

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
26 iunie 2016, Duminica Tuturor Sfantilor



Preot paroh - Parish priest: Rares Onofrei | Tel. 909-480-9139 | Website: www.saints-archangels.org
Email: fr.onofrei@yahoo.com



Duminica Tuturor Sfantilor

Evangelia Duminicii

(Matei 10, 32-35, 37-38 si 19, 27-30)

Oricine va marturisi pentru Mine inaintea oamenilor, marturisi-voi si Eu pentru el inaintea Tatalui Meu, Care este in ceruri.

Iar de cel ce se va lepada de Mine inaintea oamenilor si Eu Ma voi lepada de el inaintea Tatalui Meu, Care este in ceruri.

Nu socotiti ca am venit sa aduc pace pe pamint; n-am venit sa aduc pace, ci sabie. Caci am venit sa despart pe fiu de tatal sau, pe fiica de mama sa, pe nora de soacra sa.

“Eu sunt painea vietii, cel ce vine la Mine nu va flamanzi si cel ce crede in Mine nu va inseta niciodata.”(Ioan 6, 35)

“Invatatura Domnului si insasi viața Lui inseamnă blândețe și smerenie, exact ceea ce ne-a poruncit să învățăm de la El.”

Ajutati sa creasca Biserica lui Hristos! Cel care ajuta Biserica pe sine se ajuta!

“Cel care sadeste si cel care uda sunt una si fiecare isi va lua plata dupa osteneala sa”
(1 Corinteni 3:9)

SFANTA BISERICA SE POATE AJUTA:

- prin prezenta la Sfintele Slujbe
- devenind membrii ai parohiei
- sustinand dupa putere activitatile liturgice, pastorale si misionare
- rugandu-va pentru parohia noastra
- implicandu-va in activitatile organizate de parohie: ora de cafea, organizarea mesei lunare
- printr-o donatie

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
26 iunie 2016, Duminica Tuturor Sfintilor

...

Cel ce iubeste pe tata ori pe mama mai mult decit pe Mine nu este vrednic de Mine; cel ce iubeste pe fiu ori pe fiica mai mult decit pe Mine nu este vrednic de Mine. Si cel ce nu-si ia crucea si nu-Mi urmeaza Mie nu este vrednic de Mine. Atunci Petru, raspunzind, I-a zis: Iata noi am lasat toate si Ti-am urmat Tie. Cu noi oare ce va fi? Iar Iisus le-a zis: Adevarat zic voua ca voi cei ce Mi-ati urmat Mie, la innoirea lumii, cind Fiul Omului va sedgea pe tronul slavei Sale, veti sedgea si voi pe douasprezece tronuri, judecind cele douasprezece semintii ale lui Israel.

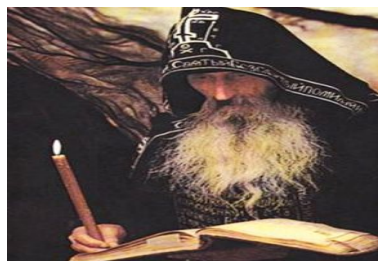
Si oricine a lasat case sau frati, sau surori, sau tata, sau mama, sau femeie, sau copii, sau tarine, pentru numele Meu, inmultit va lua inapoi si va mosteni viata vesnica. Si multi dintii vor fi pe urma, si cei de pe urma vor fi intii.

Sunday after Pentecost (All Saints)

"Whosoever therefore shall confess me before men, him will I confess also before my Father which is in heaven. But whosoever shall deny me before men, him will I also deny before my Father which is in heaven. "He that loveth father or mother more than me is not worthy of me: and he that loveth son or daughter more than me is not worthy of Me. And he that taketh not his cross, and followeth after me, is not worthy of me." Then answered Peter and said unto him, Behold, we have forsaken all, and followed thee; what shall we have therefore? And Jesus said unto them, Verily I say unto you, That ye which have followed me, in the regeneration when the Son of man shall sit in the throne of his glory, ye also shall sit upon twelve thrones, judging the twelve tribes of Israel. And every one that hath forsaken houses, or brethren, or sisters, or father, or mother, or wife, or children, or lands, for my name's sake, shall receive an hundredfold, and shall inherit everlasting life. But many that are first shall be last; and the last shall be first."

Cuvinte de la Sfintii Parinti
Words of wisdom from the Holy Fathers

Cuvinte din Pateric



Intru aceasta zi, cuvnt al Sfantului Vasilie, ca nimeni sa nu se deznadajduiasca de mantuire, cazand in multe pacate, ci sa se pocaiasca..

Nimeni, umbland in rautatea pacatului, sa nu deznadajduiasca, stiind ca, pentru boala sufletului, leacul sufletesc este pocainta. Pentru ca, prin ea, se poate tamadui toata neputinta si, chiar stalpul cel de intarire de ar cadea, poate, prin pocainta, sa se indrepteze. Frate, sa nu fie hulite de tine ierburile cele de leac, nici sa ti se inchida cetatea marturisirii, nici sa te lasi pe tine in adancul rautatilor si nici sa te dai singur ucigasului de oameni, pentru ca Domnul stie a scula pe cei cazuti. Daca nadejdea mantuirii te-a parasit pe tine, frate, sau pomenirea lui Dumnezeu sau cugetarea bunatatilor, ce vor sa fie, sau frica chinurilor, care sunt gatite celor care nu s-au pocait, nu sunt in mintea ta, apoi, trezeste-te degraba, ridica-ti ochii la cer si vino-ti in simtire, inceteaza cu rautatile tale, scutura de la tine betia ce te-a cuprins si adu-ti aminte de indurarile lui Dumnezeu, ca tamaduieste cu undelemn si cu vin. Sa nu deznadajduiesti de mantuire, ci sa-ti aduce aminte de cele scrise: "Cel ce cade, oare nu se va ridica? Si cel ce se abate, nu au se va intoarce? Cel sfaramat de fiara neimblanzita, oare, nu va birui? Iar cel ce se marturiseste, nu este lepadat, pentru ca Dumnezeu nu voieste moartea pacatosului, ci sa se intoarca si sa se mantuiasca."

Chiar si in adancul rautatilor, daca ai cazut, sa nu deznadajduiesti. Este vreme de infranare, este vreme de vindecare, este vreme de indreptare. Ai alunecat? Scoala-te! Ai gresit,

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
26 iunie 2016, Duminica Tuturor Sfantilor



“Răul se transmite atât de ușor, precum o boală contagioasă. Dacă te întovărășești cu oameni care vorbesc lucruri deșarte, care clevesc, care iubesc lucrurile lumești, atunci și tu fără să îți dai seama vei cădea în aceleași patimi. Și dimpotrivă, dacă te întovărășești cu oameni duhovnicești și prieteni ai rugăciunii, atunci virtuțile lor ți se vor transmite și ție.”

-Staretul Partenie de la Pecerska

“You don’t become holy by fighting evil. Let evil be. Look towards Christ and that will save you. What makes a person saintly is love.”

— St. Porphyrios



Sfantul Prooroc Ioan
Botezatorul model al smereniei

In conditiile in care, omul cazut in pacat nu mai doreste sa se afirme decat pe sine, se vrea atotputernic si suveran peste tot si toate, Sfantul Ioan Botezatorul, cel care L-a botezat pe Hristos, afirma

despre sine: "Nu sunt vrednic, ca plecandu-ma, sa-I dezleg cureaua incaltamintei" (In 1, 27). Desi afirma de doua ori: "Iata Mielul lui Dumnezeu: Cel ce ridica pacatul lumii", iar dupa botezul Domnului in Iordan: "Am vazut Duhul coborandu-Se din cer ca un porumbel si a ramas peste El", marturiseste: "Eu trebuie sa ma micsorez, iar El trebuie sa creasca."

Pare nefiresc ca un om sa doreasca sa se micsoreze, cu scopul ca aproapele sau sa sporeasca. Firesc ii este omului cazut din har, sa doreasca a creste si a se imbogati pe seama si in dauna celorlalti.

paraseste greseala; sa nu stai in calea pacatelor, ci sa fugi. Ca, daca, intorcandu-te, te vei scula, atunci sculandu-te, te vei mantui. Ca, dupa boala, este sanata si, din pocainta, vine mantuire. Indrazneste, nu deznadajdui. Ca nu este legea lui Dumnezeu, ca legea stapanitorilor, celor ce judeca, care osandesc la moarte, fara mila. Caci trairind sub har, harul departeaza osanda, asteptand indreptarea, pana cand este inca deschisa usa, iar, dupa ce se va inchide usa, atunci, Mirele nu se mai auzi pe cei ramasi afara. A Caruia este slava, acum si pururea si in vecii vecilor. Amin.

PROGRAMUL LITURGIC

AL ZILELOR URMATOARE

Sambata 25 iunie

Nu este Vecernie (Vom sluji in San Jose)

Duminica 26 iunie (Lasatul secului pt Postul Sfantilor Apostoli Petru si Pavel)

Duminica intai dupa Rusalii (A tuturor Sfantilor)

8:30 AM Slujba Utreniei

9:30 AM Sfanta Liturghie

Miercuri 29 iunie

+Sf. Ap. Petru si Pavel (P,U,V)

8:30 AM Acatistul Sf. Ap. Petru si Pavel

8:45 AM Sfanta Liturghie

Sambata 2 iulie

5:00 PM Slujba Vecerniei

Duminica 3 iulie

Duminica a 2-a dupa Rusalii (a Sfantilor Americani si Romani)

8:30 AM Slujba Utreniei

9:30 AM Sfanta Liturghie

Anunturi:

-Detalii despre taberele de vara pentru juniori si seniori organizate de ROEA -Vatra Romaneasca se gasesc aici:

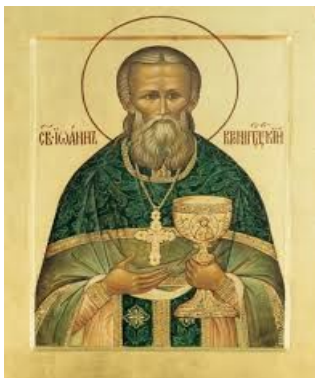
<http://www.roea.org/campvatrajuniors.html>

<http://www.roea.org/campvatraseniors.html>

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
26 Iunie 2016, Duminica Tuturor Sfintilor

Semenii trebuie sa existe pentru un om cazut in pacat, doar sa-l admire si sa-i slujeasca.

Sfantul Ioan Botezatorul ne poate fi tuturor indreptar spre a birui mandria. Trebuie sa retinem ca avem capacitatea de... a ne jertfi pentru aproapele nostru.



Dacă Dumnezeu poartă de grijă, cu înțelepciunea Sa proniatoare, firului de iarbă, florii sau frunzei unui copac, lăsa-ne-va oare pe noi în părăsire? Convinge-te, din toată inima, omule, că însuși Domnul Dumnezeu, în a Sa iconomie, se îngrijește de toată făptura Sa, până la cea mai de pe urmă. Înțelege că lângă fiecare făptură stă nevăzut Creatorul. După cuvintele Mântuitorului, Dumnezeu îmbracă iarba câmpului (Matei 6, 30), hrănește păsările cerului (Matei 6, 26). Cu ce nu ne înveselește Domnul pe noi, făpturile Sale? Chiar și cu flori. Ca o gingașă mamă, cu puterea Sa atot-fiitoare și cu înțelepciunea Sa, în fiecare primăvară face să crească pentru noi, din nimic, superba vegetație. Să ne desfătăm cu ea și să nu uităm a prea-slăvi bunătatea Creatorului, Părintele nostru ceresc; să răspundem iubirii Sale cu inimile noastre iubitoare.

Străduiți-vă să petreceți măcar o zi ținând poruncile lui Dumnezeu și va veți da seama singuri. Vă va spune inima ce bine este să faceți voia lui Dumnezeu (iar pentru noi, a face voia lui Dumnezeu înseamnă viață, înseamnă fericire veșnică).

Iubiți pe Domnul din toată inima, măcar așa cum vă iubiți rudele și binefăcătorii; prețuiți, pe cât vă stă cu putință, dragostea și bunăvoința pe care vi le arată, marile și nenumăratele Sale binefaceri (căutați să

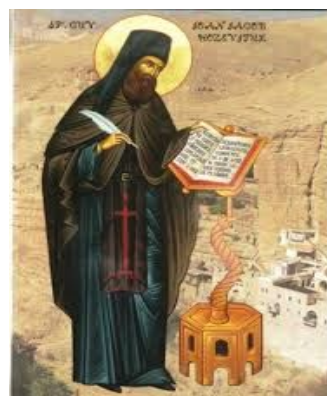


[July 17-30, 2016](#)
[Ages 11-13](#)
[Vatra Romaneasca](#)
[Grass Lake, Michigan](#)



[July 3-16, 2016](#)
[Ages 14-17](#)
[\(entering grades 9-12 in Fall\)](#)
[Vatra Romaneasca](#)
[Grass Lake, Michigan](#)

Sfantul Ioan Iacob Hozevitul



Imnul de recunostinta catre Dumnezeu

Cereasca bunatate

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
26 iunie 2016, Duminica Tuturor Sfintilor

*pătrundeți acestea cu inima: cum v-a trezit la viață,
făcându-vă părtași tuturor bunătăților cum vă rabdă, la
nesfârșit, păcatele, cum vi le iartă, la nesfârșit,
așteptându-va pocăința cea din toată inima*

*De vei păcătui înaintea lui Dumnezeu și păcatele te
vor chinui, te vor arde, grăbește-te să cauți unica
jertfă, veșnică și vie, pentru iertarea păcatelor și
mărturisește-ți păcatele înaintea Celui ce s-a dat pe
Sine jertfă. Altminteri nu vei mai primi mântuire de
nicăieri. Să nu crezi că te vei putea mântui singur.*

*Unește-ți sufletul cu Dumnezeu prin credință izvorâtă
din inimă și vei putea face tot ce dorești. Poartă război
cu tine vrăjmașii nevăzuți, puternici și neadormiți? Îi vei
învinge! Sau vrăjmașii din afară, văzuți? Îi vei birui și pe
acea! Te hărțuiesc patimile? Le vei înlătura. Te
copleșesc supărările? Le vei depăși. Ai slăbit cu duhul?
Vei dobândi tărie. În toate vei obține biruință prin
credință, te vei învrednici și de împărăția cerurilor. În
viața pământească credința este supremul bine. Ea îl
unește pe om cu Dumnezeu, iar când se află în om, îl
face puternic, de nebiruit. „Cel ce se alipește de Domnul
este un duh cu El” (1 Corinteni 6, 17).*

*Ce greutate e pentru trup și ce întuneric e pentru
suflet atunci când lipsește soarele!
Cum înțepenește și amorțește totul de frig!
Cât de trist, de dureros, de plictisitor este!
Dar cum credeți că îi vine sufletului omenesc fără
harul lui Dumnezeu, fără rugăciune, fără Cuvântul
lui Dumnezeu, fără dumnezeieștile slujbe, fără
împărtășirea Sfintelor Taine ?*

*Multora numai moartea le va arăta cât de orfane,
cât de sărace, cât de sărmene sunt sufletele lor!
(Sfântul Ioan de Kronstadt)*

*Vazand la orice pas
Imi sta uimita mintea
Si gura fara glas.*

*Din caile pierzarii
Stapane ma feresti
Si "arma otravita"
A celui rau zdrobesti.*

*Iar cand "cosorul mortii"
S-apropie turbat,
Rabdarea Ta il tine
De mine departat.*

*Vrajmasii cei din lume,
Cand sapa groapa mea
Ii faci intotdeauna
S-afunece in ea.*

*Cand pasii mei Stapane
Se clatina slabind,
A Tale maini - cu mila -
Spre mine se intind.*

*Cand ranele din suflet
Is grele de purtat,
Tu, sarguind - cu darul -
Le vindeci minunat.*

*A inimii durere
Tu singur doar o vezi
Si cand ma biruieste
Atunci o usurezi.*

Pe-a mele neputinte

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
26 iunie 2016, Duminica Tuturor Sfintilor

Ce trebuie sa faca sotii ca sa creasca copii buni si sanatosi?

Parintii, daca doresc sa creasca copii buni, intelepti si sanatosi, trebuie ca ei sa fie mai intai buni, credinciosi, ascultatori de Biserica si plini de frica lui Dumnezeu. Caci copiii sunt de fapt " copii " ale parintilor lor. Ce vad si ce aud in casa de la parinti aceea fac.

Dupa nastere, parintii sunt datorii sa se ocupe mai mult decat orice de educarea si buna crestere a copiilor. Mai intai sa caute nasi credinciosi copiilor lor. Apoi sa-si duca regulat copiii la biserica, sa-i impartaseasca cu Sfintele Taine, sa-i invete de mici rugaciuni si lucruri bune, sa nu-i smineasca cu cuvintele si faptele lor, caci sminteala pe care o fac parintii copiilor lor este un pacat greu in fata lui Dumnezeu, cu urmari cumplite in viata copiilor. Cei mai multi copii ajung rai in viata, datorita pacatelor pe care le-au deprins de la parintii lor din copilarie. De asemenea, copiii trebuie sa fie invatati, atat de parinti si nasi, cat mai ales de preotul satului, frica de Dumnezeu, dreapta credinta, omenia, mila, smerenia, ascultarea si cunostinta Sfintei Scripturi. Trebuie sa fie deprinsi de mici cu postul, cu rugaciunea regulata, cu spovedania, cu mila fata de cei lipsiti si respect fata de cei lipsiti si respect fata de toti oamenii. Rugaciunea, citirea cartilor bune, ascultarea si respectul fata de parinti, frica de Dumnezeu si exemplul personal dat de tata si de mama sunt cele mai sigure cai si mijloace de educare si crestere crestineasca a copiilor.



"This was from me",

*by St. Seraphim of Viritsa
(+1949)*

"This was from me" is a famous letter written by saint Seraphim of Viritsa that he sent to his spiritual child, a bishop who was in a Soviet prison at that time; this homily

"This was from me" is written as a consolation and counsel to the bishop to let him know that God the Creator addresses to the soul of man.

*Le porti neincetat
Precum povara Crucii
De voie, ai purtat.*

*Desi mai mult ca altii
Sunt vinovat mereu
Dar altul decat Tine
Nu-mi este "Dumnezeu".*

*Cunosc ca am la suflet
Vesmantul intinat
Dar a credintei taina
La nimeni n-am tradat.*

*Si daca eu, din fire
Slabind, ma poticnesc,
Dar Sfanta mantuire
Eu tot nadajduiesc.*

**Sfântul Ierarh Ioan Maximovici
(1896 - 1966)**



(Zi de praznuire: 2 iulie)

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
26 iunie 2016, Duminica Tuturor Sfintilor



"Have you ever thought that everything that concerns you, concerns Me, also? You are precious in my eyes and I love you; for this reason, it is a special joy for Me to train you. When temptations and the opponent [the Evil One] come upon you like a river, I want you to know that This was from Me.

I want you to know that your weakness has need of My strength, and your safety lies in allowing Me to protect you. I want you to know that when you are in difficult conditions, among people who do not understand you, and cast you away, This was from Me.

I am your God, the circumstances of your life are in My hands; you did not end up in your position by chance; this is precisely the position I have appointed for you. Weren't you asking Me to teach you humility? And there - I placed you precisely in the "school" where they teach this lesson. Your environment, and those who are around you, are performing My will. Do you have financial difficulties and can just barely survive? Know that This was from Me.

I want you to know that I dispose of your money, so take refuge in Me and depend upon Me. I want you to know that My storehouses are inexhaustible, and I am faithful in My promises. Let it never happen that they tell you in your need, "Do not believe in your Lord and God." Have you ever spent the night in suffering?

Are you separated from your relatives, from those you love? I allowed this that you would turn to Me, and in Me find consolation and comfort. Did your friend or someone to whom you opened your heart, deceive you? This was from Me.

I allowed this frustration to touch you so that you would learn that your best friend is the Lord. I want you to bring everything

❖ **"Trebuie să știm că vine Judecata de Apoi și să ne raportăm cum se cuvine la acea zi și la acel eveniment. Trebuie să ne curățim sufletele și să ne rugăm. Trebuie să ne raportăm la acel eveniment în mod limpede și conștient, iar nu ca o jivină care-și ascunde capul ca să nu vadă primejdia.**

❖ **"Dacă cineva, rugându-L îndelung pe Dumnezeu, să-i împlinească vreo rugămintă, nu primește răspuns, acela să știe că Milostivul Tată Ceresc nu se grăbește să-i împlinească rugămintea fie pentru că ceea ce a cerut nu îi este de folos, fie amână împlinirea rugăminții lui pentru a-l determina să se roage mai des și a-l învăța cu răbdarea în vederea unei răsplătiri mai mari."**

Staretul Iosif Isihastul
1898 - 1959

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
26 Iunie 2016, Duminica Tuturor Sfantilor

to Me and tell Me everything. Did someone slander you? Leave it to Me; be attached to Me so that you can hide from the "contradiction of the nations." I will make your righteousness shine like light and your life like midday noon. Your plans were destroyed? Your soul yielded and you are exhausted? This was from Me.

You made plans and have your own goals; you brought them to Me to bless them. But I want you to leave it all to Me, to direct and guide the circumstances of your life by My hand, because you are the orphan, not the protagonist. Unexpected failures found you and despair overcame your heart, but know That this was from Me.

With tiredness and anxiety I am testing how strong your faith is in My promises and your boldness in prayer for your relatives. Why is it not you who entrusted their cares to My providential love? You must leave them to the protection of My All Pure Mother. Serious illness found you, which may be healed or may be incurable, and has nailed you to your bed. This was from Me.

Because I want you to know Me more deeply, through physical ailment, do not murmur against this trial I have sent you. And do not try to understand My plans for the salvation of people's souls, but uncomplainingly and humbly bow your head before My goodness. You were dreaming about doing something special for Me and, instead of doing it, you fell into a bed of pain. This was from Me.

Because then you were sunk in your own works and plans and I wouldn't have been able to draw your thoughts to Me. But I want to teach you the most deep thoughts and My lessons, so that you may serve Me. I want to teach you that you are nothing without Me. Some of my best children are those who, cut off from an active life, learn to use the weapon of ceaseless prayer. You were called unexpectedly to undertake a difficult and responsible position, supported by Me. I have given you these difficulties and as the Lord God I will bless all your works, in all your paths. In everything I, your Lord, will be your guide and teacher. Remember always that every difficulty you come across, every offensive word, every slander and criticism, every obstacle to your works, which could cause frustration and disappointment, This is from Me.

Know and remember always, no matter where you are, That whatsoever hurts will be dulled as soon as you learn In all



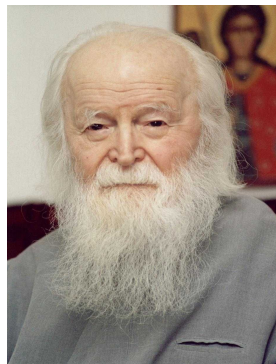
❖ **Toate se fac la vremea lor**

"Dacă acum nu te silești, va veni timpul când, și să vrei, nu vei mai putea să faci ceea ce acum treci cu vederea."

❖ **Sa nu iubesti podoabele**

"Să nu iubesti podoabele. Nu căuta parfumurile. Toate acestea sunt ale lumii; cu cât sunt mai de prisos, cu atât sunt mai păcătoase."

Pr.Sofian Boghiu (1912-2002)



❖ **"Pentru cel care este creștin, idealul este să se mântuiască, să**

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
26 iunie 2016, Duminica Tuturor Sfintilor

things, to look at Me. Everything has been sent to you by Me, for the perfection of your soul. All these things were from Me." (http://quotes.orthodoxwiki.org/This_was_from_me)

For excerpts from the life and counsels of St. Seraphim of Viritsa,



St. Ignatius (Brianchaninov)

- ❖ *Speak well of those who speak evil of you. Pay good for evil. Pray for those who cause you various offenses, wrongs, temptations, persecutions.*

Whatever you do, on no account condemn anyone; do not even try to judge whether a person is good or bad, but keep your eyes on that one evil person for whom you must give an account before God – yourself.



- ❖ *"If you find that there is no love in you, but you want to have it, then do deeds of love, even though you do them without love in the beginning. The Lord will see your desire and striving and will put love in your heart."*

- ❖ *If you do good, you must do it only for God. For this reason you must pay no attention to the ingratitude of people.*

Expect a reward not here, but from the Lord in heaven. If you expect it here — it will be in vain and you will endure deprivation.

- ❖ *"If someone offends you, don't tell anyone about it except your elder, and you will be peaceful. Bow to everyone, paying no attention whether they respond to your bow or not. You must humble yourself before everyone and consider yourself the worst of all. If we have not committed the sins that others have, perhaps this is because we did not have the opportunity – the situation and circumstances were different. In each person there is something good and something bad; we usually see only the vices in*

dorească mântuirea. Adică eliberarea de rău, de întuneric, de ură, de tot ceea ce este rău cu adevărat. Să se elibereze și să intre în lumină, în lumina lui Dumnezeu. Pentru aceasta trăim noi oamenii, pentru această mântuire."

+++

- ❖ *"Canoanele nu sunt pedepse, ci mijloace de îndreptare. De pildă, pentru păcatele trupești, metaniile sunt tare de folos. Metaniile sunt semn de pocăință. Plecând la pământ cu fruntea, ne umilim și trupul acesta care a greșit înaintea lui Dumnezeu. [...] La spovedanie, repet, aceste canoane sunt mijloace de îndreptare, nu pedepse. Făcând canonul, aduni pace în suflet și credință și dragoste în Dumnezeu."*

+++

- ❖ *"Cel ce nu se căiește din inimă pentru cele ce a făcut, foarte ușor se întoarce și face iarăși aceleași păcate și chiar și mai multe. Spovedania adevărată trebuie să se facă deci cu acest gând serios și cu hotărârea de a nu mai păcătui, adică să urâm atât de mult păcatul, încât mai bine să preferi să mori decât să mai păcătuiești."*

+++

- ❖ *"Ne putem întreba: când împlinește Dumnezeu mai repede rugăciunile noastre? Răspunsul este: când rugăciunea noastră este însoțită de post, de milostenie și de viață fără prihană. Milostenia și postul sunt cele două aripi ale rugăciunii."*

+++

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
26 Iunie 2016, Duminica Tuturor Sfintilor

people and we see nothing that is good.” (+ St. Ambrose of Optina)



PĂCATUL PORTULUI INDECENT

Pacatul, obiceiul rău sau viciul pot deveni la un moment dat, în om, ca a doua natură, ca ceva firesc. Un mare păcat, cu o nocivitate morală deosebit de gravă asupra oamenilor, este portul indecent.

Femeile care se îmbracă indecent sau provocator, purtând fuste scurte, decolteuri largi, haine transparente, pantaloni mulți care tradează forma trupului, etc ii pot ispiti

pe cei care le privesc, punându-se astfel în slujba diavolului desfrânării, care caută să îi împingă pe oameni în pacatele trupești aducând gânduri și poftă necuviințioasă.

În Sfânta Evanghelie de la Matei, Mantuitorul ne învață ca: *”Oricine se uita la femeie poftind-o, a și savărsit adulter cu ea în inima lui”*, iar Dumnezeu nu condamnă doar pe cel ce păcătuiește ci și pe cea care ispiteste: *”vai omului acela prin care vine sminteala”*.

Sfinții părinți consideră păcat orice purtat care deschide ușa diavolului desfrânării, de aceea trebuie să luăm aminte ca dezgolirea trupului aduce sminteala, necuviința, și stărneste poftele trupești.

Acasă, pe stradă, la servicii și la biserică buna cuviință în îmbrăcăminte este esențială pentru creștini. Părinții nu trebuie să se poarte indecent în casa în preajma copiilor lor, pentru că orice imagine indecentă se întipărește ușor și vatămă sufletul nevinovat al pruncilor. Pe stradă și la servicii trebuie avut grijă să nu fie ispitiți în nici un fel cei din jur.

La biserică portul indecent înseamnă blestem și afurisenie.’

În îndreptarul de rugăciune al părintelui Cleopa, se întreabă:

”57. Nu cumva când vii la biserică, te împodobești cu bluze și fuste transparente, cu capul descoperit, în pantaloni și faci sminteala barbatilor, trufindu-te cu acestea?”

Sa stii ca rugaciunea nu-ti este primita daca vii asa. In loc sa te folosesti, pleci cu blestem si afurisenie inapoi.”

Să luăm aminte asadar cum ne îmbrăcăm, iar purtarea noastră să fie marturie a credinței puternice și a dragostei pentru Hristos.

De ce este pictat Sfântul Ioan Botezătorul cu aripi?

Pictat în acest fel, Înaintemergătorul Domnului nu este doar un simbol al mesagerului, ci și al vieții ascetice a unui „înger pământesc și om ceresc”.

Sfântul Ioan Botezătorul și Înaintemergătorul Domnului este reprezentat în unele icoane având două aripi mari la spate, ce amintesc de cuvintele profetului Maleahi (3, 1): „Iată, Eu îl trimit pe îngerul Meu, și el va pregăti calea înaintea feței Mele”. Acest tip iconografic a apărut în secolul al XIII-lea în Serbia, într-o frescă din Arljie și în miniaturi, urmând ca în secolul al XVI-lea icoanele Sfântului Ioan Botezătorul cu aripi să fie mai frecvente.

Pictat în acest fel, Înaintemergătorul Domnului nu este doar un simbol al mesagerului, ci și al vieții ascetice a unui „înger pământesc și om ceresc”. În această icoană, Sfântul Ioan propovăduiește pocăința „în pustia Iudeii” (Matei 3, 1), reprezentată de stâncile conice din planul depărtat. Înaintemergătorul privește spre Hristos, Cel pentru Care trebuie să pregătească calea. Hristos apare în colțul din partea stângă sus, în sfera cerească.

Pe fondul auriu al cerului, Sfântul Ioan Înaintemergătorul își întinde mâna stângă în rugăciune, ține o cruce și un pergament. În registrul de jos al icoanei sunt zugrăvite câteva tufișuri și un topor, care „la rădăcina pomilor zace” (Matei 3, 10), amintind cuvintele propovăduirii. În colțul din stânga jos, iconarul a reprezentat simbolul sfârșitului mucenicesc la Sfântului Ioan, adică tipsia cu capul său tăiat la cererea Irodiadei. (www.doxologia.ro)



CELE 10 PORUNCI DUMNEZEIESTI

1. Eu sunt Domnul Dumnezeuul Tau; sa nu ai alti dumnezei afara de Mine.

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
26 iunie 2016, Duminica Tuturor Sfantilor

2. *Sa nu-ti faci chip cioplit, nici alta asemanare, nici sa te inchini lor.*
3. *Sa nu iei numele Domnului Dumnezeuului tau in desert.*
4. *Adu-ti aminte de ziua Domnului si o cinsteste pe ea.*
5. *Cinsteste pa tatal tau si pe mama ta, ca bine sa-ti fie si multi ani sa traiesti pe pamant.*
6. *Sa nu ucizi.*
7. *Sa nu fii desfranat.*
8. *Sa nu furi.*
9. *Sa nu ridici marturie mincinoasa impotriva aproapelui tau.*
10. *Sa nu poftesti nimic din ce este al aproapelui tau.*

FAPTELE MILOSTENIEI TRUPESTI

1. *A SATURA PE CEL FLAMAND*
2. *A DA DE BAUT CELUI INSETAT*
3. *A IMBRACA PE CEL GOL*
4. *A PRIMI IN CASA PE CEL STRAIN*
5. *A CERCETA PE CEL BOLNAV*
6. *A CERCETA PE CEL DIN TEMNITA*
7. *A INGROPA PE CEL MORT*

FAPTELE MILOSTENIEI SUFLETESTI

1. *A INDREPTA PE CEL CE GRESESTE*
2. *A INVATA PE CEL NESTIUTOR*
3. *A DA SFAT BUN CELUI CE STA LA INDOIALA*
4. *A NE RUGA PENTRU APROAPELE*
5. *A MANGAIA PE CEI INTRISTATI*
6. *A SUFERI CU RABDARE ASUPRIREA SI A INTARII PE ALTII LA RABDARE CAND SUNT ASUPRITI*
7. *A IERTA PE CEI CE NE-AU GRESIT.*

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
26 iunie 2016, Duminica Tuturor Sfintilor

*Calde multumiri tuturor celor care
citesc buletinul parohial al bisericii
Sfintii Arhangheli Mihail si Gavriil din
Sacramento!*

*Speram ca informatiile gasite aici sa fie
utile si edificatoare pentru viata
dumneavoastra duhovniceasca.*

*De asemenea, va asteptam cu drag sa
luati parte impreuna cu noi la sfintele
slujbe si la evenimentele organizate de
parohia noastra!*

HOLY ARCHANGELS MICHAEL AND GABRIEL, ROMANIAN ORTHODOX CHURCH SACRAMENTO
4633 Raley Blvd., Sacramento, CA 95838
26 iunie 2016, Duminica Tuturor Sfintilor