

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**13 noiembrie 2016, Duminica a 25-a dupa Rusalii**



Preot paroh - Parish priest: Rares Onofrei | Tel. 909-480-9139 | Website: [www.saints-archangels.org](http://www.saints-archangels.org)  
Email: [fr.onofrei@yahoo.com](mailto:fr.onofrei@yahoo.com)

**Duminica a 25-a dupa Rusalii: Pilda Samarineanului milostiv (Luca 10: 25-37)**



*In vremea aceea a venit la Iisus un invatator de lege, ispitindu-l si zicand: Invatatorule, ce sa fac ca sa mostenesc viata de veci? Dar Iisus a zis catre el: Ce este scris in Lege? Cum citesti? Iar el, raspunzand, a zis: "Sa iubesti pe Domnul Dumnezeuul tau din toata inima ta si din tot sufletul tau si din toata puterea ta si din tot cugetul tau, iar pe aproapele tau ca pe tine insuti". Atunci Iisus i-a zis: Drept ai raspuns; fa aceasta si vei fi viu. Dar el, voind sa se indreptateasca pe sine, a zis catre Iisus: Si cine este aproapele meu? Iar Iisus, raspunzand, a zis: Un om cobora de la Ierusalim la Ierihon, si a cazut intre talhari, care, dupa ce l-au dezbracat si l-au ranit, au plecat lasandu-l aproape mort. Din*

*"Eu sunt painea vietii, cel ce vine la Mine nu va flamanzi si cel ce crede in Mine nu va inseta niciodata." (Ioan 6, 35)*

*Învățătura Domnului și însăși viața Lui înseamnă blândețe și smerenie, exact ceea ce ne-a poruncit să învățăm de la El.*

**Ajutati sa creasca Biserica lui Hristos! Cel care ajuta Biserica pe sine se ajuta!**

*"Cel care sadeste si cel care uda sunt una si fiecare isi va lua plata dupa osteneala sa" (1 Corinteni 3:9)*



**SFANTA BISERICA SE POATE AJUTA:**

- prin prezenta la Sfintele Slujbe
- devenind membrii ai parohiei
- sustinand financiar activitatile liturgice, pastorale si misionare
- rugandu-va pentru parohia noastra
- implicandu-va in activitatile organizate de parohie: ora de cafea, organizarea mesei lunare

## HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

13 noiembrie 2016, Duminica a 25-a dupa Rusalii

*intamplare un preot cobora pe calea aceea si, vazandu-l, a trecut pe alaturi.  
De asemenea si un levit, ajungand in acel loc, venind si vazand, a trecut pe alaturi. Iar un samarinean, mergand pe cale, a venit la el si, vazandu-l, i s-a facut mila si, apropiindu-se, i-a legat ranile, turnand pe ele untdelemn si vin, si, punandu-l pe dobitocul sau, l-a dus la o casa de oaspeti si a purtat grija de el. Iar a doua zi, scotand doi dinari, i-a dat gazdei si i-a zis: Ai grija de el si, ce vei mai cheltui, eu, cand ma voi intoarce, iti voi da. Deci care dintre acestia trei ti se pare ca a fost aproapele celui cazut intre talhari? Iar el a zis: Cel care a facut mila cu el. Iar Iisus i-a zis: Mergi sa faci si tu asemenea.*

---

*On one occasion an expert in the law stood up to test Jesus. "Teacher," he asked, "what must I do to inherit eternal life?" "What is written in the Law?" he replied. "How do you read it?"*

*He answered, "Love the Lord your God with all your heart and with all your soul and with all your strength and with all your mind"; and, 'Love your neighbor as yourself.'*

*"You have answered correctly," Jesus replied. "Do this and you will live."*

*But he wanted to justify himself, so he asked Jesus, "And who is my neighbor?" In reply Jesus said: "A man was going down from Jerusalem to Jericho, when he was attacked by robbers. They stripped him of his clothes, beat him and went away, leaving him half dead. A priest happened to be going down the same road, and when he saw the man, he passed by on the other side. So too, a Levite, when he came to the place and saw him, passed by on the other side. But a Samaritan, as he traveled, came where the man was; and when he saw him, he took pity on him. He went to him and bandaged his wounds, pouring on oil and wine. Then he put the man on his own donkey, brought him to an inn and took care of him. The next day he took out two denarii and gave them to the innkeeper. 'Look after him,' he said, 'and when I return, I will reimburse you for any extra expense you may have.'*



### Sfantul Mina - ocrotitorul celor pagubiti

Sfantul Mina este praznuit de ortodocsi pe 11 noiembrie. Este sfantul care ii ocroteste pe pagubiti, se arata grabnic ajutorator celor nedreptatiti in procese si celor ce au pierdut ceva sau au fost inselati. Mii de oameni, fiecare cu durerea pierderii a ceva, sunt prezenti indeosebi pe 11 noiembrie, la Biserica "Sfantul Mina" din Bucuresti, cu credinta ca vor recupera ce au pierdut daca se roaga la moastele mucenicului Mina.

Sfantul Mina este de origine egipteana. S-a nascut in apropiere de Memphis. A trait in timpul imparatilor romani Diocletian si Maximian. Ramane orfan pe cand era copil. Tatal i-a murit cand avea 11 ani, iar mama sa a murit la doar trei ani dupa acesta. Sfantul Mina leapada haina de ostas si imbraca haina pustincului.

Sfantul Mina ajunge in armata imperiala, inasa, pe 23 februarie 303, cand Diocletian a emis primul edict de persecutare a crestinilor, paraseste armata si se retrage in desert, dedicandu-se vietii ascetice. Dupa putin timp, Dumnezeu i-a dat puterea de a face minuni.

In vremea petrecuta in pustiu l-a intalnit pe Sfantul Macarie Egipteanul care i-a spus: "Ce cauti Mina, de unul singur, intre cer si pamant? Locul tau este printre oameni, ca acestia sa ia aminte la cuvintele si faptele tale. Daca ai schimbat o haina de ostas cu alta, atunci sfarseste pe campul de lupta, ca sa inviezi ca un invingator fara sabia".

Prezent in Cotyaeum la celebrarea unei sarbatori pagane, marturiseste fara ezitare ca este crestin. Este luat de soldati si dus inaintea prefectului

## HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

13 noiembrie 2016, Duminica a 25-a dupa Rusalii

*“Which of these three do you think was a neighbor to the man who fell into the hands of robbers?” The expert in the law replied, “The one who had mercy on him.”*

*Jesus told him, “Go and do likewise.”*

### Cuvinte de la Sfintii Parinti

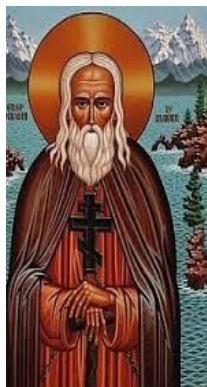
Words of wisdom from the Holy Fathers



*“Răul se transmite atât de ușor, precum o boală contagioasă. Dacă te întovărășești cu oameni care vorbesc lucruri deșarte, care clevetesc, care iubesc lucrurile lumești, atunci și tu fără să îți dai seama vei cădea în aceleași patimi. Și dimpotrivă, dacă te întovărășești cu oameni duhovnicești și prieteni ai rugăciunii, atunci virtuțile lor îți se vor transmite și ție.”*  
-(Staretul Partenie de la Pecerska)

*“You don’t become holy by fighting evil. Let evil be. Look towards Christ and that will save you. What makes a person saintly is love.”*

( St. Porphyrios)



*“And I, a sinner, have been trying to love God for more than forty years, and cannot say that I perfectly love Him. If we love someone we always remember him and try to please him; day and night our heart is occupied with that object.*

*Is that how you, gentlemen, love God? Do you often turn to Him, do you always remember Him, do you always pray to Him and fulfill His holy commandments? ‘For our good, for our happiness at*

Pyrrhus. Pentru ca a refuzat sa se lepede de credinta in Hristos, i s-au taiat mainile si picioarele, apoi capul.



### Moastele Sfantului Mina

Incepand din anul 1874, biserica "Sfantul Mucenic Mina" din Bucuresti pastreaza fragmente din moastele Sfantului Mina. Ele au fost aduse de la Manastirea "Sfantul Mina" din Egipt si puse intr-o racla executata in anul 1941, cu sprijinul arhiereului Veniamin Pocitan. Mentionam ca moastele Sfantului Mina sunt prezente intr-o noua racla, sfintita pe 9 noiembrie 2011 de Patriarhul Romaniei.

Credinciosii se pot inchina la moastele Sfantului Mina si in Catedrala mitropolitana din Iasi. In aceasta Catedrala, printre moastele celor 32 de sfinti, se afla si un fragment din moastele Mucenicului Mina.

Si in Biserica "Sfantul Mina" din cartierul Obcin (Suceava) sunt prezente doua fragmente din moastele Sfantului Mina. Ele au fost aduse din Grecia, in august 2001, de catre Arhiepiscopul Sucevei si Radautilor.

**Orasul Sfantului Mina** - unul din cele mai vestite locuri de pelerinaj

Potrivit traditiei, trupul sfantului a fost luat de sora sa, si impreuna cu cativa soldati l-au dus la Alexandria pentru a fi pus intr-o biserica. In momentul in care persecutia impotriva crestiniilor a

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**

**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**

**13 noiembrie 2016, Duminica a 25-a dupa Rusalii**

*least let us make a vow that from this day, from this hour, from this minute we shall strive to love God above all else and to fulfill His holy will.*" (+St. Herman of Alaska)

**Sf Ierarh Nectatie Taumaturgul de la Eghina**



**Calea fericirii**

P lo ke "pw" gung"o ck'f g" r tg "f ge-v'q" kpk " ewt cv ." r gptw" e " q" cuhgn' f g" kpk " f g x kpg" v qp" cni' nk' F wo pgl gw' K'eg" gung"o ckr' n p' f g" urcx " f ge-v' t qpwi' nk' F wo pgl gw' A' Ew' uki vtcp " e " pko le' F wo pgl gw' ur vpg' f gur tg' egk' ew' kpk c' ewt cv < \$ X q k' m ewk' , p' gk' k' x q k' wo dnc' k' x q k' h k f wo pgl gwi' nqt " k' g k' x q t' h k r' q r qt wi' O gw' \* K E q t k p v p k' 8. " 38 + " C cf ct. " e k p g' gung"o c k' h g t k e k' f g e - v' c e g v k' q c o g p k A' k' f g' e g' d w p w t k r' q v u' t o - p ' h r u k k A P w u g' i u g u e' v c v g' f c t v t k g' k' j c t k u o g r g' U h - p w w k' F v j " , p' h g t k e k g r g' m t " u w h g v A F g' e g' b c k' c w' p g x q k g A F g' p k o k e . " e w' c f g x t c v " f g' p l o k e # " R g p t w " e " , n' c w' , p " k p k o c " m t " r g " p u w k' F wo pgl gw' # E - v' u g " , p c n " q c o g p k k' e c t g' e c w " h g t k e k g c " f g r c t v g' f g' g k' , p k k " , p " t k' u t k p g " k' , p " e n v q t k k " , p " d q i k g " k' u r c x . " , p " c x g t k' o c t k' k r n e g t k " , p' f g u h v t k' v t w r g v k " , p " n w z " k' , p " v q v' h g n w i f g' f g g t v e k v p k' e c t g' u g' u h - t g u e " , p " c o t e k v p g # " T k' l e c t g c " w t p w w k' h g t k e k k' , p " c h c t c " k p k o k k' p q c u t g " u g c o p " e w | k f k t g c " w p g k' e n f k k r' g' w p " v t g p " | i w f v k' e q p v k p w w' f g' e w t g o v t g O E w t - p f " q " c u h g n' f g' e q p u t w e k g' u g' x c' r t d w k r e' r o - p v O' H i c k k' b g l # H g t k e k g c " u g' c h n " , p n w p t w i x q u t w " k h g t k e k' g u g' q o w i e c t g' , p g r g i g' c e g c u r c O E g t e g v k x " k p k o c " k' x g f g k' , p' e g' u c t g' f v j q x p l e g c u e " x " c h r c k # P w e w o x c " k p k o c " x q c u t " k c " r k g t f w w' , p f t | p g c r c " , p c l p v g c " n k' F wo pgl gw' A' P w' e w o x c " e q p v k p c " x " o w u t " r g p t w'

incetat, un inger i s-a aratat Patriarhului Atanasie al Alexandriei, spunandu-i sa ia trupul Sfantului Mina si sa-l duca in Desertul de Vest. La cativa kilometri de Alexandria, la marginea Lacului Mariut, camila care ducea trupul sfantului, nu a mai vrut sa se miste, chiar daca a fost fortata de crestini sa mearga mai departe. Au interpretat acest lucru ca pe un semn de la Dumnezeu si au ingropat trupul Sfantului Mina in acel loc.

Multa vreme nu s-a stiut nimic de trupul Sfantului Mina, pana cand locul in care a fost inmormantat a daruit vindecare in mod miraculos unui pastor si turmei sale bolnave. Din Sinaxarul etopian aflam: "Si Dumnezeu a vrut sa arate locul trupului Sfantului Mina. Si era in acel desert un anume pastor, si intr-o zi o oaie care suferea de boala scabiei s-a dus in acel loc si s-a scufundat in apa micului izvor din apropierea locului si s-a rostogolit prin el si s-a vindecat pe loc. Si cand pastorul a vazut lucrul acesta si a inteles miracolul s-a minunat peste masura. Si dupa aceea obisnuia sa ia praf de pe acel altar si sa-l amestece cu apa si sa il puna pe oi si daca erau bolnave de scabie erau vindecate pe loc. Si obisnuia sa faca asta tot timpul si astfel ii vindeca pe toti care veneau la el".

Locul a devenit atat de cunoscut, incat si fiica imparatului Constantin cel Mare a fost vindecata aici de lepra.

In urma acestei minuni, Sfantul Mina i s-a aratat in vis imparatului si i-a descoperit ca in acel loc se afla inmormantat trupul sau. Ca multumire, imparatul va construi o biserica, in care a asezat racla cu moastele Sfantului. Asa va lua nastere orasul Sfantului Mina, unul din cele mai vestite locuri de pelerinaj din lume.



**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**

**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**

**13 noiembrie 2016, Duminica a 25-a dupa Rusalii**

e ræctgc"r qt wpektqt "NwkA" P w"ewo xc"x " ,pxkpwkg vg"  
r gptw"pgf tgr v k"o kpekwpk" k'pgi rktctgc",pf cvqtktktqt"  
hc "fg" F wo pgl gw' k'hc "fg" cr tqcr grgA'Egtegc k' k'  
xfg g k'f ce "pw"ewo xc"lpo c"xqcut "c" hquv'wo r nw "  
f g't ww k' k'r cvo k'f ce "pw"ewo xc"u/c"cd ww'r g'e k'  
pgf tgr vg#

F kp"pghtektg."egn'ectg"pw"ctg"i tkl "fg"lpo c"uc."ug"  
nr ug vg"fg"qv'netwldwp" K'ecf g",pv/q"o wno g"fg"  
t ww k'CNpi "dwewtk" k'ug"wo r rg'fg"co t ekwpg" k'  
fg"htle O'CNpi "ftci qugc" k'r tko g vg"wtcO'CNpi "  
vcvg"j ctluo grg" k'tqcf grg"Uh-pwnkF wj "r g'ectg'lg/c"  
r tko k'r"Dqvg" " k'ug"hcg"u r w'wwwt"cegrt"tgrg"  
ectg" ,n'hc"r g"qo "xtgf ple"fg"r n'pu" k'fg"vtgk'qt k'  
ve mquO'

Hic k'o gl#Rtgc kqukxwF wo pgl gw'xtgc'ec'pqk'q k'  
u "ho" hgtlekk"cv-v",p'xlc c"cegcuc."e-v" k',p'egcrnw O'  
Rgpw'cegcuc" c",pvg gkv"Uh-pv"Uc"Dkugle ."ec"u "  
pg"ewt gcue "fg"r ecv"u "pg"uhp gcue ."u "pg"hc "  
rtkvgpk' ck' U k" u " pg" f twkue " dpgewx-pv tkg"  
EgtwmlO'

Dkuglec" u " o gtgw" ew" dtc grg" f gvej kug."ec"u " pg"  
r tko gcue O' U " crgti o " tgr gf g" vq k'egk'ectg" cxgo "  
eqp wkp c",o r qx tev OU " crgti o " h'Dkugle ."e ek'gc"  
gug"i cv"u " tk'leg"r qxctc"pqcut "egc"i tgc."u " pg"  
f twkue ",pft | pgn "e vtg" F wo pgl gw"u " pg"wo r rg"  
lpo c"fg'dwewtk" k'fg'htlektgO'

**Nevoința duhovnicească**

Ueqr wlxlg k'pqcwtg" guvg"u " fgxgpko " fg u x-t k'k' k'  
uhp k' hktckhvkF wo pgl gw' k'o q vpkqt k'ck',o r t k'gk'  
EgtwktqtO'U "nw o "co k'pvg"ec"pw"ewo xc"fg"ftci w'  
xlk k'ceguvlg"u "pg"nr uko "fg"egc"xkxqctg."ec"pw"  
ewo xc"fkp"r tlekp"i tklktqt"r o -pvg vk"u "pgi rkl o "  
ueqr wlxlg k'pqcwtgO'

Rquwn"r tlxgi j gtgc" k'twi ekwpgc."r tlp"grg",pugrg"pw"  
cf we"tqcf grg" f qtkg."r gptw"e "grg"pw'wupv'ueqr w'  
xlk k' pqcwtg." ek' wupv' o k'rqcegrg" hqmqksg" r gptw'  
cvkpi gtgc"ueqr wmlO'

o r qf qdkk/x " ew" xk'wkw# P gxqk k/x " u " cnpi c k'  
r cvo kg" uwrgvg vk# Ewt k'k/x " lpo c" fg" qcv "  
o wtf tk" k'r utc k'q'ewtvc."ec"u "xlp" F qo pwi" klu "  
Ug"u n nwkue " ,pn wptw'xqutw."ec"u " x " wo r rg"  
F wj w'Uh-pv'ew'f wo pgl glg vkrg"Ucrg"ftctwklO'

Cand vezi acesti credinciosi stand ore intregi la rand pentru a sta fata catre fata cu sfintii, credinciosi obositi, nemancati, veniti de departe, nu poti sa nu te intrebi:

oare de ce am trecut nepasator de atatea ori pe langa aceste locuri?

Daca nu-i privesti cu alti ochi pe acesti oameni, nu-ti ramane decat aceasta intrebare: Te vindeca un deget al cuiva, un femur, o bucata din vesmantul vreunui martir? Raspunsul pentru orice om care sta la rand pentru a saruta moastele sfintilor, e simplu: te vindeca.

Sfanta Scriptura ne da marturie despre inviarea unui mort aruncat peste osemintele prorocului Elisei (IV Regi 13,21) si despre faptul ca unii bolnavi se vindecau prin simpla atingere de stergarele folosite de Sfantul Apostol Pavel (Fapte 19, 11).



**Rugaciune catre Sfantul Mare Mucenic Mina**

O, Preasfinte si intru tot laudate, Mare Mucenice Mina, si de minuni facatoare; primeste aceasta rugaciune de la mine nevrednicul robul tau, caci catre tine, ca la un adevarat izvor de tamaduire si grabnic folositor si ajutor preaminunat , scap eu ticalosul si catre sfant chipul icoanei tale cu lacrimi fierbinti ma rog tie: Vezi, Sfinte, paguba mea , vezi saracia si ticalosia mea; vezi bubele si ranile trupului si sufletului meu. De aceea ma rog tie, Fericite si Sfinte Mina, grabeste-te de ma ajuta cu neincetatele si sfintele tale rugaciuni si ma sprijineste pe mine robul tau. Ia aminte la suspinele mele si nu ma trece cu vederea pe mine ticalosul si scarbitul, ca stiu, Sfinte al lui Dumnezeu, ca de ai si patimit munci grele si chinuri infricosatoare de la cei fara de lege pentru dragostea lui Hristos, dar prin acele suferinte astazi vietuiesti luminat si ai aflat dar de la Dumnezeu. Fiindca ne-am incredintat ca si dupa mutarea ta din viata aceasta trecatoare, cine a nazuit la sfanta biserica ta si cu credinta ti s-a rugat nu a ramas neajutat. Ca cine te-a chemat pe tine intru ajutor si nu l-ai auzit? Sau cine te-a chemat pe tine, de minuni

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**

**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**

**13 noiembrie 2016, Duminica a 25-a dupa Rusalii**

Eqr kkk' o gk' kwk' cegugc' u "hg' ukpi wt' xqcut " r tggewr ctg' k'i tkl O' Cegugc' u "hg' vqf gcwpc' ueqr w' k' fqtq' c' xqcut O' Rgpwt' cegugc' u "x "twi c k' m' F wo pgl gwO'

U "n'e wc k' p' hgectg' k' r' g' F qo pwn' pu "pn wptwi' k' p' k' xqcutg' "pw' p' chct' g' k' t' e- pf "n' xg k' i uk' u' c' k' ew' h' t' e " k' ewtgo wt. "ec' j' g' t' w' k' k' k' u' g' t' c' h' k' k' r' g' p' t' w' e " k' p' k' o' c' x' q' c' u' t " u' c' h' e' w' t' q' p' c' n' m' k' F wo pgl gwO' F ct' ec' u' / N' ch' r' k' r' g' F qo pwn' u' o' g' t' k' k' x' " r' p' " r' o' p' v' r' g' p' t' w' e " G' n' u' g' u' e' t' d' g' v' g' f' g' e' g' k' o' p' f' t' k' r' g' e' p' f' r' g' e' g' k' u' o' g' t' k' k' e' w' k' p' o' c' k' k' w' d' g' v' k' k' e' g' t' e' g' v' c' l' O'

F ce "v' x' g' k' p' g' x' q' k' e' w' o' u' g' e' w' k' p' g' " F wo pgl gw' v' g' x' c' " ur tkl k' o' r' t' k' p' p' g' x' q' l' p' " p' g' x' g' f' g' o' p' g' r' w' k' p' g' r' g' " i' k' r' u' w' t' k' g' " k' i' t' g' r' i' k' g' O' P' g' x' q' l' p' c' " g' u' g' " q' i' r' k' p' f' c' " u' v' t' k' k' p' q' c' u' t' g' " f' v' j' q' x' p' l' e' g' w' o' e' g' n' e' g' p' w' u' g' p' g' x' q' l' g' v' g' " p' w' u' g' e' w' p' q' c' v' g' " r' g' u' l' p' g' " p' u' w' k' O'

Nw' k' co' k' p' v' g' " e' j' k' t' " k' r' i' t' g' r' i' k' g' " o' l' e' k' O' F' c' e' " f' k' p' p' g' n' c' t' g' / c' o' k' p' v' g' " u' g' " p' v' o' r' n' " u' " r' e' w' k' k' " p' w' f' g' l' p' f' l' f' w' k' k' e' k' u' e' w' r' k' x' " t' g' r' g' f' g' " k' e' f' g' k' p' c' k' p' v' g' c' " m' k' F' w' o' p' g' l' g' w' " E' c' t' g' c' t' g' r' w' g' t' g' c' u' " x' " t' k' l' e' g' O'

Cx' g' o' " p' n' w' p' t' w' i' p' q' u' t' w' p' g' r' w' k' p' g' " k' r' c' v' k' o' k' c' f' - p' e' " p' t' f' e' k' p' c' v' g' O' w' n' g' f' k' p' t' g' g' r' g' u' w' p' v' o' q' v' p' k' g' O' V' q' c' v' g' c' e' g' u' g' c' p' w' r' q' v' h' k' c' n' p' i' c' v' g' f' g' i' t' e' d' . " p' l' e' k' r' t' l' p' g' r' i' p' k' v' g' " k' p' t' k' u' c' t' g' r' u' v' q' c' t' g' e' k' r' t' l' p' t' d' f' c' t' g' " k' l' i' v' t' w' k' p' . " e' w' i' t' k' l' " k' h' n' c' t' g' / c' o' k' p' v' g' O'

' p' t' k' u' c' t' g' c' " r' g' u' g' " o' u' w' t' " c' u' e' w' p' f' g' " p' w' p' t' w' i' g' k' o' - p' f' t' k' O' F' g' c' e' g' g' c' " g' u' g' x' v' o' v' q' c' t' g' " k' r' t' k' o' g' l' f' k' q' c' u' " k' f' g' " o' w' n' g' q' t' k' g' u' g' " r' t' q' x' q' e' c' v' " f' g' f' l' c' x' q' n' " e' c' u' / n' i' , o' r' k' e' f' l' e' g' r' g' p' g' x' q' k' q' t' , p' e' c' r' g' c' h' w' o' e' c' r' g' c' e' c' t' g' f' w' e' g' i' r' e' " f' g' u' x' - t' k' t' g' " g' u' g' " n' p' i' O' T' w' i' c' k' x' " m' k' F' w' o' p' g' l' g' w' u' " x' " f' g' c' r' w' g' t' g' # " p' h' t' w' p' c' k' e' w' t' d' f' c' t' g' e' f' g' t' k' g' x' q' c' u' t' g' . " t' k' l' e' c' k' x' " t' g' r' g' f' g' " k' p' w' t' o' - p' g' k' r' t' g' e' w' o' " e' q' r' k' k' , p' n' e' w' i' , p' " e' c' t' g' c' k' e' | w' . " r' n' p' i' - p' f' " k' v' p' i' w' k' p' f' w' x' " p' g' o' - p' i' - k' k' O'

R' t' k' x' g' i' j' g' c' k' k' x' " t' w' i' c' k' e' c' u' " p' w' e' f' g' k' , p' k' u' r' k' v' O' P' w' f' g' l' p' f' l' f' w' k' k' f' c' e' c' " u' g' , p' v' o' r' n' " u' " e' f' g' k' k' c' t' k' , p' " c' e' g' r' c' k' r' e' c' v' g' O' w' n' g' f' k' p' t' g' g' r' g' u' w' p' v' r' w' g' t' p' l' e' g' . " c' v' v' f' k' p' r' t' l' e' k' p' c' h' k' k' e' - v' " k' f' k' p' r' t' l' e' k' p' c' q' d' k' p' w' k' p' g' k' , p' u' " e' w' v' t' g' e' g' t' g' c' " w' o' r' w' m' k' k' r' t' k' p' u' t' f' w' k' p' " u' w' p' v' d' k' w' k' g' O' P' l' o' k' e' u' " p' w' x' " f' w' e' " r' c' f' g' l' p' f' g' l' f' g' O'

(Sfântul Nectarie al Pentapolei, *Învățătură*, trad. din limba greacă de ieroschim. Ștefan Nuțescu, Editura Evanghelismos, București, 2008)

facatorule, si tu l-ai trecut cu vederea? Sau cui, in pagube fiind si alergand spre ajutorul tau, nu i-ai descoperit paguba lui?

Minunile si ajutorul tau m-au facut si pe mine, ticalosul si scarbitul, ca sa alerg la ajutorul tau. Am auzit de negutatorul acela din pamantul Isauriei, care venea la biserica ta spre rugaciuni, nu numai ca ai vadit pe ucigasul sau si l-ai scos din paguba lui dandu-i indarat punga cu galbeni; dar, o! minune, ca si din mort si taiat in bucati, tu l-ai vindecat si l-ai facut sanatos.

Asemenea si lui Eutropie, din mare i-ai scos sluga cu vasul cel de aur tinut in maini, fiindca il fagaduse bisericii tale. Tot asa si femeia Sofia, care venea spre inchinare in sfant locasul tau, nu numai ca a fost izbavita de ostasul acela ce o silea spre pacat, dar si pe ostas dupa cuviinta l-ai certat. La fel si schiopul care venea la sfanta biserica ta spre inchinare, cu rugaciunea indata l-ai tamaduit. Asemenea si femeii celei mute, i-ai deschis graiul si vorbea curat. De asemenea, atunci cand iudeul daduse prietenului sau crestin o punga cu galbeni, pe care crestinul tagadua ca a primit-o, jurand pentru aceasta chiar in biserica ta, tu, nu numai ca ai izbavit pe crestin de juramant, dar si evreul, vazand minunea ta, a crezut intru tine si a venit la credinta crestina. Aceste minuni ale tale, Sfinte, m-au facut pe mine a crede ca la orice facere de bine esti gata ajutorat si grabnic folositor si minunat. De ceea incredintat sunt ca tot cel ce alearga la tine, cerand cu credinta ajutor, nu-l treci cu vederea. Pentru aceasta si eu cred ca tu acelasi esti Sfinte, ca atunci si astazi, ca oricine a alergat la tine nu s-a intors neajutat. Pentru aceasta si eu acum, fiind scarbit si in paguba, alerg catre tine cu credinta si cu lacrimi, ingenunchind, si ma rog tie, Sfinte si Mare Mucenice Mina, ca sa te rogi lui Hristos, Fiul lui Dumnezeu, pentru mine pagubasul si scarbitul, celui ce n-a trecut cu vederea rugaciunea ta cea muceniceasca, ci te-a ascultat si te-a intarit si te-a primit in cerestile locasuri. Catre Acela roaga-te ca sa fiu si eu ajutat si miluit pentru rugaciunile tale, si din pagube si necazuri izbavit, ca sa laud si bine sa cuvantez si sa slavesc intru tot laudatul si preaputernicul nume al Tatalui si al Fiului si al Sfantului Duh, acum si pururea si in vecii vecilor. Amin.

**PROGRAMUL LITURGIC AL ZILELOR URMATOARE**

**Sambata 12 noiembrie**

**6:00 PM Slujba Vecerniei**

**Duminica 13 noiembrie**

**+Duminica a 25-a dupa Rusalii**

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**13 noiembrie 2016, Duminica a 25-a dupa Rusalii**



**A]bi b]Y'GZubh i ]'BYWUFJY**

*Maicile de la Manastirea Sfanta Treime din insula Eghina, venind la spital sa ia trupul Sfantului Nectarie, au scos vesta de pe trupul acestuia si au asezat-o intamplator pe patul vecin, unde era prezent un paralytic. Spre mirarea tuturor, paralyticul s-a ridicat din pat si a inceput sa mearga.*

*Parintele protosinghel Matei Bilauca, staret al manastirii din Sinca Veche, povesteste: "A venit la noi o batranica din Brasov cu niste hainute de-ale nepotelului ei si ne-a rugat sa il pomenim pe baietel ca are o tumoare la cap si a doua zi trebuia sa fie operat la Spitalul Fundeni. I-am miruit hainutele cu ulei de la candela de langa moastele Sfantului Nectarie si am indemnat-o sa aiba nadejde la Sfantul. A doua duminica a venit sa-mi spuna ca in ziua cand trebuia operat baietelul, doctorii au constatat la tomograf ca tumoarea nu mai exista".*

*Sunt nenumarate marturii ale celor ce au fost vindecati de diferite boli prin ajutorul primit de la Sfantul Nectarie. Aceste minuni sunt consemnate in mai multe volume despre viata Sfantului Nectarie*

**8:30 AM Slujba Utreniei**  
**9:30 AM Sfanta Liturghie**

---

**Sambata 19 noiembrie**  
**6:00 PM Slujba Vecerniei**

---

**Duminica 13 noiembrie**  
**+Duminica a 26-a dupa Rusalii**  
**8:30 AM Slujba Utreniei**  
**9:30 AM Sfanta Liturghie**

**Anunturi:**

- Calde multumiri tuturor celor care au ajutat Sfanta Biserica cu ocazia Hramului parohiei noastre. Domnul sa va binecuvinteze si sa va rasplateasca dragostea!



Rctkpv" ewo " vgdwkg" uc"  
 xkpc" hgo glc" rc" Urcpc"  
 K r ctvcupkgA"  
 "

Hgo glc"pw'ug"r qcvg"twi c."pw'  
 ug" r qcvg" ur qxgf k' k' pw'ug"  
 r qcvg",o r tv k'cx-pf"ecr wif  
 f gueqr gk"fw "ewo"ur wpg"  
 UfOCr O'RcxgnSQtleg"hgo glg"  
 ectg" ug" tqci " ucw"  
 r tqqtqeg vg." ew' ecr wif  
 pgceqr gk' , k' pgekpug vg"

ecr wif "hgo glc"guv"fcvqctg"u "cld "ugo p'f g'uwv wpgtg"  
 cuwr tc"ecr wif"rk"r gptw",pi gk"KEqtB3.7.32+0Hgo glc"  
 ectg"xkpg"rc"Urcpc"o r tv cplg"ew'w'f'g'dw'g"v'gdwkg"  
 o ck',pv-k'u / k'ur grg" twlwf'g"r g'dw'g" k'cr qk'u "ug"  
 ,o r tv gcue O'Rgpw'e ."twlwf'g"r g'dw'g"t o -pg"r g"  
 rpi wkc"ew'ectg"chquv",o r tv kv ."lct"rpi wkc"hpf"  
 kptqf wu "f kp"pqw",p"Urcpw'f'Rqvt."twlwf'g"r g'gc"ug"  
 co guge "ew' Urcpc"o r tv cplg'F ce "ug",pv-o rn "  
 ceguv'metw."cwpek"ug"lce"xlpqxc k'f g'egng"uhpvg."cv-v'  
 hgo glc"ectg"u'c",o r tv k'e-v' k'rtgqwf'ectg"pw'c't |k'  
 uhpvvg(Parintele Ilarion Argatu)



**Cum putem fi bucuroși noi cei din lume când ne apasă tot felul de probleme la serviciu, în familie, cu vecinii, cu prietenii?**

– D f]bhYŽ df]a i `` Wj | bh U` A | bh ]hfi `i j` Xi d ` æj ]YfYU X]b` a cf j` U Zgh i F6 i W fU ]j` °fA UHj` & ,.-L` 7 Y d fYfY Uj Y Ž WY Hjb]]` XY Uh]` f ]YgWghUfYU XY Vi W f]Y U j ]Y i ]f]]`%b`< f]g]cg3`

– În primul rând, aș începe cu o definiție a bucuriei: bucuria este o stare a infinității dumnezeiești, este starea Sfintei Treimi, o stare veșnică, fără de sfârșit, în același timp inefabilă pentru noi, de negrăit. Dumnezeu vrea să ne împărtășim și noi din starea Lui, veșnică, care produce bucurie, însă ca să intrăm în această stare trebuie să facem voia lui Dumnezeu, trebuie să intrăm în comuniune cu El, trebuie să respectăm anumite „reguli” ale vieții veșnice, ca să spunem așa. Aceste „reguli” sunt poruncile dumnezeiești – cum a zis Hristos: „Cel ce are poruncile Mele și le face pe ele, acela este care Mă iubește”(Ioan 14-21). Oamenii pot avea acces la această stare de bucurie prin Hristos, doar prin Hristos, prin credința cea dreaptă în Hristos, și condițiile sunt a împlini poruncile lui Hristos.

Creștinii de astăzi sunt împărțiți. Unii se sânguiesc. Deunăzi am stat de vorbă cu o creștină care efectiv trăiește această bucurie, se roagă neîncetat cu rugăciunea lui Iisus, trăiește

### SFATURI PENTRU O CASNICIE FERICITĂ

1. Să nu fiți niciodată supărați amândoi în același timp;
2. Să nu ridicați niciodată vocea unul la celălalt (cu excepția cazului când arde casa);
3. Dacă unul dintre voi trebuie neapărat să iasă învingător din dispută, cedează tu;
4. Dacă trebuie să mustri, fă asta cu dragoste;
5. Niciodată să nu amintești greșelile din trecut;
6. Nu mergeți la culcare fără să vă fi împăcat;
7. Străduiți-vă, cel puțin o dată pe zi, să vă spuneți unul celuilalt o vorbă bună;
8. Dacă ai făcut ceva greșit grăbește-te să-ți recunoști greșeala și să-ți ceri iertare;
9. În contradictoriu discută doi, însă cel ce n-are dreptate vorbește întotdeauna mai mult;

În esență, aceste sfaturi și altele de același fel reprezintă o repovestire a ceea ce ne învață credința creștină. Ca atare, dacă amândoi soții se vor strădui să devină creștini mai buni, vor fi înlăturate toate neînțelegerile, iar înțelegerea și dragostea reciprocă dintre ei va crește.

*(Episcopul Alexandru Mileant “Cum să întemeiem o familie ortodoxă, 250 de sfaturi înțelepte pentru soț și soție de la sfinți și mari duhovnici”, Editura Cartea Ortodoxă, București, 2011)*



**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**13 noiembrie 2016, Duminica a 25-a dupa Rusalii**

simplu, este chiar o femeie căsătorită, cu trei copii. Dar, cu toate că la început, din cauza vieții grele, a situațiilor grele prin care a trecut, poate mai cărtea, de la un timp, de când s-a ancorat în rugăciune, într-o viață creștinească – care înseamnă foarte des mergerea la biserică, o viață cu mai mult post și în special citiri de cărți duhovnicești, în centru fiind în primul rând rugăciunea –, prin spovedanie Dumnezeu a lucrat, i ea a început să trăiască ceva care nu este din lumea aceasta. Simte mereu cum mintea ei se unește cu inima în rugăciunea lui Iisus, trăiește niște bucurii negrăite... Efectiv această femeie, păcătoasă la început, acum virtuoaasă, a reu it să pătrundă exact în această bucurie veșnică a Sfintei Treimi prin Hristos, prin credința în Hristos. Deci se poate – însă creștinii de acest fel sunt destul de rari.

Unii trăiesc anumite grade de bucurie duhovnicească mai puțin intense – pentru că iubesc mai puțin, i dau mai puțin. Pentru că a vieții creștinește implică un anumit grad de asceză duhovnicească, asceză însemnând un grad de silire, de a-ți birui patimile, de a-ți curăți mintea i inima, sufletul și trupul de păcate. i dacă cineva nu se silește în această direcție, nici nu dobândește această comuniune tainică cu Dumnezeu, deci nu simte bucuria aceea dumnezeiască. Unii dau mai puțin i primesc mai puțin; mai mulți sunt cei care dau mai puțin decât cei care dau mai mult – asta este realitatea. Așa îmi pare mie.

– *D f]bhŷ fYj Yb]bX`U UMYU WYX]bV]cUg`XYgdfY WUFY U]`gdi gž g!UF`di bY %bfYVUFYU W]bX`UFY H]a d` ]`XY fi [ V]i bYž ]`XY V]H]i Wf ]`gžbhŷ Uj | bX`%j YXYFYW`UFY gYfj ]V]i ž HfY]Vt d]JÁ`*

– Este o femeie de la țară, asta implică mai mult timp pentru rugăciune, într-adevăr. Dar necazurile au călit-o... adică mai degrabă aș spune că necazuri are și acum, dar alta este atitudinea ei în fața necazului: dacă înainte cărtea, din momentul când a început să citească cărți duhovnicești, să alerge mai des la



"  
Vj g'Rcyj "qh'J cr r kpguu"  
"

P qvj kpi "ku'i tgcvgt"vj cp" c'r wtg"j gctv."dgecwug"lwej " c"j gctv'dgeqo gu" c"vj tqpg"qh'I qf 0'CPf"y j cv"ku" o qtg"i ntkqwu"vj cp"vj g"vj tqpg"qh'I qf A'CPf"y j cv"ku" o qtg"i ntkqwu"vj cp"vj g"vj tqpg"qh'I qf A' Qh" eqwtug"pqj kpi 0I qf "uc{u'cdqaw"vj qug"y j q" j cxg"r wtg"j gctv"ōKuj cmf' y gm'kp"vj go "cpf"y cm" cpf"uj cm" dg"vj gk" I qf ."cpf"vj g{ "uj cm"dg" o {" r gqr rgō\*4'Eqt08-38+0'

Uq"y j q"ku"j cr r kgt"vj cp"vj gug"r gqr rgA'CPf" Htqo " y j cv'i qqf "ecp"vj g{ 'tgo clp'f gr tkxgf "qhACtgpø'cm' vj g'i qqf u'cpf"vj g'i kku"qh"vj g'J qn{ 'Ur ktk/hqwpf 'kp" vj gk" drguugf" uqwuA'Y j cv' o qtg" f q"vj g{ "pggf A" P qvj kpi ."kp'tgcrk\ ."pqj kpi #Dgecwug"vj g{" j cxg"vj g'i tgcvgu'v' qqf 'kp"vj gk"j gctv"l qf "J ko ugh# J qy " o wej " r gqr rg" ctg" fgegkxgf" y j q" uggm' j cr r kpguu" hct" Htqo " vj gk" qy p" ugh" kp" hqtgki p" eqwptkgu'cpf"v'kr u."kp'y gcmj "cpf"i nqt{ ."kp'xti g" gucvgu'cpf"kp" gplq{ o gpw."kp"r r gcuwtgu'cpf"kp"cm' vj g"nwzvtkgu'cpf"xcpkkgu"y j qug"gpf"ku'dkxgtpguu# Vj g"gtgexqp"qh"vj g"vy gt"qh'j cr r kpguu"qwu'kf g"qh" qwt"j gctv."tgugo drgu"cp"gf kkeg"y j kej "ku'dwkn"qp" i tqwvf"y j kej "ku"uj cngp"d{ "eqpucpv'gctv' s wcngu0' Uqqp"uwej " cp"gf kkeg"y km"etcuj " f qy p" qp"vj g" i tqwvf 000"

O {"dtgvj tgp#J cr r kpguu'ku'hqwpf 'kp' {qwt"qy p'ugrh" cpf" drguugf" ku" vj g" rgtuqp" y j q" tgerk'gf " vj ku0' Gzco kpg" {qwt"j gctv'cpf"ugg"ku'ur ktkwcn'ucv'gOF kf"

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**13 noiembrie 2016, Duminica a 25-a dupa Rusalii**

biserică, să spună foarte des rugăciunea lui Iisus, mintea ei s-a schimbat și are acum o atitudine duhovnicească de răbdare, de blândețe – și, prin asta, zic eu că a și dobândit acces la bucuria vieții veșnice.

– **8 Uf` Wa` di Hya` Z` Vi Wfc` J` bc]z` Wj` Xjb`  
 `i a YZ`W bX`bY`UdUg` `IchZYi` `XY`dfcV`Ya Y`U  
 gYfj` JYi` Z`b`Zb` J]Yz`W` j` YWj`b]z`W` `df`YHb]]3`**

– Totul depinde de starea noastră duhovnicească, starea de a fi buni creștini. Cu cât avem o maturitate duhovnicească mai mare, cu atât punem în lucrare și poruncile lui Hristos, și în măsura aceea facem față și la aceste necazuri, nu ne mai tulburăm de ele.

Acesta aș spune că este primul stadiu: până să simțim bucuria aceea negrăită, în primul rând simțim că nu ne mai tulbură atât de mult necazurile vieții. Este un pas important și, dacă omul se adâncește și mai mult în iertarea aproapelui care îl necăjește, atunci harul lui Dumnezeu nu întârzie să vină.

*„Omul e mâncat ca un cariu de propria lui tristețe”*

– **7 i a` g` `XYcgYVJa` `f]ghY` YU`WUFY` j]bY`XY`U  
 XJUj`c` `XY` `f]ghY` YU` WUFY` j]bY` XY` `U  
 8 i a` bYnYi` 3`**

– Tristețea care vine de la Dumnezeu aduce o mângâiere în nădejde, aduce harul lui Dumnezeu. Tristețea care este după Dumnezeu înseamnă părerea de rău a omului că este departe de Dumnezeu. Această cugetare îi place lui Dumnezeu și atrage după sine milostivirea lui Dumnezeu.

Tristețea care este de la diavol este o tristețe care nu-L are pe Dumnezeu; omul îl respinge chiar pe Dumnezeu în tristețea lui. Este o stare de egoism mai degrabă, o stare de victimizare, o stare de învinovățire a tuturor. Și atunci, în această stare de respingere a celor din jur, și automat și a lui Dumnezeu, omul rămâne singur și e mâncat ca un cariu de propria lui tristețe. În starea asta sfâșietoare, care nu are nimic din bucuria nădejzii, omul nu întrevede „luminița de la capătul tunelului” și se adâncește într-o stare de nimicnicie, de neînțelegere aproape.

uj`g`o`c`{`dg`hug`j`gt`dqr`pguu`vqy`ctf`u`I`qf`A`O`c`{`dg`  
 f`qgu`v`j`g`eqpuekpeg`r`tqvgu`v`j`g`v`tc`pui`tguakp`qh`  
 J`ku`eqo`o`cpf`o`gpua`Gz`co`kpg`kh`o`c`{`dg`g`xku`cpf`  
 r`cuakpu`h`kngf`"qwt`j`gctv`"kh`uj`g`o`c`{`dg`urk`r`gf`"qp`  
 etqngf`"cpf`"f`h`hewm`r`v`uj`v`q`v`tc`xgtug`00`  
 "

Wphqt`wpcvgn`"j`g`y`j`q`pgi`rgev`f`j`ku`j`gctv`"y`cu`  
 f`gr`tkxf`"qh`cm`v`g`i`qqf`u`cpf`"hgm`l`pv`c`b`wnkwf`g`  
 qh`g`xku`0`J`g`ej`cugf`"cy`c`{`"v`g`lq`"cpf`"i`qv`h`kngf`  
 y`kj`"dkvgt`pguu`"ch`r`k`v`k`p`"cpf`"y`q`tt`{`0`J`g`ej`cugf`  
 r`gceg`cy`c`{`"cpf`"qd`v`k`pgf`"cpz`k`g`v`"f`kuwt`d`peg`"cpf`  
 f`tgcf`0`J`g`ej`cugf`"cy`c`{`"h`x`g`"cpf`"ceegr`v`f`"j`cvg`0`J`g`  
 ej`cugf`"cy`c`{`"h`p`cm`f`"cm`v`g`i`khu`"cpf`"v`j`g`  
 h`v`ku`"qh`v`j`g`"J`qn`"Ur`k`k`y`j`lej`"j`g`"t`gegk`x`g`"y`kj`  
 dcr`v`uo`"cpf`"cf`qr`v`f`"cm`v`j`q`g`"g`x`ku`"y`j`lej`"o`cng`  
 o`cp`r`k`k`cdrg`"cpf`"v`j`t`leg`y`t`gej`gf`0`  
 "

O`{"`dtgy`tgpr`#`V`j`g`"Xgt`{"`o`g`tek`h`m`I`qf`"y`cpw`v`j`g`  
 j`cr`r`kpgu`"qh`"wu`"cm`d`q`y`"k`p`v`j`ku`"cpf`"k`p`v`j`g`"pgz`v`h`k`g`0`  
 Hqt`"v`ku`"tgcu`p`"J`g`"k`p`u`k`w`g`f`"J`ku`j`qn`"Ej`w`ej`0`H`qt`  
 j`gt`"v`"eng`cpug`"wu`"qh`l`u`p`"v`q`"l`c`p`v`k`h`f`"wu`"v`q`"t`g`e`q`p`e`k`g`  
 wu`y`kj`"J`ko`"v`q`"i`"tcp`v`"wu`"v`j`g`"drgu`k`p`i`u`"qh`j`g`cx`gp`0`  
 V`j`g`"Ej`w`ej`"j`cu`"j`gt`"go`d`t`ceg`"qr`gp`"v`q`"t`g`e`g`k`g`"wu`0`  
 Ngv`"wu`"twp`"cpf`"v`j`g`"Ej`w`ej`"ku`"tgcf`{"`v`q`"r`k`m`"qwt`  
 j`g`cx`{"`dwt`f`gp`"v`q`"i`"tcp`v`"wu`"dqr`f`pguu`"v`qy`ctf`u`I`qf`"v`q`  
 v`q`"h`k`m`"qwt`"v`q`"qwt`j`gctv`"y`kj`"j`cr`r`kpgu`"cpf`  
 drgu`g`f`pguu`00`  
 "



**Calde multumiri tuturor celor care citesc  
 buletinul parohial al bisericii Sfantilor  
 Arhangheli Mihail si Gavriil din  
 Sacramento!**

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO  
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838  
13 noiembrie 2016, Duminica a 25-a dupa Rusalii

– *J'Uhi bWj W' dcUHY'ZMY' UWghica 'WUFY'bi' j YXYPi a j bUXY'UVUd hi `hi bYi `i jI3'*

– Acum, sunt mai multe feluri de oameni. De exemplu, am găsit o tânără care la început se întrista cu o tristețe care nu era după Dumnezeu, era o tristețe drăcească. Când cineva o supăra, se închidea în sine, dădea vina pe toți: că nu o ajută nici Dumnezeu, nici mama, nici tata, nici duhovnicul, nimic – și atunci (chiar îmi povestea ce simțea în momentul acela) simțea că îi zboară creierii, avea senzația asta de... desființare. I tot această persoană, chiar în momentele acestea în care ajungea, să spunem așa, „la fundul sacului”, când simțea că se desfigurează, începea să pună gândul cel bun, să nu mai învinovățească pe nimeni, și întorcea chiar și tristețea aceea deznădăjduită, drăcească, într-o tristețe bună. Deci făcea lucrul acesta prin cugetare. Cugetarea este cea care *dă sens* sentimentului, stării noastre lăuntrice. Schimbând cugetarea, nemai învinovățind nici duhovnicul că nu o ajută, nici pe mama, nici pe tata, nici pe sora care a supărat-o, învinovățindu-se pe sine și de-acum cerând în rugăciune i ajutorul lui Dumnezeu, se ridica treaptă cu treaptă, până când ajungea exact la tristețea aceea bucuroasă.

Și chiar i-am atras atenția, pentru că mi-a scris un jurnal și îmi descria exact momentele acestea prin care trecea, care erau ca niște trepte. Eu am început să-i subliniez toate afirmațiile și să le numerotez: „Unu, doi, trei, patru... până la douăzeci i cinci: ai ajuns la fundul sacului, la disperarea maximă; după aceea te-ai ridicat”. Și-i zic: „Uite care-i rugămintea mea: data viitoare, când te mai supără cineva, să nu mai faci parcursul ăsta atât de îndelungat. *Să te smerești mai repede, să pui gândul bun mai repede, ca să ajungi la starea asta de bucurie. Tot ce ai de făcut este să pui gândul cel bun, în orice situație – și atunci, dacă ai cugetarea aceasta smerită și te rogi la Dumnezeu și pentru cel care te-a supărat, și nu te răzvrățești că «toate ți se*

*Nadajduim ca informatiile gasite aici sa fie utile si edificatoare pentru viata dumneavoastra duhovniceasca.*

*De asemenea, va asteptam cu drag sa luati parte impreuna cu noi la sfintele slujbe si la evenimentele organizate de parohia noastra!*

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**

**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**

**13 noiembrie 2016, Duminica a 25-a după Rusalii**

*întâmplă numai ție», această cugetare smerită te aruncă în Dumnezeu, și simți bucurie chiar în tristețea aceea. Tristețea devine duhovnicească, chiar dacă începe cu o ceartă pătimașă”.*

Persoana aceasta mergea la biserică, se spovedea, numai că nu pune în practică. Ea își cunoștea „teoria”, să zic așa: citise cărți duhovnicești, luase multe sfaturi – nu eram eu nici primul, și nici ultimul duhovnic al ei – deci avusese în spate sfaturile mai multor duhovnici, dar nu le pune în practică. Din cauza asta nici nu ajung prea mulți să trăiască bucuria lui Dumnezeu.

**„Cel din urmă poate să devină cel dintâi”**

– *5 W a žj cfV]bX`XYgdfY`Vi W f]jZ`W a `g ` Hja ` X UW ` c ` Vi W f]Y dY WUFY ` c ` Hf ` Ja ` YghY` XY `U 8 i a bYnYi 3`*

– Vedeți, bucuria dumnezeiască este inefabilă, dă o stare unică... Dacă cineva reușește prin smerenie, prin fapte bune, prin rugăciune, prin răbdare, prin credință puternică să acceadă la această stare de bucurie, care unește mintea cu inima, și sufletul cu Dumnezeu, și dacă trăiește foarte intens această stare – chiar dacă o pierde după aceea prin gânduri rele, prin mândrie, prin lene, prin împrăștiere –, el capătă un fel de „sistem de referință” corect. Mai greu este pentru cei care nu au simțit bucuria asta foarte intens, și acestora diavolul le poate măslui anumite bucurii *false*, care sunt pline de slavă deșartă, foarte subțire... Le amplifică niște stări afective, sentimentale, care sunt psihologice și drăcești. Omul, dacă nu a gustat din plin bucuria dumnezeiască, este foarte ușor de păcălit. Pentru aceștia trebuie atenție de la „frații mai mari” și de la duhovnic.

*(Interviu cu Pr. David, duhovnicul Manastirii Dragomirna-Articol publicat in revista Familia Ortodoxa, nr 84)*

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**13 noiembrie 2016, Duminica a 25-a dupa Rusalii**

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**13 noiembrie 2016, Duminica a 25-a dupa Rusalii**

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**13 noiembrie 2016, Duminica a 25-a dupa Rusalii**

**HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO**  
**4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838**  
**13 noiembrie 2016, Duminica a 25-a dupa Rusalii**