HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
11 iunie 2017, Duminica intai dupa Rusalii (a *Tuturor Sfintiilor*)

Preot paroh - Parish priest: Rares Onofrei | Tel. 909-480-9139 | Website: www.saints-archangels.org
Email: fr.onofrei@yahoo.com

Duminica Tuturor Sfintilor

Evanghelia duminicii (Matei 10, 32-35, 37-38, 19, 27-30)

"Zis-a Domnul către ucenicii Săi: pentru cel care va mărturisi pentru Mine înaintea oamenilor, voi mărturisi şi Eu pentru el înaintea Tatălui Meu, Care este în ceruri. Iar de cel care se va lepăda de Mine înaintea oamenilor, şi Eu mă voi lepăda de el înaintea Tatălui Meu Care este în ceruri.

Cel ce iubeşte pe tată ori pe mamă mai mult decât pe Mine, nu este vrednic de Mine. Cel ce iubeşte pe fiu ori pe fiică mai mult decât pe Mine, nu este vrednic de Mine. Şi cine nu îşi va lua crucea sa şi nu va veni după Mine, acela nu este vrednic de

"Eu sunt painea vietii, cel ce vine la Mine nu va flamanzi si cel ce crede in Mine nu va inseta niciodata."
(Ioan 6, 35)

Învăţătura Domnului şi însăşi viaţa Lui înseamnă blândeţe şi smerenie, exact ceea ce ne-a poruncit să învăţăm de la El.

Ajutati sa creasca Biserica lui Hristos! Cel care ajuta Biserica pe sine se ajuta!

"Cel care sadeste si cel care uda sunt una si fiecare isi va lua plata dupa osteneala sa" (1 Corinteni 3:9)

SFANTA BISERICA SE POATE AJUTA:

-prin prezenta la Sfintele Slujbe
- devenind membrii ai parohiei
- sustinand financiar activitatile liturgice, pastorale si misionare
- rugandu-va pentru parohia noastra

Mine. Atunci, răspunzând, Petru a zis către Dânsul: iată noi am lăsat toate şi am urmat Ție; oare ce vom avea noi? Iar Iisus a zis către ei: adevărat vă spun vouă că voi, cei care M-ați urmat pe Mine, la naşterea din nou a lumii, când va şedea Fiul Omului pe scaunul slavei Sale, veți şedea şi voi pe douăsprezece scaune, judecând cele douăsprezece seminții ale lui Israel. Şi oricine a lăsat case, sau frați, sau surori, sau tată, sau mamă, sau femeie, sau feciori, sau țarini pentru numele Meu, însutit va lua înapoi şi viața veşnică va moşteni. Dar mulți din cei dintâi vor fi pe urmă, şi din cei de pe urmă vor fi întâi."

Whoever acknowledges me before others, I will also acknowledge before my Father in heaven. But whoever disowns me before others, I will disown before my Father in heaven. Anyone who loves their father or mother more than me is not worthy of me; anyone who loves their son or daughter more than me is not worthy of me.
Peter answered him, "We have left everything to follow you! What then will there be for us?"
Jesus said to them, "Truly I tell you, at the renewal of all things, when the Son of Man sits on his glorious throne, you who have followed me will also sit on twelve thrones, judging the twelve tribes of Israel. And everyone who has left houses or brothers or sisters or father or mother or wife or children or fields for my sake will receive a hundred times as much and will inherit eternal life. But many who are first will be last, and many who are last will be first.

Cuvinte de la Sfintii Parinti
Words of wisdom from the Holy Fathers

"Răul se transmite atât de uşor, precum o boală contagioasă. Dacă te întovărăşeşti cu oameni care vorbesc lucruri deşarte, care clevetesc, care iubesc lucrurile lumeşti, atunci şi tu fără să îți dai seama vei cădea în aceleaşi patimi. Şi dimpotrivă, dacă te întovărăşeşti cu oameni duhovniceşti şi prieteni ai rugăciunii, atunci virtuțile lor ți se vor transmite şi ție."
-(Staretul Partenie de la Pecerska)

- implicandu-va in activitatile organizate de parohie: ora de cafea, organizarea mesei lunare

---

PROGRAMUL LITURGIC AL ZILELOR URMATOARE

Sambata 10 iunie, 2017
6:00 PM Slujba Vecerniei

Duminica 11 iunie, 2017
Duminica a 1-a dupa Rusalii
8:30 AM Slujba Utreniei
10:00 AM Sfanta Liturghie

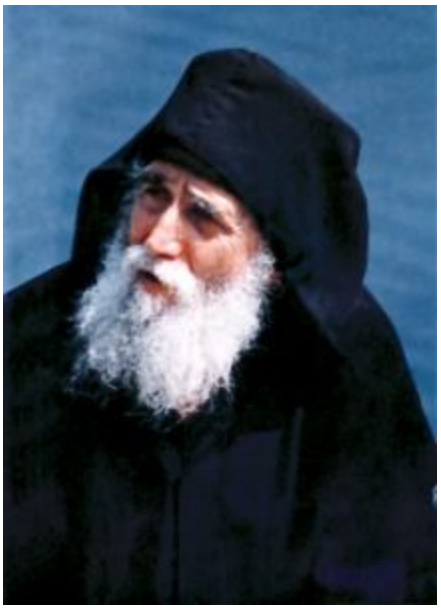
Miercuri 12 iunie, 2017
9:00 AM Acatistul Icoanei Prodromita
9:30 AM Sfanta Liturghie

Vineri 16 iunie, 2017
6:00 PM Paraclisul Maicii Domnului

Sambata 17 iunie, 2017
6:00 PM Slujba Vecerniei

Duminica 18 iunie, 2017
Duminica a 2-a dupa Rusalii
8:30 AM Slujba Utreniei
10:00 AM Sfanta Liturghie

"You don't become holy by fighting evil. Let evil be. Look towards Christ and that will save you. What makes a person saintly is love."
(St. Porphyrios)



Sfantul Paisie Aghioratul - Reteta de mantuire

Limitaţi-vă nevoile materiale pentru că acestea creează poveri înfricoşătoare şi nelinişti!

Nu râvniţi la oamenii care au bani, confort, slavă şi putere, ci la cei care trăiesc în virtute, înţelepciune şi dreaptă credinţă!

Nu cereţi de la Dumnezeu lucruri care întăresc numai trupul, ci cereţi, în primul rând, ceea ce este bun şi folositor pentru suflet!

Schimbaţi-vă viaţa, descoperiţi sensul vieţii, câştigaţi timpul pe care l-aţi pierdut în călătoria voastră de până acum pe acest pământ!

Nu vă încredeţi în cugetul oamenilor lumeşti!

Anunturi
-Luni , 12 iunie 2017 incepe Postul Sfintilor Apostoli Petru si Pavel

---

VINDECAREA DE BOALA DUPA UNGEREA CU ULEI DE LA MORMANTUL VLADICAI IOAN

S-a intamplat pe la sfarsitul anului 1977. Sotul meu, preotul Mihail Konstantinov, a zburat peste mari pentru a-si vizita unchiul care era foarte bolnav, in vreme ce eu stateam acasa cu micutii nostri copii. Cat timp a fost plecat, doctorii mi-au spus ca glanda tiroida mi se marise ingrijorator de mult, fapt ce necesita o operatie. Eram foarte suparata; mi-era teama sa-mi fac o operatie chirurgicala la gat. Framantarea

Vindecaţi-vă de bolile care domină în viaţa oamenilor care nu au învăţat să postească, să se înfrâneze, să se roage şi să nădăjduiască!

Nu deznădăjduiţi, Dumnezeu este pretutindeni şi îl iubeşte pe om!

Tăiaţi orice relaţie cu răul, trăiţi liber, în acord cu voia Lui Dumnezeu!

Arătaţi-vă credinţa şi prin faptele dragostei faţă de aproapele!

Hotărâţi-vă, ce vreţi mai mult: să plăceţi lumii sau să vă întoarceţi lângă Dumnezeu?

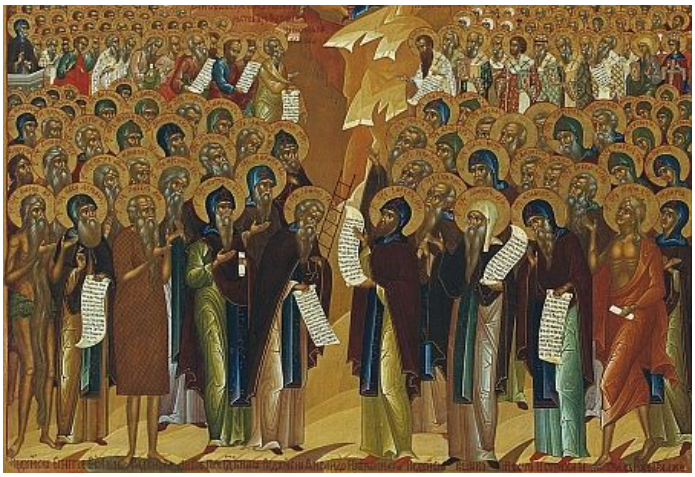
Aproape toate problemele încep de la gură (de la felul în care vorbeşti, adică) şi de asemenea de la cât de mult depinzi de patimile tale.

Să o iubeşti pe soţia ta mai mult decât pe tine însuţi; cu faptele, nu cu vorbele! Şi să nu-i vorbeşti niciodată urât, fiindcă de fiecare dată limba ucide şi distruge dragostea.

De asemenea, să luaţi aminte că unii părinţi îi răsfaţă pe copiii lor şi le fac toate voile. Şi când răsfeţi prea mult pe copil, devine egoist şi o va lua pe o cale strâmbă. Mulţi părinţi au grijă să dea copiilor lor mai mult lucruri materiale. Aceasta este o greşeală! Trupul are multe pofte materiale, dar viaţă scurtă. Sufletul are veşnicie: alt drum, altă călătorie. Sufletul nu sfârşeşte în pământ, ci la Dumnezeu! Astăzi toţi se ocupă de trup, iar nu de nevoile sufletului lor.

– Şi care sunt nevoile sufletului, părinte?
– Iată, cum să-ţi zic? Nevoile sufletului sunt felurite. Şi bucuriile sufletului sunt altele decât cele ale trupului. Trupul uşor îl mulţumeşti, sufletul nu. Dacă ai bani şi te duci într-un magazin mare, trupul este mulţumit. Dar ce poţi să găseşti pentru sufletul tău

crestea pe zi ce trece, mai ales si datorita faptului ca sotul era plecat.
Ma duceam des pe la manastirea noastra, Noul Samordino, unde imi impartaseam necazul staretei Elena, acum raposata. M-a sfatuit sa iau untdelemn sfintit din candela de priveghere de la mormantul Vladicai Ioan de Shanghai, sa-mi ung gatul in semnul Crucii si sa fac rugaciuni catre Vladica Ioan. Am facut intocmai. La a treia mea vizita la doctor, analizele au aratat ca tumoarea se micsora de la sine, drept pentru care nu mai era nevoie de operatie.
Doamne, cat de fericita eram ca puteam sta acasa cu copiii si ca am fost vindecata prin rugaciunile Vladicai Ioan din Shanghai. De atunci incoace, ori de cate ori iau avionul spre San Francisco, ma duc sa ma inchin la sfintele lui moaste, ca sa-mi arat recunostinta pentru mila lui catre mine, pacatoasa. (Preoteasa Irina Konstantinovna, Sydney, Australia).



Rugaciune catre toti sfintii

O, preafericiţilor, plăcuţilor lui Dumnezeu, sfinţilor toţi, care staţi înaintea prestolului Sfintei Treimi şi va bucuraţi de fericirea cea negrăită! Iată acum, în ziua praznuirii voastre cea de obşte, fraţii voştri cei mai mici, care aducem vouă aceste cântări de laudă şi prin mijlocirea voastră cerem milă şi iertare de păcate de la preabunul Dumnezeu. Că ştim bine că toate câte voiţi puteţi cere de la Dânsul. Deci cu smerenie ne rugăm vouă ca să rugaţi pe Stăpânul cel

într-unul din magazinele acelea mari, cum le zice, supermarketuri, da. Sufletul are nevoie de alte lucruri. Sufletul are nevoie de pace, linişte, comunicare cu Dumnezeu. Pentru a se întreţine trupul, este nevoie de bani şi de pâinea cea de toate zilele, dar sufletul, pentru a se întreţine, are nevoie de talanţi dumnezeieşti: pâinea cea cerească."

Zidirea Inimii prin primirea ruşinii din Taina Spovedaniei.

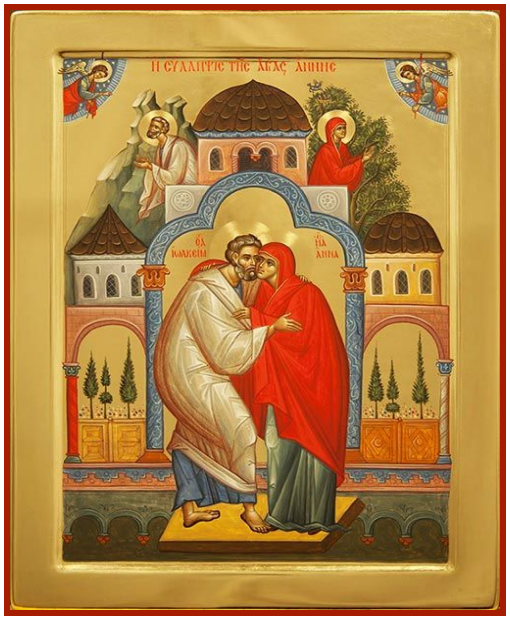
"Pentru a se pocăi şi pentru a fi vindecat de păcat, omul trebuie mai întâi să îşi vadă păcatul. Atunci când omul este departe de Dumnezeu, el rătăceşte în întuneric şi îi este cu neputinţă să înţeleagă cât de jos a căzut. Însă atunci când, cu credinţă în Hristos, primeşte cuvântul de la Domnul, în acelaşi timp el primeşte în inimă şi focul ceresc al harului dumnezeiesc. Dobândeşte luminarea lăuntrică şi o îndoită vedere. Pe de o parte, focul harului întipăreşte în inima credinciosului Chipul ceresc al Cuvântului care l-a zidit. Pe de altă parte, focul acesta îi vădeşte sărăcia duhovnicească şi întunecatul adânc în care este căzut. Această vedere este un dar ceresc neprețuit care nu încetează să insufle în om o necontenită pocăință.

(…)într-o lume care zace sub puterea celui rău, spovedania şi primirea crucii lui Hristos se însoțesc de ruşine.

"Calea aceasta este anevoioasă, însă în ea aflăm mare putere, pentru că prin ea primim viața cea veşnică.

milostiv să ne dea nouă duhul râvnirii voastre, spre paza sfintelor Lui porunci, ca, mergând pe urma voastră, să putem cu bună cucernicie şi fără prihană să săvârşim călătoria vieţii celei pământeşti, învrednicindu-ne întru pocaință a ajunge la locaşurile raiului cele preaslăvite şi acolo împreună cu voi să preaslăvim pe Tatăl şi pe Fiul şi pe Duhul Sfânt, în vecii vecilor. Amin.

RUGACIUNEA SOTILOR UNUL PENTRU ALTUL



Doamne, Iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, Cel ce ne-ai învăţat ca totdeauna să ne rugăm unul pentru altul, căci aşa vom împlini legea Ta şi ne vom arăta vrednici de mila Ta, caută cu îndurare şi păzeşte de vrăjmaşii văzuţi şi nevăzuţi pe soţul meu (soţia mea), pe care mi l-ai dăruit (mi-ai dăruit-o) a petrece împreună până la moarte.

Dăruieşte-i sănătate şi deplină înţelepciune, ca să-şi poată îndeplini datoriile după voia şi poruncile Tale.

Fereşte-l (Fereşte-o) de ispitele pe care n-ar fi în stare să le poarte.

Întăreşte-l (Întăreşte-o) în dreapta credinţă şi în dragoste desăvârşită, ca să lucrăm împreună faptele

Îndemnându-l pe om ca să-L mărturisească, Hristos îl cinsteşte şi îl face egalul Său. Dar dacă omul se leapădă de Hristos, atunci şi Domnul se va lepăda de om. Judecata aceasta pare foarte aspră, însă ea este în acelaşi timp şi plină de milostivire. Pentru că omul este slugă, iar Hristos este Domnul a toate. Judecata este aspră ca să ne insufle teamă şi ca să ne izbăvească de ruşinea osândei şi a pierzaniei. Ea este plină de milostivire pentru că naşte în noi ruşine şi recunoştință pentru marele şi nemeritatul dar al mântuirii, izbăvindu-ne astfel de cumplita ruşine a nerecunoştinței.
Ruşinea şi ocara pe care omul le suferă prin primirea Crucii lui Hristos fac ca el să fie cunoscut Domnului, iar în Împărăția Tatălui Său şi în prezența îngerilor Lui, această ruşine se preface în harul înfierii şi în puterea vieții celei nestricăcioase",

Cu cât este mai mare pocăința, cu atât este mai mare harul primit

Când credinciosul îşi cunoaşte fărădelegea, omul nu mai caută să o mai ascundă, ci împotriva lui însuşi o mărturiseşte Domnului şi pentru ruşinea ce o rabdă atunci când se pocăieşte, Domnul îi iartă nelegiuirea inimii şi îl primeşte cu harul mântuirii celei veşnice.

Cu cât este mai adâncă pocăința, cu care îşi mărturiseşte fărădelegile la spovedanie, cu atât sunt mai mari puterea şi harul pe care le primeşte pentru înnoirea vieții sale.
"Ruşinea la spovedanie nu este doar un lucru firesc şi sănătos duhovniceşte, dar ea ne încredințează că pocăința vine din inimă, că este de bunăvoie şi plină de smerenie. Oricine se pocăieşte cu adevărat, mărturisindu-şi păcatele, ia asupră-şi întreaga răspundere pentru toată fărădelegea săvârşită, fără a da vina pe Dumnezeu sau pe aproapele, ci îşi poartă ruşinea păcatelor cu smerenie şi bărbăție".

Împlinind cele două mari porunci ale dragostei de Dumnezeu şi de aproapele, omul pune înlăuntrul lui temelie Bisericii lui Dumnezeu, ca Duhul Sfânt să se poată sălăşlui în el. Dumnezeu primeşte ruşinea pe care o pătimim pentru Hristos ca o jertfă, o mulțumire adusă Lui, celui care ne-a mântuit prin crucea ruşinii şi pentru mulțumita aceasta ne cercetează şi ne face părtaşi la viața **bune şi să ne tocmim viaţa după sfintele Tale aşezări şi porunci.**
Că a Ta este stăpânirea şi puterea în veci. Amin.

What Is Necessary for a Saving Confession?
By Metropolitan Innocent of Moscow

What is Confession? Confession is the oral avowal of one's sins that lie heavy upon the conscience.
Repentance cleanses the soul and makes it ready to receive the Holy Spirit, but confession, so to speak, only empties the soul of sins.
Let us present a simple analogy and comparison to confession. For example, suppose you had only one vessel of some kind, which you through negligence or laziness let reach a stage where little by little it accumulated all sorts of dirt so that your vessel became not only unusable but even unbearable to look at without repugnance.
But what if a king wanted to give you as a gift some sort of fragrant and precious balm, one drop of which could heal all infirmities and protect - what then? Would you refuse such a valuable gift only because you had no other clean vessel in which to put it? No! It would be very natural for you to accept such a gift and you would try to clean your vessel. How would you begin to clean your vessel? No doubt, before anything else, you would rid it of all uncleanness; you would begin by washing it with water and, perhaps

Sa. Şi, într-adevăr, sufletele noastre sunt mântuite prin această jertfă a ruşinii.

"De aceea, ori de câte ori văd oameni mărturisindu-se cu sinceritate şi cu ruşine, îmi vine să mă ascund sub pământ şi mă tem ca nu cumva să împiedic în vreun fel lucrarea lui Dumnezeu în ei, pentru că ştiu că în ceasul căinţei şi al ruşinii lor, mâna Domnului se odihneşte peste ei şi tot cerul le vine în ajutor. Pentru spovedania lor sinceră şi umilă, oamenii aceştia primesc marele har şi cu adevărat se nasc din nou"
Pr. Arhimandrit Zaharia Zaharou.

Despre pomenirea raposatilor sau repausatilor nostri si cum se fac pomenirile pentru cei morti?

In alta ordine de idei, vom spune ca pomenirile sau praznicele mortilor, sunt jertfe ce se fac in numele celor morti. Ele se mai numesc si parastase. Numele de parastas vine din limba greaca si inseamna a mijloci, a sta in locul cuiva, de la faptul ca noi, cei vii, mijlocim la Dumnezeu pentru cel mort. Aceasta o facem in speranta ca Dumnezeu, pentru jertfa noastra plina de iubire si pentru rugaciunea facuta de cel care primeste darul, va ierta pacatele pe care cel mort le-a facut in decursul vietii sale. Iar cand cineva primeste ceva dat si slujit la Biserica sau acasa, el spune, pentru cel mort:

would even burn it out so that it no longer retained any of its former odors. Isn't that so?
Now let the vessel represent the soul given to you by God, which you have brought to such a state that it has been filled with all kinds of transgression and iniquities; let the sweet-smelling balm, given by the king, signify the Holy Spirit, Who heals all infirmities and afflictions, Whom the King of heaven and earth, Jesus Christ, freely bestows upon us.
To examine your vessel signifies feeling your guilt before God and recalling all sins, which have stolen into your heart.
To clean out the vessel typifies the confession of your sins before your spiritual father, and washing with water and burning with fire signifies a sincere and even tearful repentance and a voluntary resolve to endure all unpleasantness, needs, afflictions, misfortunes, and even calamities that befall us.
Now tell me: Is Confession profitable or needful? Certainly it is profitable and even essential; because, just as it is impossible to cleanse a vessel without ridding it of all uncleanness, so it is impossible to purge your soul of sins without confession.
But tell me, is confession alone enough for the reception of the Holy Spirit? Certainly not, because in order to receive the sweet-smelling and precious balm into a defiled vessel it is not enough to just empty it, but it is necessary to wash it with water and refine it with fire. Just so, in order to receive the Holy Spirit, it is not enough just to confess or recite your sins before a spiritual father, but it is necessary together with this to purge your soul with repentance or contrition and grief of soul, and burn it out with voluntary endurance of afflictions. So then, this is what confession and repentance mean!
What does a true and correct confession consist of?
When we wish to cleanse our conscience of sins in the Mystery of Repentance: Before everything else it is necessary to believe in the Lord Jesus Christ and firmly hope that He is ready to forgive all sins, no matter of what magnitude, if only the sinner repents open-heartedly; it is necessary to believe and hope that the God of all wants and seeks our return.
Of this He assures us through the prophet thus: "As I live, saith the Lord," i. e., I assure and swear by My

Dumnezeu sa-l ierte, sau bogdaproste. (bogdaproste inseamna slavit sa fie Domnul)

Care sunt termenele sau perioadele ori soroacele de pomenire a mortilor?

Biserica a randuit ca noi, cei vii, sa-i pomenim pe cei morti in anumite zile, socotite din clipa mortii, zile a caror insemnatate este urmatoarea:
- la trei zile (ziua ingroparii), jertfa este adusa in numele lui Dumnezeu Unul in Fiinta dar Intreit in Persoane: Tatal, Fiul si Sfantul Duh.
- La noua zile, la fel in numele Sfintei Treimi, adica de trei ori cate trei, ca cel mort sa fie ajutat de cele noua cete de ingeri si in amintirea ceasului 9 cand Domnul a murit pe cruce.
- La patruzeci de zile sau sase saptamani (la soroc, soroc inseamna patruzeci), in amintirea Inaltarii la Cer a Domnului nostru Iisus Hristos.
- La trei luni, sase luni si un an, apoi din an in an pana la sapte ani.
Celor morti le foloseste foarte mult pomenirea la patruzeci de sfinte Liturghii, nu doar la 40 de zile, sau la simple parastase.

Ce sunt sarindarele?

Sarindar inseamna pomenirea unui adormit in Domnul la patruzeci de sfinte Liturghii. Sunt de doua feluri: de obste, cand se pomenesc 40 de Liturghii una dupa alta (ca la Manastiri); particulare, cand se pomenesc 40 de Liturghii saptamanal, cum se fac la bisericile din parohii. Paresimi este numele care de obicei este dat perioadei de 40 de zile cat cuprinde Postul Pastelui. Pentru ca in fiecare sambata se fac pomeniri pentru cei adormiti in Domnul, paresimi este numele dat pomenirilor mortilor facute in aceasta perioada. Pentru cei ce vor sa tina

life, "In desiring I do not desire", i.e., I do not at all desire, "the death of a sinner, but entirely desire his conversion."
It is necessary to have a broken heart. Who is God? And who are we? God is the Almighty Creator of heaven and earth; He is the awful and righteous Judge. And we? We are weak and insignificant mortals. All people, even the greatest people, are less than dust before God, and we can never imagine how disgusting to God is any sin and how any transgression offends Him.
And we, insignificant and weak, we mortals endlessly benefited by our God, dare to offend Him, the All-Good One? Oh! This is so horrible! We are such debtors before God, such transgressors, that not only should we not dare to call ourselves His children, but are not even worthy of being His lowliest servants.
Therefore, picturing all this, you see what contriteness, what lamentation it is necessary to have then, when we want to purge ourselves of sins. And such a feeling must be had not only before confession and during confession, but also after confession. And even more important, do you want to offer a sacrifice to God such as will be acceptable to Him? Naturally we all gladly want this and as far as possible we offer it. But what can we offer Him really acceptable? A broken heart. A sacrifice unto God is a broken spirit; a heart that is broken and humbled, here is an offering to God more priceless than all offerings and oblations!
It is necessary to forgive all our enemies and offenders all the harmful and offensive things they have done to us. Forgiveness—what does it mean to forgive? To forgive means never to avenge, neither secretly nor openly; never to recall wrongs but rather to forget them and, above all, to love your enemy as a friend, a brother, as a comrade; to protect his honor and to treat him right-mindedly in all things. This is what it means to forgive.
And who agrees that this is difficult? So, it is a hard matter to forgive wrongs, but he who can forgive wrongs is for this reason great - truly great, both before God and before man. Yes, it is a hard matter to forgive your enemies; but it is necessary to forgive, otherwise

paresimile, pomenirile se fac in fiecare sambata

Ce este necesar si ce anume trebuie la o slujba de pomenire a mortilor?

La o pomenire avem nevoie de coliva care inchipuie pe cel adormit, lumanarea care inchipuie credinta celui mort (de aceea se aprind lumanari in clipa mortii unui credincios), vin rosu, care inchipuie viata, colacul mare, rotund, simbolizeaza credinta noastra in viata de veci, deoarece cercul nu are inceput nici sfarsit, iar prescura in trei colturi arata credinta noastra in Sfanta Treime, prescura in patru colturi inchipuie credinta noastra in Biserica cea Una dar care este Universala, extinsa in cele patru puncte cardinale.

Ce anume ajuta cel mai mult la pomenirea mortilor?

Foarte folositor este ca cel adormit sa fie pomenit la Proscomidie in Sfanta Liturghie. Pentru aceasta trebuiesc aduse la Biserica prescura, o sticluta de vin, ulei, pomelnicul si lumanarea aprinsa. Pomelnicul poate fi dat dinainte pentru patruzeci de zile. Slobozirea paresimilor se numeste ultima pomenire a Paresimilor, care are lor in sambata din saptamana luminata.

Unde anume se face pomenirea mortilor?

Pomenirea se face: 1. in Biserica, 2. la mormant si 3. acasa . Este absolut necesara pomenirea la Parastas si Sfanta Liturghie, deoarece aceste slujbe ajuta real sufletului celui adormit. La cap, la crucea mormantului se face o pomenire scurta urmata de „Vesnica pomenire" si stropirea mormantului cu vin. Acasa se face un parastas si se citesc darurile de mancare si de haine.

God Himself will not forgive. Jesus Christ said: If ye forgive men their trespasses, your heavenly Father will forgive you also your trespasses. But if ye forgive not men their trespasses, neither will your heavenly Father forgive you yours.
On the contrary to this, though you pray to God every hour, though you have such faith that you can move mountains, even though you give away all of your belongings to the needy, and give your body to be burned, if you do not practice forgiveness and do not wish to forgive your enemy, then all is in vain, for in such circumstances neither prayer, nor faith, nor charity, will save you, in short, nothing will save you.
But if it is needful to forgive our enemies, so likewise it is indispensable to ask also forgiveness of those people whom we have offended. Thus, if you have offended anyone by word, ask forgiveness of him, come and bow down at his feet and say, "Forgive me." Have you offended by deed? Endeavor to expiate your guilt and offenses and recompense his damage, then be certain that all of your sins, no matter how heavy they be, will be forgiven you.
It is necessary to reveal your sins properly and without any concealment. Some say, "For what reason should I reveal my sins to Him Who knows all of our secrets?" Certainly God knows all of our sins, but the Church, which has the power from God to forgive and absolve sins, cannot know them, and for this reason She cannot, without confession, pronounce Her absolution.
Finally, it is necessary to set forth a firm intention to live prudently in the future. If you want to be in the kingdom of heaven, if you want God to forgive your sins - then stop sinning! Only on this condition does the Church absolve the penitent of his sins. And he who does not think at all about correcting himself confesses in vain, labors in vain, for even if the priest says, "I forgive and absolve," the Holy Spirit does not forgive and absolve him!

---

27 de sfaturi duhovnicești ale Cuviosului Pahomie din Chios, *duhovnicul Sfinților Nectarie din Eghina și Antim din Chios.*

In alta ordine de idei, Biserica Ortodoxa a randuit ca in toate cele sase sambete din Postul Mare sa fie pomeniti de familii toti cei care au trecut la cele vesnice. Se fac parastase, care sunt insotite de coliva indulcita cu miere, coliva reprezentand nadejdea in invierea celui raposat, iar mierea, credinta noastra in viata tihnita si placuta celui trecut la Domnul. De asemenea, se dau de pomana colaci, vin si lumanari, care inchipuiesc Trupul, Sangele si Lumina lui Iisus Hristos.

"Can we get into contact with our loved ones who passed away?

As soon as we start to think about them we establish communication.
Those who have noble, peaceful and quiet spirit converse sometimes during their sleep with the souls they want to get into contact with. They get everything they wish. They ask something and a deceased person can answer their question.
We are not only related to the material world but also to the spiritual world... If one is focused, meek and humble, it happens.
If you feel very sorry for somebody who passed away and you pray for him [her], then he gains a lot in spiritual life, he receives energy. You give your life for somebody you are concerned about, you would like him or her to be fine.

Numai aceasta cer, Doamne: luminează-mă ca să cunosc voia Ta, dă-mi putere de a o săvârşi. Vai mie, ticălosului şi întinatului.

• Tot binele pe care îl faci fraţilor tăi, Hristos îl primeşte ca pentru El.

• Cel ce ascultă pe altul grăind împotriva fratelui său pe la spate, şi merge spunând mai departe, acela nu va fi iertat nici în viața aceasta, nici în cea viitoare.

• Întotdeauna să te micşorezi pe tine însuți şi să nu te îndreptățeşti; să arunci vina asupra ta, şi aşa te vei odihni.

• Pravila ta, cu mare grijă să o faci.

• Cu simplitate să trăieşti, adică, dacă ți-a spus cineva un cuvânt tulburător, să îl rabzi, sau dacă te-a defăimat ori umilit cineva, să nu răspunzi cu rău, ci să rabzi duşmănia.

• Să fii rotund (adică să nu fii colțuros din fire).

• Să îți vădeşti gândurile în chip simplu.

You send them energy, divine energy, and you are connected with them...
We are all connected with divine energy but we don't think about it and don't pay attention.
We are not far away from each other.
We are so close.
What should we ask people who died, what do they tell us, how do we look like to them?
They ask us for help.
When they pass over to eternity they can't pray for themselves any longer, they can pray only for us...
When the end of somebody's life comes, he loses the right to pray for himself... because the time given to him for his repentance has expired. Other people can pray for him and that is accepted by God.
(Elder Thadeus)

Calde multumiri tuturor celor care citesc buletinul parohial al bisericii Sfintilor Arhangheli Mihail si Gavriil din Sacramento!

Nadajduim ca informatiile gasite aici sa fie utile si edificatoare pentru viata dumneavoastra duhovniceasca.

De asemenea, va asteptam cu drag sa luati parte impreuna cu noi la sfintele slujbe si la evenimentele organizate de parohia noastra!

• Să păzeşti atenția minții tale.

• Atenția se mai numeşte ținere a minții, păzire a inimii, trezvie, liniştire a minții.

• Când te rogi, să înțelegi cele rostite.

• Păzeşte micşorarea de sine, căci este mai presus de tăcere; aceasta înseamnă să nu râzi, să nu flecăreşti şi să nu grăieşti de rău.

• Nimic nu te îndepărtează mai mult de păcat precum amintirea morții.

• Întotdeauna să rostim Rugăciunea inimii oriunde s-ar întâmpla să fim.

• De câte ori te ocărăşti pe sineți, să nu te temi de înşelare.

• Nu voia mea, ci voia Domnului nostru.

• Trebuie să fiu mereu pregătit pentru moarte, să trăiesc ca şi când este ultima zi din viața mea.

• Întotdeauna să ascult de Bătrânii mei.

• Trebuie să-mi tai voia proprie; atunci când gândul îmi zice să privesc undeva, eu să nu privesc, iar când îmi zice să spun vreun cuvânt, eu să nu-l spun.

• Neîncetat trebuie să mă prihănesc pe mine însumi.

• Când oamenii te laudă, să nu-i crezi, căci lauda lor este blestem.

• Este cu neputință ca Dumnezeu să nu se milostivească spre cel ce se luptă în adevăr pentru mântuire.

• Cu smerenie să-L rog pe Dumnezeu să mă păzească, şi să nu cred gândurilor mele.

• Virtutea fără smerenie, nu e virtute.

• Orice ai face, dacă nu ai smerenie şi – mai vârtos – dragoste, nu ai nimic.

• Smerenia înseamnă să nu ai nicio răutate asupra nimănui.

• Să rostesc rugăciunea lui Iisus cu smerenie, ca la urechea Lui.