

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

22 mai 2016, Duminica a 4-a după Pastă; vindecarea slabanogului



Sfintii Arhangheli Mihail si Gavriil

BISERICA ORTODOXA ROMANA, SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

Preot paroh - Parish priest: Rares Onofrei | Tel. 909-480-9139 | Website: www.saints-archangels.org
Email: fr.onofrei@yahoo.com

HRISTOS A INVIAȚ! ADEVARAT A INVIAȚ!
CHRIST IS RISEN! TRULY HE IS RISEN!

“Eu sunt painea vietii, cel ce vine la Mine nu va flamanzi și cel ce crede în Mine nu va inșela niciodată.” (Ioan 6, 35)

“Învățătura Domnului și însăși viața Lui înseamnă blândețe și smerenie, exact ceea ce ne-a poruncit să învățăm de la El.”

Ajutati sa creasca Biserica lui Hristos! Cel care ajuta Biserica pe sine se ajuta!

“Cel care sadeste și cel care ude sunt una și fiecare își va lăsa plată după osteneala sa” (1 Corinteni 3:9)

SFANTA BISERICA SE POATE AJUTA PRIN:

- prezenta la Sfintele Slujbe
- devenind membri ai parohiei
- sustinand după putere activitatile liturgice, pastorale și misionare
- rugându-vă pentru parohia noastră
- implicându-vă în activitățile organizate de parohie: ora de cafea, organizarea mesei lunare
- printr-o donație

21 Mai - Sfintii Imparati Constantin si Elena



Marele între imparati, fericitul și pururea pomenitul

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
22 mai 2016, Duminica a 4-a după Pasti; vindecarea slabanogului

Si îndată omul s-a făcut sănătos, și-a luat patul și umbla. Dar în ziua aceea era sămbăta. Deci ziceau iudeii către cel vindecat: Este zi de sămbăta și nu-ți este îngăduit să-ți iezi patul. El le-a răspuns: Cel ce m-a făcut sănătos, Acela mi-a zis: Ia-ți patul și umblă. Ei l-au întrebat: Cine este omul care ți-a zis: Ia-ți patul tău și umblă? Iar cel vindecat nu știa cine este, căci Iisus se dăduse la o parte din mulțimea care era în acel loc. După aceasta Iisus l-a aflat în templu și i-a zis: Iată că te-ai făcut sănătos. De acum să nu mai păcătuiești, ca să nu-ți fie ceva mai rău. Atunci omul a plecat și a spus iudeilor că Iisus este Cel ce l-a făcut sănătos.

Some time later, Jesus went up to Jerusalem for one of the Jewish festivals. Now there is in Jerusalem near the Sheep Gate a pool, which in Aramaic is called Bethesda and which is surrounded by five covered colonnades. Here a great number of disabled people used to lie—the blind, the lame, the paralyzed. One who was there had been an invalid for thirty-eight years. When Jesus saw him lying there and learned that he had been in this condition for a long time, he asked him, "Do you want to get well?" "Sir," the invalid replied, "I have no one to help me into the pool when the water is stirred. While I am trying to get in, someone else goes down ahead of me." Then Jesus said to him, "Get up! Pick up your mat and walk." At once the man was cured; he picked up his mat and walked. The day on which this took place was a Sabbath, and so the Jewish leaders said to the man who had been healed, "It is the Sabbath; the law forbids you to carry your mat." But he replied, "The man who made me well said to me, 'Pick up your mat and walk.' " So they asked him, "Who is this fellow who told you to pick it up and walk?" The man who was healed had no idea who it was, for Jesus had slipped away into the crowd that was there. Later Jesus found him at the temple and said to him, "See, you are well again. Stop sinning or something worse may happen to you." The man went away and told the Jewish leaders that it was Jesus who had made him well.

*Cuvinte de la Sfintii Parinti
Words of wisdom from the Holy Fathers*

Constantin, a fost fiul lui Constantiu Clor si al cinstitei Elena. Si era pe vremea cand crudul imparat Diocletian isi luase insotitori, la carmuirea intinsei imparatiei a romanilor, asa incat, partea de rasarit a imparatiei, o carmuia insusi imparatul Diocletian, avand, la randul lui, ca ajutor, pe ginerele sau Galeriu, iar capitala, era poarta Asiei, Nicomidia. Partea de apus avea ca imparat pe Maximian Hercule, insotit de fiul sau, Maxentiu, iar, ca ajutor, pe Constantin Clor, total Sfantului Constantin si sotul Sfintei Elena, capitala fiind la Roma. Si avea Constantin, sub stapanirea sa, intinse tinuturi: Galia, Spania si Britania. Dar, pe cand, in toate partile imparatiei, crestinii indurau cele mai crunte prigoniri, in tinuturile sale, Constantin, nu numai ca a oprit orice prigoana impotriva lor, ci, socotindu-i cei mai cinstiti dintre cetateni, ii folosea pe crestini la carmuirea treburilor imparatiei.

Deci, murind bunul Constantin, in locul lui a venit fiul sau, marele Constantin, precum la Roma, in locul lui Hercule, a venit fiul sau, Maxentiu. Si s-a intamplat ca Maxentiu, sa porneasca razboi contra lui Constantin. Si istoriseste episcopul Eusebiu, care a fost duhovnicul lui Constantin, ca, plecand in intampinarea dusmanului sau, imparatul Constantin se ruga, cerand ajutor de la Dumnezeu, inainte de a incepe lupta, stiind ca oastea lui este mai slaba, decat oastea lui Maxentiu. Ca raspuns la rugaciunea lui, Constantin a vazut ziua, in amiaza mare, stralucind pe cer, o cruce luminoasa, pe care scria, cu slove alcatuite din stele: "Prin acest semn vei invinge". Iar, in noaptea ce a urmat, tot el a vazut, in vis, pe Insusi Domnul Iisus Hristos, apropiindu-se de el si indemnandu-l sa-si faca steag ostasesc cu semnul Sfintei Cruci pe el. Deci, chipul cinstitei Cruci, punandu-l pe arme, a mers la Roma si a biruit pe pierzatorul Maxentiu, care, cazand in raul Tiber, s-a inecat, la podul Milvius, in anul 312; si asa, Constantin a eliberat pe cetatenii Romei, de tirania lui Maxentiu.

Incredintat ca, prin biruinta lui a fost ajutat de Dumnezeul crestinilor, fericitul Constantin, a dat in anul 313, ca imparat al Romei, o hotarare, prin care a oprit prigonirea crestinilor si a dat libertate credintei in imparatia romanilor. Actul acesta mare se numeste "Decretul din Milan".

Mai tarziu, fericitul Constantin si-a mutat capitala imparatiei, de la Roma, la Bizant. Deci, a zidit din nou aceasta cetate si, impodobind-o cu tot felul de palate, ca pe o adevarata noua Roma crestina numita, apoi, Constantinopol, dupa numele sau. Aceasta cetate, a fost adusa, de Imparatu; Constantin, lui Hristos, ca o roada a credintei sale (330).

Ca imparat al crestinilor, Constantin a aratat multa ravna si pentru unitatea credintei crestine. Si

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
22 mai 2016, Duminica a 4-a dupa Pasti; vindecarea slabanogului



"Răul se transmite atât de ușor, precum o boală contagioasă. Dacă te întovărășești cu oameni care vorbesc lucruri deșarte, care elevetesc, care iubesc lucrurile lumești, atunci și tu fără să îți dai seama vei cădea în aceleași patimi. Și dimpotrivă, dacă te întovărășești cu oameni duhovnicești și prietenii ai rugăciunii, atunci virtuțile lor îți se vor transmite și tie."

-Starețul Partenie de la Pecerska

"You don't become holy by fighting evil. Let evil be. Look towards Christ and that will save you. What makes a person saintly is love."

— St. Porphyrios



Cuvant al Sfantului Efrem Sirul

Fiindca zice Apostolul: "Caci voia lui Dumnezeu aceasta este, sfintirea voastră; sa va feriti de desfranare" (1Tes.4,3) si nu este nevoiinta putina intre sfintenie si intre necuratie, ajutatorii necuratiei sfatuesc unele ca acestea si zic: "Iata, nimeni nu te vede pe tine. Si de cine te sfiesti?" Iar ajutatorii sfinteniei, graiesc catre dansii, dimpotrivă: "Dumnezeu te vede si ingerii Lui de fata sunt si cum zici tu: Cine te vede pe tine?" Cela ce ispiteste zice: "Acum, aici, pe nimeni nu vedem." Cei ai sfinteniei graiesc: "Bine ai zis, ca pe nimeni nu vedem, ca scris este: Viclenia lor i-a orbit. Ei nu cunosc tainicele puneri la cale ale lui Dumnezeu (Int. 2, 21-22). Fiindca poporul striga si zice: "Intelegeti, dar, cei neindreptatiti din popor si cei nebuni, inteleptiti-vă odata. Cel ce a sadit urechea, oare, nu aude sau cel ce a zidit ochiul, oare, nu priveste?" (Ps.93.9). Iar, in alt loc, zice: "Doamne, cercatu-mă si mă cunosc. Tu ai cunoscut sederea mea si scularea mea. Tu ai priceput gandurile mele de departe. Cararea mea si firul vietii mele Tu le-ai cercetat si toate caile mele mai dinainte le-ai vazut. Ca inca nu este cuvant pe limba mea si, iata, Doamne, Tu le-ai cunoscut pe toate si pe cele din urma si pe

aceasta s-a vazut pe vremea, ereziei lui Arie, cea mai mare ratacire din viata Bisericii lui Hristos. Arie invata ca Hristos n-a fost Dumnezeu adevarat, imbracat in fire de om si coborat in lume, cum socoteste dreapta credinta, Hristos, pentru el, era numai o creatura trimisa sa izbaveasca omenirea. Si era mare tulburare in Biserica. Deci, intelegand ca numai prin unitatea credintei, Biserica era un mare sprijin pentru unitatea imparatiei, marele Constantin a hotarat tinerea Sinodului de la Niccea, la care el insusi a fost de fata. Aici, episcopii din toata lumea crestina au osandit ratacirea lui Arie si au marturisit dreapta credinta, alcatuind cea mai mare parte din Crez, pe care, de atunci, il rostim si noi, la orice Sfanta Liturghie.

Si a fost ajutat Sfantul Constantin si de evlavia si ravna mamei sale, pe care imparatul a trimis-o la Ierusalim, pentru descoperirea locurilor sfinte din Evanghelii. Si, descoperind locul Golgota, al Sfantului Mormant si lemnul Sfintei Crucii, imparateasa a zidit, cu imparateasca darcacie, biserica Sfantului Mormant (Anastasis), biserica din Betleem, pe cea din Nazaret si alte sfinte locasuri.

Multe alte fapte de folos credintei lui Hristos au savarsit marele Constantin si mama sa Elena, pentru care s-au invrednicit a se numi "Sfintii cei intocmai cu Apostolii, imparati". Si a murit Sfantul Constantin, dupa ce s-a botezat, la anul 337, cu zece ani in urma mortii mamei sale, Sfanta Elena.

PROGRAMUL LITURGIC
AL ZILELOR URMATOARE

Sambata 21 mai
+Sfintii Imparati intocmai cu Apostolii Constantin si mama sa, Elena
9:00 AM Acatistul
9:30 AM Sfanta Liturghie
6:00 PM Slujba Vecernie

Duminica 22 mai
+Duminica a 4-a dupa Pasti
8:30 Slujba Utreniei
9:30 Sfanta Liturghie

Sambata 28 mai
5:00 PM Slujba Vecernie

Duminica 29 mai
+Duminica a 5-a dupa Pasti
8:30 Slujba Utreniei
9:30 Sfanta Liturghie

Anunturi
-Cale multumiri tuturor celor care au ajutat Sfanta Biserica cu ocazia Praznicului Invierii Domnului!

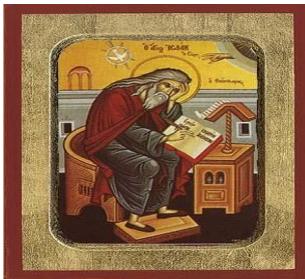
HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

22 mai 2016, Duminica a 4-a după Pasti; vindecarea slabanogului

cele ce demult; Tu m-ai zidit si ai pus peste mine mana Ta. Minunata este stiinta Ta, mai presus de mine; este inalta si n-o pot ajunge. Unde ma voi duce de la duhul Tau si de la fata Ta unde voi fugi? De ma voi sui in cer, Tu acolo esti. De ma voi pogora in iad, de fata esti. De voi lua aripile mele in dimineata si de ma voi asezla marginile marii, si acolo mana Ta ma va povutui si ma va tine dreapta Ta. Si am zis: "Poate intunericul ma va acoperi. Dar noaptea este lumina intru desfatarea mea. Ca intunericul nu este intuneric la Tine si noaptea ca ziua va lumina. Cum este intunericul ei, asa este si lumina" (Ps. 138, 1-12). Iar in alt loc zice: "Ca in El traim si ne miscam si suntem" (Fapte, 17, 28). Si cum zici tu, ca nimeni nu te vede pe tine? Ca Domnul zice: "Daca vor tacea acestia, pietrele vor striga" (Luca, 19,40).

Deci, acestea pomeneste-le in gandul tau si pacatul nu te va mai stapani pe tine si nici intristarea pacatului nu te va mai prinde, ci bucurie si pace in Sfantul Duh. Ca, ce este pacatul? Scarba intunecata, care urmeaza, cazand asupra celor ce il lucreaza pe el. Iar sfinteniei ii urmeaza bucuria si pacea. Drept aceea, cineva, sezand in linistea chiliei sale, se bucura intru Duhul Sfant, ca un prunc la sanul mamei sale. Apoi, intorcandu-se Darul, il face pe el a plange si a lacrima, pentru pomenirea ce se afla intru dansul, a pacatelor celor mai dinainte facute, ca sa nu se potineasca, raspandindu-se prin multa bucurie. Si prin lacrimi se lumineaza sufletul, facandu-l oglinda a celor ceresti, dupa darul Domnului. Ca mare dar este sfintenia, in dragostea lui Dumnezeu, de vreme ce zice Domnul: "Fericiti cei curati cu inima, ca aceia vor vedea pe Dumnezeu". (Matei 5,8) Iar Insusi Domnul, Cel ce ridică pe cei surpati si mantuiesc pe cei deznadajduiti si innoieste cu totul madularele cele inechite in multe pacate, prin pocinta. El sa pazeasca neintintat si trupul si sufletul si Duhul vostru. Caruia l se cuvine slava in veci. Amin.



Speak well of those who speak evil of you.

Pay good for evil.

Pray for those who cause you various offenses, wrongs, temptations, persecutions.

Whatever you do, on no account condemn anyone; do not even try to judge whether a person is good or bad, but keep your eyes on that one evil person for whom you must give an account before God – yourself.
+ St. Ignatius (Brianchaninov)

A man becomes spiritual insofar as he lives a spiritual life. He begins to see God in all things, to see His power and might in every manifestation. Always and everywhere he sees himself abiding in God and dependent on God for all things. But insofar as a man lives a bodily life, so much he does he do bodily things; He doesn't see God in anything, even in the most

Dumnezeu sa va primeasca jertfa si sa va rasplateasca!

Duminica 22 mai va avea loc sedinta consiliului parohial, dupa sfintele slujbe.

CELE 10 PORUNCI DUMNEZEIESTI

- 1. Eu sunt Domnul Dumnezeul Tau; sa nu ai alti dumnezei afara de Mine.**
- 2. Sa nu-ti faci chip cioplit, nici alta asemanare, nici sa te inchini lor.**
- 3. Sa nu iezi numele Domnului Dumnezeului tau in desert.**
- 4. Adu-ti aminte de ziua Domnului si o cinsteste pe ea.**
- 5. Cinsteste paatal tau si pe mama ta, ca bine sa-ti fie si multi ani sa traiesti pe pamant.**
- 6. Sa nu ucizi.**
- 7. Sa nu fii desfranat.**
- 8. Sa nu furi.**
- 9. Sa nu ridici marturie mincinoasa impotriva aproapelui tau.**
- 10. Sa nu poftesti nimic din ce este al aproapelui tau.**



**Semnul crucii este nouă
Scutul cel mântuitor
Care depărtează răul
Și ne dă la toate spor.**

**Deci să facem cum se cade
Creștinescul nostru semn,
Căci vrăjmașii fug atuncia
Ca de prea cinstițul lemn.**

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

22 mai 2016, Duminica a 4-a după Pastă; vindecarea slabanogului

wondrous manifestations of His Divine power. In all things he sees body, material, everywhere and always - "God is not before his eyes." (Ps. 35:2)(St. John of Kronstadt, My Life in Christ, I.5)

When the soul knows the love of God by the Holy Spirit, then he clearly feels that the Lord is our own Father, the closest, dearest Father, the best. And there is not greater happiness than to love God with all the mind and heart, and our neighbor as ourself. And when this love is in the soul, then all things bring joy to the soul.(St. Silouan the Athonite, Writings, IX.15)

Don't be troubled if you don't feel the love of God in yourself, but think about the Lord, that He is merciful, and guard yourself from sins, and the grace of God will teach you.(St. Silouan the Athonite, Writings, IX.16)

The soul that has come to know God fully no longer desires anything else, nor does it attach itself to anything on the earth; and if you put before it a kingdom, it would not desire it, for the love of God gives such sweetness and joy to the soul that even the life of a king can no longer give it any sweetness.



PĂCATUL PORTULUI INDECENT

Pacatul, obiceiul rău sau viciul pot deveni la un moment dat, în om, ca a doua natură, ca ceva firesc. Un mare păcat, cu o nocivitate morală deosebit de gravă asupra oamenilor, este portul indecent.

Femeile care se îmbrăcă indecent sau provocator, purtând fuste scurte, decolteuri largi, haine transparente, pantaloni mulati care tradează forma trupului, etc ii pot ispiti pe cei care le privesc, punându-se astfel în slujba diavolului desfranarii, care cauta să ii impingă pe oameni în pacatele trupesti educând ganduri și pofte necuvîncioase.

In Sfanta Evanghelie de la Matei, Mantitorul ne invata ca : "Oricine se uita la femeie poftind-o, a si savarsit adulter cu ea in inima lui", iar Dumnezeu nu condamna doar pe cel ce pacatuiește ci și pe cea care îspitește: "vai omului acelui prin care vine smintea".

Sfintii parinti considera pacat orice purtat care deschide usa diavolului desfranarii, de aceea trebuie sa luam aminte ca dezgolirea trupului aduce smintea, necuvinta, si starneste poftele trupesti.

*Iar acei ce bat în cobză
Și pe cruce o îngână
Au sămânța necredinții
Și pecete rea la mâna!
N-au evlavie în suflet
Nici rușine la obraz
Plecăciune nu pot face
Că-i boierul pe grumaz!*

*Domnul cerurile pleacă
Pentru neamul omenesc
Iar la El să-și plece capul
Mulți creștini nu se silesc.*

*El întinde sus pe cruce
Mâinile dumnezeiești
Tu măcar a face semnul
Omule nu te silești.*

*El ne mantuie creștine
Săvârșindu-se pe lemn
Iară tu socoți rușine
Ca să faci al crucii semn!*

FAPTELE MILOSTENIEI TRUPESTI

1. *A SATURA PE CEL FLAMAND*
2. *A DA DE BAUT CELUI INSETAT*
3. *A IMBRACA PE CEL GOL*
4. *A PRIMI IN CASA PE CEL STRAIN*
5. *A CERCETA PE CEL BOLNAV*
6. *A CERCETA PE CEL DIN TEMNITA*
7. *A INGROPA PE CEL MORT*

FAPTELE MILOSTENIEI SUFLETESTI

1. *A INDREPTA PE CEL CE GRESESTE*
2. *A INVATA PE CEL NESTIUTOR*
3. *A DA SFAT BUN CELUI CE STA LA INDOIALA*
4. *A NE RUGA PENTRU APROAPELE*
5. *A MANGAIA PE CEI INTRISTATI*
6. *A SUFERI CU RABDARE ASUPRIREA SI A INTARII PE ALII LA RABDARE CAND SUNT ASUPRITI*
7. *A IERTA PE CEI CE NE-AU GRESIT.*

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
22 mai 2016, Duminica a 4-a dupa Pasti; vindecarea slabanogului

Acasa, pe strada, la servici si la biserica buna cuviinta in imbracaminte este esentiala pentru crestini. Parintii nu trebuie sa se poarte indecent in casa in preajma copiilor lor, pentru ca orice imagine indecenta se intipareste usor si vatama sufletul nevinovat al pruncilor. Pe strada si la servici trebuie avut grija sa nu fie ispititi in nici un fel cei din jur.
La biserica portul indecent inseamna blestem si afurisenie.'

In indreptarul de rugaciune al parintelui Cleopa, se intreaba:

*"57. Nu cumva cand vii la biserică, te împodobesti cu bluze și fuste transparente, cu capul descoperit, în pantaloni și faci sminteala barbatilor, truñindu-te cu acestea?
Sa stii ca rugaciunea nu-ti este primita daca vii asa. In loc sa te folosesti, pleci cu blestem si afurisenie inapoi."*

Sa luam aminte asadar cum ne imbracam, iar purtarea noastră sa fie marturie a credintei puternice si a dragostei pentru Hristos.

Puterea de rugaciune a unui copilas



"Spunea Staretul: "Fiti atenti la nevinovatia gandurilor pe care o au copiii mici. Prin rugaciunile lor putem sa facem minuni, caci Domnul aude rugaciunile lor nevinovate". (D.Tsatsi, Parintele Paisie, p.210)

Staretul Iosif Vatopedinul

"De asemenea, ajuta la buna educatie a copiilor si rugaciunea. Parintele copilului este impreuna-lucrator cu Dumnezeu la crearea unei noi fiinte umane, ii ofera materia, adica trupul lui, in timp ce Dumnezeu adauga sufletul. Ca si impreuna-creator cu Dumnezeu, parintele are dreptul si datoria de a se ruga pentru copilul lui, iar Dumnezeu ii va asculta cerintele pentru copil sau mai mult decat la oricare altul.

In timpul celor 24 de ore pe care le are o zi in care ne ingrijim de toate nevoile de trai, se cuvine sa oferim macar putin timp si pentru rugaciune, pentru convorbirea cu Dumnezeu. Obisnuita de a face rugaciunea la aceeasi ora face ca aceasta sa fie mai eficienta, iar rugaciunea pentru copii trebuie sa se desfasoare pe o baza neintrerupta."(Parintii duhovnici si copiii-G. Spiliotis 52-53)



Despre Rugaciune

"Rugaciunea este una dintre puterile cele mai insemnante si principale, care il fac pe cel care se roaga, sa renasca, daruindu-i buna dispozitie trupeasca si duhovniceasca." *Avva Efrem Filotheitul*

"Fraților, să ne rugăm neîncetat cu luare-aminte și cu atenție. Să nu lăsăm mintea să hoinărească în timpul rugăciunii. Că la ce te gândești, la aceea te și închini și rugăciunea se prefacă în păcat, că te închini idolilor din minte, iar nu lui Hristos. Deci să cerem ajutorul lui Dumnezeu ca să ne putem ruga cum trebuie." *Pr.Nicodim Mandita*

"Inaintand in rugaciune, vom gasi usurare de patimi. Gandurile, cugetele ascunse vor disparea cu vremea, si inima noastră va deveni o inima de copil, lipsita de rautate." *Avva Efrem Filotheitul*

"La Sfanta Liturghie trebuie sa stam ca inaintea tronului Preasfintei Treimi: cu atentie, cu mintea curata de grijile lumii si cu mare frica de Dumnezeu, pentru ca in timpul Sfintei Liturghii se jertfeste Hristos pe Jertfelnic pentru mantuirea noastră!" *Protosinghel Ioil Gheorghiu*

"Umbla in sfanta biserica cu multa frica si evlavie, stiind ca Hristos este de fata cu adevarat si vede tot ce faci." *Protosinghel Ambrozie Dogaru.*

"Cand lipseste rugaciunea, nevointa, paza mintii, pocainta, privegherea, Spovedania, Dumnezeiasca Impartasanie, cercetarea cuvintelor dumnezeiesti, toate acestea, atunci

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

22 mai 2016, Duminica a 4-a după Pastă; vindecarea slabanogului

RUGACIUNEA MAMEI PENTRU COPII EI

Doamne, Iisuse Hristoase, milostivește-Te de copiii mei (numele), păzește-i cu acoperământul Tău, ferește-i de unelturile celui rău, depărtează de la ei dușmanii, deschide urechile și ochii lor, dăruiește-le inimă smerită. Doamne, toți suntem făpturile Tale, ai milă de copiii mei aceștia (numele) și îndreptează-i spre pocăință. Doamne mânătiește pe copiii mei (numele) și luminează-le mintea cu lumina înțelepciunii evanghelice, îndreptează-i pe calea poruncilor Tale și învață-i, Mântuitorule, să facă voia Ta, căci Tu ești Dumnezeul nostru.

Doamne, Ziditorul tuturor făpturilor, din mare mila Ta m-ai învrednicit să fiu mamă, din bunătatea Ta mi-ai dăruit copii. De aceea îndrăznesc să Te rog, că ei sunt copiii Tăi, Tu le-ai dat viață și suflet nemuritor, iar prin Botez le-ai dat viață veșnică, i-ai înfăț și i-ai primit în Biserică Ta. Doamne, dă-le ca să rămână în această stare binecuvântată până la sfârșitul vieții. Învrednicește-i de Tainele Tale, sfințește-i cu adevărul Tău, ca prin ei să se preamărească numele Tău.

Trimite-mi ajutorul Tău binecuvântat în educarea lor pentru slava numelui Tău și pentru folosul aproapelui. Dă-mi pentru aceasta răbdare și putere. Învață-mă să sădesc în ei înțelepciunea adevărată și frica Ta, ca să Te iubească din tot sufletul lor și din tot cugetul lor și toată viața să asculte de cuvintele Tale. Amin.

(Pr. Evgheni Șestun, *Familia Ortodoxă*, Ed. Sofia, București, 2005, p. 205)

.

raul va veni din destul înlauntru. Lipsa acestora se face pricina intrării relelor în sufletul nostru."Avva Efrem Filotheitul

Cum scriem un pomelnic?



• Pe pomelnic se trec doar numele de botez pentru care cerem sprijinul lui Dumnezeu;

• Pe pomelnic se trec **numai ortodocșii**, pentru că harul lui Dumnezeu nu lucrează împotriva voinei libere a necredinciosului; dacă se trec și cei de alte credinte trebuie să se menționeze în paranteza (neortodox), pentru a fi pomeniti doar în rugaciunile particolare și nu la slujbele bisericii.

Ce nu este permis la scrierea unui pomelnic

• Nu se pomenesc persoanele nebotezate, deci nici copiii avortați;

• Nu se pomenesc vrăjitorii, descântătorii, ghicitori sau cei ce practică magia albă;

• Nu se pomenesc sinucigașii, apostataii, ereticii, schismaticii, ateii sau masonii;

• Nu se pomenesc la răposați dispărutiii despre care nu avem certitudinea morții lor;

• Nu se scriu nume de persoane vii pe pomelnicul celor răposați cu părere că așa s-ar provoca moartea persoanei respective;

• Nu se cere pedepsirea sau răul vreunei persoane considerate dușman;

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
22 mai 2016, Duminica a 4-a după Pasti; vindecarea slabanogului

- Pe pomelnicul de la Sfântul Maslu nu se trec cei răposați

*Căldă multumiri tuturor celor care citesc buletinul parohial
al bisericii Sfintii Arhangheli Mihail si Gavril din
Sacramento! Speram ca informatiile gasite aici sa fie utile
si edificatoare pentru viata dumneavoastră duhovnicească.*

*De asemenea, va asteptam cu drag să luati parte împreună cu
noi la sfintele slujbe și la evenimentele organizate de parohia
noastră!*

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

22 mai 2016, Duminica a 4-a dupa Pasti; vindecarea slabanogului

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

22 mai 2016, Duminica a 4-a dupa Pasti; vindecarea slabanogului