

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
18 Septembrie 2016, Duminica dupa Inaltarea Sfintei Cruci



Preot paroh - Parish priest: Rares Onofrei | Tel. 909-480-9139 | Website: www.saints-archangels.org
Email: fr.onofrei@yahoo.com



Duminica dupa Inaltarea Sfintei Cruci

Luarea Crucii si urmarea lui Hristos
(Ev. Marcu 8,34-38; 9-1)

Zis-a Domnul: cel ce voiește să vină după Mine să se lepede de sine, să-și ia crucea sa și să-Mi urmeze Mie. Căci cine va voi să-și mântuiască sufletul său îl va pierde; iar cine-și va pierde sufletul său pentru Mine și pentru Evanghelie, acela îl va mântui. Și ce-i folosește omului să câștige lumea întreagă, dacă-și pierde sufletul său? Sau ce-ar putea să dea omul în schimb pentru sufletul său? Iar de cel ce se va rușina de Mine și de cuvintele Mele în acest neam desfrânat și păcătos, și Fiul Omului se va rușina de el când va veni în slava Tatălui Său, cu sfinții îngeri. Apoi a zis către ei: adevărat vă spun vouă că sunt unii din cei ce stau aici care nu vor gusta moarte,

“Eu sunt pâinea vietii, cel ce vine la Mine nu va flamanzi si cel ce crede in Mine nu va inseta niciodata.”(Ioan 6, 35)

Învățătura Domnului și însăși viața Lui înseamnă blândețe și smerenie, exact ceea ce ne-a poruncit să învățăm de la El.

“Eu sunt Pâinea cea vie, Care s-a pogorât din cer. De va mânca cineva din Pâinea aceasta, viu va fi în veci. Iar Pâinea pe care Eu o voi da pentru viața lumii este Trupul Meu.” (Ioan 6,51)

**Ajutati sa creasca Biserica lui Hristos!
Cel care ajuta Biserica pe sine se ajuta!**



“Cel care sadeste si cel care uda sunt una si fiecare isi va lua plata dupa osteneala sa”(1 Corinteni 3:9)

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
18 Septembrie 2016, Duminica dupa Inaltarea Sfintei Cruci

până ce nu vor vedea împărăția lui Dumnezeu venind cu putere.

The Holy Gospel-Take up the Cross and follow Christ
(Mark 8,34-38; 9-1)

Then he called the crowd to him along with his disciples and said: “Whoever wants to be my disciple must deny themselves and take up their cross and follow me. For whoever wants to save their life will lose it, but whoever loses their life for Me and for the Gospel will save it. What good is it for someone to gain the whole world, yet forfeit

their soul? Or what can anyone give in exchange for their soul? If anyone is ashamed of me and my words in this adulterous and sinful generation, the Son of Man will be ashamed of them when he comes in his Father’s glory with the holy angels. And He said to them, “Truly I tell you, some who are standing here will not taste death before they see that the kingdom of God has come with power.”

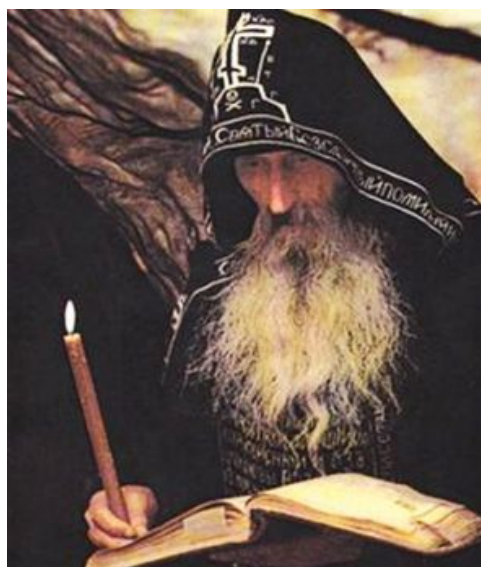
Cuvinte de la Sfintii Parinti
Words of wisdom from the Holy Fathers



“Răul se transmite atât de ușor, precum o boală contagioasă. Dacă te întovărășești cu oameni care vorbesc lucruri deșarte, care clevesc, care iubesc lucrurile lumești, atunci și tu fără să îți dai seama vei cădea în aceleași patimi. Și dimpotrivă, dacă te întovărășești cu oameni duhovnicești și prieteni ai rugăciunii, atunci virtuțile lor ți se vor transmite și ție.”
-Staretul Partenie de la Pecerska

SFANTA BISERICA SE POATE AJUTA:

- prin prezenta la Sfintele Slujbe
- devenind membrii ai parohiei
- sustinand financiar activitatile liturgice, pastorale si misionare
- rugandu-va pentru parohia noastra
- implicandu-va in activitatile organizate de parohie: ora de cafea, organizarea mesei lunare



Întru această zi, cuvânt al Sfântului Ioan Gură de Aur, despre mânie.

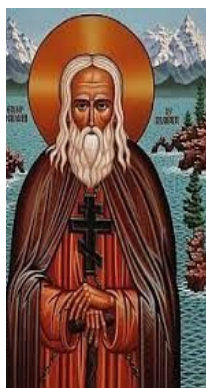
Indracirea cea din manie este in acest chip: cu cat mai mult, adica, s-ar certa cineva, cu atat mai multa indreptatire ii trebuie. Caci asa si focul, cand se face mult, atunci mai mult se aprinde; deci sa nu adaugi lemne de foc, cand vrei ca mai repede sa se stinga. Ca nu are putere de la sine mania, daca n-ar fi altul care sa intarate.

Asa fac si corabierii cand se ridica furtuna pe mare; atunci nu mai socotesc marfurile pe care le arunca. Iar dupa ce se linisteste furtuna, isi aduc aminte de cele ce le-au aruncat si au multa jale din aceasta.

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
18 Septembrie 2016, Duminica dupa Inaltarea Sfintei Cruci

"You don't become holy by fighting evil. Let evil be. Look towards Christ and that will save you. What makes a person saintly is love."

(St. Porphyrios)



"And I, a sinner, have been trying to love God for more than forty years, and cannot say that I perfectly love Him. If we love someone we always remember him and try to please him; day and night our heart is occupied with that object.

Is that how you, gentlemen, love God? Do you often turn to Him, do you always remember Him, do you always pray to Him and fulfill His holy commandments?

'For our good, for our happiness at least

let us make a vow that from this day, from this hour, from this minute we shall strive to love God above all else and to fulfill His holy will.'" (+St. Herman of Alaska)

Semnul Sfintei Cruci



Slava, Doamne, cinstitiei Crucii Tale!

Inaltarea Crucii Domnului este una dintre cele mai mari sarbatori. La Botez, omul primeste cruce; cand moare, de asemenea primeste cruce. Pe biserici se pune cruce. Toate Sfintele Taine se savarsesc cu ajutorul crucii: Mirungerea, Spovedania, Maslul etc. Prin ce ne deosebim noi de cei necredinciosi? Cand ne insemnam cu semnul crucii, ne unim prin Iisus Hristos cu Tatal Ceresc si ni se iarta pacatele prin marturisire. Multi se rusineaza sa poarte cruce

Asemenea, se afla si cei ce se manie: ca furtuna cumplita este cand mintea lui se tulbura si raman afara de sine si nu simte ce face, chiar daca ar grai si cuvinte rele. Iar dupa ce ii trece lui mania, atunci se gandeste la cuvintele cele rele, pe care le-a grai, si isi cunoaste paguba, rusinea si pierzarea. Ca precum stomacul stricat varsa mancarea, asa si gura maniosului arunca cuvintele rele. Iar multi fac si in alt fel: la manie si la vrajba sunt grabnici, iar la smerenie sunt lenevosi. Vei zice: acela care incepatorul certei, acelui i se cade intai a se smeri. Dar tu, apucand inainte, sa te supui lui, ca sa-ti fie tie plata de la Dumnezeu. Ca, macar ca nu ai facut tu inceputul raului aceluia, fa tu, acum, inceputul binelui, caci intr-acest chip uneori fac si doctorii, care umbla pe la cei bolnavi, iar nu bolnavii pe la doctori. Asemenea si tu sa faci fratelui cuprins de boala maniei: sa-i vindeci lui rana maniei acesteia, prin supunerea ta. Asculta pe Domnul, Cel ce a zis: "Cui te loveste peste obrazul stang, intoarce-i si pe celalalt" (Matei, 5, 39).

PROGRAMUL LITURGIC **AL ZILELOR URMATOARE**

Sambata 17 septembrie
6:00 PM Slujba Vecerniei

Duminica 18 septembrie
+Duminica dupa Inaltarii Sf. Cruci
8:00 AM Slujba Utreniei
9:30 AM Sfanta Liturghie

Sambata 24 septembrie
6:00 PM Slujba Vecerniei

Duminica 25 septembrie
+Duminica a 18-a dupa Rusalii
8:00 AM Slujba Utreniei
9:30 AM Sfanta Liturghie

Anunturi :

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
18 Septembrie 2016, Duminica dupa Inaltarea Sfintei Cruci

(o cos la haina, o ascund), nerusinandu-se in acelasi timp de desfranare si alte pacate.

Odata, o femeie credincioasa si-a scos crucea cand a facut baie. Alaturi se spala o vrajitoare care, observand acest lucru, s-a oferit sa o spele pe spate. Dupa aceea, femeia credincioasa a zacut doua zile fara sa se poata misca. Acum este periculos sa ramai fara cruce chiar si pentru o clipa. Mancarea fara cruce si fara rugaciune poate deveni otrava. Semnul crucii trebuie facut cu atentie, evlavios. Sfantul Ioan Gura de Aur spune ca *de cel care isi face semnul crucii fluturand mana in graba se bucura diavoli, iar crucea facuta corect ii bucura pe ingeri.*

Lumineaza-te si insemneaza-te in fiecare dimineata si seara cu semnul crucii, cu Rugaciunea lui Isus, de trei ori, in numele Tatalui si al Fiului si al Sfantului Duh. Asadar acum stim: cine vrea sa dobandeasca Imparatia cerurilor trebuie sa cinsteasca Crucea Domnului”.

(Pr. Valentin Mordasov, duhovnicul de la Pskov)



Long Suffering- Why Troubles and Suffering?

Often, as we progress spiritually, developing self-control and watchfulness, we become proud of our achievements. We begin to see ourselves a superior to others. We then become slaves to greater passions that lead to pride and vainglory. There is a need for us to be corrected in this. Therefore, God allows for disappointments and troubles so that we can be healed from these higher passions. The virtue that aids us is patience. With patience we learn to overcome the passions of anger.

Lucrarile la sala parohiala au avansat, si urmatorul nostru proiect este instalarea panoului electric. Aceasta lucrare va incheia partea de instalatii electrice, si ne va permite sa trecem inspectia finala. Costurile acestui proiect sunt de aproximativ \$4000, si orice donatie, este binevenita.

-Obstea Manastirii Inaltarea Domnului din Clinton, MI, trece prin momente foarte grele dupa ce vineri 12 august un incendiu a ars biserica si unele anexe ale manastirii. Parohia noastra va incepe o colecta de intrajutorare, iar donatiile le puteti face la biserica sau pe websiteul nostru, cu mentiunea pentru Manastirea Inaltarea Domnului, Clinton, MI

-Se doreste ca pronaosul bisericii sa se infrumuseteze cu o mocheta. Donatiile se pot face la sfanta biserica sau pe website-ul bisericii.

Când vine bărbatul tău acasă, să iei o înghițitură din această apă. S-o păstrezi cu grijă în gură și apoi vei vedea minunea



O femeie, mergând la o mănăstire, se plânse unui părinte îmbunătățit de bărbatul ei, zicând:

– Părinte, bărbatul meu este așa de ursuz și arțăgos, că nu mai pot să-l suport. Tot timpul ne certăm și nu știu cum să fac ca să-l îndrept.

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
18 Septembrie 2016, Duminica dupa Inaltarea Sfintei Cruci

Self-control and the supervision of thoughts.... are aimed at the passions of appetite (gluttony, unchastity, love and wealth); patience in the face of dissatisfactions which people cause us and the bearing of various troubles which are meant especially to weaken the passions of anger (dejection and irritation), although they contribute too to a full withering of the movements of appetite. So this virtue has its place after the virtue of self-control.

Often, when we face troubles and disappointments we feel as if we have been forsaken by God. When things were peaceful we felt God's presence, but when trouble comes we may feel as if we have been rejected. But we must remember that in times of trouble our faith is tested. It is one of the ways we are taught. We are to thank God for the opportunity to learn to become more humble and seek His comfort.

Patience with Hope Leads to Meekness and Humility

As we practice patience and are able to endure our troubles with Hope, we will find that we begin to develop humility and meekness.

Meekness is a firm disposition of the mind and is unaffected either by honors or insults. It means to be unaffected by the disappointments which your neighbor has caused you and to pray sincerely for him. It is the rock that arises above the sea of anger.

Meekness is not a weakness as many tend to think. It is a positive force aimed at the healing of hate. It is the meek person who is able to put himself into the shoes of others and to clearly see their point of view and understand their situation. With meekness one is able to take into consideration many dimensions of a situation. One who is meek has actions that are congruous with his thoughts.

Părintele, înțelegând despre ce este vorba i vrând să-i dea un mijloc prin care pacea să se reîntoarcă în familie, îi zise:

– Mergi la trapeză și spune-i fratelui care are ascultare acolo, să-ți dea într-o sticlă apă din fântâna mănăstirii și s-o duci acasă. Când vine bărbatul tău acasă, să iei o înghițitură din această apă. S-o păstrezi cu grijă în gură și apoi vei vedea minunea.

Femeia făcu tot ce i se spusese. Când bărbatul veni seara acasă, lesne se vedea că era rău dispus, obosit și nerăbdător. Numaidecât femeia luă în gură o înghițitură din apa misterioasă și se străduia să n-o piardă.

Într-adevăr, curând, bărbatul încetă. Astfel furtuna din acea seară trecu repede.

Încă o dată luă femeia acel medicament minunat și din nou se lăsa cu același succes. Din acel moment bărbatul era altul, era transformat. Îi vorbea frumos și o lăuda pentru gingășia și răbdarea ei. Fericită din cale-afară pentru schimbarea soțului ei, femeia merse în grabă la părinte și-i povesti despre succesul cu apa minunată.

– Nu apa din fântâna mănăstiri, spuse părintele, a făcut minunea, ci tăcerea ta. Mai înainte comentai înaintea bărbatului tău, care venea obosit de la muncă, și-l enervai prin contraziceri. Tăcerea ta însă l-a împlânzit.

Câtă apă sfin ită avem la îndemână i nu o folosim! Cu siguranță poate fi folosită i apa de la robinet !



Dependenta de internet si viata duhovniceasca

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
18 Septembrie 2016, Duminica dupa Inaltarea Sfintei Cruci

By meekness the soul approaches simplicity.

Humility is the opposite of pride.

Humility is the supreme consciousness and living both of the divine infinity and our own littleness. It is at the same time the consciousness that the divine infinity pierces everything and everybody around us... As long as there is a trace of pride in us, we lack the thrill of contact with God; we lack the profound consciousness of a deeper relationship with God, and neither do we make others feel it.... Only the humble lives in the immeasurable depths, full of mystery, in God.... The humble person, far from becoming poor, embraces the infinite more than anybody else and offers it to others.

To know God we must become humble and meek. This is an essential lesson - only the humble lives... in God. Becoming humble is a total surrender of the ego-self. It is as if one becomes nothing. One becomes pure and a reflector of divine light. This is for sure an advanced state of spiritual development.

If he only accepts this role of being nothing but a reflector and a receiver of divine light, he has a tremendous destiny: that of living with the infinite. If he is ashamed of this role and is filled with his own smoke, he can no longer see anything even in himself.

So reflect on this image of being "filled with your own smoke." This "smoke" is what needs to be cleared away for us to be able to see God and to join with Him in what we call theosis. To see the divine light first the room must be cleared of all the "smoke."



Folosirea excesivă și obsesivă a internetului produce anumite modificări în psihicul adolescentului, întrucât cultivă în interiorul acestuia o atmosferă depresivă, care îi influențează decisiv viața și care îl poate duce chiar în pragul sinuciderii. Așa cum reiese din dezvoltările tulburătoare pe care domnul Manólis Sfakianákis, șeful departamentului de combatere a crimelor electronice, le-a făcut în cadrul celui de-al doilea congres organizat în Atena având ca subiect internetul, realitatea este destul de gravă. Conform mărturiei domnului Sfakianákis, «700 de copii au fost salvați în ultimul moment de la sinucidere».

Iată un caz aparte relatat de acesta: «Nu voi uita niciodată când a venit la biroul meu tatăl unei fete de 18 ani, pe care o salvaserăm în ultima clipă de la sinucidere. Vădit emoționat, mi-a împărtășit faptul că, la un moment dat, fiica sa i-a spus: Tată, dacă nu era domnul Sfakianákis, eu nu aș mai fi fost aici cu tine».

Orele în care petrecute de tânăr în compania internetului îl fac nervos, irascibil, iritabil și violent. În consecință, tânărul nu mai poate întâmpina cu luciditate diversele dificultăți ale vieții. Scăderea respectului de sine, stress-ul și frica de societate iau locul capacității creatoare a copilului și împiedică în mod decisiv procesul de socializare a acestuia. Adolescentul devine fricos și incapabil să se confrunte în mod adecvat cu problemele vieții.

Din moment ce crează și încurajează tendințele sinucide, este clar că



Calde multumiri tuturor celor care citesc buletinul parohial al bisericii Sfintii Arhangheli Mihail și Gavriil din Sacramento!

Speram ca informațiile găsite aici să fie utile și edificatoare pentru viața dumneavoastră duhovnicească.

De asemenea, vă așteptăm cu drag să luați parte împreună cu noi la sfintele slujbe și la evenimentele organizate de parohia noastră!

dependența de internet constituie o problemă pastorală majoră, care trebuie rezolvată urgent. Sinuciderea, ca formă de manifestare a disperării și deznădejdii, este, printre altele, dovada certă a necredinței în Dumnezeu, fapt pentru care putem spune că reprezintă un act cu un pronunțat caracter anti-creștin. Intenția de sinucidere a unui creștin constituie un semn clar că conștiința de sine și spiritualitatea sa au fost serios zdruncinate. Dovedește, în mod categoric, că acest om și-a pierdut nădejdea în Hristos, care este cea mai puternică nădejde.

Într-adevăr, în Biserică, creștinul este chemat să trăiască mesajul și bucuria Învierii lui Hristos. Se integrează în trupul lui Hristos și, prin harul Sfântului Duh, trăiește în perspectiva Învierii și a noii creații. Credința, nădejdea și iubirea îl fac părtaș la viața lui Dumnezeu [6]. Duhul în care trăiește nu este unul al fricii și la îndoială, ci duhul puterii și al nădejdii. Simte din plin prezența lui Dumnezeu în lume, se împărtășește din iubirea dumnezeiască, trăiește cele viitoare ca fiind prezente și are încredere în Pronia lui Dumnezeu. Fără îndoială, creștinii sunt oameni ai nădejdii. Nădejdea lor este stabilă și sigură. Nu este întemeiată pe ceva posibil sau probabil, ci pe certitudinea veșniciei, adică pe Dumnezeu. Această nădejde învinge efemeritatea lumii acesteia, care, de acum încolo, este văzută prin prisma veșniciei lui Dumnezeu.

În acest context, creștinul este chemat să se înarmeze cu putere, nădejde și optimism, pentru a face față problemelor vieții. Lipsa respectului de sine, stress-ul zilnic și frica de societate sunt înlocuite cu certitudinea păcii lui Hristos. În Biserică, pacea creștină depășește starea psihologică de calm, în sensul lumesc al cuvântului, și capătă un nou conținut: înseamnă că omul, curățat de păcat, trăiește în comuniune cu Dumnezeu. Nu este vorba despre un proces de calmare

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

18 Septembrie 2016, Duminica dupa Inaltarea Sfintei Cruci

convențională, ci despre o nouă stare ontologică, care constă în eliberarea de stricăciune și moarte. Astfel, dezrobii de orice fel de tulburare și neliniște, creștinul trăiește în pacea cu sine și cu întregul univers.

Creștinul își păstrează pacea lăuntrică chiar și atunci când se confruntă cu mari dificultăți și necazuri, întrucât are cultivat în inimă duhul blând și al răbdării, care izvorăște din trăirea empirică a dragostei lui Dumnezeu. Acest sentiment îl împărtășește și apoi întregii lumi, lume pe care este chemat să o transfigureze și să o înnoiască. Creștinul îl vede pe aproapele său și întreaga lume în lumina Învierii lui Hristos. În cadrul procesului de transfigurare a lumii, capătă un sens esențial și înnoirea legăturilor sale sociale și interpersonale. Creștinul primește cu inimă deschisă dragostea lui Dumnezeu – izvorul bucuriei sale – care nu este rodul năzuinței spre bunăstarea materială, ci are conținut spiritual.

Deci, din moment ce dependența de internet exercită o influență negativă asupra psihicului tinerilor, cultivând înăuntrul lor un duh de pesimism, de violență, de iritare, de conflict, de auto-distrugere și de teamă, atunci cu siguranță că aceasta intră în contradicție cu lucrarea păstorului spiritual, care caută să însuflă nădejdea și certitudinea creștină autentică în sufletele copiilor săi spirituali.

(<http://www.familiaortodoxa.ro>)

Când faci milostenie, nu cauți dacă persoana respectivă este vrednică sau nu.

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
18 Septembrie 2016, Duminica dupa Inaltarea Sfintei Cruci



-Cand se preocupa sa faca milostenie, o seama de crestini aleg persoanele. Bătrânul Ieronim dă sfatul tocmai invers: „Când faci milostenie, nu căuta dacă persoana respectivă este vrednică sau nu. Dă ce poți, fără a face deosebire între oameni! Milostenia spală sumedenie de păcate.”

-De ai ceva mai mult decat ce este de trebuinta zilei, imparte saracilor si apoi vino si adu cu indrazneala rugaciunile tale.(Sf. Isac Sirul)

-Adevarata avere a unui om este binele pe care-l face in aceasta lume.

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
18 Septembrie 2016, Duminica dupa Inaltarea Sfintei Cruci