

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
29 noiembrie 2015, duminica a 30-a după Rusalii



Preot paroh - Parish priest: Rares Onofrei | Tel. 909-480-9139 | Website: www.saints-archangels.org
Email: fr.onofrei@yahoo.com

Dregatorul bogat - pazirea poruncilor



Evangelia Duminicii- Sunday's Gospel
(Luca 18:18-27) Glas 1 -Vosc. 4

"In vremea aceea, un om oarecare s-a apropiat de Iisus si L-a intrebat, zicand: Bunule Invatator, ce sa fac ca sa mostenesc viata de veci? Iar Iisus i-a zis: Pentru ce Ma numesti bun? Nimeni nu este bun, decat singur Dumnezeu. Stii poruncile: "Sa nu savarsesti adulter, sa nu ucizi, sa nu furi, sa nu marturisesti stramb, cinsteste pe tatal tau si pe mama ta". Iar el a zis: Toate acestea le-am pazit din tinerețile mele. Auzind, Iisus i-a zis: Inca una iti lipseste: Vinde toate cate ai si le imparte saracilor si vei avea comoara in ceruri; si vino de urmeaza Mie. Iar el, auzind acestea, s-a intristat, caci era foarte bogat. Si, vazandu-l intristat, Iisus a zis: Cat de greu vor intra cei ce au averi in Imparatia lui Dumnezeu! Ca mai lesne este a trece camila prin urechile acului decat sa intre bogatul in Imparatia lui Dumnezeu. Zis-au cei ce ascultau: Si cine poate sa se mantuiasca? Iar El a zis: Cele ce sunt cu neputinta la oameni sunt cu putinta la Dumnezeu." (Luca 18, 18-27.

A certain ruler asked him, "Good teacher, what must I do to inherit eternal life?" "Why do you call me good?" Jesus answered. "No one is good—except God alone. You know the commandments: 'You shall not commit adultery, you shall not murder, you shall not steal, you shall not give false testimony, honor your father and mother.' "All these I have kept since I was a boy," he said.

"Eu sunt painea vietii, cel ce vine la Mine nu va flamanzi si cel ce crede in Mine nu va inseta niciodata." (Ioan 6, 35)

"Învățătura Domnului și însăși viața Lui înseamnă blândețe și smerenie, exact ceea ce ne-a poruncit să învățăm de la El."

Ajutati sa creasca Biserica lui Hristos! Cel care ajuta Biserica pe sine se ajuta!

"Cel care sadeste si cel care uda sunt una si fiecare isi va lua plata dupa osteneala sa" (1 Corinteni 3:9)

SFANTA BISERICA SE POATE AJUTA PRIN:

- prezenta la Sfintele Slujbe
- devenind membrii ai parohiei
- sustinand dupa putere activitatile liturgice, pastorale si misionare
- rugandu-va pentru parohia noastra
- implicandu-va in activitatile organizate de parohie: ora de cafea, organizarea mesei lunare
- printr-o donatie



HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

29 noiembrie 2015, duminica a 30-a după Rusalii

When Jesus heard this, he said to him, "You still lack one thing. Sell everything you have and give to the poor, and you will have treasure in heaven. Then come, follow me."

When he heard this, he became very sad, because he was very wealthy. Jesus looked at him and said, "How hard it is for the rich to enter the kingdom of God! Indeed, it is easier for a camel to go through the eye of a needle than for someone who is rich to enter the kingdom of God."

Those who heard this asked, "Who then can be saved?" Jesus replied, "What is impossible with man is possible with God."

Cuvinte de la Sfinții Parinti

Words of wisdom from the Holy Fathers



"Răul se transmite atât de ușor, precum o boală contagioasă. Dacă te întovărășești cu oameni care vorbesc lucruri deșarte, care clevesc, care iubesc lucrurile lumești, atunci și tu fără să îți dai seama vei cădea în aceleași patimi. Și dimpotrivă, dacă te întovărășești cu oameni duhovnicești și prieteni ai rugăciunii, atunci virtuțile lor ți se vor transmite și ție."

-Staretul Partenie de la Pecerska

"You don't become holy by fighting evil. Let evil be. Look towards Christ and that will save you. What makes a person saintly is love."

— St. Porphyrios

Sfântul Teofan Zavoratul - Învataturi mantuitoare

".. Multumirea de sine și îndreptarea de sine sunt înșelarea cea mai pierzătoare în care vrajmasul reușește să îi tina pe multi oameni, și încă nu din cei mai rai. Aceasta înșelare taie picioarele și oprește din mers. Cel ce se simte drept ce nevoie are să se neliniștească și să caute mult milă ? Scopul a fost atins - omul e drept; la ce să se mai ostenească ? Ramâne doar să se uite în jur, să se îngâmfe, iar pe ceilalți să îi defaimă. De fapt, asta înseamnă a strica prin gând ceea ce ai dobândit prin osteneală, și a te pierde pe tine însuți. Iată de ce în învățăturile Sfinților Parinti sunt repetate fără încetare lecții de smerenie și defaimare de sine, și sunt înfatisate cu deosebită staruintă mustrări ale parerii de sine și înaltării de sine. [...]

+30 noiembrie

Sfântul Apostol Andrei, cel întâi chemat, Ocrotitorul Romaniei

Acesta a fost din Betsaida, orasel pe malul lacului Ghenizaret, fiul lui Iona, din Galileea, și fratele lui Petru, primul dintre ucenicii Domnului Hristos. Înainte de a fi Apostol al Domnului, Sfântul Andrei a fost ucenic al Sfântului Ioan Botezătorul. Dar, dacă a auzit, a doua zi după Botezul lui Iisus în Iordan, pe dascalul sau Ioan, arătând cu degetul către Iisus și zicând: "Iată Mielul lui Dumnezeu, Cel ce ridică păcatul lumii" (Ioan, 1,29), Sfântul Andrei, lăsându-l pe Ioan, a urmat după Hristos, zicând fratelui său Petru: "Am găsit pe Mesia, care se talcuiește Hristos" (Ioan, 1,41). Și astfel, l-a tras și pe Petru spre dragostea lui Hristos. Drept aceea, Sfântului Andrei i se mai spune și Apostolul cel întâi chemat al Domnului. Și se afla în Scriptura și alte multe învățături despre dansul.

Din zilele acelea, ca și ceilalți Apostoli, Sfântul Andrei a urmat Mantuitorului, însoțindu-L pe drumurile Tarii Sfinte, adaptându-se din izvorul nesecat al dumnezeielilor descoperiri pe care le aducea Mantuitorul. A fost martor faptelor minunate savarsite de Domnul, s-a împartășit din cuvântul dumnezeiesc, datator de viață, al credinței cele noi întemeiată de Hristos, și, mai presus de toate, a văzut Patimile Domnului, a plans moartea Lui pentru noi și s-a întărit în credință, în ziua Învierii.

La rândul ei, Tradiția Bisericii ne spune că, după Înălțarea Domnului la cer și după Cincizecime, Apostolii au tras la sorti și au mers în toată lumea, pentru propovăduire. Atunci, acestui întâi chemat, - i-a cazut sortul să meargă în Bitinia, Bizanția, Tracia și Macedonia, cu tinuturile din jurul Marii Negre, până la Dunare și Scitia (adică Dobrogea noastră) și până în Crimeia. Însa, a umblat în aceste locuri nu în grabă, ci, în fiecare, zăbovind și rabdând multe împotriviri și nevoi, pe toate biruindu-le cu ajutorul lui Hristos. S-a întors la urma din nou în Bizanția, hirotonind acolo episcop pe Stahie și, străbatând celelalte țări, a ajuns la tinutul Peloponezului, unde pe mulți i-a tras de la idoli la Hristos. Tot din Tradiție, mai stim că Sfântul Andrei a avut și un sfârșit de mucenic, fiind răstignit, la Patras, lângă Corint, cu capul în jos, pe o cruce în forma de X, careia i s-a spus "Crucea Sfântului Andrei". Dumnezeuului nostru slava!

PROGRAMUL LITURGIC AL ZILELOR URMĂTOARE

Sambata 28 noiembrie
5:00 PM Slujba Vecerniei

Duminica 29 noiembrie
+Duminica a 30-a după Rusalii
8:30 AM Slujba Utreniei
9:30 AM Sfânta Liturghie

Luni 30 noiembrie
+Sfântul Apostol Andrei, cel întâi chemat
8:00 AM Slujba Acatistului
8:30 AM Sfânta Liturghie
Vineri, 4 decembrie

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

29 noiembrie 2015, duminica a 30-a după Rusalii

Avem obiceiul să spunem: „sunt pacatos”, „sunt pacatoasă” - ce cuvinte plăcute lui Dumnezeu! Dar să ne îngrijim ca ele să nu fie doar rostite de limba, ci și simțite de către inimă. Să ne convingem pe noi înșine că simțământul dreptății proprii este o abatere pe calea pierzării - și apoi, îndată ce se arată cătuși de puțin, să îl gonim ca pe un vrăjmas cât se poate de primejdios, ce se strecoară ca să ne rapească bunul cel mai scump - îndreptățirea înaintea lui Dumnezeu. Pentru a nu arăta slabiciune în nici o privință față de această ispășire, să facem așa fel ca oricărei fapte și întreprinderi a noastre să-i mergă înainte simțământul pacatoseniei noastre, și acesta să fie în fruntea tuturor. Dai milostenie? Da cu gândul: „nu sunt vrednic să primesc pentru ea mila lui Dumnezeu”. Postesti sau iei asupra ta vreo altă asprime trupească? Să ai gândul: „alții își maresc prin nevointa asta suma faptelor bune, iar pentru mine e canon - trebuie să mă ostenez pentru pacatele mele”. Mergi la biserică ori savârsești acasă rugăciune? Să-ți spui: „să mă ostenez, poate că Domnul se va milostivi și-mi va ierta pacatele”. Și mai ales în lucrarea rugăciunii, când va îndreptăți cu mintea și cu inima spre Dumnezeu, să nu vă vedeți altfel decât ca pe oamenii cei mai neîndreptați și care au nevoie mai mult ca toți de milostivirea lui Dumnezeu, asemenea sfântului Pimen, care spunea: „eu mă vad ca pe un om cufundat în noroi până la grumaz, și numai gura are ca să strige: Dumnezeule, miluiește-mă!”. Astfel orânduindu-ne launtric, prin harul lui Dumnezeu vom scăpa de înșelarea părerii de sine și vom îndepărta piedica cea mai însemnată din calea deschiderii usii frângerii inimii - usa prin care iesind, în cele din urmă vom da și de usa milostivirii lui Dumnezeu. Amin. [...]

A venit gândul la mântuire; ai simțit primejdia rămănerii în păcat, te-ai hotărât să te îndrepti: ia seama să nu pierzi aceste miscări ale sufletului tău, lăsându-le să treacă fără a le fi bagat în seama! Acesta e un dar al harului: nu îl disprețuiești și nu-l respingi. Ceea ce ți se însuflă să faci nu amâna pe mâine. Chiar astăzi intră înăuntrul tău și începe să socotești și să chibzuiești tot ce se cuvine, potrivit însuflării primite, să faci cu tine și pentru tine. După aceea, începe să umbli după rânduială în care se salasluieste și se aprinde harul biruitor: pazeste postul, mergi la biserică, fă milostenie, încetează pentru o vreme treburile și grijile lumesti, însingurează-te, citește dacă poți, cugetă la cele dumnezeiești: și, lucrul cel mai însemnat, roaga-te - roaga-te cu mintea și cu inima ta și căzi la Domnul, cerându-i cu durere să-ți daruiască ajutor ca să te birui pe tine însuți. Dacă vei face acest lucru cu toată sinceritatea, în cele din urmă va cauta Domnul spre cererea ta, te va umbri cu harul Său, va despietri inima ta și îți va da putere ca să frângi încapătânarea voii tale. Sunt multe legături care nu îngaduie sufletului să se ridice și să mergă la Domnul.[...]

+Sf. Mare Mucenita Varvara
8:00 AM Slujba Acatistului
8:30 AM Sfânta Liturghie
-seara nu avem Slujba Paraclisului-

Sambata 5 decembrie
5:00 PM Slujba Vecerniei

Duminica 6 decembrie
+Sf. Ierarh Nicolae, Arhiepiscopul Mirelor Lichiei
8:30 AM Slujba Utreniei
9:30 AM Sfânta Liturghie
11:30 AM Vine Mos Nicolae - Sf. Nicolae aduce daruri și binecuvântări pentru toți copiii din parohie
12:00 PM Masa de Sfântul Nicolae

ANUNTURI:

-Duminica 15 noiembrie a început „Postul Nasterii Domnului”. Va dorim tuturor un post ușor, binecuvântat și cu mult folos duhovnicesc !

-Duminica 6 decembrie după sfintele slujbe, Sfântul Nicolae aduce daruri pentru toți copiii din parohie.

-Masa de Sfântul Nicolae va fi servită după împartirea cadourilor

AGHIASMA ȘI ANAFORA



Cum se ia aghiasma și anafora?

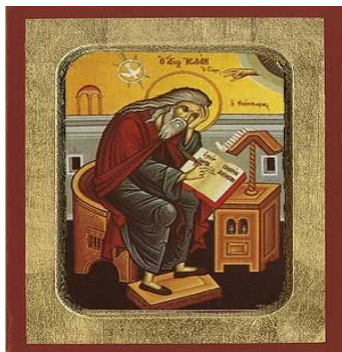
Cuvântul „aghiasmă” provine din grecescul „to aghiasmo” și înseamnă „sfîntire”. În popor, prin aghiasmă se înțelege atât apa sfințită, cât și slujba propriu-zisă de sfințire a acesteia.

Binecuvântarea lui Dumnezeu, prin darul și puterea dumnezeiască a Sfântului Duh, se coboară asupra apei, care este apoi dăruită

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

29 noiembrie 2015, duminica a 30-a după Rusalii



Speak well of those who speak evil of you.

Pay good for evil.

Pray for those who cause you various offenses, wrongs, temptations, persecutions.

Whatever you do, on no account condemn anyone; do not even try to judge whether a person is good or bad, but keep your eyes on that one evil person for whom you must give an account before God – yourself.

+ St. Ignatius (Brianchaninov)

Saint Theophan the Recluse -

Teachings for the salvation of the soul

“Woe to those who are rich, who are full, who laugh, and who are praised. But good shall come to those who endure every wrongful accusation, beating, robbery, or compulsory difficulty.

This is completely opposite to what people usually think and feel! The thoughts of God are as far from human thoughts as heaven is from the earth. How else could it be? We are in exile; and it is not remarkable for those in exile to be offended and insulted. We are under a penance; the penance consists of deprivations and labors. We are sick; and most useful for the sick are bitter medicines. The Savior Himself all of His life did not have a place to lay His head, and He finished his life on the cross — why should his followers have a better lot? The Spirit of Christ is the spirit of preparedness to suffer and bear good-naturedly all that is sorrowful. Comfort, arrogance, splendor, and ease are all foreign to its searching and tastes. Its path lies in the fruitless, dreary desert. The model is the forty-year wandering of the Israelites in the desert. Who follows this path? Everyone who sees Canaan beyond the desert, boiling over with milk and honey. During his wandering he too receives manna, however not from the earth, but from heaven; not bodily, but spiritually. All the glory is within.

oamenilor pentru vindecarea de boli, tămăduirea de răni, apărarea de rele, de primejdii de la vrăjitori și de la demoni.

Felurile aghiasmei

Aghiasma este de două feluri: mare și mică.

- ***Aghiasma cea Mare** se săvârșește de către arhiereu sau preot numai de Bobotează sau în Ajunul ei. **Aghiasma Mare** este tămăduitoare și are putere sfințitoare foarte mare, pentru că este sfințită în chiar ziua în care Mântuitorul a sfințit apele, botezându-Se în Iordan. În cursul rugăciunii de sfințire a Aghiasmei Mari se face o întreită chemare a Sfântului Duh.*
- ***Aghiasma cea Mică** se săvârșește de către preot în tot cursul anului, și mai ales la începutul fiecărei luni, cu scopul sfințirii oamenilor, caselor, țărinilor și a toată zidirea. Slujba de sfințire a Aghiasmei Mici se mai numește Sfeștanie și se poate săvârși și în casele oamenilor.*

Întrebuințarea Aghiasmei celei Mari

***Aghiasma Mare** se ia înaintea Anaforei în perioada 6-14 ianuarie, cu prilejul marelui praznic al Botezului Domnului. În restul anului, cei opriți de la Sfânta Împărtășanie, ca mângâiere și nădejde a mântuirii lor, au voie să ia Aghiasmă Mare după ce se spovedesc. Aghiasma Mare poate fi luată și imediat după Sfânta Împărtășanie.*

Ea se mai folosește la sfințirea bisericilor, a antimiselor, a Sfântului și Marelui Mir, precum și la casele tulburate de demoni.

În data de 7 ianuarie se stropesc cu Aghiasmă Mare toate casele, ogoarele, viile, livezile și animalele, pentru a le feri de toată reaua întâmplare.

Unii credincioși obișnuiesc să păstreze Aghiasma Mare în vase curate, ca pe o

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

29 noiembrie 2015, duminica a 30-a după Rusalii



Sfântul Ioan Iacob de la Neamț (Hozevitul)

Câteva stihuri pentru naravuri

Năravurile din mândrie
Și din iubirea de avut,
Din pizmă și din rea mânie
Acestea sunt mai de temut.

Căci dânsese atrag în suflet
Săgețile lui Veliar,
Lipsindu-ne de pocăință
Și de dumnezeiescul dar (har)!

Năravurile celelalte
Ne vatămă și ele foarte,
Dar sufletul le lecuiește,
Căci ranele nu sunt de moarte.

Din trândăvie, desfrânare
Și lăcomie la mâncări
Îți vii mai repede în fire
Căci ai în inimă muștrări.

Pe când la cele dinainte
Năravuri, zise „boierești”,
Se întunecă săracă minte
Și foarte greu te pocăiești.

Deci suflete al meu smerite,
Năravul ce ascundem noi
Va fi vădit atunci din zapis
La judecata cea de-apoi!

Să-l reclamăm noi singuri astăzi
Cerând pedeapsă pentru el,
Căci de-l lăsăm, atunci „pârâțul”

binecuvântare, ani în șir, aceasta rămânând
curată și plăcută la gust.

Întrebuințarea Aghiasmei celei Mici

Aghiasma Mică se ia după Sfânta Anaforă, în tot cursul anului. Prin stropirea cu apă sfințită duhurile cele viclene se gonesc din tot locul, oamenii se acoperă și se păzesc de tot lucrul rău, se aduce îndestulare gospodăriilor, se tămăduiesc bolile și se dăruiește iertare de păcatele mici; mintea se curătește de lucrurile cele spurcate și e îndreptată spre rugăciune; aduce dar paza; da sanatate trupezca și sufleteasca. Aghiasma Mică se folosește de către preot la săvârșirea ierurgiilor (slujbe mici): sfințirea fântânilor, a icoanelor, a bisericii care a suferit o reparație de mică anvergură, a veșmintelor și obiectelor de cult. Se mai folosește și la alte slujbe precum: binecuvântarea începerii semănatului, sfințirea vaselor, izbăvirea viilor și grădinilor bântuite de lăcuste și gândaci.

Care sunt roadele și folosul acestei slujbe?

Stiut să fie că prea bun obicei este și folositor de suflet să se facă în biserică, în mănăstiri și în case, Sfințirea apei la toate zilele dintai ale lunii și a stropi pe oameni în mănăstiri și în chilii, asisderea și în casele mirenilor și toate ale lor. Aceasta apă sfințită pe care Duhul Sfânt prin rugăciunile preotilor o sfințește, multe feluri de lucrări are, precum însăși ectenia Sfințirii și rugăciunea marturisesc.

Toți cei ce o primesc cu credință iau sfințenie și binecuvântare. Pentru aceasta dar, datori sunteți și voi, preotilor, să vă învățați enoriașii voștri ca să o primească pe ea cu credință, spre marele folos al lor” 562 (Molitfelnicul, Povățuirea din fruntea slujbei Aghiazmei mici, ed. 1984, p. 167). Pe usa bisericii din Mănăstirea Frasiniei, este scris: ”

Aghiasma mică se poate bea zilnic, după anaforă, dacă după miezul nopții nu s-a mai baut și nu s-a mai mâncat nimic. Pentru cei bolnavi este de mare folos să guste aghiasma și să-și stropască cu ea partile trupesti aflate în suferință. Elevii și studenții pot lua aghiasma

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO

4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838

29 noiembrie 2015, duminica a 30-a dupa Rusalii

La cer va ridica „Apel”!



mica si sa-si stropeasca cu ea fruntea si hainele, spre a le lumina Dumnezeu mintea. Femeile nu pot lua aghiasma in perioada de necuratie trupeasca lunara. Cei casatoriti nu pot lua aghiasma daca s-au aflat trupeste in acea zi. Aghiasma mica luata cu rugaciune si cu multa cuviinta alunga duhurile rele, mintea o curateste de gandurile rele si o indrepteaza spre rugaciune."

PĂCATUL PORTULUI INDECENT

Pacatul, obiceiul rău sau viciul pot deveni la un moment dat, în om, ca a doua natură, ca ceva firesc. Un mare păcat, cu o nocivitate morală deosebit de gravă asupra oamenilor, este portul indecent.

Femeile care se îmbracă indecent sau provocator, purtând fuste scurte, decolteuri largi, haine transparente, pantaloni mulati care tradeaza forma trupului, etc ii pot ispiti pe cei care le privesc, punandu-se astfel in slujba diavolului desfranarii, care cauta sa ii impinga pe oameni in pacatele trupesti aducand ganduri si poftes necuviincioase.

In Sfanta Evanghelie de la Matei, Mantuitorul ne invata ca :*”Oricine se uita la femeie poftind-o, a si savarsit adulter cu ea in inima lui”*, iar Dumnezeu nu condamna doar pe cel ce pacatuieste ci si pe cea care ispiteste: *“vai omului aceluia prin care vine sminteala”*.

Sfintii parinti considera pacat orice purtat care deschide usa diavolului desfranarii, de aceea trebuie sa luam aminte ca dezgolirea trupului aduce sminteala, necuviinta, si starneste poftes trupesti.

Acasa, pe strada, la servici si la biserica buna cuviinta in imbracaminte este esentiala pentru crestini. Parintii nu trebuie sa se poarte indecent in casa in preajma copiilor lor, pentru ca orice imagine indecenta se intipareste usor si vatama sufletul nevinovat al pruncilor. Pe strada si la servici trebuie avut grija sa nu fie ispitiți in nici un fel cei din jur. La biserica portul indecent inseamna blestem si afurisenie.’

In indreptarul de rugaciune al parintelui Cleopa, se intreaba:



Anafora

Anafora este piinea ramasa de la prescura din care s-a scos Sf. Agnet, numita “atidoron”, pentru ca “da darul harazirii lui Dumnezeu”. Dupa ce preotul o binecuvanteaza la Axion, se da spre sfintire- la sfarsitul slujbei. Ea simbolizează trupul Maicii Domnului .

Nu pot lua anafora: cei ce au mincat; cei ce au avut scurgere, femeile în perioada lunară (Lev. 22, 4); cei ce nu sint vrednici sa li se primeasca darurile la biserica din pricina pacatelor publice, (Lev. 7,19-21); cei rataciti de la credinta (Mat. 7,6; Const. Ap.VIII, 31).

Care este ordinea luării celor sfinte?

E bine să știe creștinul că mai întâi decât toate se ia Sfânta Împărtășanie, cu cuvenita pregătire (spovedanie, post și canon de rugăciune), apoi se ia Agiasma Mare, de asemenea pe nemâncate și cu binecuvântarea preotului.

Anafora și aghiasma mică se pot lua de creștin în fiecare dimineață pe nemâncate după rugăciunile dimineții, pentru folos duhovnicesc și binecuvântare.(<http://www.schituldarvari.ro>)

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
29 noiembrie 2015, duminica a 30-a dupa Rusalii

“57. Nu cumva cand vii la biserica, te impodobesti cu bluze si fuste transparente, cu capul descoperit, in pantaloni si faci sminteala barbatilor, trufindu-te cu acestea? Sa stii ca rugaciunea nu-ti este primita daca vii asa. In loc sa te folosesti, pleci cu blestem si afurisenie inapoi.”

Sa luam aminte asadar cum ne imbracam, iar purtarea noastra sa fie marturie a credintei puternice si a dragostei pentru Hristos.

CELE 10 PORUNCI DUMNEZEIESTI

- 1. Eu sunt Domnul Dumnezeuul Tau; sa nu ai alti dumnezei afara de Mine.*
- 2. Sa nu-ti faci chip cioplit, nici alta asemanare, nici sa te inchini lor.*
- 3. Sa nu iei numele Domnului Dumnezeuului tau in desert.*
- 4. Adu-ti aminte de ziua Domnului si o cinsteste pe ea.*
- 5. Cinsteste pa tatal tau si pe mama ta, ca bine sa-ti fie si multi ani sa traiesti pe pamant.*
- 6. Sa nu ucizi.*
- 7. Sa nu fii desfranat.*
- 8. Sa nu furi.*
- 9. Sa nu ridici marturie mincinoasa impotriva aproapelui tau.*
- 10. Sa nu poftesti nimic din ce este al aproapelui tau.*

FAPTELE MILOSTENIEI TRUPESTI

- 1. A SATURA PE CEL FLAMAND*
- 2. A DA DE BAUT CELUI INSETAT*
- 3. A IMBRACA PE CEL GOL*
- 4. A PRIMI IN CASA PE CEL STRAIN*
- 5. A CERCETA PE CEL BOLNAV*
- 6. A CERCETA PE CEL DIN TEMNITA*
- 7. A INGROPA PE CEL MORT*

FAPTELE MILOSTENIEI SUFLETESTI

- 1. A INDREPTA PE CEL CE GRESESTE*
- 2. A INVATA PE CEL NESTIUTOR*
- 3. A DA SFAT BUN CELUI CE STA LA INDOIALA*
- 4. A NE RUGA PENTRU APROAPELE*
- 5. A MANGAIA PE CEI INTRISTATI*
- 6. A SUFERI CU RABDARE ASUPRIREA SI A INTARII PE ALTII LA RABDARE CAND SUNT ASUPRITI*
- 7. A IERTA PE CEI CE NE-AU GRESIT.*

Despre Rugaciune

“Rugaciunea este una dintre puterile cele mai insemnate si principale, care il fac pe cel care se roaga, sa renasca, daruindu-i buna dispozitie

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
29 noiembrie 2015, duminica a 30-a dupa Rusalii

trupeasca si duhovniceasca." *Avva Efrem Filotheitul*



"Fraților, să ne rugăm neîncetat cu luare-aminte și cu atenție. Să nu lăsăm mintea să hoinărească în timpul rugăciunii. Că la ce te gândești, la aceea te și închini și rugăciunea se prefăce în păcat, că te închini idolilor din minte, iar nu lui Hristos. Deci să cerem ajutorul lui Dumnezeu ca să ne putem ruga cum trebuie." *Pr. Nicodim Mandita*

"Înaintând în rugăciune, vom găsi ușurare de patimi. Gândurile, cugetele ascunse vor dispărea cu vremea, și inima noastră va deveni o inimă de copil, lipsită de rautate." *Avva Efrem Filotheitul*

"La Sfânta Liturghie trebuie să stăm ca înaintea tronului Preasfintei Treimi: cu atenție, cu mintea curată de grijile lumii și cu mare frică de Dumnezeu, pentru că în timpul Sfintei Liturghii se jertfeste Hristos pe Jertfelnic pentru mântuirea noastră!" *Protosinghel Ioil Gheorghiu*

"Umblă în sfânta biserică cu multă frică și evlavie, știind că Hristos este de față cu adevărat și vede tot ce faci." *Protosinghel Ambrozie Dogaru.*

"Când lipsește rugăciunea, nevointa, paza minții, pocăința, privegherea, Spovedania, Dumnezeiasca Împartășanie, cercetarea cuvintelor dumnezeiești, toate acestea, atunci raul va veni din destul înăuntrul nostru. Lipsa acestora se face pricina intrării relelor în sufletul nostru." *Avva Efrem Filotheitul*

Cum scriem un pomelnic?

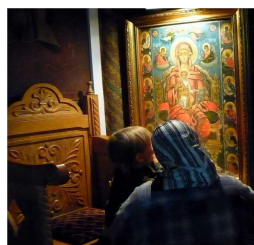


HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
29 noiembrie 2015, duminica a 30-a după Rusalii

- Pe pomelnic se trec doar numele de botez pentru care cerem sprijinul lui Dumnezeu;
- Pe pomelnic se trec **numai ortodocșii**, pentru că harul lui Dumnezeu nu lucrează împotriva voinței libere a necredinciosului; dacă se trec și cei de alte credințe trebuie să se menționeze în paranteză (neortodox), pentru a fi pomeniți doar în rugăciunile particulare și nu la slujbele bisericii.

Ce nu este permis la scrierea unui pomelnic

- Nu se pomenesc persoanele nebotezate, deci nici copiii avortați;
- Nu se pomenesc vrăjitorii, descântătorii, ghicitorii sau cei ce practică magia albă;
- Nu se pomenesc sinucigașii, apostatii, ereticii, schismaticii, ateii sau masonii;
- Nu se pomenesc la răposați dispăruții despre care nu avem certitudinea morții lor;
- Nu se scriu nume de persoane vii pe pomelnicul celor răposați cu părerea că așa s-ar provoca moartea persoanei respective;
- Nu se cere pedepsirea sau răul vreunei persoane considerate dușman;
- Pe pomelnicul de la Sfântul Maslu nu se trec cei răposați



RUGACIUNEA MAMEI PENTRU COPII EI

Doamne, Iisuse Hristoase, milostivește-Te de copiii mei (numele), păzește-i cu acoperământul

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
29 noiembrie 2015, duminica a 30-a dupa Rusalii

Tău, ferește-i de uneltirile celui rău, depărtează de la ei dușmanii, deschide urechile și ochii lor, dăruiește-le inimă smerită. Doamne, toți suntem făpturile Tale, ai milă de copiii mei aceștia (numele) și îndreptează-i spre pocăință. Doamne mântuiește pe copiii mei (numele) și luminează-le mintea cu lumina înțelepciunii evanghelice, îndreptează-i pe calea poruncilor Tale și învață-i, Mântuitorule, să facă voia Ta, căci Tu ești Dumnezeuul nostru.

Doamne, Ziditorul tuturor făpturilor, din mare mila Ta m-ai învrednicit să fiu mamă, din bunătatea Ta mi-ai dăruit copii. De aceea îndrăznesc să Te rog, că ei sunt copiii Tăi, Tu le-ai dat viață și suflet nemuritor, iar prin Botez le-ai dat viață veșnică, i-ai înfiat și i-ai primit în Biserica Ta. Doamne, dă-le ca să rămână în această stare binecuvântată până la sfârșitul vieții. Încrednicește-i de Tainele Tale, sfințește-i cu adevărul Tău, ca prin ei să se preamărească numele Tău.

Trimite-mi ajutorul Tău binecuvântat în educarea lor pentru slava numelui Tău și pentru folosul aproapelui. Dă-mi pentru aceasta răbdare și putere. Învață-mă să sădesc în ei înțelepciunea adevărată și frica Ta, ca să Te iubească din tot sufletul lor și din tot cugetul lor și toată viața să asculte de cuvintele Tale. Amin.

(Pr. Evgheni Șestun, *Familia Ortodoxă*, Ed. Sofia, București, 2005, p. 205)

Calde multumiri tuturor celor care citesc buletinul parohial al bisericii Sfintii Arhangheli Mihail si Gavriil din Sacramento! Speram ca informatiile gasite aici sa fie utile si edificatoare pentru viata dumneavoastra duhovniceasca.

De asemenea, va asteptam cu drag sa luati parte impreuna cu noi la sfintele slujbe si la evenimentele organizate de parohia noastra.

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
29 noiembrie 2015, duminica a 30-a dupa Rusalii