

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
13 noiembrie 2016, Duminica a 25-a dupa Rusalii



Preot paroh - Parish priest: Rares Onofrei | Tel. 909-480-9139 | Website: www.saints-archangels.org
Email: fr.onofrei@yahoo.com

Duminica a 25-a dupa Rusalii: Pilda Samarineanului milostiv (Luca 10: 25-37)



In vremea aceea a venit la Iisus un invatator de lege, ispitindu-l si zicand: Invatatorule, ce sa fac ca sa mostenesc viata de veci? Dar Iisus a zis catre el: Ce este scris in Lege? Cum citesti? Iar el, raspunzand, a zis: "Sa iubesti pe Domnul Dumnezeuul tau din toata inima ta si din tot sufletul tau si din toata puterea ta si din tot cugetul tau, iar pe aproapele tau ca pe tine insuti". Atunci Iisus i-a zis: Drept ai raspuns; fa aceasta si vei fi viu. Dar el, voind sa se indreptateasca pe sine, a zis catre Iisus: Si cine este aproapele meu? Iar Iisus, raspunzand, a zis: Un om cobora de la Ierusalim la Ierihon, si a cazut intre talhari, care, dupa ce l-au dezbracat si l-au ranit, au plecat lasandu-l aproape mort. Din

"Eu sunt painea vietii, cel ce vine la Mine nu va flamanzi si cel ce crede in Mine nu va inseta niciodata." (Ioan 6, 35)

Învățătura Domnului și însăși viața Lui înseamnă blândețe și smerenie, exact ceea ce ne-a poruncit să învățăm de la El.

Ajutati sa creasca Biserica lui Hristos! Cel care ajuta Biserica pe sine se ajuta!

"Cel care sadeste si cel care uda sunt una si fiecare isi va lua plata dupa osteneala sa" (1 Corinteni 3:9)



SFANTA BISERICA SE POATE AJUTA:

- prin prezenta la Sfintele Slujbe
- devenind membrii ai parohiei
- sustinand financiar activitatile liturgice, pastorale si misionare
- rugandu-va pentru parohia noastra
- implicandu-va in activitatile organizate de parohie: ora de cafea, organizarea mesei lunare

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

13 noiembrie 2016, Duminica a 25-a dupa Rusalii

*intamplare un preot cobora pe calea aceea si, vazandu-l, a trecut pe alaturi.
De asemenea si un levit, ajungand in acel loc, venind si vazand, a trecut pe alaturi. Iar un samarinean, mergand pe cale, a venit la el si, vazandu-l, i s-a facut mila si, apropiindu-se, i-a legat ranile, turnand pe ele untdelemn si vin, si, punandu-l pe dobitocul sau, l-a dus la o casa de oaspeti si a purtat grija de el. Iar a doua zi, scotand doi dinari, i-a dat gazdei si i-a zis: Ai grija de el si, ce vei mai cheltui, eu, cand ma voi intoarce, iti voi da. Deci care dintre acestia trei ti se pare ca a fost aproapele celui cazut intre talhari? Iar el a zis: Cel care a facut mila cu el. Iar Iisus i-a zis: Mergi sa faci si tu asemenea.*

On one occasion an expert in the law stood up to test Jesus. "Teacher," he asked, "what must I do to inherit eternal life?" "What is written in the Law?" he replied. "How do you read it?"

He answered, "Love the Lord your God with all your heart and with all your soul and with all your strength and with all your mind"; and, 'Love your neighbor as yourself.'

"You have answered correctly," Jesus replied. "Do this and you will live."

But he wanted to justify himself, so he asked Jesus, "And who is my neighbor?" In reply Jesus said: "A man was going down from Jerusalem to Jericho, when he was attacked by robbers. They stripped him of his clothes, beat him and went away, leaving him half dead. A priest happened to be going down the same road, and when he saw the man, he passed by on the other side. So too, a Levite, when he came to the place and saw him, passed by on the other side. But a Samaritan, as he traveled, came where the man was; and when he saw him, he took pity on him. He went to him and bandaged his wounds, pouring on oil and wine. Then he put the man on his own donkey, brought him to an inn and took care of him. The next day he took out two denarii and gave them to the innkeeper. 'Look after him,' he said, 'and when I return, I will reimburse you for any extra expense you may have.'



Sfantul Mina - ocrotitorul celor pagubiti

Sfantul Mina este praznuit de ortodocsi pe 11 noiembrie. Este sfantul care ii ocroteste pe pagubiti, se arata grabnic ajutorator celor nedreptatiti in procese si celor ce au pierdut ceva sau au fost inselati. Mii de oameni, fiecare cu durerea pierderii a ceva, sunt prezenti indeosebi pe 11 noiembrie, la Biserica "Sfantul Mina" din Bucuresti, cu credinta ca vor recupera ce au pierdut daca se roaga la moastele mucenicului Mina.

Sfantul Mina este de origine egipteana. S-a nascut in apropiere de Memphis. A trait in timpul imparatilor romani Diocletian si Maximian. Ramane orfan pe cand era copil. Tatal i-a murit cand avea 11 ani, iar mama sa a murit la doar trei ani dupa acesta. Sfantul Mina leapada haina de ostas si imbraca haina pustincului.

Sfantul Mina ajunge in armata imperiala, inasa, pe 23 februarie 303, cand Diocletian a emis primul edict de persecutare a crestinilor, paraseste armata si se retrage in desert, dedicandu-se vietii ascetice. Dupa putin timp, Dumnezeu i-a dat puterea de a face minuni.

In vremea petrecuta in pustiu l-a intalnit pe Sfantul Macarie Egipteanul care i-a spus: "Ce cauti Mina, de unul singur, intre cer si pamant? Locul tau este printre oameni, ca acestia sa ia aminte la cuvintele si faptele tale. Daca ai schimbat o haina de ostas cu alta, atunci sfarseste pe campul de lupta, ca sa inviezi ca un invingator fara sabia".

Prezent in Cotyaeum la celebrarea unei sarbatori pagane, marturiseste fara ezitare ca este crestin. Este luat de soldati si dus inaintea prefectului

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

13 noiembrie 2016, Duminica a 25-a dupa Rusalii

“Which of these three do you think was a neighbor to the man who fell into the hands of robbers?” The expert in the law replied, “The one who had mercy on him.”

Jesus told him, “Go and do likewise.”

Cuvinte de la Sfintii Parinti

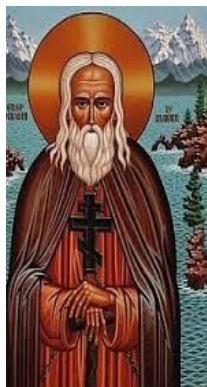
Words of wisdom from the Holy Fathers



“Răul se transmite atât de ușor, precum o boală contagioasă. Dacă te întovărășești cu oameni care vorbesc lucruri deșarte, care clevetesc, care iubesc lucrurile lumești, atunci și tu fără să îți dai seama vei cădea în aceleași patimi. Și dimpotrivă, dacă te întovărășești cu oameni duhovnicești și prieteni ai rugăciunii, atunci virtuțile lor îți se vor transmite și ție.”
-(Staretul Partenie de la Pecerska)

“You don’t become holy by fighting evil. Let evil be. Look towards Christ and that will save you. What makes a person saintly is love.”

(St. Porphyrios)



“And I, a sinner, have been trying to love God for more than forty years, and cannot say that I perfectly love Him. If we love someone we always remember him and try to please him; day and night our heart is occupied with that object.

Is that how you, gentlemen, love God? Do you often turn to Him, do you always remember Him, do you always pray to Him and fulfill His holy commandments? ‘For our good, for our happiness at

Pyrrhus. Pentru ca a refuzat sa se lepede de credinta in Hristos, i s-au taiat mainile si picioarele, apoi capul.



Moastele Sfântului Mina

Incepand din anul 1874, biserica "Sfantul Mucenic Mina" din Bucuresti pastreaza fragmente din moastele Sfântului Mina. Ele au fost aduse de la Manastirea "Sfantul Mina" din Egipt si puse intr-o racla executata in anul 1941, cu sprijinul arhierelui Veniamin Pocitan. Mentionam ca moastele Sfântului Mina sunt prezente intr-o noua racla, sfintita pe 9 noiembrie 2011 de Patriarhul Romaniei.

Credinciosii se pot inchina la moastele Sfântului Mina si in Catedrala mitropolitana din Iasi. In aceasta Catedrala, printre moastele celor 32 de sfinti, se afla si un fragment din moastele Mucenicului Mina.

Si in Biserica "Sfantul Mina" din cartierul Obcin (Suceava) sunt prezente doua fragmente din moastele Sfântului Mina. Ele au fost aduse din Grecia, in august 2001, de catre Arhiepiscopul Sucevei si Radautilor.

Orasul Sfântului Mina - unul din cele mai vestite locuri de pelerinaj

Potrivit traditiei, trupul sfântului a fost luat de sora sa, si impreuna cu cativa soldati l-au dus la Alexandria pentru a fi pus intr-o biserica. In momentul in care persecutia impotriva crestiniilor a

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
13 noiembrie 2016, Duminica a 25-a dupa Rusalii

least let us make a vow that from this day, from this hour, from this minute we shall strive to love God above all else and to fulfill His holy will." (+St. Herman of Alaska)

Sf Ierarh Nectatie Taumaturgul de la Eghina



Calea fericirii

Nimic nu este mai de preț decât o inimă curată, pentru că o astfel de inimă devine tron al lui Dumnezeu. Și ce este mai plin de slavă decât tronul lui Dumnezeu? Cu siguranță că nimic. Dumnezeu spune despre cei cu inima curată: „Voi locui în ei și voi umbla și voi fi Dumnezeul lor și ei vor fi poporul Meu” (II Corinteni 6, 16)

Așadar, cine este mai fericit decât acești oameni? Și de ce bunuri pot să rămână lipsiți? Nu se găsesc toate darurile și harismele Sfântului Duh în fericitele lor suflete? De ce mai au nevoie? De nimic, cu adevărat, de nimic! Pentru că îl au în inima lor pe Însuși Dumnezeu!

Cât se înșală oamenii care caută fericirea departe de ei înșiși, în țări străine și în călătorii, în bogăție și slavă, în averi mari și plăceri, în desfătări trupești, în lux și în tot felul de deșertăciuni, care se sfârșesc în amărăciune! Ridicarea turnului fericirii în afara inimii noastre seamănă cu zidirea unei clădiri pe un teren zguduit continuu de cutremure. Curând o astfel de construcție se va prăbuși la pământ.

Frații mei! Fericirea se află înlauntrul vostru și fericit este omul care înțelege aceasta. Cercetați-vă inima și vedeți în ce stare duhovnicească vă aflați! Nu cumva inima voastră și-a pierdut îndrăzneala înaintea lui Dumnezeu? Nu cumva conștiința vă mustră pentru

incetat, un inger i s-a aratat Patriarhului Atanasie al Alexandriei, spunandu-i sa ia trupul Sfântului Mina si sa-l duca in Desertul de Vest. La cativa kilometri de Alexandria, la marginea Lacului Mariut, camila care ducea trupul sfântului, nu a mai vrut sa se miste, chiar daca a fost fortata de crestini sa mearga mai departe. Au interpretat acest lucru ca pe un semn de la Dumnezeu si au ingropat trupul Sfântului Mina in acel loc.

Multa vreme nu s-a stiut nimic de trupul Sfântului Mina, pana cand locul in care a fost inmormantat a daruit vindecare in mod miraculos unui pastor si turmei sale bolnave. Din Sinaxarul etopian aflam: "Si Dumnezeu a vrut sa arate locul trupului Sfântului Mina. Si era in acel desert un anume pastor, si intr-o zi o oaie care suferea de boala scabiei s-a dus in acel loc si s-a scufundat in apa micului izvor din apropierea locului si s-a rostogolit prin el si s-a vindecat pe loc. Si cand pastorul a vazut lucrul acesta si a inteles miracolul s-a minunat peste masura. Si dupa aceea obisnuia sa ia praf de pe acel altar si sa-l amestece cu apa si sa il puna pe oi si daca erau bolnave de scabie erau vindecate pe loc. Si obisnuia sa faca asta tot timpul si astfel ii vindeca pe toti care veneau la el".

Locul a devenit atat de cunoscut, incat si fiica imparatului Constantin cel Mare a fost vindecata aici de lepra.

In urma acestei minuni, Sfântul Mina i s-a aratat in vis imparatului si i-a descoperit ca in acel loc se afla inmormantat trupul sau. Ca multumire, imparatul va construi o biserica, in care a asezat racla cu moastele Sfântului. Asa va lua nastere orasul Sfântului Mina, unul din cele mai vestite locuri de pelerinaj din lume.



HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

13 noiembrie 2016, Duminica a 25-a după Rusalii

călcarea poruncilor Lui? Nu cumva vă învinuiește pentru nedreptăți, minciuni și neglijarea îndatoririlor față de Dumnezeu și față de aproapele? Cercetați și vedeți dacă nu cumva inima voastră a fost umplută de răutăți și patimi, dacă nu cumva s-a abătut pe căi nedrepte!

Din nefericire, cel care nu are grijă de inima sa, se lipsește de tot lucrul bun și cade într-o mulțime de răutăți. Alungă bucuria și se umple de amărăciune și de frică. Alungă dragostea și primește ura. Alungă toate harismele și roadele Sfântului Duh pe care le-a primit la Botez și se face sălaşul tuturor acelor rele care îl fac pe om vrednic de plâns și de trei ori ticălos.

Frații mei! Preamilostivul Dumnezeu vrea ca noi toți să fim fericiți, atât în viața aceasta, cât și în cealaltă. Pentru aceasta a întemeiat Sfânta Sa Biserică, ca să ne curățească de păcat, să ne sfințească, să ne facă prieteni ai Săi, să ne dăruiască binecuvântările Cerului.

Biserica stă mereu cu brațele deschise, ca să ne primească. Să alergăm repede toți cei care avem conștiința împovărată. Să alergăm la Biserică, căci ea este gata să ridice povara noastră cea grea, să ne dăruiască îndrăzneală către Dumnezeu, să ne umple inima de bucurie și de fericire.

Nevoința duhovnicească

Scopul vieții noastre este să devenim desăvârșiți și sfinți, fii ai lui Dumnezeu și moștenitori ai împărăției Cerurilor. Să luăm aminte ca nu cumva de dragul vieții acesteia să ne lipsim de cea viitoare, ca nu cumva din pricina grijilor pământești să neglijăm scopul vieții noastre.

Postul, privegherea și rugăciunea, prin ele însele nu aduc roadele dorite, pentru că ele nu sunt scopul vieții noastre, ci sunt mijloacele folosite pentru atingerea scopului.

Împodobiți-vă cu virtuți! Nevoiți-vă să alungați patimile sufletești! Curățiți-vă inima de toată murdăria și păstrați-o curată, ca să vină Domnul și să Se sălășluiască în lăuntrul vostru, ca să vă umple Duhul Sfânt cu dumnezeieștile Sale daruri.

Când vezi acești credincioși stand ore întregi la rând pentru a sta față de față cu sfinții, credincioși oboseți, nemancați, veniți de departe, nu poți să nu te întrebi:

oare de ce am trecut nepăsător de atâtea ori pe lângă aceste locuri?

Dacă nu-i privești cu alți ochi pe acești oameni, nu-ti ramane decât această întrebare: Te vindeca un deget al cuiva, un femur, o bucată din vesmântul vreunui martir? Raspunsul pentru orice om care sta la rând pentru a saruta moastele sfinților, e simplu: te vindeca.

Sfânta Scriptură ne da marturie despre învierea unui mort aruncat peste osemintele prorocului Elisei (IV Regi 13,21) și despre faptul că unii bolnavi se vindecau prin simpla atingere de stergarele folosite de Sfântul Apostol Pavel (Fapte 19, 11).



Rugăciune către Sfântul Mare Mucenic Mina

O, Preasfinte și întru tot laudate, Mare Mucenice Mina, și de minuni facătoare; primește această rugăciune de la mine nevrednicul robul tău, căci către tine, ca la un adevărat izvor de tamaduire și grabnic folositor și ajutor preamănat, scap eu ticălosul și către sfânt chipul icoanei tale cu lacrimi fierbinti mă rog tie: Vezi, Sfinte, paguba mea, vezi saracia și ticălosia mea; vezi bubele și ranile trupului și sufletului meu. De aceea mă rog tie, Fericite și Sfinte Mina, grabeste-te de mă ajuta cu neîncetate și sfintele tale rugăciuni și mă sprijinește pe mine robul tău. Ia aminte la suspinele mele și nu mă trece cu vederea pe mine ticălosul și scarbitul, ca știu, Sfinte al lui Dumnezeu, că de ai și patimit munci grele și chinuri înfricoșătoare de la cei fără de lege pentru dragostea lui Hristos, dar prin acele suferințe astăzi vițuiești luminat și ai aflat dar de la Dumnezeu. Fiindcă ne-am incredintat că și după mutarea ta din viața aceasta trecătoare, cine a nazuit la sfânta biserică ta și cu credința ti s-a rugat nu a ramas neajutat. Ca cine te-a chemat pe tine întru ajutor și nu l-ai auzit? Sau cine te-a chemat pe tine, de minuni

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

13 noiembrie 2016, Duminica a 25-a dupa Rusalii

Copiii mei iubiți, acestea să fie singura voastră preocupare și grijă. Acestea să fie totdeauna scopul și dorința voastră. Pentru acestea să vă rugați lui Dumnezeu.

Să îl căutați în fiecare zi pe Domnul, însă înlăuntrul inimii voastre, nu în afara ei. Iar când îl veți găsi, stați cu frică și cutremur, ca heruvimii și serafimii, pentru că inima voastră s-a făcut tron al lui Dumnezeu. Dar ca să-L aflați pe Domnul, smeriți-vă până la pământ, pentru că El se scârbește de cei mândri, pe când pe cei smeriți cu inima îi iubește și îi cercetează.

Dacă te vei nevoi cum se cuvine, Dumnezeu te va sprijini. Prin nevoie ne vedem neputințele, lipsurile și greșelile. Nevoia este oglinda stării noastre duhovnicești. Cel ce nu se nevoiește, nu se cunoaște pe sine însuși.

Luați aminte chiar și la greșelile mici. Dacă din neluare-aminte se întâmplă să păcătuiți, nu deznădăjduiți, ci sculați-vă repede și cădeți înaintea lui Dumnezeu, Care are puterea să vă ridice.

Avem înlăuntrul nostru neputințe și patimi adânc înrădăcinate. Multe dintre ele sunt moștenite. Toate acestea nu pot fi alungate degrabă, nici prin neliniște și întristare apăsătoare, ci prin răbdare și stăruință, cu grijă și luare-aminte.

Întristarea peste măsură ascunde înăuntrul ei mândria. De aceea este vătămătoare și primejdioasă și de multe ori este provocată de diavol, ca să-l împiedice pe nevoitor în calea lui. Calea care duce la desăvârșire este lungă. Rugați-vă lui Dumnezeu să vă dea putere! Înfrunțați cu răbdare căderile voastre, ridicați-vă repede și nu rămâneți, precum copiii în locul în care ați căzut, plângând și tânguindu-vă nemângâiați.

Privegheați și vă rugați, ca să nu cădeți în ispită. Nu deznădăjduiți dacă se întâmplă să cădeți iarăși în aceleași păcate. Multe dintre ele sunt puternice, atât din pricina firii, cât și din pricina obișnuinței, însă cu trecerea timpului și prin străduință sunt biruite. Nimic să nu vă ducă la deznădejde.

(Sfântul Nectarie al Pentapolei, *Învățători*, trad. din limba greacă de Ieroschim. Ștefan Nuțescu, Editura Evanghelistos, București, 2008)

facatorule, si tu l-ai trecut cu vederea? Sau cui, in pagube fiind si alergand spre ajutorul tau, nu i-ai descoperit paguba lui?

Minunile si ajutorul tau m-au facut si pe mine, ticalosul si scarbitul, ca sa alerg la ajutorul tau. Am auzit de negutatorul acela din pamantul Isauriei, care venea la biserica ta spre rugaciuni, nu numai ca ai vadit pe ucigasul sau si l-ai scos din paguba lui dandu-i indarat punga cu galbeni; dar, o! minune, ca si din mort si taiat in bucati, tu l-ai vindecat si l-ai facut sanatos.

Asemenea si lui Eutropie, din mare i-ai scos sluga cu vasul cel de aur tinut in maini, fiindca il fagaduse bisericii tale. Tot asa si femeia Sofia, care venea spre inchinare in sfant locasul tau, nu numai ca a fost izbavita de ostasul acela ce o silea spre pacat, dar si pe ostas dupa cuviinta l-ai certat. La fel si schiopul care venea la sfanta biserica ta spre inchinare, cu rugaciunea indata l-ai tamaduit. Asemenea si femeii celei mute, i-ai deschis graiul si vorbea curat. De asemenea, atunci cand iudeul daduse prietenului sau crestin o punga cu galbeni, pe care crestinul tagadua ca a primit-o, jurand pentru aceasta chiar in biserica ta, tu, nu numai ca ai izbavit pe crestin de juramant, dar si evreul, vazand minunea ta, a crezut intru tine si a venit la credinta crestina. Aceste minuni ale tale, Sfinte, m-au facut pe mine a crede ca la orice facere de bine esti gata ajutorator si grabnic folositor si minunat. De ceea incredintat sunt ca tot cel ce alearga la tine, cerand cu credinta ajutor, nu-l treci cu vederea. Pentru aceasta si eu cred ca tu acelasi esti Sfinte, ca atunci si astazi, ca oricine a alergat la tine nu s-a intors neajutat. Pentru aceasta si eu acum, fiind scarbit si in paguba, alerg catre tine cu credinta si cu lacrimi, ingenunchind, si ma rog tie, Sfinte si Mare Mucenice Mina, ca sa te rogi lui Hristos, Fiul lui Dumnezeu, pentru mine pagubasul si scarbitul, celui ce n-a trecut cu vederea rugaciunea ta cea muceniceasca, ci te-a ascultat si te-a intarit si te-a primit in cerestile locasuri. Catre Acela roaga-te ca sa fiu si eu ajutat si miluit pentru rugaciunile tale, si din pagube si neazuri izbavit, ca sa laud si bine sa cuvantez si sa slavesc intru tot laudatul si preaputernicul nume al Tatalui si al Fiului si al Sfantului Duh, acum si pururea si in vecii vecilor. Amin.

PROGRAMUL LITURGIC AL ZILELOR URMATOARE

Sambata 12 noiembrie

6:00 PM Slujba Vecerniei

Duminica 13 noiembrie

+Duminica a 25-a dupa Rusalii

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
13 noiembrie 2016, Duminica a 25-a după Rusalii



Minunile Sfântului Nectarie

Maicile de la Mănăstirea Sfânta Treime din insula Eghina, venind la spital să ia trupul Sfântului Nectarie, au scos vesta de pe trupul acestuia și au așezat-o întâmplător pe patul vecin, unde era prezent un paralizic. Spre mirarea tuturor, paralizicul s-a ridicat din pat și a început să meargă.

Parintele protosinghel Matei Bilauca, stareț al mănăstirii din Sinca Veche, povesteste: "A venit la noi o bătrână din Brașov cu niște hainute de-ale nepotelului ei și ne-a rugat să îl pomenim pe baietel că are o tumoră la cap și a doua zi trebuia să fie operat la Spitalul Fundeni. I-am miruit hainutele cu ulei de la candela de lângă moastele Sfântului Nectarie și am îndemnat-o să aibă nădejde la Sfântul. A doua duminică a venit să-mi spună că în ziua când trebuia operat baietelul, doctorii au constatat la tomograf că tumoră nu mai există".

Sunt nenumărate marturii ale celor ce au fost vindecați de diferite boli prin ajutorul primit de la Sfântul Nectarie. Aceste minuni sunt consemnate în mai multe volume despre viața Sfântului Nectarie

8:30 AM Slujba Utreniei
9:30 AM Sfânta Liturghie

Sambata 19 noiembrie

6:00 PM Slujba Vecerniei

Duminica 13 noiembrie

+Duminica a 26-a după Rusalii

8:30 AM Slujba Utreniei
9:30 AM Sfânta Liturghie

Anunturi:

- Calde mulțumiri tuturor celor care au ajutat Sfânta Biserică cu ocazia Hramului parohiei noastre. Domnul sa va binecuvinteze și sa va rasplătească dragostea!



Parinte cum trebuie să vina femeia la Sfânta Împărtășanie?

Femeia nu se poate ruga, nu se poate spovedi și nu se poate împărtăși având capul descoperit, după cum spune Sf. Ap. Pavel: „Orice femeie care se roagă sau proorocește, cu capul neacoperit își necinstește capul... femeia este datoare să aibă semn de supunere asupra capului ei, pentru îngeri (I.Cor.11,5,10). Femeia care vine la Sfânta Împărtășanie cu ruj pe buze, trebuie mai întâi să-și spele rujul de pe buze și apoi să se împărtășească. Pentru că, rujul de pe buze rămâne pe lingurița cu care a fost împărtășită, iar lingurița fiind introdusă din nou în Sfântul Potir, rujul de pe ea se amestecă cu Sfânta Împărtășanie. Dacă se întâmplă acest lucru, atunci, se fac vinovați de cele sfinte, atât femeia care s-a împărtășit cât și preotul care nu a păzit sfintele. (Parintele Ilarion Argatu)



Cum putem fi bucurosi noi cei din lume cand ne apasa tot felul de probleme la serviciu, in familie, cu vecinii, cu prietenii?

– ***Părinte, primul cuvânt al Mântuitorului după Învierea din morți a fost „Bucurați-vă!(Matei 28:9). Ce părere aveți, creștinii de azi trăiesc starea de bucurie a viețuirii în Hristos?***

– În primul rând, aș începe cu o definiție a bucuriei: bucuria este o stare a infinității dumnezeiești, este starea Sfintei Treimi, o stare veșnică, fără de sfârșit, în același timp inefabilă pentru noi, de negrăit. Dumnezeu vrea să ne împărtășim și noi din starea Lui, veșnică, care produce bucurie, însă ca să intrăm în această stare trebuie să facem voia lui Dumnezeu, trebuie să intrăm în comuniune cu El, trebuie să respectăm anumite „reguli” ale vieții veșnice, ca să spunem așa. Aceste „reguli” sunt poruncile dumnezeiești – cum a zis Hristos: „Cel ce are poruncile Mele și le face pe ele, acela este care Mă iubește”(Ioan 14-21). Oamenii pot avea acces la această stare de bucurie prin Hristos, doar prin Hristos, prin credința cea dreaptă în Hristos, și condițiile sunt a împlini poruncile lui Hristos.

Creștinii de astăzi sunt împărțiți. Unii se sânguiesc. Deunăzi am stat de vorbă cu o creștină care efectiv trăiește această bucurie, se roagă neîncetat cu rugăciunea lui Iisus, trăiește

SFATURI PENTRU O CASNICIE FERICITA

1. Să nu fiți niciodată supărați amândoi în același timp;
2. Să nu ridicați niciodată vocea unul la celălalt (cu excepția cazului când arde casa);
3. Dacă unul dintre voi trebuie neapărat să iasă învingător din dispută, cedează tu;
4. Dacă trebuie să mustri, fă asta cu dragoste;
5. Niciodată să nu amintești greșelile din trecut;
6. Nu mergeți la culcare fără să vă fi împăcat;
7. Străduiți-vă, cel puțin o dată pe zi, să vă spuneți unul celuilalt o vorbă bună;
8. Dacă ai făcut ceva greșit grăbește-te să-ți recunoști greșeala și să-ți ceri iertare;
9. În contradictoriu discută doi, însă cel ce n-are dreptate vorbește întotdeauna mai mult;

În esență, aceste sfaturi și altele de același fel reprezintă o repovestire a ceea ce ne învață credința creștină. Ca atare, dacă amândoi soții se vor strădui să devină creștini mai buni, vor fi înlăturate toate neînțelegerile, iar înțelegerea și dragostea reciprocă dintre ei va crește.

(Episcopul Alexandru Mileant “Cum să întemeiem o familie ortodoxă, 250 de sfaturi înțelepte pentru soț și soție de la sfinți și mari duhovnici”, Editura Cartea Ortodoxă, București, 2011)

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

13 noiembrie 2016, Duminica a 25-a după Rusalii

simplu, este chiar o femeie căsătorită, cu trei copii. Dar, cu toate că la început, din cauza vieții grele, a situațiilor grele prin care a trecut, poate mai cărtea, de la un timp, de când s-a ancorat în rugăciune, într-o viață creștinească – care înseamnă foarte des mergerea la biserică, o viață cu mai mult post și în special citiri de cărți duhovnicești, în centru fiind în primul rând rugăciunea –, prin spovedanie Dumnezeu a lucrat, și ea a început să trăiască ceva care nu este din lumea aceasta. Simte mereu cum mintea ei se unește cu inima în rugăciunea lui Iisus, trăiește niște bucurii negrăite... Efectiv această femeie, păcătoasă la început, acum virtuoașă, a reușit să pătrundă exact în această bucurie veșnică a Sfintei Treimi prin Hristos, prin credința în Hristos. Deci se poate – însă creștinii de acest fel sunt destul de rari.

Unii trăiesc anumite grade de bucurie duhovnicească mai puțin intense – pentru că iubesc mai puțin, și dau mai puțin. Pentru că a vieții creștinește implică un anumit grad de asceză duhovnicească, asceză însemnând un grad de silire, de a-ți birui patimile, de a-ți curăți mintea și inima, sufletul și trupul de păcate. Și dacă cineva nu se silește în această direcție, nici nu dobândește această comuniune tainică cu Dumnezeu, deci nu simte bucuria aceea dumnezeiască. Unii dau mai puțin și primesc mai puțin; mai mulți sunt cei care dau mai puțin decât cei care dau mai mult – asta este realitatea. Așa îmi pare mie.

– **Părinte, revenind la acea credincioasă despre care ați spus, s-ar pune întrebarea când are timp și de rugăciune, și de citit cărți sfinte, având în vedere că are serviciu, trei copii...**

– Este o femeie de la țară, asta implică mai mult timp pentru rugăciune, într-adevăr. Dar necazurile au călit-o... adică mai degrabă aș spune că necazurile are și acum, dar alta este atitudinea ei în fața necazului: dacă înainte cărtea, din momentul când a început să citească cărți duhovnicești, să alerge mai des la



The Path of Happiness

Nothing is greater than a pure heart, because such a heart becomes a throne of God. And what is more glorious than the throne of God? And what is more glorious than the throne of God? Of course nothing. God says about those who have pure heart: “I shall dwell in them and walk, and shall be their God, and they shall be my people”(2 Cor. 6:16).

So who is happier than these people? And from what good can they remain deprived of? Aren't all the goods and the gifts of the Holy Spirit found in their blessed souls? What more do they need? Nothing, in reality, nothing! Because they have the greatest good in their heart: God Himself! How much people are deceived who seek happiness far from their own self, in foreign countries and trips, in wealth and glory, in large estates and in enjoyments, in pleasures and in all the luxuries and vanities whose end is bitterness! The erection of the tower of happiness outside of our heart, resembles an edifice which is built on ground which is shaken by constant earthquakes. Soon such an edifice will crash down on the ground...

My brethren! Happiness is found in your own self, and blessed is the person who realized this. Examine your heart and see its spiritual state. Did

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

13 noiembrie 2016, Duminica a 25-a după Rusalii

biserică, să spună foarte des rugăciunea lui Iisus, mintea ei s-a schimbat și are acum o atitudine duhovnicească de răbdare, de blândețe – și, prin asta, zic eu că a și dobândit acces la bucuria vieții veșnice.

– ***Dar cum putem fi bucuroși noi, cei din lume, când ne apasă tot felul de probleme la serviciu, în familie, cu vecinii, cu prietenii?***

– Totul depinde de starea noastră duhovnicească, starea de a fi buni creștini. Cu cât avem o maturitate duhovnicească mai mare, cu atât punem în lucrare și poruncile lui Hristos, și în măsura aceea facem față și la aceste necazuri, nu ne mai tulburăm de ele.

Acesta așa spune că este primul stadiu: până să simțim bucuria aceea negrăită, în primul rând simțim că nu ne mai tulbură atât de mult necazurile vieții. Este un pas important și, dacă omul se adâncește și mai mult în iertarea aproapelui care îl necăjește, atunci harul lui Dumnezeu nu întârzie să vină.

„Omul e mâncat ca un cariu de propria lui tristețe”

– ***Cum să deosebim tristețea care vine de la diavol de tristețea care vine de la Dumnezeu?***

– Tristețea care vine de la Dumnezeu aduce o mângâiere în nădejde, aduce harul lui Dumnezeu. Tristețea care este după Dumnezeu înseamnă părerea de rău a omului că este departe de Dumnezeu. Această cugetare îi place lui Dumnezeu și atrage după sine milostivirea lui Dumnezeu.

Tristețea care este de la diavol este o tristețe care nu-L are pe Dumnezeu; omul îl respinge chiar pe Dumnezeu în tristețea lui. Este o stare de egoism mai degrabă, o stare de victimizare, o stare de învinovățire a tuturor. Și atunci, în această stare de respingere a celor din jur, și automat și a lui Dumnezeu, omul rămâne singur și e mâncat ca un cariu de propria lui tristețe. În starea asta sfâșietoare, care nu are nimic din bucuria nădejzii, omul nu întrevăde „luminița de la capătul tunelului” și se adâncește într-o stare de nimicnicie, de neînțelegere aproape.

she maybe lose her boldness towards God? Maybe does the conscience protest the transgression of His commandments? Examine if maybe evils and passions filled your heart, if she maybe slipped on crooked and difficult paths to traverse...

Unfortunately he who neglected his heart, was deprived of all the goods and fell into a multitude of evils. He chased away the joy and got filled with bitterness, affliction and worry. He chased peace away and obtained anxiety, disturbance and dread. He chased away love and accepted hate. He chased away, finally, all the gifts and the fruits of the Holy Spirit which he received with baptism and adopted all those evils, which make man pitiable and thrice wretched.

My brethren! The Very merciful God wants the happiness of us all both in this and in the next life. For this reason He instituted His holy Church. For her to cleanse us of sin, to sanctify us, to reconcile us with Him, to grant us the blessings of heaven. The Church has her embrace open to receive us. Let us run, and the Church is ready to lift our heavy burden, to grant us boldness towards God, to fill our, to our heart with happiness and blessedness...



Calde multumiri tuturor celor care citesc buletinul parohial al bisericii Sfinților Arhangheli Mihail și Gavriil din Sacramento!

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
13 noiembrie 2016, Duminica a 25-a după Rusalii

– **Și atunci ce poate face acest om care nu vede „lumina de la capătul tunelului”?**

– Acum, sunt mai multe feluri de oameni. De exemplu, am găsit o tânără care la început se întrista cu o tristețe care nu era după Dumnezeu, era o tristețe drăcească. Când cineva o supăra, se închidea în sine, dădea vina pe toți: că nu o ajută nici Dumnezeu, nici mama, nici tata, nici duhovnicul, nimic – și atunci (chiar îmi povestea ce simțea în momentul acela) simțea că îi zboară creierii, avea senzația asta de... desființare. Și tot această persoană, chiar în momentele acestea în care ajungea, să spunem așa, „la fundul sacului”, când simțea că se desfigurează, începea să pună gândul cel bun, să nu mai învinovățească pe nimeni, și întorcea chiar și tristețea aceea deznădăjduită, drăcească, într-o tristețe bună. Deci făcea lucrul acesta prin cugetare. Cugetarea este cea care *dă sens* sentimentului, stării noastre lăuntrice. Schimbând cugetarea, nemai învinovățind nici duhovnicul că nu o ajută, nici pe mama, nici pe tata, nici pe sora care a supărat-o, învinovățindu-se pe sine și de-acum cerând în rugăciune și ajutorul lui Dumnezeu, se ridică treaptă cu treaptă, până când ajungea exact la tristețea aceea bucuroasă.

Și chiar i-am atras atenția, pentru că mi-a scris un jurnal și îmi descria exact momentele acestea prin care trecea, care erau ca niște trepte. Eu am început să-i subliniez toate afirmațiile și să le numerotez: „Unu, doi, trei, patru... până la douăzeci și cinci: ai ajuns la fundul sacului, la disperarea maximă; după aceea te-ai ridicat”. Și-i zic: „Uite care-i rugămintea mea: data viitoare, când te mai supără cineva, să nu mai faci parcursul ăsta atât de îndelungat. *Să te smerești mai repede, să pui gândul bun mai repede, ca să ajungi la starea asta de bucurie. Tot ce ai de făcut este să pui gândul cel bun, în orice situație – și atunci, dacă ai cugetarea aceasta smerită și te rogi la Dumnezeu și pentru cel care te-a supărat, și nu te răzvrățești că «toate ți se*

Nadajdum ca informatiile gasite aici sa fie utile si edificatoare pentru viata dumneavoastra duhovniceasca.

De asemenea, va asteptam cu drag sa luati parte impreuna cu noi la sfintele slujbe si la evenimentele organizate de parohia noastra!

întâmplă numai ție», această cugetare smerită te aruncă în Dumnezeu, și simți bucurie chiar în tristețea aceea. Tristețea devine duhovnicească, chiar dacă începe cu o ceartă pătimașă”.

Persoana aceasta mergea la biserică, se spovedea, numai că nu pune în practică. Ea își cunoștea „teoria”, să zic așa: citise cărți duhovnicești, luase multe sfaturi – nu eram eu nici primul, și nici ultimul duhovnic al ei – deci avusese în spate sfaturile mai multor duhovnici, dar nu le pune în practică. Din cauza asta nici nu ajung prea mulți să trăiască bucuria lui Dumnezeu.

„Cel din urmă poate să devină cel dintâi”

– Acum, vorbind despre bucurii, cum să știm dacă o bucurie pe care o trăim este de la Dumnezeu?

– Vedeți, bucuria dumnezeiască este inefabilă, dă o stare unică... Dacă cineva reușește prin smerenie, prin fapte bune, prin rugăciune, prin răbdare, prin credință puternică să acceadă la această stare de bucurie, care unește mintea cu inima, și sufletul cu Dumnezeu, și dacă trăiește foarte intens această stare – chiar dacă o pierde după aceea prin gânduri rele, prin mândrie, prin lene, prin împrăștiere –, el capătă un fel de „sistem de referință” corect. Mai greu este pentru cei care nu au simțit bucuria asta foarte intens, și acestora diavolul le poate măslui anumite bucurii *false*, care sunt pline de slavă deșartă, foarte subțire... Le amplifică niște stări afective, sentimentale, care sunt psihologice și drăcești. Omul, dacă nu a gustat din plin bucuria dumnezeiască, este foarte ușor de păcălit. Pentru aceștia trebuie atenție de la „frații mai mari” și de la duhovnic.

(Interviu cu Pr. David, duhovnicul Manastirii Dragomirna-Articol publicat în revista Familia Ortodoxa, nr 84)

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
13 noiembrie 2016, Duminica a 25-a dupa Rusalii

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
13 noiembrie 2016, Duminica a 25-a dupa Rusalii

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
13 noiembrie 2016, Duminica a 25-a dupa Rusalii

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
13 noiembrie 2016, Duminica a 25-a dupa Rusalii