total absolution and a cleansing of your record in God's eyes, but it humbles us, cures our pride, and instills in us shame and fear, protecting us from future sins. We also receive advice from an objective view point. We are given instruction to aid us in our spiritual growth. We are taught how to struggle with our passions, how to fight them so others are no longer aware of them. But, if you do not what to be healed by this Sacrament then you will both expose yourself to ongoing abuse in your daily life and be disgraced before the entire universe at the Final Judgment.

*Abbas Isaiah advises us: The truly repentant man receives forgiveness of his sins, is **reconciled** with God, the Church, and his own conscience, and thus regains the precious filial striving towards God as Father, and benefits for all the gifts of His fatherly love and kindness.*

The sacrament is too often a forgotten sacrament, but one of the most powerful.

It brings joy, freedom of the soul, and a lifting of our burdens.

(Fr. Dumitru Staniloae-Orthodox Spirituality- p 141-145)

măine, de este liniștit, vom discuta, îi voi spune unde a greșit și cine are dreptate".

Foarte bine este să iertăm cât mai des pe toți oamenii. Fraților, este o vorbă dreaptă și înțeleaptă în popor și este bine să o cunoașteți. Spune ea așa: "Mânia bărbatului nu lucrează niciodată dreptatea lui Dumnezeu!". Să știți că într-o familie, numai pe măsură ce se vor mărturisi la duhovnic, la biserică, toți ai casei, vor avea pace în casă, iar de nu se vor mărturisi, acea familie va avea mai multe cazne.

Spune cineva cu drept cuvânt:

"O femeie poate face bărbatul bun sau îl poate face rău". O femeie înțeleaptă este aceea care îl poate duce pe bărbat la spovedanie, care poate să se scoale noaptea la rugăciune alături de el, care îl poate duce pe bărbat la mântuire.

Trebuie însă să nu ne mai certăm cu nimeni, să nu mai ținem ură în noi și să iertăm pe toată lumea. Nu ne scăpăm familia de diavol și de ispitele vieții decât printr-o viață curată, pură, cu mărturisire, cu pocăință, cu mers la biserică...

Astfel făcând, veți vedea singuri ce ușor veți putea învinge."

(Părintele Proclu Nicău, Lupta pentru smerenie și pocăință, Editura Agaton, 2010- familiaortodoxa.ro)



Vreti sa coboare mila lui Dumnezeu peste casele voastre?

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
11 Septembrie 2016, Duminica dinaintea Inaltarii Sfintei Cruci



Calde multumiri tuturor celor care citesc buletinul parohial al bisericii Sfintii Arhangheli Mihail si Gavriil din Sacramento!

Speram ca informatiile gasite aici sa fie utile si edificatoare pentru viata dumneavoastra duhovniceasca.

De asemenea, va asteptam cu drag sa luati parte impreuna cu noi la sfintele slujbe si la evenimentele organizate de parohia noastra!

Toti cei ce vreti sa se coboare mila lui Dumnezeu peste casa voastra si peste ostenele mainilor voastre, curatiti-va sufletele voastre cu rugaciuni, cu spovedanie curata si cu post. Si veti vedea cum are sa vina mila lui Dumnezeu si ocrotirea lui Dumnezeu asupra voastra si asupra a tot lucrul mainilor voastre.

Sa va pocaiti si sa nu mai pacatuiti. Sa alergati la spovedanie curata si la Sfanta Impartasanie, caci altfel nu vine ocrotirea lui Dumnezeu asupra voastra si asupra casei voastre.

Nu uitati insa ca postul este poarta, iar epitrahilul este usa. Iar cu acestea vine ocrotirea vie a lui Dumnezeu, fara de care nu putem face nimic.

(Părintele Arsenie Boca, Vreau să schimb lacrimile voastre în bucurie)

Cand faci milostenie, nu cauta daca persoana respectiva este vrednica sau nu.



-Cand se preocupa sa faca milostenie, o seama de crestini aleg persoanele. Bătrânul Ieronim dă sfatul tocmai invers: „Când faci milostenie, nu căuta dacă persoana respectivă este vrednică sau nu. Dă ce poți, fără a face deosebire între oameni! Milostenia spală sumedenie de păcate.”

-De ai ceva mai mult decât ce este de trebuința zilei, imparte saracilor si apoi

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
11 Septembrie 2016, Duminica dinaintea Inaltarii Sfintei Cruci

vino si adu cu indrazneala rugaciunile tale.(Sf. Isac Sirul)

-Adevarata avere a unui om este binele pe care-l face in aceasta lume.



In caz de necesitate (rau, frica, ganduri necurate, tulburare, suparare), in timpul zilei ce se poate lua?

Daca persoana nu a mancat, poate lua anafura, agheasma mica, iar daca a mancat sa se unga cu ulei de la Sfantul Maslu sau agheasma pe frunte, sa aprinda tamaie.



Despre neingaduirea atingerii icoanelor cu buzele rujate

Trasam ca sarcina clerului si, cu deosebire, parohilor de biserici, sa ia aminte ca persoanele cu buzele rujate sa nu se atinga de icoane, de cruce si de nici un obiect sfintit.

Referitor la aceasta se vor pune afise la intrarea in biserica si se va explica la predica cat de mare este pacatul persoanelor care, printr-o atingere necurata, pangaresc un sfant odor, motiv pentru care persoanele care merg la biserica trebuie sa-si stearga rujul sau sa nu se atinga de nimic si, in orice caz ,

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
11 Septembrie 2016, Duminica dinaintea Inaltarii Sfintei Cruci

**sa nu se impartaseasca cu Sfintele Taine
ale lui Hristos fara a-si fi spalate bine
buzele.(Sf.Ioan Maximovici -Predici si
indrumari duhovnicesti p 288)**

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
11 Septembrie 2016, Duminica dinaintea Inaltarii Sfintei Cruci